

衡阳市中心医院消化内科主任桂若虎：

初心未改，奇迹不止

■文 / 本报记者 金明达 图 / 本报记者 罗 盟

医者，施以仁术以救人，施以仁心以救魂。28年初心未改，28年奋力前行。这位行医28年的医生正是衡阳市中心医院消化内科主任——桂若虎。他把“医生的天职就是治病救人”当作口头禅，全心全意救治患者。他，朴素无华；他，不改初心；他，坚守使命，是患者信赖的好医生，是同事尊敬的好榜样！



桂若虎

一段生命，在精心救治后得到延续

有一次，市中心医院消化内科来了一位年逾八十的重症患者，患有胸水、腹水、肝肾功能不全等病症，病情复杂棘手，已在省内多家三甲医院数次住院治疗，均查不出病因，也没有找到有效的治疗方法，生命体征急转直下，情况十分危急。

家属多番努力无果后一边在家里搭设了灵堂准备好后事，一边抱着渺小的希望将老爷子送到了桂若虎的面前，并对他说只要尽可能减少病人去世前的痛苦即可。面对千钧一发的病情，桂若虎没有想过放弃。经过仔细检查，桂若虎又查阅了大量资料后，认为马老爷子很有可能患的是一种变异型疾病，并立即调整治疗方案。

在桂若虎正确治疗方案的救治下，马老爷子竟然奇迹般地度过了危险期，

再配合后期的综合治疗，不久后竟然顺利出院了，到如今仍然身体健康。每每提及桂若虎，马老爷子总是激动地说：“这些年我是多活了，我的命是桂若虎救的，他是我们全家的大恩人啊！”

一个小泥人，在患者心中化作绕指柔

每年秋天，都会有一位老人急匆匆地跑进市中心医院的消化内科，将一个捏好的小泥人亲手递到桂若虎的手中。

这个故事要从10年前说起。当时，这位老人因黄疸、腹水被紧急送入消化内科，但老人家无儿无女，仅靠捏泥人的微薄收入，以及兄弟姊妹接济勉强度日。老人被送入医院后，面对生死未卜的危重病情，和拮据的经济条件，家属已做好放弃治疗的准备。

可是，桂若虎没有放弃老人，他反复和家属沟通、解释，调整治疗方案，尽全力抢救，并组织科室人员为老人捐款。一

个月后，老人康复出院。直到如今，桂若虎仍然心系老人，时常关心问候老人的身体、生活状况，嘱咐老人有什么困难随时打电话给他。历经沧桑的老人不知如何表达自己的感恩之心，只能每年亲手捏一个最满意的泥人，小心翼翼地包好，跑到医院亲自送到桂若虎手里。

大医必大儒，除了精湛的医术，桂若虎那份医者仁心更加感动人心。每天查房，都会有几位老人握住他的手，慈祥地说：“有你在，我放心。”对于他们而言，桂若虎早已成了他们可以信赖和依靠的家人。

一次抢救，在千里之外绽放力量

2017年某天深夜，ICU医生紧急请求支援，要求消化内科医生参与抢救一位上消化道大出血的危重病人。接通后，消化内科的一名值班医生快步跑向ICU。

值班医生了解情况后得知，患者为江苏人，独自在衡阳生活，入院时已呕血五小时，且并未停止，大量失血让患者随时会有

生命危险。但当时，患者没有家属陪护，更没有缴纳任何费用。桂若虎得知情况后，他没有丝毫犹豫，立即要求科室医生尽一切力量抢救患者，并立即从家里赶到医院，组织急诊胃镜检查、食管曲张静脉套扎术、深静脉置管、补液止血，并积极跟患者家属取得联系，随时说明抢救情况，与医务部联系，协调科室间配合抢救。

经过一个通宵紧张的抢救，患者出血停止，血压平稳，意识清晰。当桂若虎迎着清晨第一缕阳光踏出ICU的大门时，虽然身心疲惫不堪，脸上却露出了笑容。是的，他又一次战胜了死神，给患者夺回了生的希望。第二天下午，患者家属匆忙赶到医院，抓住桂若虎的手久久不愿意放开：“是您亲手救了我们亲人，在千里之外的地方能遇到您这样一位技艺高超又热心肠的好医生，真是太幸运了。”

在桂若虎的身边，每天都会发生各种各样温暖感人的故事。在他工作服那抹亮丽的白色背后，是爱的力量在彰显。

治疗过敏性鼻炎，应改善身体内部环境



鼻不仅是人体的嗅觉器官，更是人们赖以生存的呼吸器官。一旦鼻部罹患疾病、出现炎症，会让人从心理到身体全部陷入“僵化”状态，得不到畅快。鼻炎的种类非常多，有干燥性鼻炎、肥厚性鼻炎、过敏性鼻炎、萎缩性鼻炎等等，但是临床上最常见的，仍属过敏性鼻炎。中医专家直言，过敏性鼻炎在鼻炎中可占至九成。

