

长期食用山茶油 惊人的一幕发生了

山茶油被冠为「长寿油」,能够增加人体免疫力,它所富含的单不饱和脂肪酸能有效预防和干预治疗心脑血管疾病,降低胆固醇和空腹血糖,还具有去火、养颜、明目、乌发、延缓衰老、长寿健康等功效,为老年人和三高群体必备食用油。山茶油是我国特有的传统食用植物油,为我国政府提倡推广的纯天然木本食用植物油以及国际粮农组织首推的卫生保健植物油。

35 岁以后人体免疫力下降,心脑血管系统疾病增加,形成恶性循环。经中国疾控中心 (CDC) 试验表明,山茶油所富含的单不饱和脂肪酸能有效预防和干预治疗心脑血管疾病,降低胆固醇和空腹血糖,从而改善患者健康。它还具有去火、养颜、明目、乌发、延缓衰老、长寿健康等功效,老年人和三高群体应该选用山茶油。

长期食用山茶油,防治三高的最好方法

经测试:茶油中不饱和脂肪酸高达 90%以上,油酸达到 80%—83%,亚油酸达到 7%—13%,并富含蛋白质和维生素 A、B、D、E 等,尤其是它所含的丰富的亚麻酸是人体必需而又不能合成的。经科学鉴定,山茶油的油酸及亚油酸含量均高于橄榄油,为各种食用油之冠。

如今白领阶层大多是“工作狂”,体育运动少,还有烟酒的嗜好,决定了他们属于心脑血管疾病高发人群。统计表明,白领阶层中“六高一脂”族明显偏多,主要症状是:高血压、高血脂、高血糖、高尿酸症、高胰岛素血症、高体重和脂肪肝。而茶油中以单不饱和脂肪酸为主,饱和脂肪酸含量则不足 10%,不含胆固醇,而且还能有效降低血液中胆固醇总量,降低血压血脂,所以吃茶油能有效预防三高发生。即使患有三高,常吃茶油也能很好的控制其病情的发展,提高治愈率,所以吃茶油是防治三高的最好方法。

老人要吃“长寿油”,延年益寿享长寿

山茶油营养丰富,除了富含不饱和脂肪酸以外,还富含山茶甙、茶多酚、皂甙、鞣质,及富含抗氧化剂和具有消炎功效的角鲨烯,角鲨烯与黄酮类物质,对抗癌有着极佳的作用。

山茶油还富含维生素 E 和钙、铁、锌等微量元素,被医学家和营养学家誉为“生命之花”的锌元素,含量是大豆油的 10 倍,茶油中所含氨基酸的种类是所有食用油中最多的。

国际粮农组织已将其列为重点推广的健康型食用油,在欧美、东南亚地区成为抢手货。长期食用山茶油,对人体免疫力的改善非常惊人,而免疫力是人体“最好的医生”。对老年人而言,它还有去火、养颜、明目、乌发、延缓衰老、长寿健康等功效,因此在日本、美国、中国台湾,山茶油甚至被冠以“长寿油”的雅号。



一道秘制牛蹄 俘获众多吃货



这家店仅凭一份秘制牛蹄,试营业半个多月,就卖出 1000 余锅。那么这道秘制牛蹄,为什么在炎炎夏日能俘获众多吃货?

独有秘制卤料焖制 5 小时

每只硬邦邦的牛蹄,从清洗、去盐、炖煮、调味,每一个过程都需不少功夫。一只牛蹄看似简单,却需焖足 5 个小时,筋骨才能尽酥、肉质才软烂。特别是加入了独有的秘制卤料,焖出来的牛蹄没有骚味,反而带上了一股特别的芳香!

一上桌后就能让吃货惊喜,香浓的味道扑鼻而来,看着就有食欲,让人直咽口水。牛蹄很入味,色泽亮,口感非常 Q 弹,皮软糯、筋韧劲。一个牛蹄分量十足,吃完上面的牛蹄,下面还有一层配菜打底,三四人吃没问题。

秘制牛蹄是用一个吊锅装上桌的,下面还有一个小火在煮,这样的牛蹄筋都是越煮会越有味,越吃到后面越香,很多人会选择搭配着来下酒。如果你喜欢喝点小酒,可以尝试一下。

满口胶原蛋白,胜过 10 张面膜

如果嘴巴感到微粘滑腻,那就对了。这是蹄筋特有的口感。满满的胶原蛋白。胶原蛋白组成结构与人体最接近,是最容易被身体组织所辨识的,并且吸收率也最高。

牛蹄中有一层粘稠状的胶质,吃起来柔软而具有弹性,这就是胶原蛋白。经过炖、煮、烧,使牛蹄中的胶原蛋白很好地释放出来,对爱美的女生来说,简直胜过敷 10 张面膜!

牛蹄对身体瘦弱者有食疗效果

牛蹄中含在丰富的胶原蛋白质,脂肪含量也比肥肉低,并且不含胆固醇。

它能增强细胞生理代谢,长期食用,可使皮肤更富有弹性,更有强筋壮骨之功效。对腰膝酸软、身体瘦弱者有很好的食疗作用,有助于青少年生长发育和减缓中老年妇女骨质疏松的速度。正好您可以带上家中的小孩和老人一起吃呢!

推荐理由:独有特色,难得一吃;人均消费:45 元

店铺地址:衡阳市船山西路平湖公园北门(中心汽车站往西 200 米)

联系电话:0734-8883688



野山茶油网售价 838 元 /10 斤 报社内供价 400 元!

广告

西边油坊野山茶油,其山茶果历经秋、冬、春、夏、秋五季之云滋露润,尽吸自然养分,营养价值高,物理压榨只选第一道,后精炼而成,晶莹剔透,无杂质,茶味清香,是赠送老人、亲友的佳品。

这是一家集油茶苗育苗基地、油茶树种植基地、油茶籽冷榨生产基地与商业贸易于一体的综合型现代农业高科技企业。早在 2004 年就获得了“湖南省消费者信得过品牌”、2015 年荣获“湖南省著名商标”,具有 QS 认证,与湖南省产商品质量监督研究院签订技术服务委托协议书,每批次、每个系列产品均委托湖南省产商品质量监督研究院进行抽样检验,保证产品的安全与可靠。



适用人群



山茶油有助于提升婴幼儿及儿童食欲,可利气、通便、消火、助消化,以及对骨骼等身体发育很有帮助。学龄儿童和青少年在高强度的学习下,心脏处于重负荷状态。每天食用一两茶油可保证 3—4 小时高强度用脑,对于学生和脑力工作者来说,通过食用茶油提高学习工作效率是一个好方法。



茶油含有丰富的天然维生素 E、茶多酚、角鲨烯。有很好的抗紫外线,防止晒斑和保护皮肤的效果。



茶油具有去火、明目、乌发、长寿健康的效果,中老年人应该选用山茶油。中老年人群食用山茶油可以预防“六高一脂”。

咨询电话:0734-8686246/18390830501/15873446683

活动地址:衡阳日报社一楼中厅(衡阳市蒸湘区天台路 33 号)

乘车路线:162 路、446 路、148 路、170 路、165 路、113 路

注:首批仅备货 100 件,凭老年证再减 20 元