



衡阳市中心医院

心胸外科主任廖金文：“心尖”上的舞者



■文/本报记者 李娟 图/本报记者 罗盟

他，常常受命于病人危难之际，在病人的生死一瞬间显出非凡的英雄本色。他，不时会曝出“石破天惊”般的“新闻头条”，一项项成功开展的新技术让同行啧啧称赞。他，一靠坚守，二靠医技，在术后病人的病床旁度过了无数个不眠之夜。他是湖南省重点专科——衡阳市中心医院心胸外科主任廖金文，被誉为“心尖上的舞者”。

10小时手术，两天两夜守护，挽救38岁年轻生命

1月的某个深夜，120救护车的鸣叫声划破了夜的寂静。一位38岁男性，因胸痛1小时被急送至市中心医院心胸外科，CT提示为主动脉夹层累及胸、腹主动脉全层。病情来势汹汹，患者危在旦夕。

廖金文从家里闻讯赶来医院，白大褂也顾不上穿，一路直奔病房。检查的结果和病情的随时变化令廖金文以及在场的每一位医护人员眉头紧锁。他们深知主动脉夹层的危险性和抢救难度，其致死率特别高，主动脉一旦破裂，如同江河决堤，病人将在几分钟内死亡。

手术治疗是挽救其生命的唯一希望！但面临的这场手术将是一场硬仗，其手术难度堪比“走钢丝”！

立即做好术前准备！廖金文丝毫没有迟疑。凌晨3点，手术前所有的准备工作已经就绪。

无影灯下，廖金文与其他同事一起投入到这场没有硝烟的战斗中。拼尽全力与时间赛跑、与死神拼搏。

器械传递、穿针引线、缝合结扎、切割吻合、转流循环、麻醉监护，一切都在顺利进行。金属器械冰冷的碰触声，就像进行曲的鼓点节奏，鼓舞着廖金文与团队坚持下去。在这一坚持过程中，廖金文在手术台前一站就是10多个小时。

体外循环下主动脉置换术，是一个节奏快、“工程量”浩大、缝合技术要求极高的4级手术。此类手术全程时间一般在10—20个小时，而手术时间过长将严重影响凝血功能、心脏及循环等

系统的恢复。在整个手术过程中，只有默契的配合、熟练的外科手术技术、敏锐的观察力、准确的临床思维，才能保障这一过程尽可能的快速完成。在手术当中，廖金文采用了目前研究最前沿的“浅低温停循环”技术，他当时只有一个念头，那就是——自己的手术刀和缝合针，必须要快且准。

翌日中午，手术宣布成功！病人终于从“鬼门关”回来了。

但是，这并不能代表病人的生命得以被救。接下来，在重症监护室的过程才是最需要耐心和专业水平的。两天两夜里，廖金文没有离开病房半步，他必须随时观察术后的情况，采取对应的措施。

直到病人可以安然入睡，可以下床活动，可以顺利进食，廖金文终于松了一口气。此时，病人及家属对这位责任感强、医术高超的廖主任投来了敬仰的目光，也给他写了一段诗意的文字：你是心灵的舞者，撩拨年轻生命的律动。

自主开展高难度手术，一步一步攀越技术高峰

一位冠心病患者“关注”廖金文很长时间了。

几年前的某天，他主动找到廖金文说，想做冠脉搭桥手术，要求由廖金文主刀。并且很专业地说，要在非体外循环心脏不停跳状态下做手术。

这是一项高难度手术，该项技术除湘雅附一、附二外，全省几乎没有其他医院能够自主开展，衡阳市中心医院虽然开展了数例，但都是依靠北京专家的“外援”完成的。

廖金文有些迟疑。患者看出了廖金文的担忧。他握着廖金文的手，笃定地说：

“我相信你！”

就是这几个简单的字，让廖金文感受到了充分的信任。为了这份信任，必须要开展这一手术！

廖金文立即进入“备战”状态。他将在北京进修学习到的理论知识，以及多年来辅助其他专家教授开展手术的临床经验，不断地在脑海中再现，并且一遍又一遍预演手术情景，一次又一次假设手术中可能出现的风险和解决之策。

手术当天，患者很镇定，他似乎早已预料到，这将是一次只会成功的手术，因为在他心中：廖金文这位具有开拓精神又极富责任感的医生，一定会交出完美答卷。如患者所料，在麻醉科、手术室相关科室的配合下，手术非常顺利。一周后患者康复出院，无任何并发症。

