



南华学子荣获医学生“奥林匹克”竞赛二等奖

南华大学临床技能代表队荣获第九届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛总决赛二等奖,再次刷新在该项比赛中的历史成绩



参赛队伍合照

■本报记者 刘 臻
通讯员 廖红伍 陈永胜

本报讯 5月12日至13日,由教育部医学教育临床教学研究中心、教育部临床医学专业实践教学指导委员会主办的第九届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛总决赛在大连医科大学举行,南华大学临床技能代表队荣获全国总决赛二等奖。

据悉,全国高等医学院校大学生临床技能竞赛始自2010年,以“尚医德、兴医术、奉医道、展风采”为主题,旨在创新实践教学体系,加强医学生临床基础理论、基础知识、基本技能和人文关怀精神的培养,提升医学生创新能力、实践能力和团队合作意识,堪称医学

生的“奥林匹克”。

南华代表队由南华大学医学院2013级临床医学专业学生何家宝等4名参赛队员以及潘小高等4名候补队员组成。南华大学附属南华医院负责队员培训。

本次比赛以“竞技竞医术,展德展仁心”为主题,赛程分为初赛、复赛、半决赛和决赛,竞赛方式为赛道式、竞赛考点共89项临床技能操作和理论知识,涵盖内科、外科、妇产科、儿科、神经、感染、急救、耳鼻咽喉、皮肤、护理等科目。参赛选手通过应用创新模具、标准化病人(SP)等进行比赛操作,高度契合临床实际情境。

据悉,本次大赛声势浩大、竞争激烈,共有来自全国五个分赛区109支队伍参赛,最终42支队伍经过层层选拔和激烈比拼,中脱颖而出晋级总决赛。在总决赛现场,

莅临观摩的院校达30余所、2000余人,还有逾10万人通过网络直播观看比赛盛况。

本次成绩的取得离不开南华大学党委和行政的高度重视,全校各部门、院系的精诚协作,附属南华医院党政领导的全力支持与保障。

决赛期间,南华大学副校长、医学部主任姜志胜等校领导率领教务处、医学部、医学院、护理学院以及附一、附二医院等单位的专家教师观摩比赛,附属南华医院党委书记田英、常务副院长邹伟率领教练团队以及工作人员为参赛选手提供全方位的保障。

本次比赛是南华学子风采的集中展示,南华大学临床医学实训教学成果的一次检验,更是南华大学第三次党代会“一基三实、一路三建”发展思路的生动实践。

第十届“蒸湘妈妈”回娘家活动举行

衡阳蒸湘医院以特殊的方式庆祝母亲节

■本报记者 刘 臻
通讯员 彭大象

本报讯 5月13日是母亲节,也是第十届“蒸湘妈妈”回娘家的大喜日子,经过一个月的精心准备,衡阳蒸湘医院全体员工身着盛装,在医院多功能会议厅迎接回家的亲人们。

当天上午,衡阳蒸湘医院业务院长聂世来激动地代表全院员工欢迎来自湘南各地的“蒸湘妈妈”们。他说:“我们蒸湘医院全体医护人员高兴地与你们欢聚一堂,共同分享这美好的时光。今后,我们每年都将邀请更多的‘蒸湘妈妈’常回家看看。”

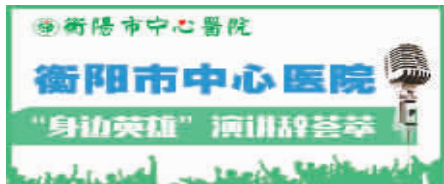
来自常宁的欧先生和妻子陈女士携手向罗冬梅主任深深鞠躬。原来,当时他们是和姐姐一家结伴来到蒸湘医院的,结果姐妹俩双喜临门,姐姐因为孩子太小不能赶来,特意嘱咐妹妹和妹夫一定要当面感谢罗主任,是她同时给两个家庭带来了欢笑、带来了希望。

与往届回娘家活动相比,今年回来的家庭明显要多了不少。据衡阳蒸湘医院业务院长聂世来介绍,在衡阳蒸湘医院传出孕育喜讯的夫妇很多,得知要举办第十届“蒸湘妈妈”回娘家活动时,众多家庭都纷纷来电踊跃报名。院方从众多家庭中精心挑选出了100个家庭作为此次活动的嘉宾代表。

