



南华大学附二医院眼视光中心视力筛查结果公布:接受检查的 171 名儿童中仅 3 名视觉发育完全正常。专家提醒

电子产品对视力的危害不容小觑 守卫孩子“心灵的窗户”迫在眉睫

■本报记者 贺正香
通讯员 席玲

为了解衡阳市儿童的视觉发育情况,南华大学附二医院眼视光中心于 2017 年 12 月 11 日至 15 日开展了对 7 岁以下儿童进行免费视力筛查的公益活动,筛查结果令人担忧,超过 98% 的孩子存在视觉问题,电子产品对于眼睛的危害不容小觑,尤其是小孩的眼睛还没有发育完善,十分脆弱,更加容易受到伤害。南华附二眼视光中心主任袁满红教授提出最新护眼计策,让我们科学有效地爱护好“心灵的窗户”。

超过 98% 的孩子存在视觉问题

本次活动免费筛查了 171 名儿童,其中男童 92 名,女童 79 名。筛查结果令人担忧,视觉发育完全正常的儿童仅有 3 名;超过 98% 的孩子都存在不同程度视觉问题,其中有与年龄不符的远视、近视及散光的儿童 105 名,异常率为 61.4%;患斜视儿童 4 名,发生率为 2.3%。

袁满红教授介绍,正常情况下初中生都有轻度远视。伴随着生长发育,

远视度数逐渐降低,至学龄期逐步正常化。这种儿童时期的轻度远视称为远视储备。在此期间如果远视度数减低过慢,可能出现中高度远视;若减低过快,可能出现近视并逐渐加深。

袁满红教授说:“我们这次活动结果显示参与筛查的儿童视觉发育情况完全正常的不足 2%,儿童远视储备严重不足,远远低于目前国内外的文献报道,给我们敲响了儿童视力保健的警钟。分析其原因,一是与遗传因素有关,这批孩子的父母近 50% 自身有近视,二是后天环境因素尤其是电子产品的影响,很多孩子从几个月开始就和父母一起看手机、iPad、电脑、电视等,而户外活动却很少。”有些家长将这些电子设备当成“哄娃神器”。殊不知,这类电子产品“杀伤力”极大,简直是孩子视力健康的“头号杀手”。

针对低龄儿童对普通视力表难以理解,常常不能配合检查的情况,本次筛查活动使用了湘南地区第一台美国 Welch Allyn (伟伦) SpotTM 双目视力筛查仪,该设备适合 6 个月以上儿童,无需孩子过多的配合,视力筛

查像照相一样简单,一秒钟就能出结果,快速且准确。

呵护“心灵窗户”需科学

为了保证儿童视觉的正常发育,袁满红教授建议,必须将视力筛查列为儿童的一项常规体检内容,6 个月以上婴儿必须每半年普查 1 次,发现问题及时转到眼视光专科确诊,由眼视光医生指导早期干预,必要时进行矫正和治疗;电子产品对儿童视觉发育有不良的影响,应避免或尽可能减少给婴幼儿玩电子产品,教育机构也应该避免或尽可能减少布置网上作业;户外自然光线有助于儿童视力的正常发育,儿童和青少年每天至少要有 2 个小时以上的户外活动时间;睡眠时夜灯会加速儿童视觉发育造成近视,睡眠时尽可能不留夜灯并减少夜灯亮度;尽量避免用力挤眼和揉眼,以免促进散光的发生发展;有频繁眨眼揉眼症状的孩子建议及时到眼科就诊。

眼睛是人体最重要的感受器官,视觉功能正常的重要性不言而喻。袁满红教授呼吁,儿童视觉保健应引起全社会重视和关注,为了保证儿童视觉的正常发育,儿童视力筛查刻不容缓。

南华附二医院入选中国医院百强院

■通讯员 蔡斌

本报讯 日前,在 2017 首届《中国医院百强院》评选活动中,南华大学附二医院成功入选中国医院百强院,全省共有四所医院入选。

南华大学附二医院始建于 1949 年,是湖南省继湘雅附一、附二医院之后的第三家大学教学医院,是一所集医疗、教学、科研为一体的大型综合性三级甲等医院,是省、市、县职工及居民医保、工伤保险、铁路医保、电力医保和新型农村合作医疗定点医院,是全国百姓放心医院。经过 60 多年的发展,现已形成新院、东院(胸心医学中心)和一所股份制生殖医院的格局。医院布局错落有致,建筑别具风格,环境幽雅舒适,享



有“园林式医院”之美称。医院占地 150 余亩,建筑面积达 16 万平方米,编制床位 1850 张。现有在职职工近 2000 人,其中高级职称 200 余人,博士 30 余人,硕

士近 400 人,硕士生导师 70 余人。设有临床科室 37 个,病区 48 个,临床支持科室 10 个,院前急救中心 1 个,健康管理中心 1 个。

八岁男孩患支气管哮喘无钱治

南华大学附二医院儿科送来治疗哮喘的药物以及压缩式雾化器一台

■本报记者 刘臻

本报讯 近日,家住雨母山的小旭收到了南华大学附二医院儿科赠送的治疗哮喘的药物以及压缩式雾化器一台。该院儿科主任冯伟教授表示,这批药物和设备可让小旭通过一段时间的规范用药,逐渐恢复肺功能,达到控制病情、减少发作。

