涿阳晚报

成长周刊

2017年8月31日

▶ 本报新闻热线:8222594

■QQ:861111099 ■订报热线:8250911 8223670

版式:许宏亮 校对:肖 ▶ 责任编辑:向吟吟

孩子们最喜欢《开学第一课》

今年该课聚焦"中华骄傲",9月1日开讲

■本报记者 金 灿

本报讯 "9月1日又可收看《开 学第一课》了! 每年中央电视台播出的 《开学第一课》我都看,不但内容生动, 而且很有教育意义,对我启发很大。 说起《开学第一课》, 市船山实验中学 刘镇宇同学显得特别兴奋。新学期开 学,我市各学校将组织学生收看《开学 第一课》,《开学第一课》已成为孩子 们心目中最喜欢的一课。

《开学第一课》从 2008 年举办以

来,已经成为伴随全国中小学生成长的重 要一课,也成为孩子们主流价值观教育的 重要组成部分。2017年《开学第一课》 以"中华骄傲"为主题,旨在引导中小学 生从博大精深的传统文化中寻找中国自信 的源泉,培养他们爱党爱国爱人民,增强 民族文化自信和价值观自信, 树立为共产 主义远大理想和中国特色社会主义共同理 想而奋斗的信念和信心。

记者在采访中了解到, 我市各中小学 校结合各校实际情况,积极组织学生收看 《开学第一课》。大部分学校都将在开学第 一天布置学生收看,有的学校还通过家校 通、学校微信公众号、家长 QQ 群等通知 学生家长,让家长与孩子共同收看《开学第 一课》。同时,各中小学校还将结合实际情 况,通过主题班(团、队)会、观后感、微博微 信、演讲比赛、社会实践等丰富多彩的后续 活动,将中华优秀传统文化教育落实到青 少年学生日常学习生活中,深入推进中小 学社会主义核心价值观教育。

今年的《开学第一课》聚焦"中华骄 傲",将于9月1日(星期五)21:00在中 央电视台综合频道 (CCTV-1) 播出。

青少年宫学员赴港开展文化艺术交流

■本报记者 金 灿

本报讯 8月26日至28日,市青少 年宫组织 29 名学员赴香港参加"走进香 江"青少年文化艺术交流活动。活动以 访问名校、舞蹈讲座、文化交流、现场表 演等多种形式,让孩子们开阔了眼界,增 长了见识,提高了能力,促进了衡阳与香 港青少年之间的交流。

据悉,此次活动由湘港青年联合会、 衡阳青年联合会主办,香港卓艺舞蹈学 院、衡阳市青少年宫承办。活动为期三 天。到港的第一站,青少年宫学员们来 到了香港演艺学院。香港演艺学院是亚 洲首屈一指的表演艺术高等学府。学员 们了解了学院的文化艺术课程,与香港 青少年进行了艺术交流。香港舞蹈老师 Ken 编排了诙谐有趣的爵士舞蹈, 衡阳 青少年在玩与学中接受了西方文化的熏 陶。第二天,应香港迪士尼乐园与香港 卓艺舞蹈学院的邀请, 市青少年宫的舞 蹈团队在迪士尼进行了巡游表演。表演 中,孩子们激情奔放,精彩纷呈,成了 迪士尼乐园一道靓丽的风景, 获得了迪



士尼有关负责人的充分肯定, 博得了游客 们的交口称赞。在港期间,学员们参观了 香港历史博物馆,通过博物馆的文化活动 和历史图片展示, 了解香港历史, 加深了 对香港的地理、文物、民俗、文化等认知 与印象。交流团还参观了香港部分人文景

近年来,市青少年宫针对青少年的喜 好、接受习惯,大力推进了青少年社会公 益活动、地方特色文化普及与传承、对外 文化艺术交流等工作,深受广大家长及学 员的好评,在社会上树立了良好的口碑。

学生要养成的 12 个学习习惯

特级教师魏书生认为:教育归根结 底是培养习惯,行为养成习惯,习惯形成 品质,品质决定命运。

良好的习惯是孩子所储存的资本. 会不断地增值,而人的一生就在享受着 它的利息。下面 12 个学习习惯.家长要 帮助孩子们养成:

1、记忆习惯

一分钟记忆, 把记忆和时间联系起 来,这里还含有注意的习惯。一分钟写多 少字,读多少字,记多少字,时间明确的 时候,注意力一定好。要把学习任务和时 间联系起来,通过一分钟注意、记忆来培 养学习习惯

2、演讲习惯

让学生会整理、表达自己的思想,演 讲是现代人应该具有的能力。

3、读的习惯

读中外名著或伟人传记,与高层次 的思想对话,每天读一两分钟,有好处, 学生的可塑性强,学生与大师为伍、与伟 人为伍的时候,很多教育尽在不言中,一 旦形成习惯,学生会终生受益。

