今年国庆、中秋双节叠加，8天超长假期让市民的出游意愿更为强烈。随着我市全域旅游建设的进一步推进，全市星级旅游景点景区加快提质改造，更多旅游大项目“落户”衡阳，及各县(市)区大型旅游节会接连不断，美丽乡村相继涌现，极大增强了市民的旅游体验感和获得感。在这个悠长假期，选择“宅”在衡阳，也有许多不错的旅游选择。

为方便市民，市旅游外侨民宗局特地推出本地的游、玩、购全攻略。同时，为保障市民旅游活动的安全满意，该局还特别发布“两节”温馨告示和旅游消费提示，提醒市民选择旅游产品时要认清资质，签订合同；慎重选择低价产品，谨防低价陷阱；要带着文明去旅游，理性维权。

双水湾乡村文化园

回雁峰景区

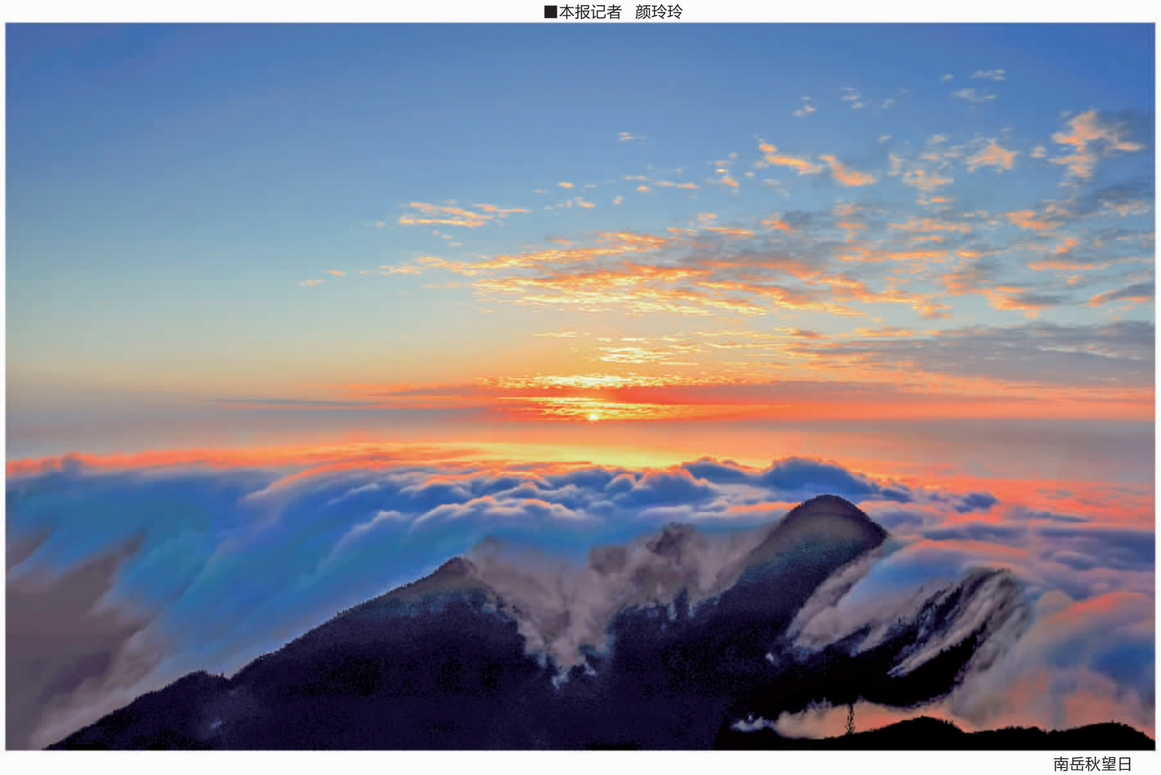
陆家新屋

罗荣桓故居

市旅游外侨民宗局发布国庆、中秋双节旅游全攻略：

“宅”在衡阳，游玩购也能让人嗨不停！

■本报记者 颜玲玲


南岳秋望日

百万花海

衡阳工业博物馆展示的各式挂锁和手电筒

石鼓书院

酥薄月

游 自然风光如诗如画，人文美景底蕴深厚

衡阳境内旅游资源丰富，除了南岳衡山，得益于大自然的鬼斧神工，衡阳还有一大批各具特色的自然景观，在如诗如画的景区中闲庭信步，在生动的传说中回味无穷，想一想都觉得很美。

