



衡阳市妇幼保健院护士王大春:

“作为一名普通护士,我很自豪”

■本报记者 刘臻



护士工作太普通了,普通到许多人都常常忽略这个职业的价值;护士工作太琐碎了,琐碎到护士们自己也说不上来一天到晚,脚不沾地,到底在忙些什么;护士工作太辛苦了,辛苦到许多人都不愿意从事这个职业。

“当时填报志愿时,家里人一再强调护士有多苦、多累,让我考虑清楚。”对于护理行业,1981年,初中刚毕业、年仅15岁的王大春并非是完全不了解的。由于从小就有一个救死扶伤的梦,她还是毅然决然地选择了护理这个行业,一干便是30余年。

1998年,王大春被调到衡阳市妇幼保健院工作,成为了一名产科护士。在这期间,她曾挽救过无数产妇和幼小脆弱的生命,也见证了一个个新生命的降临,陪伴了一个个家庭走过生与死的挣扎、舍与得的纠结、老与少的代沟。在护士这个平凡的岗位上,她以一双纤细的手、善良的心、无私的爱,辛勤付出、默默奉献。

21次“工作先进者”荣誉的获得,无数声来自患者与家属的感谢,王大春成为全市“三十年护理奉献奖”获奖名单中的一员。回首三十年的护理岁月,她深情地说道:“作为一名普通护士,我很自豪!”

产科护理的全能手

2011年8月的一天,一位产妇顺产后被推进了病房。担任其责任护士的王大春发现产妇面色苍白,额头上时不时冒出黄豆般大小的汗珠,神情也十分烦躁不安。于是她轻轻地按压了其宫底,不料一大片鲜血迅速染红了床单。

拥有多年产妇护理经验的王大春判断产妇产后大出血的原因极有可能是由于子宫收缩不良导致的,于是她立即让产妇平卧,为其加上被子保暖,同时报告医生。测血压、脉搏,估计出血量,抽血送化验,每隔10到20分钟为产妇按压一次宫底,以及时排空宫腔积血,同时按摩子宫,给产妇静脉输液,备血……在产妇病重期间,王大春自始至终全天候陪伴在产妇身旁,耐心安慰,悉心倾听,直到产妇产后子宫收缩好转、阴道流血减少、生命体征平稳了,她才安心回家休息。

痊愈后,这位产妇对王大春十分感谢。因为这段医患缘分,她们还成为了生活中的好朋友。类似于这样的事例还有很多,王大春用她的坚守和努力换来了一颗颗友好而感恩的心。

无论放在何时,产后大出血都是导致产后愈效不良的风险因素。如何通过专业的护理让产妇不留病根,快速痊愈考验着护理人员的技术与责任心。王大春则凭借着扎实的理论基础和熟练的操作技术,还有良好的服务态度以及沟通能力获得患者们一致好评。点名让王大春做其责任护士的患者不在少数。



王大春

新手妈妈的“万事通”

作为一名产科护士,王大春不仅要着重观察产妇的各项指标,还要时刻留意新生儿的情况。缺乏表达能力的小婴儿、完全没有经验的新手妈妈,都是让护士们一刻不敢放松的两大人群。

2009年的一天,在常规查房时,王大春发现正躺在妈妈怀里的新生儿面色发绀,呼吸急促。她随即查看了产妇的资料:顺产、头胎、新生儿评分良好。一切正常的孩子怎么突发呼吸急促?王大春随即询问了产妇查房前情况。产妇哭着说道:“喂个奶的功夫,孩子就这样了。”“喂奶后,没给孩子拍背吧?每次喂完后,都

得像这样给孩子拍拍背,让奶顺利地流到胃里面……”王大春抱过孩子,耐心地给新手妈妈示范如何正确喂奶与拍背。

“其实这些知识,每次过来查房时,我们都会一而再再而三地强调。可是小疏忽的情况还是经常发生。没办法,我们只能多观察、多留意。”王大春笑道产科护士都像“二郎神”一样,长三只眼睛,一只看大人,一只看孩子,一只看吊瓶。

有人说,妇产科是一个充满焦灼、期望的科室,因为一个个新生命的诞生,它充满幸福又交织着矛盾。“那个时候都是独生子女,无论是产妇还是孩子都是自

己父母的掌中宝。”王大春笑道由于老与少的代沟引发的各种故事,这些年她没少看过,而这无疑也考验着医护人员的沟通与服务能力。

一次,王大春在查房时,发现一位产妇床位旁的桌子上放了不少洋奶粉。一问之下,得知孩子的奶奶担心儿媳母乳不够,所以托人从国外带了不少奶粉回来。

全母乳喂养是增加孩子抵抗力最好的办法。一旦掺杂了奶粉,孩子便可能不再愿意吃母乳。看上去如此清楚明了的道理,对于持有旧思想的老人家来说,却

并非一时可以接受。

“对于这种情况,我们都会直接和新手妈妈们沟通,向她们灌输科学的喂养方法。”王大春表示作为一名产科护士,不仅要着重观察产妇情况变化,冷静对待突发事件,还要有较好的沟通与解决问题的能力。

认真接待每一位病人,把每一位病人都当成自己的朋友、亲人,满足她们的需求,解答她们的疑惑,换位思考病人的苦处,以心换心,想病人所想,急病人所急,王大春在致力给无数患者提供优质的服务的的同时,也不遗余力地向她们传递科学的育儿知识。

院感控制的守卫兵

1986年7月,王大春从衡阳市卫生学校护理专业毕业,先后在衡南县鸡笼区医院和衡阳市妇幼保健院从事护理工作。在30多年的护理工作中,她刻苦钻研业务知识,熟练地掌握各项临床操作技能,善于总结工作中的经验和教训,踏踏实实做好医疗护理工作,坚持做到干一行,爱一行,专一行。

每到下半年,就是生产的高峰期,也

是王大春最不敢掉以轻心的日子。记得在无数个寒冬腊月里,王大春加班加点地守在产妇身旁,应对各种突发事件。由于长期弯腰护理,30多岁时,她就早早地有了腰椎间盘突出毛病。

2011年,王大春被调到了消毒供应中心工作,成为了一名着力“控制医院内感染、保证医疗护理质量”的后勤人员。岗位不同,爱岗敬业的精神却没

曾熄灭。加班加点地回收、分类器械,清洗、消毒和包装好医疗器械,保证临床无菌物品供应,她在新的岗位上出色地完成了领导布置的各项工作。突出的工作成绩,王大春被21次评为先进工作者。

时光荏苒,回首过去30年的工作经历,王大春不禁感慨万千:“我一直铭记南丁格尔说过,护理工作是一门精细的艺术,护士要有一颗同情心、要有一双愿意

工作的手。病人把最宝贵而又脆弱的生命交给了我们,家属把最亲的人交给了我们,我们应以心比心,换位思考,没有理由不用心去工作。用爱心、耐心、细心、真心、同情心和责任心解除患者的病痛,就是我们的本职工作。”让痛苦的脸上重新绽放笑颜,让一个个家庭重现笑语,这就是王大春所理解的护理工作的真谛,也是这个职业最伟大之处。