4、写的习惯

写日记,有话则长,无话则短,通过

日记可以看出一个人有没有思想, 有没有 一以贯之的品质,看日记能看出学生的水 平,一分钟三五十个字,坚持住、写下去,这 就是决心。

5、定计划的习惯

凡事预则立、不预则废。后进生毛病都 出在计划性不强,让人家推着走,而优秀的 学生长处就在于明白自己想要干什么。所 以,我们就要培养定计划的习惯。

6、预习习惯

请老师们把讲的时间让出一部分,还 给学生,学生自己去看一看,想一想,预习 预习。"只讲四分钟",后进生明显进步,秘 诀就是预习、自己学的习惯。反之,不让学 生自己学,最简单的事都要等着老师告诉 他,这样难以培养出好学生。

让学生自己学进去,感受学习的快乐、 探索的快乐、增长能力的快乐。

7、适应老师的习惯

一个学生同时面对各学科教师, 长短 不齐、在所难免。一方面我们努力采取措施 提高老师的能力水平,适应学生;一方面不 能马上把所有的老师都提高到一个适应学 生要求的地步。

所以学生也要适应老师, 从现在适应

老师,长大了适应社会。不会稍不如意就埋 怨环境。不同层次的老师,学生用不同的方 式、提高自我的方式去适应.与老师共同进

8、大事做不来,小事赶快做的习惯

这也是非常要紧的一个习惯。尖子学 生做尖子的事,后进学生别盲目攀比。大的 目标够不到, 赶快定小的目标。难题做不 了,挑适合你的、容易做的题去做。

9、自己留作业的习惯

老师留的作业不一定同时适应所有的 学生,老师要和学生商量,让学生做到脚踏 实地、学有所得,老师要从学生实际出发, 学生才能适应教育。

10、错题集的习惯

每次考试之后,如何整理错题? 找到同类 型题、同等程度的知识点研究一下提高的办 法。整理错题集是很多学生公认的好习惯。

11、出考试题的习惯

学生应该觉得考试不神秘。高中学生 应该会出高考试题, 初中学生会出中考试

12、筛选资料、总结的习惯

学生要会根据自己实际, 选择学习资 料。

本报综合教育部网站

教育短波

市实验中学 邀请专家来校"传经"

8月28日,市实验中学邀请湖南省 特级教师、湖南省首届名优校长、株洲 市首批核心专家刘影,为老师们奉献了 一场以"爱的尺度"为主题的讲座。

刘影从"深刻读懂学生"、"内需驱动 成长"、"关注精神世界"、"创新改变自我" 四个方面进行深入浅出的阐述, 形象生 动的 PPT、具体典型的案例、亲切洗练的 语言,将教师如何把握爱的尺度、科学有 效将爱传递给学生, 诠释得既条理清晰 又感人肺腑……整整3个小时的讲座让 老师们受益匪浅。

全体教职工通过此次讲座,深刻领 会到老师不能只有爱心,还必须有爱的 素质、爱的艺术、爱的质量,只有这样, 才能真正用爱教书育人。

(通讯员 王文娟)

市外国语学校 举行师德师风教育讲座

开学前夕,市外国语学校举办了为 期五天的暑期学习班暨师德师风专题 教育讲座。

暑期学习班上,该校组织全体教师 进行多媒体运用技术培训,学习如何运 用先进教学手段提升课堂实效。王三元 校长等校领导以师德师风为主题作专 题讲座,鼓励老师们不忘初心,用爱支 撑教育蓝天。在教育教学研讨会,五位 班主任及教师代表畅谈教育心得,言辞 之间满是心系学校发展的拳拳之心。

(通讯员 胡丽芸)

市华新实验中学 暑假培训班"接地气"

8月25日上午9点,市华新实验中 学暑假教师培训班正式开班。

校长罗树春作了总体动员,校党总 支书记王黎传达了市教育局暑期干部 培训班讲话精神,勉励大家专心教育事 业,办家长放心的学校、人民满意的教

学校初一班主任屈美玉老师、初二 班主任罗艳老师、初三班主任倪玉婷老 师等三位优秀班主任相继向大家详细 介绍了班级管理经验。学校历年中考优 势学科的三位老师——官许生老师、周 生龙老师、徐亚平老师与大家分享了教 育教学的经验和方法。大家纷纷表示, 这次暑期教师培训特别"接地气",实用 性强,为老师们提供了一个很好的学习 平台。 (通讯员 华 新)

都司街小学 教师开学第一课有特色

"这样的开学第一课真是太有意义 了,学校组织这样的活动才是真正让老 师们受益的!"石鼓区都司街小学快退 休的郭慧英老师兴奋地对身边的年轻 老师竖起了大拇指。

离开学还有一天, 该校组织全体 教师在凌章礼堂进行校本研训"我的 教学故事分享会"活动,老师们走上讲 台,把自己在教育教学过程中积累的 经验、发现的问题、经受的挫折、解决 的办法……与同行进行分享,这些小 故事中有感动、有温暖、有方法,更有 每一位老师对学生倾注的全部爱心。 该校一直注重于师资队伍素质的提 高,把校本研训活动落到实处,让每位 老师在学习中提高。

(通讯员 李 娅)