南岳衡山景区

南岳衡山，我国五岳名山之一，是首批国家重点风景名胜区、首批国家5A级旅游景区、国家级自然保护区。自东汉、南北朝起，道、佛两教相继传入南岳，至今已有1700多年历史。常言道：“福如东海，寿比南山”，指的就是南岳衡山这座福寿名山。

回雁峰景区

国家3A级旅游旅游景区，坐落在雁峰区湘江之滨，乃八百里南岳衡山七十二峰之首，又名南岳第一峰。古人云：山不在高，有仙则灵。回雁峰上有一座古刹雁峰寺，迄今已有1500多年的历史。

岣嵝峰国家森林公园

国家3A级旅游景区、国家森林公园。大禹治水在岣嵝峰得金简玉牒而获成功的传说，使岣嵝峰声名远播，禹王殿为湘南名殿，岣嵝峰周围的“四十八座庵寺”，曾僧侣如云，香客不绝，盛极一时。

雨母山风景区

国家3A级旅游景区，位于蒸湘区，距市中心12公里，是衡阳市城区面积最大、生态最好的一处地方。雁雨寺、帝喾祠位于雨母山飞来石峰之下，石狮垅土皂坳正上方。帝喾祠与雁雨寺连成一体，气势磅礴、雄伟壮观。

衡南岐山景区

国家3A级旅游景区，南岳七十二峰之一，位于衡南县。岐山是中国著名佛教圣地之一，现存主寺“万寿仁瑞寺”建在山腰，始建于宋代，素有江南名刹之称。仁瑞寺有玉佛、玉意等物品和经、律、论7000余卷，已成为全国佛教开祈中心。

石鼓书院

国家4A级旅游景区，位于石鼓区石鼓山，地理位置独特，远山而不僻，近市而不嚣。始建于唐元和五年(公元810年)，迄今已有1200余年历史。自古以来，如苏轼、朱熹、齐白石、柳宗元、刘禹锡、辛弃疾、文天祥、郦道元等文学大家纷至沓来。石鼓书院鼎盛数千年，名噪朝野，在中国书院史、教育史、文化史上都享有比较高的地位，素有“道南正脉”之盛誉。

衡阳抗战纪念城

国家3A级旅游景区，为纪念衡阳市抗战牺牲的两万勇士，在岳屏公园内修筑了衡阳抗战纪念城碑。后改建成抗战纪念堂，新建抗战人物大型群塑、抗战纪念馆、衡阳抗日保卫战文化墙、以及“和平钟”等。

常宁印山文化旅游区

国家3A级旅游景区，位于常宁市庙前镇境内，境内以喀斯特岩溶地貌景观为特色，以奇异石林、溶洞、印章文化、明清古建筑群等景观为代表，集“奇、秀、险、雅”为一体，现有印山、中田古民居、财神洞等景区。它以摩岩的形式，把我国数千年的书法、印章精品篆刻于一山，汇集了5700多枚形态各异的印章图案，规模达1000亩，堪称“中华一绝”。

花果山景区

国家3A级旅游景区，位于衡山县白果镇棠兴村，景区属丹霞地貌，峡谷瀑布峭壁跌宕，天然岩洞大气恢弘。景区以《西游记》里的花果山为主题，有定海神针(金箍棒)、盘丝洞、五行山、三打白骨精、女儿国、金龟探溪、通天河、蟠桃园、水帘洞、观音台等景点。

蔡伦竹海风景区

地处耒阳市耒水风光带上游，现为国家4A级旅游景区、国家水利风景区、全国竹林之乡、湖南省风景名胜区、湖南省森林公园和湖南省文明景区。蔡伦竹海竹林面积16万亩，为我国最大的连片竹海，素有“亚洲大竹海”、“天然大氧吧”之称。

退省庵

位于湘江东畔，彭玉麟晚年定居于此。退省庵现仅存前栋，建筑面积500余平方米，坐东朝西，砖木为材，硬山顶，穿斗式梁架结构，整个建筑分为门厅、南北厢房三个部分。

罗荣桓元帅故居

又名异公享祠，位于衡东县荣桓镇南湾村。故居建于1914年，坐西朝东，砖木结构，单层二进五开间设外廊；硬山顶，小青瓦，翘脊飞檐，施封火山墙。故居包括异公享祠、南湾古戏台、罗帅母校、罗帅铜像纪念广场、罗帅生平业绩陈列馆等。

