

脖子摸到“鸽子蛋”，画家三个月后离世

发现甲状腺结节，切不可掉以轻心

大家知道增长最快的肿瘤是什么吗？怀孕女性查出甲状腺问题一定要放弃宝宝吗？桥本甲状腺炎会癌变吗？近日召开的全国甲状腺肿瘤学术年会上透露，我国甲状腺癌的发病率10年增长近5倍，发病增长率位列所有肿瘤第一，尽管对这类肿瘤无需“谈癌色变”，但专家提示，这类肿瘤中有一类未分化的类型十分凶险，比“癌中之王”胰腺癌还可怕，有位画家即使手术了，不到三个月仍然不幸离世。



“懒癌”的最强杀伤力 比“癌中之王”还可怕

说到甲状腺癌，专家普遍认为它是“懒癌”，发展比较缓慢。那么体检发现后，如果自我没有不适，是否就不用复诊了呢？

对此，专家建议看到体检单上有“甲状腺结节”时，既不要置之不理，也不要过于紧张。因为大部分结节是良性的，对身体健康无碍，而且即使是甲状腺癌，从目前的数据来看，其5年生存率也高达84.3%（全国的平均水平）。

但值得警惕的是，专家提到甲状腺癌中有一种恶性程度非常高的类型，叫做“甲状腺未分化癌”，平均生存时间只有3到7月，比“癌中之王”胰腺癌还怕。

“在所有甲状腺癌之中，未分化癌的发病率只占1%左右。数据虽然不高，但随着甲状腺癌总体发病率的显著上升，这部分人群的数量也在增加，而且预后极差，几十年来没有提升，因为没有任何有

1

效治疗手段。”肿瘤专家葛明华教授谈起他的一位老患者，浙江一位50多岁的中年画家，摸到脖子上有一个鸽子蛋大小的包块，检查出甲状腺癌，但肿瘤仅2cm，没有转移。当时做了切除手术，非常顺利，病灶也处理得很干净。画家心态挺好，觉得比起其他癌症，甲状腺癌还算“不太要命”。然而不久之后，他查出甲状腺癌复发，并出现多处转移，不到3个月，人就走掉了。

2

对此，葛明华教授非常痛心，以他的经验，建议道，“如果明确为甲状腺癌，怀孕之前还是要积极干预、治疗，如果怀孕之后发现，要及时与甲状腺专科医生沟通，密切监测疾病的进展情况，一旦发现苗头不对，果断治疗。”

3

结节发生风险增加。

第三类是甲状腺癌患者的一级亲属，如父母、子女及兄弟姐妹。他们患病风险可比普通人增加8~10倍。

甲状腺癌不会没有任何征兆。葛明华教授建议，查出甲状腺结节，建议每半年进行甲状腺B超检查。如果出现颈部肿块、乏力、咽喉痛等症状，再做一下甲状腺激素检查，以确定是否患有其他甲状腺疾病。

孕前孕后查出甲状腺结节 一定要谨慎对待

虽然大部分确诊甲状腺癌的患者，治疗都比较顺利。但女性患甲状腺癌的比例高于男性，而且高发年龄正值生育期，随之摆在医患面前的治疗选择就十分纠结。比如怀孕时查出甲状腺结节，进而又确诊了癌。怎么办？

今年28岁的小芳（化名），体检时

发现有个1cm大小的甲状腺结节。最后确诊为甲状腺癌。因为这是“懒癌”，好不容易怀孕的她，权衡再三，最终决定冒险等到产后再手术。然而，不幸的是，小芳的肿瘤在孕期迅速增大，变成近3cm的大小，等她产下宝宝不久，癌症已转移至双侧肺部，错失了最佳治疗时间。

颈部肿块、乏力、咽喉痛 最好查查甲状腺激素

哪几类人要警惕甲状腺癌？

葛明华教授指出，一类是桥本甲状腺炎患者。

据悉，近20年来，桥本甲状腺炎并发甲状腺癌的患者比以往增加了3~4倍。发病机理是这样的——桥本会逐渐演变成甲状腺功能低下，随之脑垂体分泌一种激素叫促甲状腺素，对甲状腺形成刺激，而过度刺激会导致甲状腺细胞的增生，增加癌症发病风险。

“不过关于桥本与甲状腺癌的关系，还需进一步的研究来阐明和论证。对桥本患者来说，要重视治疗和随访，但也不用恐慌，从目前一些研究来看，桥本患者得了甲状腺癌，预后似乎比一般的甲状腺癌更好一些。”葛明华教授说。

