

烫伤后,该如何急救?

酱油、香油、牙膏、奶油等等,这些东西都不能有效地缓解烫伤

A 烫伤后如何急救?

冲。如果烫伤面积比较小,可以先用冷水直接冲洗到不再感到疼痛为止,这是因为冷水可以降温,降低烫伤肌肤的热量、减少伤害,防止烫伤面积扩大和损伤加重。

泡。如果烫伤的面积比较大、比较严重,冲水已经不能解决了,可以在选择大盆子或者浴缸冷水浸泡,浸泡的时间可以相对长一些,但是不能让自己的身体变冷。

盖。准备好已经消毒好的、干净的,医用纱布或者是棉布,盖在烫伤部位,进行固定。

剪。很多人看到宝宝烫伤了之后,都会着急地强行拉开、脱去衣服,这时候会

很容易连皮也一起脱去了,因为烫伤时衣服会和皮肤连在一起,应该先用冷水浸泡减少痛苦之后,用剪刀小心剪开衣物、脱去衣物,也可以去医院找专业医师再处理。

送。一度烫伤可以经过急救、涂药膏,皮肤会自我修复,但二度和三度要立马送往医院,特别是发生了三度烫伤,要用干净纱布覆盖、不可涂抹药物,要迅速送往医院就医,因为如果烫伤到了一定程度,处理不当很容易会使伤口感染、留下疤痕等。

在日常生活中,总有一些猝不及防的意外,例如摔伤、烧伤、烫伤等等。那么如果被烫伤了应该怎么办呢?下面介绍一些急救方法。

B 如何判断烫伤程度

一度烫伤,最轻的烫伤,只损害皮肤表层,有局部轻度红肿、无水泡、疼痛明显。

二度烫伤,中度烫伤,不但损害表皮,疼痛明显,而且伤及皮肤中层,有水

泡。

三度烫伤,最严重的烫伤,皮下、脂肪、肌肉都受到损伤,呈灰或红褐色,甚至会变黑变焦,此时由于神经受到损伤,反而可能不觉疼痛。

C 避开烫伤的常见误区

很多人在烫伤这方面的知识中,存在很多误区,这些误区会让烫伤更严重,一定要避开。

酱油、香油、牙膏、奶油等等,这些东

西都不能有效地缓解烫伤,酱油的颜色会影响医生的判断,香油、牙膏会阻止热量散发,热气只能继续往深处扩散,造成更深一层的伤害。

不要用冰块降温

这是因为冰块的温度太低,会让已经破损的皮肤伤口恶化,进一步损伤皮肤,记住一定要用水。

不要马上包扎伤口

这是因为粘性绷带包扎伤口,会黏住皮肤、造成进一步的损伤,很容易导致皮肤的表皮溃烂,相反,不包扎伤口,让它自然干燥,可以减少细菌的生成,加快愈合。

D 如何能够不留疤痕?

爱美之心,人皆有之。现在医院可以进行疤痕修复,但是平时的生活也要注意,这样才能明显改善疤痕情况。

注意皮肤的清洁卫生

可以使用中性清洁剂清洗,然后涂抹抗疤痕之类的药物,因为烧伤之后,创面刚刚愈合,表皮薄嫩、功能不完善,细菌容易滋生和繁殖,最易产生感染、

破溃。

注意避免过度摩擦

皮肤恢复期皮肤也很容易受到损伤,过度摩擦、活动会加重损伤,抗疤痕的药物也不能过度使用,量不能太多、时间不能太长,否则会形成水泡、血泡。

最重要的是防患于未然,平时生活中一定要注意!

口腔溃疡的几个食疗方

口腔溃疡也就是我们常说的口疮,这是一种比较常见的口腔粘膜处发生溃疡并且治愈比较慢的口腔疾病。患有口腔溃疡的人会比较的痛苦,因为患者吃东西就会造成伤口疼痛,因此大家要及时的治疗。下面就给大家介绍几种治疗口腔溃疡的食疗方法。

1、准备排骨和莲藕各1斤、适量的调料,然后把它们清洗干净后排骨切段、莲藕去皮切片,再把莲藕放到盐水中泡上十分钟左右、排骨用水焯好,然后把排骨放入锅中加上适量的水炖到半熟,再放上事先准备好的莲藕大火煮沸后改为小火煮烂,最后加上适量的盐等

