



# 日本草津心脏中心院长许永胜来衡讲学

在南华大学附属南华医院举行冠脉介入复杂病变移动大讲堂，推动中日心血管疾病治疗手段与经验的学习交流



南华医院心血管内科团队与许永胜教授(右三)团队合影

■通讯员 李招兵 李自立

本报讯 8月25-26日，国际著名介入心脏病学家、日本草津心脏中心院长许永胜教授及其日本团队专程来衡，在南华大学附属南华医院举行冠脉介入复杂病变移动大讲堂，这是此次衡阳站的唯一一站。

大讲堂由南华医院内科主任马小峰主持。马小峰主任曾至日本草津心脏中心学习，对冠脉介入复杂病变手术有着丰富经验。

南华医院院长汤永红教授、副院长廖勇仕教授参加了开幕式。汤永红

院长、许永胜教授在会上分别发表了讲话。会场座无虚席，很多心血管内科医生特意从河南、江苏、湘潭、株洲、衡阳及周边地区赶来聆听讲座，并观看手术演示。

国际著名心脏介入专家、日本草津心脏中心(Kusatsu Heart Center)院长许永胜教授，历任日本介入心脏病学会理事长、复杂心血管治疗学大会(CCT)理事长，任中国介入病学大会(CIT)共同主席、世界中联介入心脏病专业委员会(WFCMS/SCIC)副会长。他擅长复杂冠心病的介入治疗，特别是慢性闭塞病变

(CTO)的治疗。

在大讲堂上，许永胜院长首先进行了手术病例讨论，接下来由其日本团队中的西尾理事就“PCI的历史变迁、PCI器材的基础知识、如何处理CTO-PCI的策略、CTO-PCI的注意事项和技巧”进行由浅入深的专题讲座，从冠脉介入基础到临床实践，再到复杂病变处理的策略和技术，以及冠脉介入复杂病变治疗领域的进展、创新、未来展望等，一一进行了详释。随后，许永胜院长进行了冠脉介入复杂病变手术演示和术后总结。

为使手术顺利进行，也为进一步提高科室介入手术水平，马小峰主任组织了一支素质过硬、技术精良的手术团队与许永胜教授带来的日本团队密切合作，在冠脉内超声引导下采用正、逆向双导丝内膜下寻径等世界上最前沿的心血管介入技术，为4位冠脉慢性完全闭塞(CTO)的患者进行了极高难度的介入手术治疗，手术后患者闭塞的冠脉血运重建，极大的改善了患者现有生活质量和临床预后。

大讲堂带来了完全闭塞病变如何处理的全新理念，面对面的互动，促进了中日心血管疾病治疗手段与经验的学习交流，为我市乃至我省心血管内科医师在冠脉介入领域的探索和创新提供了宝贵的机会。与会的医师纷纷表示，通过大讲堂的学习、交流，对完全闭塞病变的处理规范化、流程化有了全面、深入的了解，有效推动了我市冠脉介入水平的提升。

## 一次拯救生命的献血行动

■通讯员 彭骏驰

本报讯 74岁老奶奶因患有肺部重症，在市第一人民医院呼吸内科住院，8月23日，老奶奶突然并发弥漫性血管内凝血，出现了血小板减少、贫血持续加重等情况，病情处于危重风险期，急需输血治疗，然而市中心血站AB型血处于紧缺状态。

在这关键时刻，市第一人民医院领导、医务科、输血科、院团委通过多种渠道倡导医院符合条件的干部职

工为患者献血。

当天下午4点半，中心血站采血车开进医院时，已有10多名医务人员正在急切地等候献血。有一位医生当天休假在家，本该享受悠闲假日的他闻讯后，急忙驱车半小时赶到医院参与献血；一名外科青年医生为病人做手术治疗，刚下手术台还没来得及喝上一口水，就赶来为患者献血。印象最深的是一位神经内科医生在献血时说道：“作为一名医生，深知血液对患者的重要性，为拯救患者的生

命，我愿意贡献自己微薄的力量。”还有5名医务人员因为年龄较大、贫血等因素而被谢绝献血，深感遗憾。这一幕幕的献血行动，体现了医务人员“奉献他人、提升自己”的志愿服务理念。

这次救护生命的献血行动持续到下午7点才圆满结束。据悉，此次共有10名医护人员为患者成功献血，献血总量3000ml，满足了救护老奶奶临床用血的急需。老奶奶输血后，病情明显好转，目前处于稳定状态。

## 善待自己 远离“焦虑”

■通讯员 管声宇

40岁的李某，平时性格外向，好强，一年前因自己经营的生意不景气，逐渐出现无故担心家里会有小偷，家人在外面会遭遇意外，担心小孩读书成绩不好，经常心烦，坐立不安，伴胸闷，心慌，气促，时常感觉头晕，头皮发紧，睡眠欠佳。

