



衡阳市中心医院消化中心副主任郑新平:

# 礼遇病患,这是一种责任

■本报记者 刘 臻



郑新平

初见郑新平,他身着一件洁净的白大褂,略显严肃,但言语中透露着平和。

郑新平 1983 年大学毕业,先后担任衡阳市五医院院长、衡阳市 120 急救中心主任,再到如今的衡阳市中心医院消化中心副主任兼二病区主任。从医 35 年,变换的是身份,不变的是那颗“时刻礼遇患者,尽力抚平创伤”的医者仁心。

**“解毒达人”的“快准狠”**

几年前的一个大半夜里,接踵而至的 120 急救车打破了夜晚的宁静。26 名患者被集中送进急救中心。这些患者有大人也有小孩,症状相同,均出现了恶心、呕吐、嘴唇发绀等症状。当时,经初步检查,锁定为食物中毒。但是,“毒品”千万种,到底中的是什么毒?让在场的医务人员陷入了迷茫。

通过仔细地观察,时任衡阳市 120 急救中心

主任的郑新平发现,这些患者的中毒症状与其前不久在资料上看到罕见的亚硝酸盐中毒症状颇为吻合。于是他立马让这些患者服用“美蓝”。服用后,患者们的中毒症状迅速得到了缓解,两天不到均康复出院。

从此,郑新平“解毒达人”的称谓也不胫而走。

“对于危急重症而言,没有固定套路、模式可循,这就要求医生具备丰富的经验和很强的随机应变能力。”郑新平表示,“遇到紧急情况,要先救命,后辨病;要快、准、狠。”“对于急诊患者来说,‘时间就是生命’这句话显得尤为重要。”

问及如此高超的技艺如何炼成,他很淡然地说:“多听多看多积累。”

## 小创伤解决大问题

1992 年为内科主治医师,1996 年破格晋职副主任医师,2004 年被选为主任医师……从履历看,郑新平是一名“老牌专家”。

随着消化内科领域技术发展的日新月异,郑新平“老当益壮”,紧跟医学潮流,推陈出新厚积薄发。

1990 年,他在省内同级医院率先开展的“经内镜注射肾上腺素技术”造福了无数的消化溃疡出血患者。

如今,善用内镜微创技术的他,又让无数消化道结石或早期癌症患者在治疗

下重获健康。

今年 5 月,85 岁陈爷爷找到了郑新平。老人身患胆管堵塞合并胰腺细胞癌,全身黄疸,生命垂危。多家医院告知其手术风险太大,建议其回家“观察”。

郑新平了解病情后,一边宽慰老人“不用着急”,一边同老人的儿子商量:“如果按照传统手术来做,风险的确很大;如果通过微创治疗,风险与希望并存。”

老人的儿子坚决地选择了“微创”。

事实证明,郑新平采用 ERCP 微创技术+植入胆管支架和胰管支架,将手术风险大大降低,挽救了老人的生命。同时,由于创伤小,老人恢复也快。

“外科横刀立马的时代已经过去了,微创已经成为一个趋势,内外科专业都在向着这个方向前进。”郑新平表示,如何运用新技术,以最小的创伤解决最大的问题是他当医生最大的“兴趣点”。

## 退伍老兵的军礼

去年中秋节前一天,一位 81 岁的高龄老人因腹痛来消化内科住院。老人是一名退伍军人,患有慢性乙肝、糖尿病、前列腺增生等多种疾病。老人入院时,不大说话,显得落寞。郑新平在第二天的早晨查房时得知,因为老人的家人都在外地,中秋节也没法回家,老人觉得孤单,并显现出焦虑的神情。郑新平注意到这个情况后,一方面悉心给他做心理疏导,一方面买来月饼,同科

里医务人员一起到病房陪他过节。郑新平还拿出手机,帮助老人通过视频同家人“连线”。慢慢地,老人的脸上露出了笑容。接下来的日子,郑新平总是有事没事跑去和老人聊天,老人给他讲军营故事,他给老人讲如何合理饮食。几天不到,老人腹痛症状得以改善,血糖得到控制,人也变得开朗多了。出院时,老人连声道谢,并郑重地向郑新平敬了一个军礼。

“将心比心多理解,礼遇病患多帮助。”郑新平总是要求自己:“一定要体谅患者的所思所想所需所盼。”

每天早查房,这是郑新平风雨无阻的习惯。“不管是出门诊,还是节假日,郑主任都会抽出时间到病房对住院患者挨个仔细询问。我在消化内科的这么多年里,从来没见过看到他落下一天。”消化内科护士长龙娇君对郑新平的敬业精神极为钦佩。