春分过后，过敏性鼻炎易发

每到一定季节，有些人由于自身免疫力较差，在受到热空气或冷空气的侵袭以后，易引发疾病。专家说：“春分以后，气温逐步升高，此时正是花粉、尘螨、柳絮的高发阶段，过敏体

质人群和自身免疫力较低(中医中将免疫力低下的人群称为正气不足)的人群，易罹患过敏性鼻炎，有时还兼具湿疹、荨麻疹。”

五大体质是过敏性鼻炎高发群体

专家称，不论是过敏性鼻炎、其它疾病引起的鼻炎还是遗传型鼻炎，追根溯源都和体质有关。而过敏性鼻炎这一疾病的高发人群不分年龄、不分种族，主要还是与人体体质相关，而寒湿、寒凉、湿瘀、湿热、气虚等五大体质，是过敏性鼻炎的高发群体。全面提升个人身体素质、增加免疫力、改变过敏体质，才能驱除体内的

疾病。

《黄帝内经》中写道：“知标本者，万举万当”。“治病务求其本”。这都说明治病必须要审因，即通过望闻问切，来找到病因，再标本兼治才能根除，治疗过敏性鼻炎也是如此。

专家说，鼻炎患者都是过敏体质，去除鼻炎患者的过敏性体质，就是“求其本”。因此，治疗鼻炎不能只针对鼻腔疾病的症状治疗，这只是解决了表面问题。这也是为什么很多人一旦罹患过敏性鼻炎，极易反复发作。要想彻底治愈，患者还需改变身体内部环境，即改变身体体质，全面提高患者的免疫能力，只有这样才能达到“标本兼治、拔根塞源”的效果。

不同体质用药不同

而对于极易罹患过敏性鼻炎的五大体质，专家介绍说：“想要改变寒湿体质，患者需扶持正气、驱寒除湿；针对寒凉体质，患者也需要扶持正气，另外要注意驱寒扶阳、健脾护胃；针对湿瘀体质，除了扶持正气、健脾祛湿以外，还要做到活血化瘀；针对湿热体质，则要扶持正气、健脾祛湿、潜阳润燥；针对气虚体质，除了扶持正气以外，则应以补充气血为主。”另外，不同体质的人罹患了过敏性鼻炎，用药都会有所不同，所以切忌私自用药。

需要注意的是，日常生活中，过敏性鼻炎患者应注意保暖，尤其是肚脐、腰部、脾胃等身体部位，不要贪图凉快、少吹空调；在饮食上应多吃蔬菜、少吃冰饮冰食；平日应适当锻炼身体，经常走路散步，每日以五千步为宜。

选择中草药治疗肿瘤应避免两大误区

近年来，不少肿瘤患者在化疗、放疗之外，还选择了中草药治疗方式。一些中医药专家指出，目前，肿瘤患者选择中草药治疗应避免两大误区。

湖南中医药大学第一附属医院肿瘤科许利纯教授介绍，首先，一些肿瘤病人误以为“以毒攻毒，真正抗癌”。很多肿瘤病人在网上搜索抗癌中药和配方，以为只有“以毒攻毒”药才有效果，选择服用有毒的中药，比如蜈蚣、全蝎、露蜂房、壁虎等。还有部分患者不断加大剂量，殊不知这些药苦寒伤胃，病人服用后易脾胃功能受损，出现腹泻、呕吐等反应。尤其对于消化道肿瘤或正在化疗的患者来说，反而加重脾胃负担，甚至加重病情。长期服用易导致蓄积中毒，损伤肝肾功能，甚至影响常规药物治疗。

专家指出，中医药抗癌治疗强调“整体观念”，扶正与祛邪并重。并非单用清热解毒药来祛邪或单用人参、灵芝、西洋参等药来益气扶正，就能解决患者“正虚邪盛”的病理状态。

许利纯教授说，误区二是以为服用名贵中药，越多越好。不少病人认为，肿瘤病人患病后体质虚弱，可以通过进补名贵药材来增强免疫力，以防止肿瘤复发转移。四处找寻各种贵重补药，如野生灵芝、冬虫夏草、西洋参、高丽参、鹿茸等。还有患者认为活血化瘀的药可达到抗癌效果，经常服用藏红花、三七、鳖甲、龟板等。其实对于化疗后的病人，尤其是血小板减少的病人，并不适合长期服用活血化瘀的药。而正在放疗中的病人，若再大量服用温补药物，易加重阴虚症状，甚至导致放疗无法继续进行。

中医药抗癌重视“治病求本”，只有通过辨证施治，了解病人“正气虚亏、邪气盛衰”的状况，方可对症下药。其实并非贵的药才是好药，名贵补药也未必适合每个患者。