衡阳日报社主办
衡阳晚报编辑部出版
国内统一刊号 CN43-0045

衡阳晚报

关注世界 影响衡阳

掌上衡阳 APP　衡阳晚报 微信

衡阳全搜索 www.hyqsa.cn

2017年10月1日 星期日　农历丁酉年 八月十二

新闻热线 8611110　订报热线：0734 8223670　广告热线：0734 8243140

第5274期（总第6159期）　今日8版

周农在2017年全市抗洪救灾总结大会上强调——

把抗洪精神转化为推动衡阳发展的强大精神动力

郑建新出席并讲话

详见今日二版

药材专家教你选野参 看清“五形”识“六体”

详见今日三版

老打嗝，喝白芍甘草汤

详见今日三版

月明禾熟话中秋

详见今日六版

是谁送出了绝密情报 促使中央红军提前长征？

详见今日七版

新观察

挤点时间，让我们优雅赴约

林新华

一分钟，两分钟，长还是短？

在平常的生活中，在时间任你随意挥霍的岁月里，它只是60秒、120秒，的确很短，短得你可以忽略不计。可在特殊的时刻中，在短时间决定重大事项的过程里，它不再是60秒、120秒，而是很长，长得你也许一生难忘。

一分钟、两分钟引发的让人刻骨铭心的故事，常常发生在每一年高考时段。这些年，我们不时可以看到那些令人扼腕叹息的新闻，让人遗憾的悲剧——就是因为迟到一两分钟，考生被考官拒之考场外。家长下跪，学生痛哭，甚至旁观者跟着难受。但考纪无情，哪怕你只是迟到一两分钟，哪怕你是复读生，考规不可违，它必须公平对待每一位考生。

看到这样的悲剧，我们很痛，但我们知道，这不是考规的错误，更不是考官的错误。

下跪、痛哭，甚至过激的发泄，也不是为了参加高考的副产品。

同样的考场，同样去应考，许多人微笑着走进考场。那么，是什么让他们杜绝了难堪？是什么给了他们优雅？

我想，原因虽多，但有一点是共同的，那就是他们对于时间掌控是到位的。而那些因为迟到被拒之考场外的考生，不管何种原因，恐怕最主要的原因还是对时间管理的欠缺。

高考是人生一次重要约会，参加高考就是我们的一次赴约。之所以出现前述的悲剧，应该是一些考生在计算时间时，常常把时间卡得紧巴巴的，往往以正常情况去预算。似乎这样就可以节约时间去做其它事情，最大限度地利用时间。这种想法看似是对时间的珍惜，但有时候往往事与愿违。

前面提到的迟到一两分钟而被拒进考场的事，就是最好的例证：因为这一两分钟，有的可能失去上好学校的机会，有的要复读才能圆梦，有的可能从此与大学失之交臂……

这些教训告诉我们，许多时候都有不可预见的特殊情况出现，对时间的管理，一定要充分考虑这些因素。

因为及时赴约，是对自己的自律，对自己的爱护，也是对别人的尊重。

如果你没有及时赴约，不仅伤害了自己，也会影响到别人。

关于一个人应该拥有时间观念的评价，作为著名文学家、思想家，五四新文化运动的重要参与者，中国现代文学的奠基人——鲁迅先生对此认识更深刻。他说：“时间就是生命。无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命。”

正因为这样，准时参加一切事宜，是我们应该遵循的人生准则。而如何做到准时，却体现了一个人的智慧和自律。

我曾经与一位朋友在参加某次会议时，聊到这个话题。他说，自从上学后，不管参加任何事宜，就从未迟到过。因为他对自己有一个要求，一定要守时。每一次遇到需要准时参与的事宜，他都会比规定时间提前到。按照我们通常的思维，准时就可以了，似乎这样预留早到时间是浪费。但人生经历告诉他，这个预定提前赶到的时间并没有浪费，而是大有益处：如果路途受阻，如果通知有误，这个预留的时间可以帮助解决；如果提前到了，这个时间可以用来学习，也可以用来结识朋友，还可以熟悉情况……预留的时间可以让他优雅从容参与这些事宜。在他看来，人生就应该优雅面对这些事宜。如果是恋爱约会，你匆匆忙忙气喘吁吁，恋人看到你情趣都会没有了。如果是汇报工作，你姗姗来迟慌慌张张，领导看到你印象自然大打折扣……

从朋友的经验来看，准时的遵守，来自于对规定时间确认之后，应有提前一段时间赴约的保障。没有提前的思想和相应的时间管理，就很难保障准时的实现。因此说，提前的思想和相应的时间管理是确保准时的关键一环。如果没有提前的思想，也许为了准时，会付出得更多，这里可能还不只是时间。

2016年，江苏媒体曾报道一个新闻：苏州交警在处理一起事故时发现，一位男士担心上班迟到，为了赶时间，遇到红灯不仅没有停车，反而加速通过。肇事车辆里的行车记录仪显示，这天早上7点多，车辆在70秒之内，竟然连续闯了4个红灯，结果在闯第4个红灯时引发了车祸，这辆轿车撞上了侧面的电瓶车。被撞者整个身体飞过轿车，所幸伤者没有生命危险。事故责任认定肇事司机负全责，交警部门对其进行了处罚，共计扣24分，罚款800元。

扣24分，意味着驾照要重考，如果加上处理伤者的事宜，这里不知要搭进去多少时间，还要承担经济赔偿。

江苏媒体报道的这种事情并不少见，有的为了上班不迟到，有的为了不误车次、航班，有的为了及时赴会……因为没有管理好时间，因为开车狂飙、催车狂奔……轻则伤人伤己，重则车毁人亡。这些故事的主人翁看似节约了一些时间，结果浪费了更多时间，甚至搭进了一生。

培根说过：“合理安排时间，就等于节约时间。”

作为英国文艺复兴时期的散文家、哲学家，培根先生此话以散文化的语言，阐述了一个哲理。

倘若我们都能合理安排好时间，既可以确保准时，还可以防范许多问题的发生，杜绝因为不及时赴约而引发的种种遗憾和后患——

如果是出行，你没有及时赶到，会耽误好计划。

如果是考试，你没有及时进场，会痛惜好前程。

如果是恋爱，你没有及时相会，会影响好心情。

如果是开会，你没有及时出席，会失去好形象。

如果是合作，你没有及时参加，会丢掉好机会。

……

事实证明，如果没有“不及时”的出现，不仅会为我们节约许多时间。更为可贵的是，因为我们能及时处理一切事宜，我们就可以优雅出行、参考、恋爱、开会、合作……

人生的每一个经历，都是一次次约会：我们出行是和车站机场的约会，我们参考是和考纪考规的约会，我们恋爱是和知心恋人的约会，我们开会是和领导同事的约会，我们合作是和商业伙伴的约会……

人生的每一次约会，都是展示我们形象的机会，也是给我们出彩的机会。面对每一次约会，我们都应该优雅赴约。

优雅需要时间来培育，为了我们能优雅赶赴每一次约会，我们必须为优雅准备足够的时间。这种准备不是对时间的浪费，而是对时间的善用。正如德国诗人歌德所言：“只要我们能善用时间，就永远不愁时间不够用。”

为优雅准备的时间，它会回报你以优雅的人生。