

脾胃不好百病生！ 且看中医医院如何内服外用巧治脾胃病

■本报记者 刘 臻

脾胃为人体之后天之本，共同完成饮食物的消化吸收及营养的输送，从而滋养全身。由此来看，脾胃可谓是生命之本，也是健康之本。有道是：脾胃不好百病生！倘若脾胃生病，该怎么办？别着急！衡阳市中医医院消化内科都有好办法。

中医特色外治法，巧治各种脾胃不适

呃逆即打嗝，指气从胃中上逆，喉间频频作声，发出急而短促的声音，是一个常见的生理现象。因为饮食过快、过饱，摄入很热或冷的食物饮料、饮酒等，外界温度变化和过度吸烟都可能引起打嗝。但是呃逆频繁或持续24小时以上，则可称为难治性呃逆，需要及时就医。60岁的老李就是因为连续打嗝不止，反复发作，住进了医院。可是药也吃了，输液也打了，西医治疗打嗝的治疗手段都用上了，连续打嗝的症状却没有得到丝毫的好转。于是，经人介绍，老李找到了中医医院十病区消化内科武建华主任。对于消化内疾病有着非常丰富的临床经验的武建华主任对其予以了穴位注射、针刺等治疗。可谓针起病除，老李连续打了十几天的嗝终于有了消停的迹象，病情快速得到了缓解。4个疗程后，打嗝的症状完全消失。

武主任介绍道，造成老李连续打嗝的原因是因为功能性消化不良导致的，在中医中属痞满范畴，针对他的体质，予以的穴位注射和针刺等中医特色治疗方法，可以通过特定穴位改善胃运动功能，使胃内的一氧化氮合酶达到正常水平，并能影响下丘脑和某些胃肠道激素及神经肽从而调节患者的心理应激，从而达到治愈疾病的目的。

现代生活中，由于不良的生活饮食习惯，导致脾胃受损，应发一系列肠胃不适，前来就医的患者越来越多。30岁的小陈最近一段时间一起床就感到一阵恶心，伴随干呕，打嗝等症状。前往西医院就医，诊断为胃食管反流，治疗一段时间后，症状依旧时好时坏。于是来到了中医医院，找到了武建华主任。询问下得知，小陈平时应酬多，一喝起酒来就没完没了，工作压力大，浓茶、咖啡等提神刺激性饮品几乎每日必备。针对小陈的情况，武主任予以了相关穴位注射，加以艾灸等治疗后，其症状马上得到了缓解。20天后，之前恶心、干呕、打嗝的症状便完全消除。武建华提醒道，长期饮用酒、咖啡、浓茶刺激性的饮品对肠胃伤害很大的，应予以注意，不可贪多。

脾胃不好百病生,中医治疗显身手

脾胃病在临床中十分常见，种类繁多，病机复杂，故而导致疾病缠绵难愈，或愈后再次复发。武建华主任，湖南省中西医结合肝病专业委员会，曾到湘雅三医院、湖南省中医药大学附一医院进修，深得中医治疗消化内疾病的精髓，在脾胃病的治疗方面具有一定的独到经验，擅长中西医结合治疗脂肪肝、各型肝炎、肝硬化、肝癌、消化性溃疡、结肠炎等，多年来为无数深受消化类疾病困扰的患者提供根治良策，从源头解除了疾病的痛楚。

80岁的陈奶奶，是一位老便秘患者了。多年来，看遍了各大名医，尝试了各

种通便偏方，泻药、按摩、番泻叶……都不见其效，不是症状丝毫没有缓解就是只有一时之效，不能根除病症。多方打听，得知中医医院治疗消化类疾病方法多，效果好，抱着试试，她来到了十病区。通过中医院自制药的穴位贴敷，仅3天，陈奶奶便秘的症状便得到缓解，每天都能正常如厕。武主任表示，这种穴位贴敷的治疗方法不仅有效，而且不会有依赖性。

中医治疗特色多,辩证分形是关键

“脾胃性疾病变机理，常寒热互见，虚实错杂，阴阳混淆不一。因而治疗脾胃病，应掌握调理阴阳，寒热并用，攻补兼施，辛开苦降，健脾和胃，升清降浊，调和气血，以及表里同治，标本兼顾，使机体恢复动态平衡，从而达到治愈疾病的目的。”武主任表示中医治疾病，辩证分形很重要。