据悉,十年来,衡阳蒸湘医院孕育科始终以爱为核心,以爱践行服务,全力打造享誉湘南地区的不孕不育专科医院,十年来已使数万名不孕不育患者成功受孕生子。

淹没在平凡中的英雄

演讲者:衡阳市中心医院ICU护士 刘 玲



我今天演讲的题目是《淹没在平凡中的英雄》,和大家一起分享我们身边英雄的故事。她,没有豪言壮语,也没有惊天动地的事迹,有的只是11年如一日,默默奉献,用自己精湛的护理技术,让成千上万的重症病人转危为安,重获新生;她,视病人为亲人,用爱心和真诚温暖着每一位病患的心,她就是入ICU的带教老师,我院ICU护士罗芳菲,我们都亲切地叫她芳菲老师。

众所周知,ICU承担着重症病人的救治,这里没有家属的陪护,没有一个护工,工作强度极大,既要对病情有专业的判断和突出的护理技能,又要有不怕累不怕脏不怕苦的精神。尽管在这样高强度的工作中,也并没有磨灭芳菲老师对病人的爱心、耐心与情怀。就在上个月,有位老年患者因突发心肺复苏后转入ICU抢救,患者肾功能异常,

肌酐偏高。医生下达医嘱予尿毒清鼻饲,尿毒清可降低肌酐,稳定肾功能,可是使用尿毒清会使病人大便次数增多,加上肠道功能紊乱,每天大便次数达几十次。尽管每次及时清理,但也不可避免大便浸渍引起的肛周发红和破损,甚至可能会发生压疮。在我看来我们也没办法干预,但芳菲老师觉得要重视这个问题,于是查阅了很多相关文献,最后终于研究出一个可行的方案,就是使用卫生棉条塞肛,减少大便次数,同时使用造口护肤粉保护皮肤,并且与医生制定合理的饮食计划和使用调节肠道的药物,三天后患者肛周皮肤完全好了,肠道功能慢慢恢复了,大便次数也减少了。患者的女儿得知情况后,拉着芳菲老师的手,哽咽地说:“你不怕脏不怕苦,这么注意细节,时刻考虑病患的感受,你比我们这些女儿还照顾

得好,不是亲人更胜亲人啊!”

芳菲老师作为小组长,她的认真和担当让我敬佩。记得去年的一个夜班,一位呼吸衰竭的病人送入我科,询问病史是艾滋病。我第一次接触这种病人,还是有点顾虑的。芳菲老师当时正胃疼,但她立刻过来接管了这个病人,忍着疼痛,争分夺秒地给病人导尿、静脉输液、给予无创呼吸机,由于病人不耐受,她又极力安抚病人。几个小时持续的忙碌后,她额头冒汗,脸色发白才坐下来休息一下。那一刻,让我又心疼又敬佩。面对这样的特殊病人,她安抚病人时轻抚她的额头,在她耳边轻声安慰。那一幕至今还在我脑海里。芳菲老师用行动告诉我,他们没有区别,他们都是需要和依赖我们的病人。如今我也像芳菲老师一样,可以很好地面对各类病人了。

每到过年便是ICU最忙的时候,回家过年就成了每个人的奢望了。芳菲老师总是主动申请上班,把与家人团聚的机会让我们。其实我知道,她是多么想回去看看几百公里外的老人家,尤其是患了严重冠心病,心脏里装了几个支架,身体每况愈下的妈妈。俗话说子欲养而亲不待啊,她也懂最好的爱是守候。可这是她热爱的职业,她懂得这份职业的责任,她说病人的平安健康就是她最大的收获。

护士这份工作是平凡的,她们没有太多的荣耀和光环,也没有轰轰烈烈与可歌可泣的事迹,但是,正是她们这种舍小家顾大家,甘于寂寞,默默奉献的精神,成就了对英雄的另一注解,进一步丰富了英雄的内涵,她们就是我们身边的英雄,淹没在平凡中的英雄。我相信,正是有了像我的带教老师罗芳菲这样的英雄们,我们的“仁济”必将迎来更加辉煌的明天。