

物质虽然很重要,但并没有想象的那般重要,而且还有个快乐递减定律在制约着我们。且看——



刚喝了一杯“金骏眉”，友人乙君便在我面前大倒苦水：这段时间好像一匹脱缰的野马，收不住了！天天在外喝酒，晚上又是接着唱歌、泡脚、按摩，嘈得多了，不但没了当初的快乐，还成为一种负担，烦不胜烦，变得麻木，不乐反苦了！

大风吹梧桐，天下奇事多。常人看来，天天朋友一起喝酒，交杯换盏，挥洒性情；晚上唱卡拉OK、泡脚、按摩，放松心情、保养身体，这已是神仙日子，怎么还抱怨呢？莫非是怕花钱或花钱多？莫非是见到不想见的人？一打问，都不是，想想，终于明白其中原因了。哲学上，有种外物刺激会导致快乐递减定律。即不停地追逐外物，与得到的快乐成反比。很穷的时候，赚一毛钱可高兴好几天；饥饿的时候，吃个煎鸡蛋已是天大的福分。可当你有钱了，赚十万

他们视乘客如亲人，真正兑现了承诺，提供优质特色服务。且看——

前不久，我在电厂想尽快乘公交车到华新汽车站处开会。因来衡阳市区居住不久，我对衡阳公交线路不熟悉，便向一位128路公交车的驾驶员询问。这位驾驶员微笑着热情地回答道：可坐他这班车到商业步行街站后，再转101或115、145路，并称到站后会再提醒我。这时，我如沐春风，心里一阵温暖。

上车后，见到车厢里几处都有党员示范线路的标志，并看到车厢特别整洁卫生，玻璃窗干净明亮。到站后，驾驶员便及时地喊我下车，并再次叮嘱可转乘的那几路车。这时，乘客们都向他投去了赞许的目光。

从这个意义上讲，越是在高层就越容易破坏掉你们的创造力，而基层可以使你们不断地保持活力。且看——

经过十几年的打拼，他终于拥有了自己的“航空母舰”：一个下辖十几家子公司的大型集团公司。为了进一步把事业做大、做强，后来公司又招聘了一批新员工，并打算把他们全部充实到各个子公司去。

消息传来，新员工们不满意了。他们都是本科及以上学历，不理解公司为什么把自己发配到那些子公司去。

信息反馈到他那里，他思索了一下，把新员工召集到了一起，问道：

说词论道之一——

外求 vs 内求

■谭浩泉

元，可能得到的快乐还不及当初赚一毛钱。生活好起来后，天天吃鲍鱼、海参，得到的快乐可能还不如当初那个煎鸡蛋。这个就是不停地追逐外物，得到的快乐递减之定律。可见物质能带给我们的快乐是有限的。物质虽然很重要，但并没有想象的那般重要，而且还有个快乐递减定律在制约着我们。

我告知友人乙君，外求，对应的是“我有什么”；内求，对应的是“我是什么”。我“有”什么有一个兴奋期，过了那个兴奋期，“有什么”就越来越不重要了。人，这时就应该转向内求，即“我是什么”，做一个什么样的人了。现代人一心一意追求我“有”什么，几乎没有顾及我“是”什么，导致物质越来越丰富，精神却越来越萎缩，快乐越来越少，抑郁却越来越多，这就是时代的悲哀了。

物质生存条件基本满足之后，就应该有所精神追求了。人类社会资源有限，却欲望无穷。当初因为穷，穷怕了，对财富容易产生病态的渴望，除了钱就很少树立别的目标。且追求财富过程充满了斗争、较量、算计、谋略和贪念，与财富打交道的事都是劳心费神、调动欲念的事。资源有限而争抢无穷，注定要有很多的成功与失败了。而满足了生存条件后的内求就不一样了，不仅毫不需要与别人争抢，且古今哲学家、宗教家、人文大师留下的海量的精神财富就放在那里，你可随时取用，不要和任何人争夺。且一旦有缘识得宝贝，捡回成为你自己的，别人永远也无法偷走！随着你的精神财富越积越多，你超越的世界也越来越多，看得到的奇景也越来越多，当然，得到的快乐也会越来越

越多！北京大学哲学系著名教授楼宇烈先生说的“现代人怀揣珠宝，却沿街乞讨”，讲的就是这意思。

且听苏轼《定风波》：“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。料峭春风吹酒醒，微冷，山头斜照却相迎。回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。”面对接连不断的打击，苏轼“有”什么？竹杖芒鞋罢了，苏轼“是”什么？也无风雨也无晴！外面的世界很大，内心的世界更要大得多。普通人把心看在身之内，悟道者把身看在心之内。心是天，身是地，天包地而非地包天，这就是外求转向内求的超越。《庄子·齐物论》说：“一受其成形，不亡以待尽。与物相刃相靡，其行尽如驰，而莫之能止，不亦悲乎？”意即人受形体而出生，就执著于形体的存在，直到生命尽头。它与外物互相较量摩擦，追逐奔驰而停不下来，这不是很可悲吗？针对人的身体和精神而言，庄子期许人们由习以为常的“重外轻内”，提升到“重内轻外”，最高目标是“有内无外”。

