

核心提示：

90岁高龄的王爷爷几天前不知为何双小腿开始红肿溃烂。在当地乡卫生院输液加外敷治疗，数十天后症状没有丝毫的缓解。于是，儿子带着王爷爷来到了市中医医院。检查发现其患有双下肢血管栓塞脉管炎合并皮肤软组织感染。经过3天的中药内服外用后，原先肿胀得通红发亮、溃烂流脓的小腿已经消肿，伤口也开始结痂。

“由于王爷爷年事已高，没有手术的机会，所以只能采取药物保守治疗。在抗感染的基础上，采用大剂量活血化瘀的中药治疗予以调理。”衡阳市中医医院椎间盘病科二病区唐炳魁医生介绍。



中西医结合治疗骨病，方法多多，效果好

近年来，衡阳市中医医院椎间盘病科二病区发展迅猛，积累了大量的临床经验，逐渐形成了中西医结合，个性化治疗的科室特色。在发挥，弘扬传统中医治疗优势的基础上，根据患者实际，最可能提供多种方法，最大限度地让患者又好又快地康复出院，重获健康之躯。不仅在硬膜外冲击疗法、椎旁神经阻滞术、关节药物灌注等保守治疗上颇有建树，同时还开拓创新，勇追医学前沿，积极发展以椎体成形术及后凸成形术、椎体外固定支架复位术、经皮穿刺椎间盘切吸术等创伤小，风险小，最大程度恢复骨折处原有形态的微创技术，为广大前来就医的患者提供简单不复杂，以最小的创伤解决最大的问题的最佳治疗方案。

衡阳市中医医院骨伤脊柱外科——椎间盘病治疗中心现拥有床位58张，病床使用率常年保持在120%，拥有副主任医师以上人员4名，主治医师6人，住院医师2人，全部具有大学本科以上学历，每年派出科室人员前往北京、上海、广州等地大医院进修学习，始终保持治疗手段的多样性及先进性，目前是湖南省级重点专科，湖南省基层医生培训基地，衡阳市椎间盘学校所在地，每年接受各级医院进修、参观医生数十人，在湘南地区形成了较好的社会效应。

民族瑰宝治骨折，简便验廉不留疤

可以不开刀就治好粉碎性骨折？

近日，60岁的王阿姨在家不小心滑了一跤，好在她反应及时，一手撑地，避免一屁股坐在地上。可是一起来却发现整个手腕都肿起来了，而且稍动就疼痛不已。于是，王阿姨随即被家人送往市中医医院就诊。

经过X线检查发现这一跤摔得可不轻，王阿姨患有左桡骨远端粉碎性骨折合并尺骨茎突撕脱性骨折。一听到是骨折，她心想着手术命运肯定是“在劫难逃”！然而接诊的唐炳魁医生却告诉她，只要采用中医特色的手法复位加中药外敷就可以了，完全不用开刀手术。治疗后，不仅王阿姨手腕的疼痛当时即减轻，X线检查显示复位很理想，只待骨头自然愈合即可。随后唐医生定期还对患处辅以中药外敷。一个月后，王阿姨手腕的肿痛感基本消失，可以活动自如了。

治好王阿姨的中医特色手法复位是何妙术呢？唐炳魁医生介绍道，对于像王阿姨这种粉碎性骨折的患者，由于骨头已经几乎碎成一片散沙状，内固定困难，手术开刀还会破坏骨头原有的韧带连接，手术效果不理想。而中医的手法复位在处理这

种骨折则具有较好的优势，在不开刀的情况下，利用原来的韧带将碎骨头恢复原位即可。

据了解，手法复位法在我国有着悠久的历史，是指医者用指、掌、腕及臂的劲力，结合身功，辅以器械，随症运用各种技巧，作用于患部，整复移位的一种治疗方法。这种传统的中医疗法具有治疗周期短、没有疤痕及副损伤、轻便灵活、恢复较快、免除手术痛苦等优势。它是中国传统医学的重要组成部分，距今已有3000多年的历史。治疗过程可以概括为四部曲：手法正骨、夹板固定、辨证用药、功能锻炼。

