想看孙杨和宁泽涛泳池正面“PK”？迷妹们可能要失望了

全运会游泳项目今日开启，孙杨再度冲击“多金王”，因赛程冲突不参加100米自由泳

浙江选手孙杨在泳池边训练。

第十三届全运会游泳项目的比赛于今日上午开启。30日上午孙杨现身天津奥体中心游泳跳水馆进行赛前的最后一次适应训练。孙杨中方组教练郑坤良在接受记者采访时表示，孙杨目前稍有感冒，但训练状态良好，已经做好准备，再度冲击全运“多金王”。

孙杨30日上午10点半现身游泳馆训练池，在简单热身后，便戴上泳帽投入训练。除了中方教练郑坤良之外，澳大利亚籍教练丹尼斯也出现在训练场边，训练中两人不停交流。练了近1小时后，孙杨结束了训练。此时，游泳池里只剩他一个运动员了。

“今天最后一练比较轻松，以放松为主，最后来几个短距离冲刺。因为考虑到孙杨的身体，训练轻松、平稳点就行了，不用再有新的刺激。”郑坤良说。

和其他技术相比，出发一直是孙杨的弱项，而今天结束训练前，孙杨训练的最后一项内容正是出发。郑坤良透露，今年青岛全国游泳冠军赛后教练组也做了一些针对性训练，孙杨在出发上也取得了一定进步。“像我们平时一般15米掐掐可以游到5秒3，但有时候还不是很稳定，下一步还是需要练。”郑坤良说。

此前有传言说孙杨将参加100米自由泳，很多人因此也对他和宁泽涛之间的正面“PK”颇为期待，对此郑坤良否认说：“那天的赛程是800米和100米有冲突，我们还是把重心放在800米上。”郑坤良说，除了几项接力比赛，孙杨确定参加200米、400米、800米和1500米四个单项比赛。

上届全运会孙杨独揽5金，本届全运会能否再度成为“多金王”，体力将是孙杨面临最大的挑战。“参加这么多项目，他会比较辛苦，但是国内比赛的竞争相对小一点，预赛不会像世界大赛上那么拼，但决赛还是一样要全力以赴。”郑坤良对孙杨的表现充满信心。

郑坤良透露，由于之前训练结束时间较晚，再加上他的按摩放松时间相对较长，孙杨这两天在全运村的作息时间比较晚，教练组努力调整作息时间。“像昨天就挺好，孙杨10点多就休息了。”

此前两天训练，有运动员反映泳池水温偏高，这个问题在30日得到了解决。“水温昨天感觉有点热，但经过协商，今天就相对调低了一点，孙杨游完感觉不错。”郑坤良说。

据新华社

全运会帆船帆板项目产生首枚金牌

OP级队赛上海夺冠

进入第三个比赛日的第十三届全运会帆船帆板比赛，30日产生了开赛以来的首枚金牌，上海队的小队员们凭借着出色的发挥赢得了OP级队赛的冠军。

本届全运会帆船帆板比赛设有4项男子比赛、3项女子赛事以及1项混合赛事OP级队赛共8项比赛。OP级队赛是适合于青少年帆船起步训练的一个项目，其船体虽然小但是功能齐全，青少年起步的时候都要从这个级别开始学习。

共有八支队伍参加了当天OP级的比赛，每支队伍四条船，比赛采取单循环赛制，八支队伍两两交锋，排名根据获胜场数决定。最终，上海队7战全胜，以97分的成绩赢得金牌。山东与天津分列二、三位。

在当天的新闻发布会上，一群个头不高的“小水手”们坐到了记者的面前，尽管皮肤黝黑，但遮不住一张张稚气未脱的面庞，面对记者的提问，小队员们还时不时地转头看一眼坐在身旁的教练。

尽管队员们参加发布会略有紧张，但回答问题却有模有样。上海队的队员代表干思仪说：“首先在这里感谢我们的团队、教练员和领队，我们能取得这么好的成绩，不光是我们个人能力的体现，也是团队的功劳。”

据新华社

“老枪”谭宗亮夺冠

全运会男子10米气手枪决赛中打了242.3环超世界纪录

十二年之后，“七朝元老”谭宗亮又一次站到了全运会射击的最高领奖台上。他在男子10米气手枪个人赛的夺冠成绩超过了决赛世界纪录，成为30日天津全运会射击赛场上的最大亮点。

这位即将年满46岁的山东汉子赛后笑言：“之前做梦想到过（这个结果），白天的时候就不想了。”以预赛第五名晋级的谭宗亮决赛第一枪就打了个8.7环，不过他调整极快，第一阶段十枪打完已经升至第二位，而且和第一只差0.1环。从淘汰阶段第一枪开始，谭宗亮就牢牢占据着第一的位置，并最终以242.3环的成绩夺冠，这个成绩甚至比决赛世界纪录高0.7环，不过距离河北名将庞伟今年7月创造的全国纪录还差2.6环。但庞伟本次比赛表现平平，最终仅名列第六。

山西选手王智伟以240.1环获得亚军，新疆选手王哲昊获得第三名。

24年间七届全运会，从七运会首次参赛就夺冠，到十运会夺金，再到十三运会近乎完美的一战，谭宗亮创造了每隔12年夺一冠的神奇“纪录”，对于未来，这位“老枪”说自己还很期待东京奥运会，不过“明天会发生什么真不知道”。

据新华社