家人担心其脑部有病变，陪她在我市某综合性医院门诊诊治，行头部CT检查未见异常，开了一些安神、催眠药物治疗，其焦虑情绪未见明显改善，仍感紧张担心，总是要与家人打电话，确定他们没事才放心。

李某在朋友介绍下，来到市第二人民医院临床心理科门诊求助，经心理专家诊断，原来李某是患了“广泛性焦虑障碍”，即我们常说的焦虑症。予以生物-心理-社会综合治疗后，李某的症状才逐渐得到改善。

焦虑症目前病因尚不明确，可能与遗传因素、个性特点、认知过程、不良生活事件、生化、躯体疾病等均有关。它是一种以焦虑情绪为主要表现的神经症，常见的表现为经常出现与现实情境不符的过分担心、紧张害怕，这种紧张害怕常常没有明确的对象和内容。患者感觉自己一直处于一种紧张不安、提心吊胆，恐惧、害

怕、忧虑的内心体验中。同时可伴有头晕、胸闷、心慌、呼吸急促、口干、尿频、尿急、出汗、震颤等躯体方面的症状。坐立不安，坐卧不宁，烦躁，很难静下心来。焦虑症是神经症中治疗效果较好，预后较好的疾病。通常需要到专业的医院接受专业的心理治疗及药物治疗，心理健康咨询热线：0734-3138039。



## 哪些因素会导致牙齿脱落

牙齿脱落是牙齿衰老的象征。那么你知道日常生活中，哪些因素导致牙齿脱落呢？来听听衡阳陆好口腔专家介绍。

一是牙结石。牙石表面粗糙，最容易使细菌附着，因此牙石的危害不只是机械刺激，更由于牙面上的菌斑刺激牙龈，引发牙龈炎，是牙龈出血最常见的原因。此外，牙石的出现还有利于色素沉着，如烟斑，食物色素斑等，使洁白的牙齿变得污秽棕黑，再加上软垢、龈炎等，使口腔不洁而且臭气逼人，影响人们的身心健康。

二是智齿。牙齿萌出困难称为“阻生齿”或“埋伏牙”。阻生齿最常见于下颌第三磨牙，此牙萌出年龄在20岁左右，故称为“阻生智齿”。阻生智齿会引发冠周炎和第二磨牙龋坏。

三是活动假牙和长期缺牙。活动假牙的基托是塑料做成的，假如清洗不洁净，假牙上粘有许多污垢，时间一长，细菌就会在口腔内繁衍，引起炎症，口腔内除了粘膜红肿疼痛外，还有一股酸臭味。长期缺牙使胃肠受累，磨碎食物。咀嚼功能降低以后，未经充分研磨、捣碎的食物将直接进入胃肠道，这将大大增加消化系统的负担，还会影响到营养成分的吸收。长期如此，甚至可能引发消化系统疾病。长期缺牙使余牙遭殃。缺牙后，咀嚼的任务就落在了其他牙齿身上，由于缺牙空隙的存在，邻近的牙齿也失去了约束和依靠，这都会大大增加余牙的负担，可能会造成相邻牙齿的倾斜，以及与其咬合的牙齿的伸长等，继而引发龋病、牙周病，进一步加重对剩余牙齿的损害。缺牙后，因缺牙侧的咀嚼功能降低，可能会形成只用另一侧咀嚼的习惯，除此之外，缺牙数目较多或缺牙时间较长以后，会因为余留牙的倾斜、伸长等形成咬合干扰，造成咬合关系紊乱。这些都会影响到颞下颌关节的稳定，造成关节的损害等。



陆好口腔

你身边的口腔健康专家

总部地址：衡阳市雁西路 四一七对面  
电话：0734-8525120  
衡阳店地址：衡阳市珠晖区 三北路  
电话：0734-8318120

### 简讯

8月22日上午，衡阳市第一人民医院党委书记李主慧带领4名党员干部、扶贫队员进入衡东县洑水镇荆荊村开展精准扶贫帮扶工作，首先向村干部了解了扶贫工作进展情况，宣传了脱贫攻坚的政策要求，商讨了下一步工作措施，双方在产业项目筹备、结对帮扶、医疗救助、专项资金使用等方面达成了共识。李书记走进结对贫困户刘水清家中，开展了慰问活动，在详细询问老刘的生产、生活情况和脱贫计划的落实情况之后，对老刘承担的印章加工业务、种植的农作物和拟种植中草药的想法给予了赞赏和肯定，并表示尽力支持他早日脱贫。李主慧还主动给贫困群众送上慰问金。

(管华林)