吉国梅：国家一级裁判，播撒快乐的舞者

■文/图 本报记者 彭 斌 实习生 谭柳媛

一个礼拜前，一连串的好消息从在西湖之畔的杭州举行的“2017年福摩杯舞动中国–排舞联赛”总决赛现场传回衡阳。

在本次比赛中，代表衡阳市参赛的蒸湘区排舞协会华尔兹队，获得了中年组小集体的“团体第二名”“中级串烧曲目第二名”“规定曲目第三名”和“非民族类自选曲目第二名”。此外，石鼓区排舞广场舞协会一剪梅艺术团，则把常青组大集体的“团体第三名”“中级串烧曲目第三名”“规定曲目第三名”和“非民族类自选曲目第五名”的奖杯捧回了家。

更令人欣喜的是下横街小学参赛队伍获得了小学生甲组小集体“规定曲目第一名”“团体总分第一名”“中级串烧曲目第二名”和“非民族类自选曲目第二名”的好成绩。

而作为此次比赛领队，湖南省排舞广场舞协会副秘书长、衡阳国家级社会指导员、排舞广场舞国家一级裁判吉国梅则获得“2017年度中国广场舞明星推广大使”殊荣。

采访吉国梅是在她率队前往杭州参赛的当天上午。循着音乐声，我们在老城区一家健身房的舞蹈练习厅里见到了正在进行赛前合练的吉国梅。在落地镜前给大家讲解示范舞蹈动作的她，和舞蹈厅里的每个人一样，都在尽情地享受舞蹈，脸上无不洋溢着幸福的笑容……

课程结束，吉国梅席地而坐，向我们讲述了她近三十年的基层社会体育指导工作的经历。她本是一名体育老师，后来进入税务局工作，因为放不下对体育专业的热爱，在忙碌的工作之余，她挤出工作日的晚上和公休假的时间，坚持在健身房任教。

吉国梅从1989年开始从事基层的社会体育指导工作，一路走来取得了许多可喜的成绩。1997年，代表中国出征法国，参加了国际“城市之间”趣味比赛；在担任衡阳市花样游泳队教练时，她指导的队伍获得了省全运会的冠军……如今的吉国梅，是广场舞、排舞、木兰拳、健身球、健美操、啦啦操国家一级裁判，多次带队参加比赛并获得了全国、省、市比赛的冠军，获得全国健美操、啦啦操、排舞等项目的优秀教练员的称号。她还发动组织了衡阳市中小学生的健美操比赛，义务组织培训各区的广场舞、排舞的骨干力量，为排舞广场舞、健美操、啦啦操和第九套广播体操在我市的推广和普及做了大量的工作。

吉国梅告诉我们，排舞广场舞属于群众体育运动，与专业运动的高标准、高要求完全不同，小学生也可以跳排舞，她现在正在下横街小学推广排舞，叫做“阳光排舞进校园”。

在推广排舞广场舞的道路上，吉国梅做出了很多努力。为了让大家更好地开展运动，她义务组织大家学习、锻炼，一改过去大家自由锻炼时的没有组织、没有专业技能知识或知识不更新的局面，利用自己学到的知识，给大家进行科学指导、正确教导，并且有组织地带大家参与到各种赛事中，使大家感到“娘家人”的温暖。

在积极推广排舞广场舞、组织群众运动的道路上，吉国梅说自己收获最多的就是成就感和友情，看着大家从零基础开始，扎扎实实地学习练习，进步明显，吉国梅心里很有成就感，大家也和她成为了很好的朋友，这让她对未来的推广工作更有信心。

采访结束时，吉国梅饶有兴致地说：“明年，我们将乘着习总书记‘坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛’伟大号召的东风，将正确的群众运动方法传授到基层，组织健身运动表演，在学校推广大课间的学生运动。”

同题视频请扫描二维码观看

吉国梅在学校指导孩子们练习排舞。

正在指导排练的吉国梅。

学员们说，吉国梅永远是大家快乐的圆心。