



衡阳妇幼

衡阳市妇幼保健院 联合主办
衡阳日报社健康工作室
总 策 划:傅友生 唐业华
刊头题字:傅绍伟
执 行:雷林宸

助力平安分娩 降低剖宫产率

市妇幼保健院开设我市首个助产士门诊

■本报记者 刘 臻 通讯员 雷林宸



助产士门诊专家合影



产房助产士团队

更人性化服务:全程专业指导 降低分娩恐惧

“医生说宝宝起码有 7 斤重,我担心顺产不出来。”
“你有多高?”
“163 厘米。”
“你的身高和骨盆测量结果对顺产来说都很理想。孕晚期可以适当多动动,爬楼梯或者多散步,促进胎先露下降。”
6 月 4 日当天,助产士门诊吸引了许多孕妇前来咨询。拥有 15 年助产经验的护士长尹红便是当天正在坐诊的助产士。她表示,助产士门诊是有经验的助产士为孕妇在产前提供各种孕产

知识的问题解答和专业培训,包括孕妇心理咨询、营养健康、运动锻炼、分娩计划和母乳喂养指导等各方面。
“比如,哪些征兆是住院的最佳时机、准爸爸在产房的重要性、产后如何护理新生儿等问题,我们都会对孕妇进行一一地作答。”她表示,相比于以往只能在产房里与孕妇“争分夺秒”地指导,门诊则有充裕的时间和孕妇进行交流,能有针对性地答疑解惑,从而帮助她们摆脱传统陋习。
“同时,从助产士门诊开始,助产

士便开始为孕妇提供专业的指导与服务,而且是一直延续到其分娩完成,相当于孕妇围产期开始就拥有了一个私人的待产专家,为其安全顺产进行全程指导。”贺顺满强调,这充分体现了专科医院所独具的全程性、连续化的特色服务优势,并且,产房工作“关口前移”到门诊,让更多的孕妇在产前几周就消除了疑虑和担心,提前认识助产士和产房环境,可以减少分娩时的陌生感和恐惧感,增加了她们分娩时的安全感和信心,有利于顺利分娩。

更专业的专家解答:待产“婆妈”问题不必找医生,挂助产士门诊更靠谱

有些准妈妈遇到假宫缩、产期便秘等产前“婆妈”问题,通常会挂产科教授号求助。分娩高峰期时,产科门诊医生工作量大大增加,准妈妈们挂不上号便很焦虑,而忙于处理危重病人的专家教授遇到这些“婆妈”问题,往往只能给病人几分钟时间,孕妇觉得不满意,专家也觉得“杀鸡用牛刀”,浪费医疗资源。
“其实,怀孕 29 周以上的产妇可以在看产科门诊之余,同步去看助产士门诊!”贺顺满说,产科门诊医生的主要作用是诊断和治疗,而助产士门诊则可以在分娩咨询、宣教这方面给予更多、更专业的解答,“诸如临产前在营养、运动方面该如何进行最后冲刺、产后如何护理新生儿等问题,助产士比医生更有经验,且有充裕的时间和孕妇进行交流,能有针对性地答疑解惑,从而帮助她们摆脱传统月子陋习和‘婆婆妈妈’们的错误指导。”



尹红护士长接诊

更安全的产程:平安分娩 降低剖宫产率

“头胎是剖宫产,二胎能否顺产?”37 岁的陈女士来到了助产士门诊,向坐诊的尹红护士长道出了自己的疑惑:“我走遍了其他好多医院,一听我头胎是剖宫产,二话不说,就让我这胎也剖。难道,我们就没有顺产的权利了吗?”
“的确,很多医院考虑到剖宫产疤痕子宫的危险因素,会建议二胎妈妈们继续剖宫产。但是,在完善相关检查后,科学地对孕妇的骨盆条件、疤痕厚度及胎儿情况等指标进行充分评估,如果母胎情况良好,在我们医生和助产士的指导及陪同下,顺产的希望是很大的。2015 年 6 月 4 日,我做了第一例气囊仿生助产术,帮助产妇加快产程,避免了阴道侧切。如今我院已广泛开展了无痛分娩及气囊仿生助产,

给希望顺产的孕妇提供帮助。”尹红表示。
据了解,衡阳市妇幼保健院的平均侧切率只有 6%,全院年顺产率达 60%以上,均位居全省前列。这两个数据充分体现了该院助产士们精湛的助产技巧与坚持以人为本,顺应自然的分娩原则。
贺顺满介绍到,很多孕妇是由于没有任何生育经验,对分娩知识知晓较少,对正常分娩充满恐惧,因为恐惧、疼痛而选择剖宫产的分娩方式,但是有了助产士门诊后,将可以很大程度地帮助她们充分了解临产征兆、待产过程、分娩技巧、产房特色服务等热点问题,让准妈妈对分娩有一个初步的认识,了解分娩过程中的服务及工作流程,适当减轻孕妇对分娩的恐惧心理,以树立分娩信心,提高顺产率。

有宫缩了该怎么办?要不要侧切?脐带绕颈能顺产吗?生宝宝时可以打无痛吗?一胎剖二胎还能试试顺产吗?这是许多“准妈妈”生产前所焦虑的问题。6 月 4 日,作为我市分娩量最大的医院,衡阳市妇幼保健院开设首家助产士咨询门诊,针对孕妇的身体情况,助产士将给予个性化咨询指导,促进自然分娩,降低剖宫产率。

据了解,我国剖宫产率长期持续高位,很多孕产妇对剖腹产危害性存在认知盲区,公众甚至包括卫生人员缺乏对剖宫产危害性的认识,先进助产技术宣传不到位,医生对助产技术生疏、不敢贸然向孕产妇推荐,以及医院或卫生部门对此类手术不加管束或管束不力等,导致产妇动辄主动选择剖宫产。

为宣传孕产健康知识,我市多所医院都开设了相关咨询,但均为大班上课,鲜见个性化的“辅导”。为此,衡阳市妇幼保健院在产科门诊增设助产士门诊,旨在让孕妇提前认识、接触助产士,减轻其心理压力,减少对分娩的恐惧,进而降低剖宫产率。

据孕产保健部副部长贺顺满副主任医师介绍,该门诊均由具有 10 年以上助产经验的资深助产士轮流坐诊,与产妇及其配偶建立一对一信任关系,为产检产妇提供定期个体化的产检护理、健康咨询及技术指导、产时接生及产后访视等一系列产科连续性服务,以帮助产妇安全度过整个围产期,提高自然分娩率。