唐群英故居

位于衡山县新桥镇黄泥村，是我国女权运动先驱、中国同盟会第一个女会员唐群英的故居。是一个集纪念、教育、旅游于一体的全省知名红色旅游景点，是省级文物保护单位，衡阳市爱国主义教育基地。

彭玉麟故居

又名赐福堂，位于衡阳县渣江镇和睦村，同地建有御书楼，“御书楼”三个大字为慈禧太后所赐。“赐福堂”牌匾是同治六年彭玉麟五十大寿时，慈禧太后亲赐，并加盖慈禧御章，还有曾国藩赐予的“光宗启后”匾。

夏明翰故居

位于衡阳县洪市镇礼梓村，国家3A级旅游景区、全国爱国主义教育示范基地、湖南省重点文物保护单位、省级红色旅游景区、首批爱国主义教育示范基地。现主要景点有明翰故居、主义真广场、天师岭佛教圣地。

王船山故居

位于衡阳县曲兰镇湘西村，为全国文物保护单位。主要景点有湘西草堂、石船山、竹花园、鹿鸣前水库、船山墓庐、古柏、藤龙、洗砚池、湘莲观光园等。

蔡伦纪念园

是耒阳人民为了纪念造纸术发明家——蔡伦而在其故宅蔡侯祠的基础上扩展兴建的。园内景观主要由主大门、蔡子池、怀圣台、碑廊、手工造纸作坊、八角亭、蔡侯祠、蔡伦墓等八大部分组成。

湘南学联

位于珠晖区粤汉路1号，全国重点文物保护单位。毛泽东曾四次来衡指导革命活动，并两次在此居住；陶铸、黄克诚、江华等老一辈革命家从这里走出；这里还培养了邓中夏、蒋先云、黄静源、伍若兰、毛泽建等上百名革命先辈。

陆家新屋

位于高新区新桥管理处第七组，是衡阳保卫战期间中国解围援军与阻援日寇在衡阳城外争夺点之一，国家3A级景区，也是爱国主义教育基地。

江口鸟洲

国家3A级旅游景区，位于衡南县江口镇，地处耒水下游，是全国鸟类资源重点保护区。鸟洲四面环水，由陈家洲、张家洲、龙家洲三个内陆河州鼎立组成。洲上古树成荫，气候宜人，有种类繁多的木本植物与草本植物，是鸟类活动的理想王国，一年四季在这里栖息和繁衍的鸟类有18目38科208种，总数达12万只以上。

玩 全域旅游持续发力 畅玩赏景选择多多

近年来，衡阳全域旅游持续发力，人文景观层出不穷，极大丰富了市民的精神文化需求及旅游体验，现在，不妨跟随记者的文字，先来一次“神游”吧！

湘水明珠文化公园

长达1.4公里的城市休闲文化长廊，沿途林立的奇石上刻有50位衡阳名人和数首吟咏衡阳的诗句。依次分布湘水明珠赋、望湘亭、梅苑、元帅亭、明珠广场、状元圃、夫之亭、抗战纪念城等12个景点。被誉为衡阳露天博物馆，游客在这里可以追溯衡阳历史，品读衡阳骄傲。

奇石文化博物馆

建筑设计为现代徽派风格，保留了传统徽派建筑的白墙、灰瓦、马头墙的特点。园林设计为现代苏式风格，亭、台、楼、阁、榭、水、石交相辉映，名贵花木四季常青，整个馆区鸟语花香，诗情画意，是衡阳首家市青少年科普教育基地。

茶山坳镇

位于珠晖区，三面环水，交通便利，距市区13公里。镇内自然资源丰富，各类花卉苗木、蔬菜基地蓬勃发展，现代休闲农业发达，金甲古镇、军事拓展中心已初具规模。近年来获得全国重点镇、湖南生态乡镇、美丽乡镇、安全乡镇等殊荣。