椎间盘病科二病区无疑将这项老祖宗流传下的瑰宝在临床上发挥得淋漓尽致！不用开刀，用手法复位，辅以器械，得以成功治愈的患者在这里可不是少数。年仅5岁的小星便是其中一个。别看年纪小，来接受手法复位治疗的次数可不少。患有先天性脆骨症的他，动作稍大就有可能导致骨折。最近，他又因为走路快，导致髌关节骨折。唐炳魁医生给他做了手法复位加悬吊牵引，不到一个月骨折处便愈合了！像小星这种经常性骨折的情况，如果采取手术治疗，就意味着每做一次手术，不仅会留一处伤疤，还会破坏其血液供应。这对小星的成长和发育是极其不利的，唐炳魁强调道。而采取中医的传统疗法则是最大限度地保护其骨折处的血液供应，以便更好、更快地康复。

“其实，手法复位并没有什么稀奇的。在西医没流入之前，我们的老祖宗们一直都采用手法复位的方法治疗骨折。而即使在这个以手术治疗为主流的时代，其治疗那些骨折程度较轻、或者骨折面比较简单的骨折，或内固定较困难的骨折方面，仍然可以不开刀，光靠手感和经验对骨折面进行复位然后固定！效果显著，创伤小，花费少，相比于常规手术，康复时间也将大大缩短。”谈起这项中医特色技术的优势，唐炳魁自豪地说道。

用心服务，以最小的创伤解决最大的问题

近年来，随着老龄化社会的到来，来骨科就诊的老人也越来越多，而且多为老病号。导致骨折的原因更是千奇百怪：坐公交车时，因路况太颠簸导致压缩性骨折、弯腰捡东西，一起来发现腰椎骨折了……唐炳魁医生说这些老年人都有一个共同的敌人就是“骨质疏松”。

近日，83岁的陈奶奶在家人的搀扶下找到了唐医生。拍片发现令她腰痛不止的原因竟是转身过快导致的腰2压缩性骨折。唐炳魁说：“由骨质疏松导致的胸腰椎多发病理性骨折，是近年来困扰老年人常见病症。按照传统方法，病人得严格卧床2-3个月，大小便都要床上解决，还会导致压疮、下肢血栓，肺部感染，腹胀，

排便困难等一系列的并发症。”针对这一系列问题，唐医生为陈奶奶采取了椎体成形术。作为微创手术，不仅创伤仅有针眼大小，而且术后陈奶奶的疼痛症状立刻得到了缓解，第二天便可正常下床活动，第三天就可出院。

据介绍，腰椎内固定手术：是治疗腰椎间盘突出、椎体骨折、失稳型腰椎病的有效治疗方法，手术难度和创伤较大，要求术者有良好的外科基础和较高的脊柱外科手术水平，对患者身体素质要求较高，很多高龄患者没有手术机会。而微创手术该院每年都有上百例手术经验，每年都治愈很多高难度的和外院转诊过来的病人。

唐炳魁提醒道，骨质疏松多发于绝经后的女性以及60岁以上的男性，一旦骨密度的严重流失会大大提高骨折的风险，建议此类群体每年做一次骨密度检查，一旦发现骨质疏松，则需按疗程服用抗骨质疏松的药物，最大限度地规避骨折的风险。

相关链接：

唐炳魁，男，副主任医师，中国老年学会骨质疏松委员会青年委员，衡阳市中西医结合骨伤专业委员会委员，衡阳市疼痛专业委员会委员，南京中医药大学脊柱外科硕士毕业，先后于湖南中医药大学附一医院、湖南省中医院、江苏省中医院、南京鼓楼医院、天津医科大学附二医院、湘雅二医院进修学习，承担及参与省级课题三项，发表论文10余篇，系统的掌握了骨科常见病的诊疗规范，尤其擅长脊柱疾病的中西医结合治疗，先后参加衡阳市“科技三下乡”卫生特派员、湖南省第六批援疆工作。



以最小的创伤解决最大的问题

衡阳市中医医院椎间盘病科二病区致力为患者提供最佳治疗方案，助患者重获健康之躯

■本报记者 刘臻