



衡阳市第一人民医院泌尿外科李冬友

仁心仁术呵护男性“尊严”

■本报记者 刘臻

精湛技术呵护好男性的“尊严”

今年2月,12岁的男孩小林(化名)因患有隐匿性阴茎,找到了市第一人民医院泌尿外科主任李冬友。据小林的父亲介绍,孩子本来在其他医院做了一次手术,可是效果不佳,担心对孩子成年后的男性功能有影响。后得知小林的同学小明(化名)也是同样的情况,在李冬友这做了微创手术,效果不错,于是前来求诊。

了解小林的相关情况后,李冬友对其施以了微创手术,就使原本隐匿在体内的阴茎得以矫正。术后小林恢复良好。

据李冬友介绍,隐匿性阴茎是一种常见的先天发育异常和畸形性疾病,和小儿包皮过长或包茎是有区别的。“男婴出生后,阴茎包皮总是包绕着阴茎头,到了3—4岁时,大部分儿童的包皮能自行上翻,阴茎头外露。如果此时包皮仍不能上翻或包皮口很细小,才称之为包皮过长或包茎。隐匿者,其阴茎体缩藏于体内,凸出外面的只有尖尖的小包皮。如果用手将阴茎皮肤向内挤压,阴茎体就会显露出来,但手稍一放开,阴茎体又回缩了。”他表示,隐匿阴茎尽管其外形酷似包皮过长,然而它们却是两种完全不同的疾病。“这是因为隐匿性阴茎的外层皮肤不是过长,而是太短,其阴茎体并不小而是正常的。很多时候,由于诊断不明,不少医生会将其做包皮过长处理,这样会对孩子未来的性功能产生严重的后果。”他建议,隐匿性阴茎一定要及时手术,不能任其隐匿,否则阴茎体发育将会受到限制。隐匿阴茎矫治的最佳年龄为3—5岁。

以特殊人才引进至市第一人民医院的李冬友,敢为人先,率先在该院乃至我市开展的高精尖手术远不止这项微创手术,值得一提的还有阴囊镜手术。

近日,23岁的小李因持续性阴囊肿大、疼痛等症状来到了该院,被诊断为睾丸鞘膜积液。李冬友为其开展了我市第一例阴囊镜手术。切口只有1厘米大小,由于手术创伤小,恢复快,小李住院不到3天便康复出院了。而对于这种疾病,很多医院首选的还是开刀,切口有5~6厘米,创伤大,恢复时间长。

最近,李冬友开展了湘南地区第一例保前列腺手术取代了此前的前列腺切除手术。“对于这种疾病,很多医院首选的还是单纯穿刺抽液,但是易复发,抽液后向鞘膜腔内注射硬化剂,必须排除鞘膜腔与腹腔相通。因其具有局部形成硬块、继发感染等并发症,应用尚有争议。其次就是鞘膜囊切除术。虽然可有效缓解症状,根治疾病,但是对患者的男性功能有一定的影响。”他表示,保前列腺不切除前列腺微创手术可在不切除前列腺解决病症的情况下,最大限度地保证患者的男性功能不受影响,而且对于年老不能耐受开刀的患者特别适用。

前列腺是男性特有的性腺器官,也是男性健康的“多事之地”。尿频、尿急、排尿困难、男性功能差、抑郁、失眠、记忆力下降等都是前列腺患者有口难言的痛楚。如果长期得不到正确治疗,将会引发一系列并发症,如泌尿系统、生殖系统、性功能问题,久治不愈还会面临肾病和癌变危险。前列腺增生的发病率随年龄递增,但有增生病变时不一定有临床症状,多数患者随着年龄的增长,排尿困难等症状也会随之增加。尤

“我还是想当一名好医生”

从体制内到体制外,再回到体制内,从想出去看看外面的世界,到放弃高薪工作,回归普通医者岗位,拒绝了高薪高管职位的他说:“我还是想当一名好医生”。不忘初心,方得始终,是李冬友选择回归本初的一片医者冰心。

