



陈群荣获湖南省“三十年护理奉献奖”

她是市第一人民医院重症医学科护士长，近十年来，累计救护病人4800余人次，抢救病人成功率高达93.5%

■本报记者 刘臻
通讯员 彭骏驰

本报讯 近日，市第一人民医院重症医学科护士长陈群荣获湖南省“三十年护理奉献奖”，受到通报表扬。她31年如一日地坚守在护理临床一线的岗位上，将自己最美好的年华奉献给了护理事业，让无数患者重新燃起了对生命的希望，用实际行动践行着南丁格尔誓言。

作为护士长，陈群始终坚守在临床一线，为病人翻身、拍背、吸痰，救护危重症病人一丝不苟。近10年来，她累计救护病人4800余人次，抢救病人成功率高达93.5%。她带领的护理团队从未发生一例差错和医疗纠纷。

有一次，一位刚刚做完心脏室间隔

缺损修补手术的2岁患儿，在第二天拔除气管插管后，出现明显的缺氧症状。正值夜班的陈群得知情况后，认真地听诊患儿双肺呼吸音情况，判断导致患儿缺氧的原因可能是因右下肺肺不张导致。于是她立即将情况上报医生。在及时调整了治疗方案后，她整夜守护在患儿身旁，为其翻身、拍背、吸痰，加强肺部体疗。第二天早上，患儿右下肺复张了，血氧饱和度达98%以上。同事们纷纷感叹，正是她的细致和努力，成功避免了患儿再次遭受气管插管的痛苦。

2016年12月，科室收治了一位H7N9禽流感患者。她作为科室护士长身先士卒，冒着被感染的风险与科室另外两名护士成立特护小组，轮流倒班看护病人。每当遇上患者需要吸痰时，她

总是自告奋勇地“抢”着做。就这样在消毒隔离严密的病房，她身着厚重的防护服每天紧张工作10个小时以上，有时忙起来竟然忘记吃饭、睡觉，甚至于忘记给家人报个平安，就这样连续坚持了半个月。

近年来，在陈群的带领下，科室完成床旁CRRT治疗、膨肺吸痰法、超声引导下动静脉置管、徒手留置鼻肠管护理新技术4项；完成自制简易洗胃装置、新型芒硝腹带应用等护理革新36项；推行制作GCS评分表、躁动和镇静评分表、采取设置监督岗位、开展互评交流等优质护理新举措。这些技术革新和举措给临床护理工作带来了便捷，增强了科室的专科护理技术，同时也提高了工作效率和抢救危重症病人的成功率。

近日，湖南省医学会急诊医学专业委员会2018年学术年会召开。会上，针对国人急救意识较为薄弱的现状——

发布现场救护三项倡议

同时，大会还公布了首届“十佳急诊医生”名单，南华大学附属南华医院全科医学教研室主任周克兵获此殊荣

■本报记者 刘臻
通讯员 廖红伍 陈永胜

本报讯 近日，湖南省医学会急诊医学专业委员会2018年学术年会在岳阳召开，中华医学会急诊医学专业委员会候任主委吕传柱教授等国内知名专家、学者出席本次会议并作专题学术讲座。

会议开设创伤急救、无创血流动力学、胸痛中心建设与急诊科能力提升论坛和急诊新进展、创伤中心建设、急诊危重病与无创机械通气、心肺脑复苏、护理、青年委员和危重症、感染与中毒等专场。专家们围绕急诊学科建设和能力提升、医疗风险防范、院前急救以及创伤、胸痛、中毒等急诊常见危重症进行专题发言和学术讨论。

针对国人急救意识较为薄弱的现

状，会上，来自全省各级医疗机构的近500名急诊人共同发出现场救护三项倡议：每一家医院的急诊科都带头开展第一目击者培训；每一个急诊科医师都应成为培训者和志愿者；每一名急诊专业委员会的委员都应积极参加和组织区域内的现场救护第一目击者行动联盟。湖南省医学会急诊专业委员会主任委员、湖南省人民医院院长祝益民提出将每年1月11日设为现场救护第一目击者行动日，建立湖南首个省级急救科普基地，设立急救培训小屋，持续开展广泛的急救普及公益宣教活动，号召所有“急诊人”走在急救普及的最前列，成为参与者、引导者和培训者、传播者。

同时大会还公布了首届“十佳急诊医生”的获奖者名单。南华医院全科医学教研室主任周克兵荣获此殊荣。据悉，周克兵现为全科医学科教研室主任，副主

任医师、副教授，任湖南省急诊医学专业委员会青年委员，擅长急性中毒、毒蛇咬伤、休克、心脏骤停、脓毒症、ARDS、MODS、院前急救和急危重症的抢救，熟练掌握了有创和无创血液动力学监测、肾脏替代、心肺脑复苏、机械通气、肠外营养等危重症的监测和治疗技术。在国内较早主持开展有机磷农药中毒致中间综合症的防治、百草枯中毒的集束化治疗、毒蛇咬伤致急性肾损伤的防治和亚低温脑复苏技术。

多年来，周克兵潜心基层，坚守医疗一线，带领基层医院急诊同死神开展殊死搏斗，在抢救室、重症监护室守护着生命的尊严。他积极贯彻国家健康扶贫工作，响应政府号召，开展各类义诊活动，主动深入贫困户家庭宣讲国家扶贫政策，为贫困地区百姓的健康保驾护航，2017年度还被授予“下乡扶贫优秀专家”光荣称号。