调料搅匀就可以了。

2、准备排骨8两、山药7两、适量的枸杞和调料,然后把他们洗干净后排骨切段、山药去掉外皮后切成块、枸杞泡好,再把排骨用水焯一下,然后把排骨放入锅中加上适量的水小火煮到八分熟,最后放入山药大火煮沸后改为小火炖烂放入事先准备好的枸杞和调料搅拌均匀就可以了。

3、准备薏米2两、莲子10个、适量的红豆和冰糖,然后把谷物洗干净,再把它们用干净的水泡好、莲子去芯,然后把泡米的水放入锅中大火煮沸,再放入薏米、红豆以及莲子煮到差不多,最后放入冰糖炖好就可以了。

加湿器“湿”过头恐患“加湿性肺炎”

秋冬季气候干燥,使用加湿器的人多起来。每年这个季节,不少因加湿器使用不当而患上呼吸道疾病的患者。专家提醒,这类因加湿器使用不当而造成的呼吸道疾病统称为“加湿性肺炎”,公众应科学使用加湿器,谨防“加湿性肺炎”。

入秋以来,武汉的林女士每天下班一回家就打开加湿器,并把窗子关得严严实实,直到第二天出门。一周前,林女士出现咳嗽、胸闷等症状,后又出现发热、咽喉肿痛。

日前,她被医生诊断为“真菌性肺炎”,是“加湿性肺炎”的一种。专家

介绍,“加湿性肺炎”包括因不当使用加湿器造成的一系列呼吸道系统疾病,包括上呼吸道感染、支气管炎、哮喘等。秋冬季节人体上呼吸道菌群本来就比夏天多,这些正常菌群进入肺部易造成肺炎。不当使用加湿器,空气中湿度过大,呼吸道抵抗力下降,更易滋生细菌引发感染。

专家建议,为防止细菌滋生,加湿器应每天换水,每周清洗一次;最好使用凉开水或纯净水,因自来水中矿物质多,经加湿器雾化后,微小矿物质颗粒会飘入空中,进入肺部可能引发肺炎;加湿器不宜一直使用,最好早中晚各开半小时,避免“湿”过头。

权威专家击破啤酒三大谣言,快来看看!

“国家网信办、国家食药监总局、农业部、国家质检总局指导,中国食品辟谣联盟、中国酒业协会等单位主办的2017中国啤酒辟谣论坛上,权威专家击破啤酒三大谣言,引导公众走出啤酒认知误区。”

谣言一

“啤酒肚”是喝啤酒喝出来的

在日常生活中,人们常以“啤酒肚”来说明一个人的肥胖程度,那么“啤酒肚”是喝啤酒喝出来的吗?“啤酒肚”原本是一个比喻性名词,文学修辞手法是“指代”,是用以形容肥胖的肚子就像刚喝过几瓶啤酒之后鼓起来的樣子。然而,现在经常被一些人误解成肥胖的肚子是由于喝啤酒引起的。究其本质而言,肥胖的肚子主要成分是脂肪,是长期能量摄入过量而又没有及时消耗掉导致的结果。即使从来 not 喝啤酒的女性,如果长期能量摄入过量,也会出现啤酒肚。

谣言二

啤酒花浸膏是化学制剂

时下,网络中充斥着大量帖文声称,“啤酒花浸膏是化学制剂,使用啤酒花浸膏生产的啤酒就是化学啤酒”。这种说法属无稽之谈。啤酒花是制造啤酒的必需原料之一,主要为啤酒提供苦味和酒花香味。产生苦味的物质来源于酒花中的苦味酸,将酒花中的苦味酸提取出来,再用于啤酒制造,不但可以大大提高酒花的使用效率,也可以使苦味物质更纯。

谣言三

啤酒中嘌呤高可导致痛风

在公众的普遍认知中,“喝啤酒可导致痛风”是流传最广的一种说法。痛风与啤酒的关系要分成两个问题来看:一是喝啤酒能不能导致痛风?二是痛风病人能不能喝啤酒?二者不能一概而论。痛风是人体内寒热交叉、汗多凝聚导致的疼痛,导致痛风病的原因非常多,与啤酒没有直接关联。那些嘌呤代谢失常的人,处在痛风病发作前期,过量饮用啤酒导致人体酒精代谢失常会诱发痛风。

