

热血青春写大爱

——记第六届全国道德模范匡兵、温琦华夫妇

详见二版

天麻是“头晕神药”？ 这两类人千万别吃

气滞血瘀或气血两虚所致的头晕,服用天麻效果不佳

详见三版

80 后海归谢琼： 将“梦想之树” 种到家乡的油茶林中

详见四版

意境优美 韵味无穷

——重读张若虚《春江花月夜》



详见七版

春江花月夜

新观察

心存正能量，人生如意多

林新华

有一个故事，耐人寻味。

两个好朋友一起去旅游，在大山深处，被一群猴子围在路中，他们用零食化解了猴子的围追堵截。到僻静之地休整时，一个人兴奋地回忆着与猴子纠缠的乐趣和猴子的可爱，感到的是快乐，是旅途的奇遇；一个人则气愤地诉说着猴子的贪婪、可恶，想起的是自己的狼狈，感到的是痛苦，是旅途的难堪。

同样的经历，为什么一个人看到的是猴子的可爱，一个人看到的是猴子的可恶？同样的旅程，为什么一个人快乐着，一个人痛苦着？

旅游的感受是心的感应。同样的景色,同样的旅程,因心而异。

心中向好，眼中有好；心中向恶，眼中无好。

人生就是一次旅行,人生路上,我们会遇到许许多多的人和事,会经历许许多多是与非……你的人生是快意,你的人生是煎熬……一切因人而异、因心而定。

有一位同事在闲聊中讲到他两位同学的故事，一位同学大学毕业后分到一个好单位，一路发展也优于同龄人。在别人看来，他是幸运的，也是幸福的。然而，这位同学一到聚会，往往一脸怨气，满腹牢骚，倾述着他的种种不如意；一位同学因为特殊原因，没有上大学，自己创业，有失败有成功。在别人看来，他的人生艰辛不易。然而，每一次同学聚会，他常常一脸笑容，开开心心，讲述着生活中的种种趣事，感恩于

同学们的种种帮助。结果，前一位同学渐渐被大家疏远，后一位同学虽然没有显赫的地位、巨额的财富，但是他有真诚的笑容，心中总是充满着正能量，受到大家的欢迎。

正能量既是一个人自身快乐的源泉，也是一个有巨大吸引力的“磁场”。因为，这种健康乐观、积极向上的动力和情感，是社会生活中积极向上的行为引力，它的出现，改变着你的人生态度，改变了你的人际交往，影响着你和别人的幸福感。

让你在旅途中的感受不一样，让别人对你的感觉不一样，原因是什么呢？就在于你内心拥有什么，释放出什么。

在华人科技圈里，作为创新工场董事长兼首席执行官，李开复闻名遐迩，他的创新工场聚集了数量庞大的科技创新型企业。正当他意气风发之时，2013年9月5日，他在微博中发布消息，暗示自己患有淋巴癌。此前，他被美国《时代周刊》评选为“影响世界百大人物”之一。

李开复是个倔强的人，他决定与病魔抗争。17个月后，李开复推出感恩之作——《向死而生：我修的死亡学分》，将他罹患淋巴瘤以来鲜为人知的故事和心路历程，以及从死亡线上回来的人生思考与读者坦诚相见，这其中就提到了他与星云大师的交流。在书中，李开复记录了与星云大师的一次对话。作为国际佛光会世界总会会长、南京大学中华文

化研究院名誉院长，星云大师通过佛学的价值观和人生观对李开复原有的人生观价值观进行了一次非常大的净化，使得李开复对于自己过去的经历作了非常深刻的反思。

在让李开复开悟的思想中，他谈到了这位得道高僧关于心中要永存正能量的开示——

“人生难得，人生太不容易了……要产生正能量，不要产生负能量。面对疾病，正能量是最有效的药。病痛最喜欢的就是担心、悲哀、沮丧。病痛最怕的就是平和、自信，以及对它视若无睹。我患糖尿病几十年了，但我无视它的存在，每天照样做我该做的事，我现在还不是活得好好的！”

面对星云大师的开示，李开复坦言自己的迷惑：“如果看到贪婪、邪恶、自私等负面的事件，又该怎么办呢？”

星云大师说：“就像一座生态完整的森林里，有大象、老虎，也一定有蟑螂和老鼠。完美与缺陷本来就是共存的，也是从心产生的分别。如果没有邪恶，怎能彰显善的光芒？如果没有自私的狭隘，也无法看到慷慨无私的伟大。”

除恶扬善是社会准则，但除恶不是目的，只是手段，除恶就是为了扬善，扬善才是目的。

因此,在星云大师看来,行善,弘扬正能量是根本。

弘扬正能量是星云大师一直倡导的,他曾经提倡“五和”:一是自心喜悦,

自己的心里要喜悦、和平；二是家庭和顺，一个家里有父母、兄弟、姐妹、儿女，大家要和睦，如果你看不起我，我也不喜欢你，这个家有什么快乐？三是人我和敬，两个人不是对立，你和我“你中有我，我中有你”，大家要和气一团，要互相尊敬，互相包容；四是社会和谐，不分男女老少、各行各业，大家都守道德、守法治，互相给你欢喜，与你结缘，给你希望，能这样做到，最后才能“世界和平”。

《向死而生：我修的死亡学分》是李开复在病后的开悟，我们所要的是健康时的开悟，一个人要快乐生活着，一个人要与大家和谐共处着，一个人要有一番作为……它需要的是你心中永存正能量，你要成为正能量的“磁场”。人生路上有种种际遇，赤地千里时，正能量是滴滴甘霖；洪水泛滥时，正能量是诺亚方舟；天寒地冻时，正能量是汨汨暖流……不管遇到风霜雨雪，还是坎坎坷坷，如果我们总是心存正能量，释放正能量，传播正能量，我们的路会越来越宽，越走越顺。反之，如果心存负能量，释放负能量，传播负能量，我们的路会越来越狭窄，越走越艰难。

带着负能量，人生的天空总会阴云密布。带着正能量，人生的天空一定晴空万里。

正能量一如阳光,好心情、好处境、好人生就如向日葵。正能量在哪,好心情、好处境、好人生就朝向它。

正能量是如意吉祥的原动力，只要心中永存正能量，人生就会如意吉祥多。