



健康教育下基层

衡阳市妇幼保健院开展预防出生缺陷日主题义诊活动



市妇幼医护人员为财源村老兵量血压

■通讯员 曾罗新

本报讯 9月12日乃中国预防出生缺陷日。为了进一步做好出生缺陷防控工作,提高人口综合素质,据省、市卫

计委统一安排,9月12日,由衡阳市妇幼保健院院长刘志伟带队,保健科、妇产科、儿科等一行14人组成的妇、儿科专家医疗团队,到该院精准扶贫点衡阳县洪市镇财源村开展义诊活动。

刘志伟指出,为了使出生缺陷防治知识更进一步“亲近”群众、深入“民心”,在全社会营造出出生缺陷防控工作的良好氛围,关爱出生缺陷患病儿童,预防出生缺陷已刻不容缓。自衡阳市于2015年7月10日在全市范围内开展免费产前筛查工作,落实这项利民惠民的大好政策以来,衡阳市妇幼保健院作为全市七县五区妇幼保健机构的业务指导单位,一直以防治出生缺陷为己任,加大知识宣传和普及力度,进一步提升产前筛查率,为提高我市出生人口素质而努力。

此次活动是我院对财源村进行精准扶贫的又一重要举措,在帮助其努力脱贫致富的同时,注重健康扶贫,确保扶贫工作全面有效。义诊当天,恰逢我国第12个出生缺陷日,借此机会,义诊小组为到场的群众提供免费医疗咨询服务,发放各种宣传资料2000余份,为广大群众提供优生优育、生殖健康、优惠政策咨询约200人次,免费为200余名群众进行了健康检查,发放数十种药品300余份(价值3000元左右)。这种现场式健康教育活动也受到了村民们的的一致好评。

预防出生缺陷 有哪些具体措施?

一、免费婚前医学检查

婚前医学检查主要项目包括:1、询问病史。了解被检查者是否患过有关影响生育的疾病和家庭有无近亲结婚或遗传性疾病。2、全身体格检查。五官科、内科、外科、妇科、一般体格检查。3、常规辅助检查。胸部透视、血常规、尿常规、梅毒筛查、血转氨酶、乙肝表面抗原检测、地中海贫血、女性阴道分泌物检查。其他特殊检查应根据需要或自愿原则确定。

二、免费服用叶酸

服用叶酸的方法和目的是在孕前及怀孕早期增补小剂量叶酸,也就是在胎儿神经管发育关键时间(受孕24-28天)实行有效干预措施,从而达到预防神经管缺陷发生的目的。具体服用的时间为怀孕前三个月至怀孕后三个月,如果待孕妇服用叶酸三个月未怀孕,应继续口服叶酸,保证孕前三个月到怀孕后三个月叶酸的服用。

三、免费产前筛查和产前诊断

产前筛查和产前诊断程序是:1、怀孕7-20周时抽取2ml血进行筛查检测。应详细提供年龄、身高、体重、末次月经、胎儿双顶径、糖尿病史等可能影响筛查结果的信息。2、筛查报告为低风险时,孕妇应继续定期做产前检查。3、筛查报告为高风险时,应进行产筛咨询、B超检查及产前诊断、羊水细胞培养、染色体检查。4、染色体检查结果正常,应该追踪观察新生儿。若染色体检查异常,由遗传咨询医生进一步提出处理建议。

四、地中海贫血筛查

地中海贫血是我国南方各省(区)最常见、危害最大的遗传病,人群发生率高达10%以上。主要分 α 和 β 两种,以 α 地贫较常见。地中海贫血筛查是指接受婚检、孕前检查、产前检查的男女双方对象采取血常规化验的方法,检测平均RBC体积(MCV)和平均RBC血红蛋白含量(MCH)是否在正常范围,如果男女双方均有单项值降低或两项值同时降低应立即进行血红蛋白电泳检查。如果血红蛋白电泳结果有异常应立即进行地中海贫血基因检查。

五、新生儿疾病筛查

新生儿疾病筛查对象为所有出生72小时(哺乳至少8次)的活产新生儿。筛查的内容包括苯丙酮尿症(PKU)、先天性甲状腺功能减低症(CH)、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G6PD)缺陷病和肾上腺皮质增生症(CAH)。筛查方法是在婴儿出生72小时内,哺乳至少8次以上,采集5滴足跟血,送至新生儿疾病筛查中心检测,因各种原因没有采血的宝宝,家长应遵医嘱按期带宝宝回出生医院或相关医院进行采血筛查。

