



湖南省高血压健康教育学校 成立南华附二分校

旨在建立全方位高血压有效防控体系,加强高血压患者家庭自我管理能力和提升高血压的知晓率、治疗率和达标率

■本报记者 贺正香
通讯员 王志敏

本报讯 12月6日,湖南省高血压健康教育学校南华附二分校成立。该校旨在建立全方位高血压有效防控体系,加强高血压患者家庭自我管理能力和提升高血压的知晓率、治疗率和达标率,减少或延迟高血压并发症的发生。

南华大学附二医院副院长周玉生主持当天的湖南省高血压健康教育学校授牌暨衡阳市首期基层讲师培训班仪式。南华大学附二医院院长曹仁贤致欢迎词,称分校的成立为基层高血压管理人员提供专业、

同质的规范化管理,有助于规范基层医务人员对高血压人群的管理。湖南省高血压健康教育学校校长袁洪宜宣读湖南省高血压健康教育学校南华附二分校文件。南华大学附二医院院长助理何振华宣读成立湖南省高血压健康教育学校南华附二分校讲师团文件。

据介绍,湖南省高血压健康教育学校是我省心脑血管协同创新健康联盟及湖南省高血压研究中心的基础上成立的高血压专病健康促进项目,该项目致力于提升高血压人群的自我管理能力、规范基层医务人员对高血压人群的管理。利用高血压健康教育学校为载体,通过线上、线下教育

模式,以区域网络辐射的途径,实现全人群全覆盖的慢病管理。

当天,南华大学附二医院东院还开设了首届健康科普知识高血压学员健康论坛。邀请湖南省湘雅附三医院护理部钟竹青副教授、心内科欧奇林副主任医师、杨丽专病护士为专家讲师团。

钟竹青副教授强调了高血压患者健康教育的重要性,他说,高血压不是老年人的“专利”,目前已经日趋年轻化。高血压有一定的遗传倾向,与全身心脑血管等器官血管的健康息息相关,应该引起我们的重视。他建议合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

近日,127家三级甲等医院集结组成以静脉疾病为核心,以专科、专病为纽带的中国静脉联盟,有望打破地域局限,突破专业藩篱,把来自全国各地的联盟医院和专家紧紧联系在一起,倡导和普及推广静脉疾病的规范诊治,开展学术研讨和相关新技术研发

南华医院成为首批静脉介入联盟理事单位

■本报记者 刘臻
通讯员 陈永胜

本报讯 近日,2017第一届中国静脉大会在长沙召开。据悉,这是一场首次聚焦静脉疾病、具有开创性意义的全国性学术大会。会上,中国医科大学附属第一医院、东南大学附属中大医院、火箭军总医院、中山大学附属五医院、北京大学第一医院、北京大学第三医院、湖南省人民医院等127家三级甲等医院集结组成中国静脉联盟,南华医院成为首批静脉介入联盟理事单位。联盟成立后,将以静脉疾病为核心,以专科、专病为纽带,打破地域局限,突破专业藩篱,把来自全国各地的联盟医院和专家紧紧联系在一起,倡导和普及推广静脉疾病的规范诊治,开展学术研讨和相关新技术研发。

会上,湖南省人民医院院长祝益民在大会开幕式上致欢迎词,湖南省医学会会长刘家望、湖南省卫生计生委副主任龙开超、中华医学会放射分会介入学组原副组长李麟荪教授、中华医学会放射分会介入学组原组长肖湘生教授出席大会并讲话。大会以专题讲座、圆桌会议、病例展示、观点辩论等多种形式,特设静脉介入创新与领导力专题、门静脉专题、静脉血栓专题、布加综合征专题、静脉曲张专题、静脉护理专题、药物专题、脑血管专题等八大系列专题30余专场讲座及研讨。单鸿、祖茂衡、顾建平、张靖等国内知名放射介入专家云集,和来自全国各地的医院管理者、医疗护理业