关爱老人，开启温暖回家路

市第二人民医院开展“5·9无走失日，用心点亮爱”志愿服务

■本报记者 刘臻
通讯员 李孟伯 吕学英

本报讯 为防止老年人走失，进一步吹响创建全国文明城市活动的号角，推动文明单位引领辐射带动作用，5月9日上午，市第二人民医院公卫骨干和党员志愿者在市电脑城民俗文化广场开展“5.9无走失日，用心点亮爱”义诊活动，为居民和过往群众发放预防老年痴呆健康宣教手册，并为全市60岁以上老年人免费发放防走失“黄手环”。

活动现场，该院医生和护士为前来咨询的市民解答疾病相关问题80余次，现场为200余人测量了血压，并发放了近500张宣传资料。志愿者为老人们详

细讲解“黄手环”的功能和用途，示范佩戴方法，保证每位老人领取后在日常生活中真正发挥作用。前来领取的老人和家属们纷纷表示，“黄手环”携带方便，设计显眼，佩戴后老人独自出门放心多了。活动当天，累计发放出200余只“黄手环”。

据了解，近年来，中国各种老年性疾病日益增长，阿尔茨海默症（俗称老年痴呆症）就是其中之一。面对这些问题，中央电视台和中国人口福利基金会联合发起了黄手环行动。5月9日上午10点，中国人口福利基金会联合全国百家公益组织在各地举行启动仪式，全国各地将为有需要的老人开启温暖回家之路。

市第二人民医院老年康复中心医疗专家呼吁，如果亲戚、朋友、邻里等家里的老人，不幸出现了记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等特征，请提高警惕，这些特征可能预示着老人已经患有“阿尔茨海默病”，请尽快到具备专业资质与条件的医疗机构就医。



“碘”亮智慧人生 共享健康生活

5月15日是“防治碘缺乏病日”，我市疾控部门开展相关宣传活动

■本报记者 贺正香

本报讯 5月15日是我国第25个“防治碘缺乏病日”，今年的宣传主题是“碘”亮智慧人生，共享健康生活。当天，市疾控中心联合盐业部门在高新开发区步步高广场，各县(市)区疾控中心联合盐业部门在当地开展形式多样的现场知识互动、免费咨询等活动，向广大市民普及碘缺乏病知识。了解什么是碘缺乏病，碘缺乏病的危害，倡导食用加碘盐，让市民对预防碘缺乏病有进一步的认识，正确保管和食用碘盐。

此次宣传活动有线上、线下两种形式。线上通过微信、微博等新媒体向公众在线推送碘缺乏病科普知识。线下现场宣传，向市民介绍我市全境都是碘缺乏病区，经过20多年的努力，已达到了消除碘缺乏病的标准，但必须长期坚持以食盐加碘为主的综合防治措施。

碘的充足与否直接关乎健康，甚至与人的智力发育有直接关系，它是影响智力发育的重要微量元素。孩童时期缺碘，会损害儿童大脑神经发育，引起不同程度的智力缺陷、学习能力低下，对孩子的成长有不可逆的危害。碘缺乏还会导致胎儿死亡、畸形、聋哑或流产、早产。另外，碘缺乏还会导致地方性甲状腺肿，俗称“粗脖根”或“大脖子病”。更严重碘缺乏会引发地方性克汀病，表现为聋、哑、呆、傻。由此可见，碘虽微小，但对人体却非常重要。但现实生活中，人们对碘缺乏的危害及预防知识掌握严重不足。因此普及碘缺乏病防治知识，提高自我保健意识，加强宣传教育是当前防治碘缺乏病工作中十分紧迫的任务。



珠晖区建立结核病三级防控体系

■本报记者 贺正香
通讯员 唐兰荣

本报讯 “建立校长、校医(保健教师)、班主任(辅导员)三级负责的传染病防控责任体系，建立健全学校结核病防治工作管理制度……”5月7日，记者从珠晖区2018年学校结核病防控工作会议获悉，该区要求各单位把学校结核病防控工作列入重要议事日程，卫计、教育等部门要不定期开展联合督导检查，各基层医疗卫生单位要经常入校进行现场技术指导，培训保健教师、校医熟练掌握相关技术，提高相关人员的工作能力。卫生执法机构要定期开展学校结核病防控工作监督检查，对结核病防控工作落实到位的学校，依法落实监督措施并责令整改。

近年来，珠晖区针对校园结核病防控做了大量工作，建立起校长、校医、班主任三级负责的传染病防控责任体系，校园结核病传染得到有效遏制。针对结核病防控工作，珠晖区还将建立健全学校—班级—宿舍三级结核病症状监测网络；结核病定点医疗机构将加强门诊工作，及时对疑似病人进行归口诊断和管理；学校及托幼机构将认真做好因病缺课学生病因追踪登记及晨检工作，严格疫情报告制度，一旦发现结核病疫情，按照规定及时报告区疾控中心，同时上报区教文体局，并按要求落实消毒隔离措施，配合疾控中心做好密切接触者人群筛查及有关防控措施的实施等工作。