洣水水利风景区

国家级水利风景区，省级风景名胜区，它坐落在衡东县洣水河段的下游，发源于罗霄山脉西麓的炎陵县枝山脉，它的源头就是中华民族先祖的安息之地炎帝陵、中国革命的摇蓝井冈山，所以洣河又有“历史长河”、“红河”的美称。

洣江生态观光园

位于衡东县高湖镇洣江生态村，是湖南省首个集国防教育、定向越野、自行车越野、农耕文化展示、日常休闲娱乐、水果采摘等为一体的“民族村部落农耕体验”实景生态园。全园占地面积约100亩，目前已建好极限滑草场、自由滑草场、射箭场、竹林迷宫、稻草公园、帐篷露营、山顶烧烤等项目及配套设施。

百万花海

是一个以花卉花海为载体，以婚恋与亲子乐园为主题，融合浪漫、梦幻及童趣为核心，结合时尚娱乐、动漫游戏、文化旅游、会展节庆、婚庆摄影等活动于一体的新型主题文化休闲园区。园区总面积1800亩，其中花卉种植面积近20万平方米，引进了数百万株薰衣草、鲁冰花、醉蝶花、向日葵、百日草、勿忘我、波斯菊、格桑花、无尽夏等特色花草，打造了时光隧道、百花朝凤、花海泛舟、奇幻木屋、爱神月亮湾、荷兰风车山等数十处唯美创意景点。

双水湾乡村文化园

位于白沙洲工业园茅叶滩大桥南岸，占地1200余亩。双水湾在修复性开发生态环境的基础上，发掘乡村人文底蕴，融合农耕文化、生态文明、民俗风情、田园风光，形成一个综合性现代休闲农业与乡村旅游示范园，打造中国最美乡村游憩地。

宝盖银杏公园

位于衡南县宝盖镇316省道旁，距南岳机场40公里，距江口航运码头15公里，距京港澳高速冠市出口仅13公里，交通极为便捷。总面积万余亩，是湖南省总种植面积最多、全国连片种植面积最大的银杏公园，主要有宝盖银杏广场、火田银杏山庄、皂田银杏林、鸟巢湖、梦缘山庄等核心景区28个景点。

衡阳工业博物馆

坐落于雁峰区蔡伦大道衡山科学城。博物馆集工业历史展示、工业遗产保护、科学知识普及、工业旅游于一体，总建筑面积11000平方米，展览面积8600平方米，共四层。按照时间脉络，分三个时期分别展现衡阳古代手工业、近代机器大工业、现代工业的发展，四楼配备1400平方米高端会议设施，三、四楼各配备1000余平方米临展区。

购 特产丰富包装精美 送亲访友最佳选择

游玩过后，一起来看看衡阳的特产，选一两样送亲朋好友，那是再好不过！

雁城四件宝

包括南岳云雾茶、西渡湖之酒、衡南鸽来香、南岳雁鹅菌四大衡阳特色风味，是一款具有地域特色、包装精美的旅游商品。

衡山影子戏影型

制作吸收了剪纸、绘画、雕刻等艺术的精华，造型美观，现为国家级非物质文化遗产保护项目。既可用于双手玩耍娱乐，亦可作为室内艺术装饰，具有艺术欣赏价值与收藏价值。

界牌陶瓷

湖南界牌振弘陶瓷有限公司是中国七大陶瓷生产厂家之一，美国FDA认可的输美陶瓷工厂，所生产的产品享誉世界。

天天见梳篦

全国最大的一家专业生产木梳、角梳的企业，各种天然材质的梳、篦和工艺木镜等共500多个品种。

杨裕兴面

中华百年老字号，将百年传承的悠久历史与现代工艺完美结合，确保了食品的高标准、高品质。

酥薄月

衡阳市南北特食品有限公司是一家具有80多年的历史的“老字号”烘焙食品企业，主要生产的有酥薄月、生油月、圆黄蛋糕、鱼皮花生、桃酥、花生糕等130多个品种，以酥薄月最负盛名。

古汉养生精

根据长沙马王堆出土竹简医书《养生方》遵循中医养生防老、注重“精、气、神”三宝的理论，广集抗衰延年方药的精华，精选地道药材采用现代科学方法提炼制成。

黄花菜

黄花是多年生草本植物，它不仅是一种美味的蔬菜，富含营养，而且还有一定的药用价值。据载，明朝中期我市祁东县西部地区就有零星种植，距今已有500余年。