六、新生儿听力筛查

新生儿听力筛查就是通过一种客观、简单和快速的方法,将可能有听力损失的新生宝宝筛查出来,并进一步确诊和追踪观察。我国现阶段首先推荐所有的宝宝都做新生儿听力筛查,因为只有这样才能尽可能早的发现有听力损失的宝宝,在语言发育的关键年龄段之前就能得到及时、适当的干预,最大限度地促进言语-语言和认知的发展。

衡阳市危重孕产妇评审会在市妇幼召开



评审会现场

■通讯员 李孟妮

为加强我市危重孕产妇的管理,总结和推广危重孕产妇救治经验,提高医疗保健机构产科诊疗水平和服务质量,努力降低孕产妇死亡率,9月13日,我

市2017年孕产妇危重症评审会议在市妇幼保健院召开。

南华大学附一ICU主任符晖、南华医院麻醉科主任候力力和护理部主任王冬梅、市妇幼保健院副院长黄菊芳、医务科科长钟莲芳、产一科主任刘

芙蓉、保健科科长王燕等专家出席本次评审会。

会上,市卫计委妇幼健康服务科主任刘永茂介绍了我市目前的孕产妇死亡及危重孕产妇救治工作情况,肯定成绩的同时也指出目前工作存在的不足,并对下一步的危重孕产妇救治和评审工作作出重点指示。7位专家按照《孕产妇危重症病例评审流程》从入院、诊断、医疗、管理、护理等各个方面对衡东县妇幼保健院一例产后出血抢救成功的危重病例进行认真细致的评审,对救治成功的经验给予了充分肯定和总结,也对救治过程中出现的问题和不足提出了许多切实可行的建议。

会议要求各医疗机构切实落实危重孕产妇评审制度,提高各级管理人员对产科质量管理的认识和重视;及时发现和解决医疗保健服务过程中存在的问题,推广行之有效的适宜技术和管理经验;有效减少孕产妇死亡和减少孕产妇危重症发生,保障母婴安全和提高生存质量,真正将孕产妇死亡控制工作关口前移。

孩子的这些部位千万不要打

孩子做错了事情有的家长会进行打骂或者体罚,但其实体罚的危害是很大的,而且若是打了不该打的部位,会影响孩子的健康。

孩子的这些部位不能打

1、太阳穴

太阳穴的颅内壁非常薄弱,在震荡的情况下容易出现骨折,对孩子的视觉发育非常不利,如果情况严重的话,还会导致孩子失明。

2、屁股

有人说了,这也不能打,那也不能打,屁股总是可以了吧。还别说,这屁股呀,也是不能随便打的。打屁股虽然不会直接造成肌肉、肢体的损伤,但是疼痛的

感觉会通过神经中枢的传导,使大脑受到刺激,精神上处于紧张、恐惧和压抑状态,如果经常打孩子屁股,会使孩子产生孤独、胆怯等性格。

3、后背

孩子的脊髓和脊柱发育还不健全,如果用力打孩子的背部或腰部的话,容易导致孩子脊髓损伤,成年后会引发腰椎间盘突出等症状。

三种情况下不能打孩子

1、父母在暴怒之下不能打孩子

因为这时打孩子往往只是发泄自己的愤怒,惩罚时往往会失去分寸,会忽视孩子犯错误的原因,也很难给孩子讲清楚为什么要打他,很容易失手打伤孩子。

2、孩子不知道是错误

当孩子犯了严重的错误时,父母事先并没有告知这是错误的行为时,这种情况是绝对不能打孩子。平时父母也要做好榜样,身教是效率最高的教育方法,然后辅助于言传。

3、不到3岁的孩子不要打

因为在这一年龄段,孩子的活动主要是满足生理上的需要,是无意识的。在这一阶段体罚孩子,会影响他们做出正常的生理与心理反应,导致孩子身心的不健康。

最后要提醒家长的是,尽量不要打骂孩子,应该冷静后进行教育,以免误伤孩子或是给孩子造成心里阴影。