“内求”的功夫，其实就是转心念的功夫。心念一转，世界可能从此不同。人的生命中，每件事都有转向的可能，就看我们怎么转、怎么想。我们不可能半小时成功，但有可能只花三分钟想清楚内涵不一样的“我是”，生命从此变得越来越精彩。

“我有什么，外求；我是什么，内求。看来还有点复杂。”友人乙君喃喃自语，似有所悟。“以后，改喝酒为陪你喝茶算了！”他将端起的茶杯重重放下，仿佛把决心坐实一般。

党员示范线路助力文明创建

■李力军



这件事对这位驾驶员来说可能是小事，但对我来说却是很重要的。因为，能及时消除我这个老年人怕下错车乘错车、怕开会迟到的顾虑，帮助我轻轻松

松、毫无负担地赶到会场。我不禁要为这条党员示范线路点赞，为这位驾驶员点赞。他们视乘客如亲人，真正兑现了承诺，提供优质特色服务。

可以说，共产党员示范线路，是衡阳公交集团的一面旗帜。示范线路让党徽的光芒照耀车厢，将爱心和暖流传递给每一位乘客，让群众从身边一个个鲜活的党员身上，看到党的先进性，感受到党的温暖。他们热心地服务于广大乘客，树立了衡阳公交的新形象，使我市公交步入了新的发展阶段，是城市一道流动的靓丽风景线。他们的兢兢业业为衡阳创建全国文明城市，贡献了不可低估的力量！

向下走的境界

■刘 鸣

“我记得你们当中有一位是专修园林专业的，能不能出来回答我一个问题？”我就是那个学过园林专业的新员工，等我站起来后，他微笑着说：“请您给大家介绍一下，天牛幼虫在树木里取食时，它的行走方向有什么特征？”

这个自然难不倒我。我不假思索地说：“按照天牛幼虫行走的规律，它应当是自上而下在树木的身体里穿行的。也就是说，如果一根树枝上有好几个虫眼，我们完全可以断定，这个天牛幼虫一定隐藏在最下方的一个虫眼里。”

当我介绍到这里时，他把话接了过

去：“说得非常好！大家想一想，天牛幼虫为什么要自上而下地行走？因为它要永远取食最新鲜的木质啊。这样羽化出来的天牛成虫，才是最棒的、最有活力的。从这个意义上讲，越是在高层就越容易破坏掉你们的创造力，而基层可以使你们不断地保持活力，成长为最棒、最有发展前途的员工……”

时间一年年地过去了。如今，我们那一批新员工，有很多人已经长硬了翅膀，逐渐从天牛幼虫转化为一个个展翅飞翔的成虫，占据了公司绝大部分的高层职位。

平常之心，并非轻易可得，需要对于人生、社会、自然等，有着深邃的洞察和领悟，且看——

不要打破平凡

■王重希



人们大都过着普通的生活，但是，普通不同于平凡。要知普通与平凡的区别，先要理解普通与庸俗的区别。普通生活即是大众生活，人类社会发展到现阶段，大众生活的主体，主要还是围绕着衣食住行而展开、围绕着物质而展开。而社会之中有一类人，与经济条件和社会地位没有直接的关系，他们只知道追求吃喝玩乐、自我满足等，这与围绕着衣食住行的普通生活，有着本质的区别。前者庸俗而堕落，后者是为了生活。许许多多为生活勤劳奔波，而又不失质朴的人，是值得尊敬的，也是那些庸俗堕落的人所不能相比的。

平凡较之普通，则又不同，也更为难得。做一个平凡的人，平凡的生活，需有平凡的心境，也称之为平常之心。平常之心，并非轻易可得，需要对于人生、社会、自然等，有着深邃的洞察和领悟，才有可能达到的一种心境和状态。

一次，我在乡村的路上行走，见到一对青年男女，可能是夫妻，也可能是情侣。刚下过一阵雨，又有太阳出来了，空气很清新，这对情侣在路旁采摘金银花。其实，真正的快乐和幸福是简单的，只是路旁的几朵小花，已经能够让他们觉得快乐和幸福，淡淡的阳光洒在他们的脸上，一边采摘一边交谈，笑声不断，这是来自于内心的快乐，也是真正的快乐。

而这时，有一辆豪车过来了，按着大喇叭的一声开了过去，把路上的积水溅得老高，这对情侣赶忙躲避还是没来得及，被污水溅满了全身。于是，那种来自于内心的快乐，那种简单的幸福场景，一下就被那辆车给破坏了。情侣二人身上滴着水，望着那辆远去的车子，眼里充满了愤怒。

以平常之心洞析世间百态，坐观风起云涌；以平常之心感悟悲欢离合，冷暖冰凉；以平常之心观因果互动，此消彼长，繁华后皆归于平淡。不因起起伏伏而忐忑，不因高高低低而忧心，这多么的难得。所以，平凡而不普通，普通而不庸俗。

人们过着平淡不惊的生活，与人无争无害。而往往还是有人要去扰乱、去破坏，无论是有心或无心，都是不应该的。