因为暖心,因为敬业,郑新平赢得了患者的信任。付出总有回报。衡阳市中心医院每周的《锦旗感谢信一览》中,郑新平都是“榜上有名”。



# 职业病防治又有新进展了！快来看看

华中四省职业病防治学术交流会在衡召开

■本报记者 刘 臻  
通讯员 李 斌

本报讯 6 月 12 日—15 日,由华中四省职业病防治院所、湖南省预防医学会主办,湖南省职业病防治院、湖南省预防医学会劳动卫生专业委员会承办,衡阳市疾控中心协办的华中四省第 15 次职业病防治学术交流暨湖南省预防医学会劳动卫生专业委员会第 29 届学术年会在衡召开。

来自河南、江西、湖北、湖南四省的职业病防治机构、疾控中心、高校等单位 300 余名代表参加会议。经专家评审,衡

阳市疾控中心有 5 篇质量较高的论文被收入本次会议论文汇编,其中李斌等人撰写的《衡阳市 2006—2017 年新发职业病情况分析及其防控策略探讨》以及陈贵梅等人撰写的《美国吸入风险评估方法在镍镉电源制造企业的应用研究》2 篇论文被评选为“优秀论文”。

学术交流阶段,中国疾病预防控制中心职业卫生所李霜博士、湖南省职业病防治院张贻瑞主任医师作了 3 场关于职业病防治的新形势、健康企业建设、农民工尘肺病防治的专题讲座。四省职业病防治院所的专家作了 4 场关于职业女性健康、职业紧张与健康、职业病风险评

估、重金属职业中毒诊疗的报告。最后,评选出的 16 篇优秀论文作者进行大会交流、汇报。本次学术会的召开,展示华中四省当前职业病防治领域工作现状和研究的最新进展状况,共促学术发展,同时也增进了我市职业病防治的学术氛围,推动我市职业病防治工作再上新台阶。



由衡阳市总工会主办,衡阳爱尔眼科医院承办的“光明康复行动”惠民工程于 6 月 22 日启动——

# 衡阳地区800 名白内障患者 500 名胬肉患者可享免费手术

■本报记者 刘 臻

本报讯 为推进工会普惠化服务,更好地服务好全市职工,减轻职工医疗负担,6 月 22 日由衡阳市总工会联合衡阳爱尔眼科医院在全市开展“光明康复行动”惠民工程正式启动。各县(市)区、白沙洲工业园区总工会、高新技术产业开发区、市直各委等各基层社区负责人出席本次会议。衡阳爱尔眼

科医院 CEO 刘晓琼带领与会者参观了医院内部,并对本次公益项目的相关问题进行了详细的介绍与解答。

“光明康复行动”惠民工程于 6 月 22 日正式启动。活动将通过提前由衡阳地区七县五区基层工会进行组织,由爱尔眼科派遣医疗小队走入工厂、社区、乡镇,为广大职工普及眼病预防知识,开展公益防盲普查。截止 2019 年前,将向衡阳地区 800 名白

内障患者、500 名胬肉患者实施公益手术救助,以帮助困难职工减轻医疗负担。目前,“光明康复行动”已在祁东地区率先落实推进,首批救助职工已经在衡阳爱尔眼科医院完成复明手术。

据衡阳爱尔眼科医院相关负责人介绍,对符合条件的患者实施白内障复明手术或翼状胬肉复明手术,手术费除医保报销的部分外,患者自付费用将全额减免。

湘雅护理专家 做客华程  
医院妇产中心

# 畅谈新生儿护理 那些“囿”事

■本报记者 刘 臻

本报讯 “新生儿出生后的 24 小时内有大便,说明了什么”“大便的颜色怎样才算健康”……6 月 23 日,中南大学湘雅附二医院主管护师、产科住院部从事初生儿护理工作 20 余年的刘庄云来到了衡阳华程医院,为在场的上百名孕妇上一堂关于《初生婴儿的观察与护理》的讲座。讲座中,刘庄云就“新生儿出生后的 24 小时内应该注意什么”“如何判断新生儿哭声的含义”“如何进行科学喂养”等孕产妈妈们最为感兴趣的话题,对如何科学孕育进行科学讲解,一扫婆婆妈妈“老观念”的知识盲区。

活动当天,与会孕产妇中不仅有许多头胎的新手妈妈,还有许多带着大宝来的“二胎妈妈”。30 岁的小云便是其中一名“二胎妈妈”。“虽然在新生儿护理方面,我已经不是新手了,但是听专家说了以后,不仅更新了许多在新生儿护理方面知识,还给我扫了不少盲区。这次有信心能做得更好。”她表示,这堂讲座“干货”满满,让其受益匪浅。

据悉,本次活动乃华程医院首次请到新生儿护理专家来院讲座,是继“湘雅名医坐诊华程”等心血管内科、肝病科、肾病科等湘雅内科专家坐诊该院后,又一深化“家门口也可看名医”的惠民举措。