武主任举例道，以治疗常见的炎症性肠病为例，常规治疗方法就有三种：灸法、取穴、在天枢、足三里等穴位艾炷灸；敷脐疗法，取吴茱萸等药物以加减调和成膏状，敷于脐部，适于寒湿，地龙等加以调和敷于脐部，适于湿热型；中药保留灌肠，取白头翁、白花蛇舌草等煎水，每晚睡前保留灌肠。

60岁的许大妈于5年前开始出现经常腹泻的症状，伴有腹胀、腹痛、大便不干净等症状，曾口服沙尔福美沙拉秦栓等药物以控制病情。近日来中医医院治疗时，诊断为结肠炎。武主任根据其症状、临床表现、既往史及药物过敏史，考虑其体质较差，病程迁延，病情顽固，病程长，对其予以保留中药保留灌肠治疗。十天后，许大妈的症状便得以缓解。

减轻癌症患者痛楚，中医治疗有优势

武建华主任介绍道，除了本身具有消化性疾病以外，肠胃的不适、痛楚也是身体其他部位病变的表象，肝硬化、肝癌、慢性胰腺炎等疾病都可能引发呕吐、便秘等症状。

60岁的陈阿姨患有晚期肝癌，反复呕吐不止，厌食，身体十分消瘦。在中医医院予以穴位贴敷法，取明矾、青黛等药物以盐水调成膏状，贴敷于肝区，每次8小时，每日1-2次，一个疗程后陈阿姨的状态明显好了起来，吃饭有胃口了，脸色好看多了，整个人都精神起来了。“虽然现今的医疗手段无法让这些癌症患者得以治愈，但是中医作为一种相对保守的治疗方法而言，在提高其生存、生活质量方面，十分具有优势。”武建华感叹道。

内服外治,治疗脾胃疾病简、便、廉、验

脾胃学说是中医学的重要组成部分。衡阳市中医医院消化内科成立于上世纪九十年代初，通过近20年的发

展，形成了以中医药为主，内外兼治，中西医结合，特色和疗效较为明显的专科。科室由脾胃病、肝病住院部、中医外治室及内镜中心三部分组成，科室技术力量雄厚，拥有国家级、市级名中医各1名，主任医师4名，副主任医师5名，硕士研究生4名。

科室主攻胃食管反流病、消化性溃疡、急慢性胃炎、急慢性胆囊炎及胆石症、急性消化道出血、溃疡性结肠炎、克罗恩病、病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝、药物性肝炎、自身免疫性肝炎及各种消化道肿瘤。

近年来，科室紧跟时代医学潮流，开展了消化道内镜检查，幽门螺旋杆菌测试，乙、丙肝病毒定量测定，肝纤维四项等检查及消化内镜下止血、息肉切除，内镜下异物取出，胃粘膜白斑电凝等治疗。

同时，坚持发扬内服外治的特色中医治疗优势，为无数患者带来治愈福音。在《内经》和《伤寒论》等中医传统脾胃学说的理论基础上，根据多年来临床经验，总结了现代人脾胃的生理病理特点，提出了很多调理脾胃的有效方药，拥有肝益泰片、健肝宁片、健肝消脂片、蚁芪胶囊、

金鳖片、胃疡胶囊等10余种疗效确切的专科中药自制药，其中肝益泰片曾获得省、市科技进步奖。

中医外治室达10余项的特色治疗方法更是收获了无数患者的好评，其中穴位敷贴、中药直肠滴入，中药穴位贴敷，穴位注射，艾灸法、针刺、中药袋敷、雷火灸等中医外治项目效果尤为显著。中医外治法乃是指用药物、手法或器械施于体表皮肤（粘膜）或从体外进行治疗的方法。它疗效独特，作用迅速，历史悠久，具有简、便、廉、验之特点，包括针灸、按摩、熏洗、针刀、敷贴、膏药、脐疗、足疗、耳穴疗法等百余种方法。与内治法相比，具有“殊途同归、异曲同工”之妙。

专家链接：

武建华，副主任医师，衡阳市中医医院消化内科主任，湖南省中西医结合肝病专业委员会，曾到湘雅三医院、湖南省中医药大学附一医院进修，擅长中西医结合治疗脂肪肝、各型肝炎、肝硬化、肝癌、消化性溃疡、结肠炎等。



武建华主任为患者把脉