第二类是碘缺乏者。低碘，同样被一些研究认为是甲状腺肿瘤的风险因素，而且低碘相关的是甲状腺癌中恶性度更高的滤泡癌等。一项研究对9412例成人进行评估，发现长期使用无碘盐人群的甲状腺

烧伤烫伤皮肤怎么护理？

紧急处理方法学起来

在生活中，烧伤烫伤没法避免，但很多人因为不知道烧伤烫伤后该如何处理伤口，使得伤口感染或者愈合后留下了难看的疤痕等。这时候想要用烧伤去疤痕药除去疤痕可能效果就不那么好了，所以在生活中我们应该具备一些应对烧伤烫伤治疗的小常识和小技巧。

那么，生活烧伤烫伤皮肤该怎么护理呢？

1. 淡定情绪

在我们的生活中，如果不幸在做菜的时候被热油烫伤烧伤，或者被滚烫的热水烫伤，这时候伤者千万不要惊慌，要冷静下来，处理好伤口才是当务之急。

2. 皮肤降温

当烧伤造成时，伤者首先要做的最重要的事情就是对烧伤烫伤的皮肤降温。此时应该及时把烫伤处用凉水冲洗浸泡半个小时，浸泡的时间越早，水温越低，伤口的愈合越容易，留下的疤痕越小。

如果挨着衣服和袜子的伤口被烫伤之后，不要匆忙地脱掉衣物和袜子，否则皮肤会跟随一起脱落，这样不仅感觉非常疼痛，而且容易感染和延长病程。方法是使用醋（醋有收敛、疼痛、肿胀、杀菌、止痛作用）或冷水涂抹在衣物或鞋和袜子的周围，然后轻轻去除衣物，这样可以防止皮肤脱落、水肿和感染的情况出现，也可以很好地止痛。用冷却处理后，最后涂上蛋清、万花油或烫伤膏。

3. 消炎药的使用

在对伤口进行降温之后，伤者要对伤口进行及时的消炎和抗菌上药。在涂抹烫伤烧伤膏药之前，伤者可以用生理食盐水或者盐水先涂抹在伤口周围对伤口进行消炎，而后再选择烫伤膏药进行伤口的愈合处理。

4. 避免伤口接触水源

在对伤口处理完上好药之后，伤者在接下来的一周内一定要避免伤口沾水感染，然后及时和定时地换药防止伤口发炎。待新的嫩肉长出来，伤口完全愈合后，可以对烫伤伤口作出相应的护理，比如说每天用热毛巾热敷伤口，热敷过后及时地涂抹烧伤去疤痕药。烧伤去疤痕药一定要坚持涂抹，除此之外伤者还可以涂抹一些维生素E帮助淡化疤痕。

手足烫伤之后，立即将酒精倒入脸盆或桶内，将伤口浸入酒精中，浸泡1~2小时后，烫伤皮肤逐渐恢复正常，若伤口不在方便浸泡的地方，可用一块棉絮浸泡于酒精中。取出敷在伤口上，随时将酒精倒在棉布上，防止干燥的情况出现，几小时后也能取得良好的效果。

广告

近视公务员考生如何应对视力体检？ 爱尔全飞秒激光“微创无瓣”助考生顺利过关

2018年公务员考试报名人数已突破133.8万，平均竞争比为49:1。然而，不少近视公务员考生千辛万苦地通过公务员笔试、面试后，却在体检关卡上遇阻，视力不过关。许多职位对裸眼视力有明确要求，近视考生视力不达标怎么办？《公务

员录用体检特殊标准》中明确说明，近视患者可以通过近视手术矫正近视，恢复视力，通过视力体检。

衡阳爱尔眼科医院提醒，近视手术并不能随到随做，需要提前完成术前检查，根据检查结果判断近视患者

能不能做近视手术，适合选择哪种手术方式。考生应该尽可能地为手术预留一些恢复时间，不要因为时间紧迫而耽误体检。

衡阳爱尔眼科医院开展的全飞秒SMILE手术，角膜切口仅2mm，仅为

普通手术的1/10左右，术后反应轻，视力恢复更快，真正实现了近视手术的微创化，特别适合公安机关、国家安全机关、人民检察院等司法警察职位。此外，衡阳爱尔眼科医院同步开展飞秒激光、ICL晶体植入等多种近视手术方式，由资深手术专家为近视考生定制个性化视力矫正方案，手术后全国异地免费复查。

目前正是近视手术门诊高峰，提前预约享受快捷就诊免挂号服务，并享受更多优惠，详询0734-8239955/18974738806。