小旭今年 8 岁,他在 1 岁半时被诊断为小儿支气管哮喘,但是苦于家中经济负担大,一直没能规范用药。孩子的母亲王女士说,头几年,为了给孩子治病,每次一来医院就得花掉 400 多元,严重的时候,每个月还得来两次,家里实在负

担不起,只能借钱看病,来医院的次数渐渐少了,孩子发病时,就去卫生所抓点草药吃。一个月前,小旭的病情又再次严重了,整晚睡不着,只能张开口大喘气。于是,王女士带着孩子来到附二医院找到了冯伟教授。查看了孩子的病情后,冯教授表示,按道理从一岁半就确诊为哮喘的孩子,哮喘的病情应该被控制得非常好,而这个孩子的病情却更加严重了,再发展下去会严重影响孩子的肺发育,甚至生长发育,并发展为成人哮喘、慢阻肺、肺心病。

得知王女士家里的情况后,冯教授联系了医院相关领导,希望能资助一批药物和设备给这个孩子,以解这个家庭的燃眉

之急,得到相关领导的高度重视,并迅速解决该问题。

捐赠当天,冯教授向孩子的母亲嘱咐说:“规范服药一个月后,带孩子过来复查。如果肺功能有好转,就可以逐渐减药了。控制好病情后,以后药物花费可以降低到每天 3 毛左右。”同时,冯教授在采访中表示,我国儿童哮喘发病率为 2—5%,城市高于农村,且发病率有逐年上升趋势,如果发现小儿出现咳嗽、气喘久治不愈或反复频繁发作,应及时到大医院规范就医。

南华大学附属第二医院开设了哮喘专家门诊,能完全解决您的困难。再次提醒广大市民,哮喘不可怕,及时诊断、规范用药是关键。

新时代附二医院 医生风采

肖娟

冬日的夜来得似乎更早一些,才 7 点多窗外已一片漆黑,南华大学附二医院耳鼻咽喉科住院部的治疗室里灯火通明,挤满了前来就诊的急诊患者,大伙都把期盼的眼光投向一个忙碌穿梭的身影——刚入职不久的凌航医生。这是晚餐后凌医生接诊的第三个因误食鱼刺的患者,旁边还有两个耳痛的小孩在家长怀里哭闹。虽然忙碌,凌医生还是在处理鱼刺时的麻醉间隙细心地哄着小孩,了解患儿的病情,做出相应的处理。

尽管就诊的患者心急如焚,可看到这个细心稳重的小伙子,大家似乎都不约而同的选择了耐心等待,一切都那么井然有序。

8 点 30 分左右,一台轮椅被推进治疗室,轮椅上坐着一位老奶奶,表情痛苦,被告知吃鱼后吞咽疼痛。推送老奶奶的是她的两个女儿,家人言语中透露出焦急紧张,由于患者年龄大,基础疾病多,鱼刺嵌顿位置较深等原因,两个女儿推着轮椅已经辗转市区多家医院,均被各种理由拒绝收治,家属怀着最后的希望来到南华附二医院。凌医生看到老人家紧张害怕,又行动不便,一边安慰老人一边将其搀扶到诊疗椅,并不断与老人家属说话,减轻老奶奶的紧张情绪。充分局麻后手法娴熟地将一长约 2cm 的鱼刺取出,让所有在场的患者及家属称赞不已。凌医生详细向家属交代注意事项,急忙又赶去血管外科处理一个鼻出血的急诊病人。老奶奶及她的家人被这位年轻敬业的小伙子感动,在护士站借了纸笔,默默写下感谢信并一再托付值班护士将其转交给科主任。

感谢信中提及的“新时代附二医院医生的风采”,正是像凌医生一样的南华附二人的精神面貌——耐心、细致、沉着、友善,感同身受患者疾苦,真真正正为患者解决问题,踏实做好本职工作,为医患之间搭建信任的桥梁,以实际行动践行着“选择南华附二,感受人文关怀”服务宗旨。



整治“白板肉” 落实企业主体责任

衡阳食药监部门开展集体约谈

■本报记者 刘臻

本报讯 为规范肉类市场秩序,确保市民吃上“放心肉”,1 月 23 日,市食药监局对全市食品流通领域各大超市、农产品批发市场、农贸市场等单位主要负责人进行了集体约谈,责令通过自查自纠、现场签订食品安全责任状等方式,提高肉类流通环节责任主体的法律意识。

这次集体约谈后,将于 1 月开始,以超市、肉类批发市场、冷库及肉制品加工企业、学校食堂、单位食堂及宾馆、饭店、包子店等餐饮服务单位,农贸市场为重点对象等为重点区域,开展为期 100 天的集中整治。

当天,市食药监局相关负责人要求各企业针对问题积极整改,切实增强食品安全意识,依法履行食品安全责任,提升食品安全管理能力和水平,保障群众“舌尖上的安全”。