南华医院介入血管外科张宏文主任(右起第三位)等科室成员接受联盟授牌

务骨干等近2000人共同探讨静脉疾病的前沿理念和专业话题。

介入医学异军突起,或成血管疾病最大“克星”。随着人民生活水平的提高,我国血管疾病的发生率节节高升,已成为危害人们健康的第一杀手,血管健康的维护显得越来越重要。血管疾病除了我们熟悉的心脑血管疾病,还有人体其它部位的大小血管疾病,很多疾病抢救难度大,死亡率极高。近年来异军突起的介入医学在传统内、外科方法之外,使血管疾病找到了创伤更小、恢复更快、生存质量更高的诊治途径。特别是在布加综合征、深静脉血栓、门静脉高压等方面,介入已经成为优选或首选的治疗方案。

南华大学附属南华医院介入血管外科成立于2008年,是衡阳市医学会放射介入医学主任委员单位,科室率先在湘南地区开设了介入专科门诊和介入专科病房,也是目前为止衡阳地区唯一一个开设此专科的医院。科室拥有大型C臂数字减影血管造影机(DSA)、血管内超声、彩超、射频消融仪器、心电监护仪、高压注射器以及心脏除颤等介入高尖设备装置,导管室拥有能够满足各种介入手术的介入器材。其布加综合征、肝硬化门脉高压等多项介入诊疗技术水平处于国内先进水平,年平均完成各类介入手术2000余例,极大地造福于广大的患者,已成为湘南地区最具影响力的介入诊疗中心。

缺牙竟会导致少活10年?



牙齿缺失是中老年人身体健康的杀手,在对全球1万名中老年人跟踪研究的结果进行分析后,令人触目惊心:缺牙者平均寿命比牙齿健全者短10~20年。尽管如此,很多老人口腔健康意识薄弱,对此并不在乎,任凭子女苦口婆心,他们还是斩钉截铁的拒绝。

衡阳陆好口腔联合创始人、首席种植专家侯军博士说:“牙齿缺失不补,不仅会影响邻牙掉得更快,还会导致各种口腔疾病,对身体健康也有很大的危害,因此,缺牙导致少活10年一说并不无根据。”

据侯军博士介绍,在临床中经常碰到一些缺失牙患者,因为长时间缺牙未及时修复,造成牙槽骨吸收凹陷,骨倒凹、长度短缩、高度降低等;剩余牙齿因过度受力或受力不均,容易造成牙齿创伤,引起塞牙、牙齿松动等牙周疾病;如果缺牙位置在前牙区,还会影响面部美观,造成说话发音不准,引起社交困扰。此时,如果患者想种牙,医生很难找到种植体的理想位置,若强行种植则会造成植牙不稳定,影响骨结合及修复效果。

侯军博士提醒,缺失早期牙槽骨条件较好,尽早进行种植修复有利于骨结合。如果患者身体条件好的话,也可采用即刻种植的方法进行修复,省时省钱。过去由于传统种植牙的局限性,缺牙患者往往需要做创伤性比较大的手术,术后还要忍受3~6个月的痛苦。而现在,在陆好口腔进行种植牙,这些痛苦将成为过去。

相关链接

侯军博士,衡阳陆好口腔联合创始人、首席种植专家、北京三甲医院种植牙博士。毕业于解放军第四军医大学(先后获得口腔医学硕士学位和博士学位),师从我国著名的口腔医学家周树夏教授和刘宝林教授,具有近30年口腔临床工作经验。曾任空军总医院口腔科主任、空军口腔医学专业委员会主任委员。现任湖南省医院口腔协会口腔医疗管理专业委员会口腔种植学组副组长。侯军博士每周两天定期来陆好口腔诊所坐诊,具体预约电话:13875720667, 13007348502。

我市院前急救管理质量控制中心成立

■通讯员 郭伟

本报讯 12月2日,衡阳市院前急救管理质量控制中心成立大会暨院前急救学术交流会在衡阳市中心医院召开,衡阳市中心医院院前急救分站主任谢明当选为第

一届主任委员。

衡阳市中心医院院长申惠龙介绍,该院的院前急救历史悠久,2016年以前衡阳市120急救中心挂靠在该院,承担本市的院前急救工作,很好地完成了各种医疗急救及医疗保障任务,获得了市领导及老百姓的肯

定,为该院在市民中树立了良好形象。

第一届主任委员谢明表示,将与各位副主委、委员们一道,搭好学术交流平台,认真抓好质量监管,充分发挥传帮带作用,进一步提高全市的院前急救管理质量和服务水平。