

# 持之以恒,能成就“最美”人生

## 哈尔滨男子骑行来衡献血 一路宣传无偿献血

回放:被网友称为“最美理发师”的哈尔滨男子冯波,11月3日走进了衡阳市中心血站,找到工作人员要求捐献血小板。通过交流得知,为宣传无偿献血,他已骑行3万多公里,车胎迹遍及大半个中国。据悉,他是在

2000年一次事故中被陌生人救出来后,为了感恩,开始参加无偿献血的。2011年以来,他又通过骑自行车,前往全国各地宣传无偿献血,至今已在20多个城市捐献血小板130余次。



### 微议

冯波之所以被人称赞为“最美”,是因为他作为一名普通人,数年来坚持无偿献血、宣传无偿献血,将寻常人都能做到的好事,做成了不同寻常的大爱善举。

做一次好事不难,难得是数年来坚持做好事!平凡如冯波,用一己之平凡的坚持,告诉我们,只要肯努力,人人都能成为各自领域中的“最美”;平凡如冯波,数年来坚持的凡人善举,告诉我们,好人一直就在我们身边,正能量一直就在我们身边,看得见、摸得着,可敬、可学!

我们这个社会需要更多的“冯波”!但愿你我就是下一个他!

(魏 姗)

# 愿所有的辛劳都能温柔以待

## 阜阳女快递员“双11”日送件超千 累得鞋没脱已睡着

回放:42岁的张红玲是安徽阜阳的一名女快递员,正常情况下,她每天要投递七八百件快递。“双11”后,张红玲每天的投递量都达1000件以上。为了让客户及时收到快件,每天6点多张红玲就要起床,直到晚上11点左右,才能下班。张红玲说,“有时累得腰酸背痛,躺到床上鞋都忘记脱都能睡着。”

“当天的快递一定要当天送完,否则会影响工作的考核。”张红玲说,每送一件快递平均也只有几毛钱的收入,目前她已在快递行业工作6年。



### 微议

同为女人,我们在“双11”疯狂买买买,她们却因“双11”在卖命送送送,真心想对她们说一句:辛苦了!

事实上,不止是在“双11”特别累,即使是平常的日子,快递员的工作也不容易。比如,天气不好时,还必须得风雨兼程;遇上奇葩买家了,大多时候也只得忍气吞声。快递员这一职业,无疑需要被更多人熟悉和理解。要知道,我们之所以能够便捷网购,快递员的辛苦配送至关重要,因为无论技术如何进步、商业模式如何创新,商家和消费者之间都需要快递员来完成“最后一公里”,否则,再火爆的网购经济都可能成为空谈。

再次提醒一下,这几天当你收到“双11”疯狂购物的“战利品”时,请别忘了对快递小哥哥、大姐姐投以微笑、真诚地说声谢谢!

(魏 姗)

# 重视“厕所革命”提升旅游品质

## 湖南5A景区设40余座“星级厕所”

回放:11月10日,湖南某景区内的五星级厕所窗明几净,卫生洁净。据悉,该景区新晋国家级5A级旅游景区,厕所居然立下大功。该景区内40余座厕所,每座厕所都有1个专人负责管理,里面都备有厕纸,都有洗漱台,干净无味。该风景名胜区管理局介绍,不仅国家旅游局检查组专家组对这里的旅游厕所给予了“走在全国前列”的评价,今年8月国家旅游局通报对部分5A级景区复核情况时,还把景区厕所革命力度大作为新批准为国家5A级旅游景区的首条理由。



### 微议

有道是“厕所是人类文明的尺度”,只不过长期以来被我们有意无意地忽略了。因此,自2015年启动的为期三年的全国旅游厕所建设和管理行动,很合时宜,很人性化,值得点赞。

至于将景区厕所革命力度大作为新批准5A景区的首要理由,也是令人“大写”的服气。毕竟,对于每个游客来说,方便之事不容小觑。厕所虽小,却是一种全世界通用的嗅觉语言和视觉语言,如果每个景区都“像重视餐厅一样去重视厕所”,既配建足够数量的“星级厕所”,又注重日常管理,那么,对于提升消费者品质旅游体验的感知度,以及加强整体旅游环境建设力度,都有着重要的推动作用。

(魏 姗)

# 创新诚可贵 常态价更高

## 衡阳市民进行火灾现场VR体验

回放:11月9日是“全国消防日”,衡阳市石鼓区消防大队在石鼓广场举行了消防宣传月暨消防体验日活动,活动不仅邀请市民现场参与烟道逃生体验、火灾扑救体验,还特别开展了火灾现场VR体验。即利用VR虚拟现实技术,真实还原火灾现场。市民戴上VR眼镜后,瞬间如身临其境,有利于在逼真的效果中学习消防救灾知识。



### 微议

常言道“生命可贵,大火无情”,近年来,尽管消防设备设施越来越先进、消防应急响应越来越迅速,但是一些地方发生事故后,依然会有无辜生命被大火吞噬。这是因为,在广大基层地区,群众性消防力量还较薄弱,仅仅依靠专业化消防队伍,毕竟难以在短时间内处置突发火情。

可以说,人们面对火灾时,因为没有“进入”火场学习和实践消防知识,往往就会束手无策。所以说,面对突如其来的火灾,掌握正确的逃生方法最为关键。

因此,我们希望创新如VR体验火灾的活动能够日渐常态化,让它发挥出更多防患于未然的作用;我们希望“全民消防”的口号越来越响、越来越深入人心;我们希望公民消防安全素质越来越高、全社会抗御火灾的能力越来越强!

(魏 姗)

# 反思虐童事件 提升师德修养

## 上海携程亲子园闭园整顿

回放:日前,携程亲子园发生教师虐童事件引发各方关注。携程有关负责人11月8日晚表示,亲子园即日起闭园整顿。过渡期,公司给予员工带薪假期2周。据悉,涉事教师已被警方控制。



### 微议

一间曾被称为“示范性儿童托管项目”的亲子园,竟曝出虐童事件,让人愤怒,让人痛心!近年来,像这样的虐待儿童事件接二连三发生着,是到了需要我们去深刻反思和反省的时候了。

在此事件上,当务之急就是再也不能避重就轻,一定要还原事实、厘清责任,对涉事各方依法追责、一查到底,才能以儆效尤。与此同时,也提醒着我们,关于师德的培养必须久久为功,对于幼师,尤其如此。究竟何谓师德,笔者看来,就是教师所必须遵循的行为准则和必备的道德品质。换言之,为人师者,必须让行为准则去先正其身;再者,教师必须修成高尚的道德品质,如此,方能幸莫大焉。

(魏 姗)