因为这次手术，衡阳市中心医院成为了衡阳市首家能独立自主开展此项手术的医院，也成为了全省能够独立开展此类手术鲜有的医院。

廖金文的开拓进取，不断攀登医学高峰的故事还不止这一个。近期，廖金文又带领心胸外科团队成功自主开展了胸腔镜下先天性心脏病矫治术。目前省内能独立开展此项技术的医院也为数不多。接受此次手术的患者系一名20余岁的男性，尚未婚娶，目前已经顺利出院，微创对患者的未来大有裨益……

他毫不矫情地说，敦促他一直不断前进的动力是小时候的“医学梦”。幼时的他觉得：“医生救死扶伤，是真正的英雄。”

而今，他在属于自己的舞台上奋力地攀爬，尽情地跳跃。这个“心胸狭小”的舞台，虽然不够壮阔，但蕴含着生命的华丽。

关爱留守老人 健康与爱同行

祁东县第六人民医院开展关爱留守老人志愿者服务活动

■本报记者 刘臻
通讯员 何晓晓 邓灵芝

本报讯 3月21日，祁东县第六人民医院院长黄海平、党支部书记彭仙保率领22名党员、青年志愿者、医务工作者来到城连墟乡“幸福院”老年公寓，开展“奉献他人、健康你我”学雷锋见行动关爱留守老人志愿者服务活动。

“我儿女、媳妇外出广东打工了。你们像亲人一样，不定期来检查我的身体，既冒收钱，又发放药品给我，现在身体好多了，感谢你们！”当天，住在“幸福院”的太和堂镇迎先村83岁的甘来妹感激地对医务人员说。

原来，甘来妹患有高血压、冠心病、脑梗塞等多种基础疾病。两个月前，她在上级医院做过髌关节置换手术。春节过后，子女都外出务工，把她送至老年公寓医养。当天，副院长李文杰、工会主席王彩凤会同医务人员匡小芳、唐婕、龙争艳等，先后为她做血糖、血压、B超、心电图等检查，并告知公寓和她本人饮食要低盐低脂低油，怎样做肢体康复运动，赠送了复方丹参片、尼群地平及常用感冒药。

曹家村78岁的曹建有老人患有高血压、阿尔茨海默病。当天上午10时许，在医务人员刘安福、谢小梅的帮扶下，曹老缓缓走出住房，他在接受常规健康检查服务后，恰巧他儿子从海南打来电话给幸福院。曹老儿子了解情况后，表示：“我爸爸的健康服务全靠你们，我们在外打工也放心了。你们无偿服务，真是我们家乡的活雷锋！”

据悉，当天志愿者服务留守老人28人。志愿者们用自己的实际行动体现白衣天使救死扶伤的精神，彰显医者仁心、大爱无疆的高尚品质。

关注传染病防控，共筑校园健康

市疾控中心与市教育局联合开展健康巡讲进校园活动

■本报记者 贺正香

本报讯 为切实做好我市学校、托幼机构传染病管理工作，提高传染病防控能力，自3月21日起，市疾控中心与市教育局联合开展健康巡讲进校园（防治传染病）活动。截至目前，已按计划、有步骤、多层次、针对性强的在市教育局、衡阳师范学院、市职业技术学校、市财工院、市三中、市七中等10余家学校和幼托机构开

展传染病防治知识宣传巡讲，累计达9000多人次参加了传染病防治知识宣传。

市疾控中心高度重视本次活动，派出由重点传染病防治科、免疫规划科、结核病防治科、艾滋病防治科组成的专家团队进入学校。本着科学、严谨、务实的思路，分析了目前全国以及我市学校传染病防控现状，剖析了学校易发生传染病流行的原因，提出了健全学校传染病防治工作制度的数条建议。针对学校这一特殊环境，宣讲团队



还列举了肺结核、麻疹、艾滋病、水痘、手足口病、诺如病毒感染等常见和重点传染病的预防控制措施，以及晨间检查、日常观察工作流程。明确了学校防控传染病的工作重点，要求大家严格按照“一问、二查、三测量、四通知”的要求，积极开展晨间检查和学生缺勤原因追查工作，做好学校卫生大扫除，有效落实消毒、通风和注重个人卫生防控措施，做到传染病的早预防、早发现，早报告、早处理，减少疫情的发生。