李冬友的履历,可谓十分丰富。在南华大学泌尿外科硕士学位毕业后,他先后到同济、湘雅、广州附一、中日友

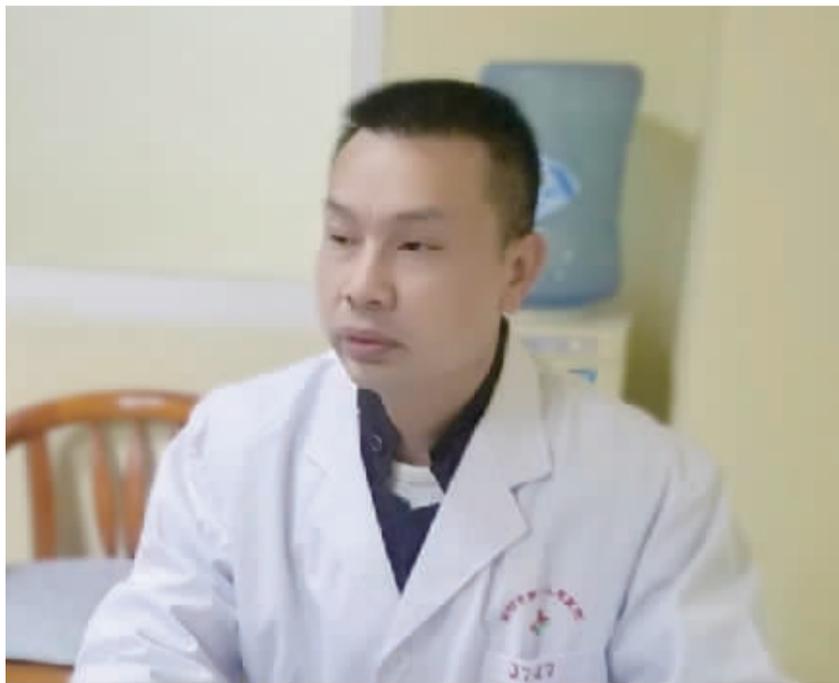
向着高精尖发展 打造一流泌尿外科

2005年,在武汉同济医科大学进修一年,师从我国外科界专家微创裘法祖教授,在他的指导下,李冬友在微创腹腔镜、输尿管及经皮肾镜,特别是对保前列腺手术等方面积累了深厚的经验。

在广州附一医院进修期间,他学习研修了经皮肾手术。李冬友告诉记者,当时

人物介绍:

李冬友,副主任医师,南华大学研究生,先后到湖南湘雅、广州附一、中日友好医院进修学习。师从我国外科界专家裘法祖、叶舜宾教授及我国泌尿腔镜专家吴开



其是对于患有心脑血管等基础疾病的老年人,若患上前列腺疾病无疑是雪上加霜。

李冬友通过广泛地学习研究,总结出了一套既保证患者男性功能不受影响,又解决病灶的手术良方。对于前列腺增生的治疗,他表示,目前有3种传统治疗方法,即药物、开放性手术及微创手术疗法。年龄大、患有基础疾病的患者,选择微创手术治疗是有效的解除病痛的方式。

“一般药物治疗只能缓解症状,不能从根本上治疗增生,而且至少服用半年才能见效,甚至需要终身服用药物。当增生的前列腺过大,病情较重时,药物无法达

到疗效,这时就需要考虑手术。”他补充道,“经尿道前列腺扩开术,可通过柱状气囊扩张,将前列腺及其包膜扩开,达到扩张尿道、消除梗阻的目的。相较其他微创手术,具有以下优势:完整地保留了前列腺,避免出现性功能障碍;手术时间短,出血少,恢复快;扩开的部位皮化修复较快,没有手术疤痕。”据悉,在此之前,此技术在我市各大医院鲜有开展,属于更为优化的微创手术方案。

目前,李冬友来到市第一人民医院不到4个月,该科室的手术量呈直线上升趋势,平均每天2—3台手术。

好医院进修学习,曾师从我国外科界裘法祖、叶舜宾及我国泌尿腔镜吴开俊、李逊等知名教授。随后由于出色的学术与管理能力,他从体制医院出来,先后在广东地区几家大型民营医院任高管职位。2017年末,他毅然放弃高薪高职,来到市第一人民医院。回归体制内医院的行为让身边人都表示不解和疑惑。但是,对于李冬友而言,做一名好医生比

这个手术在许多医院还属于高难度、高风险手术,死亡率极高,但是广州附一医院泌尿外科团队却可以将这个手术开展得既安全又有效。“后来,我发现无论什么手术,只有严格遵循手术方案、严谨规范手术步骤,才能从根本上确保手术的安全。”他说。于是,严谨与严格成了李冬友一直

高薪高职更有意义。

对于为什么选择市第一人民医院,他表示是以信任为基础的,“医院时刻把病人的需求装在心间,这非常符合我对一家好医院的评价标准。”新的平台、新的身份、新的起点,李冬友将凭借对医疗事业的执着追求,精益求精,严于律己,不遗余力地呵护着男性“尊严”。

以来对自己的每一台手术的要求,如今也成为了他对泌尿外科每一名医生的要求。

精心打造特色品牌,才能提升市第一人民医院泌尿外科的核心竞争力,实现品牌创新。以高精尖的泌尿微创为技术优势,是李冬友对科室最为本质的理解和定位。

在全国各级刊物发表论文十余篇。其中《小儿肾血流动力》等文章曾获省级科技创新奖。成功施行前列腺、结石等微创手术数千例,深受病友和家属的好评。