



作为全院最年轻的科室,南华大学附属南华医院(原核工业415医院)疼痛科仅用4年时间,凭借大量的临床经验积累,独创小针刀特色技术,巧解现代人各类痛症——

小小针刀 镇痛有奇效 南华医院治痛有绝招!

■本报记者 刘臻 实习生 江晨 通讯员 廖红伍 陈永胜



科室合影

今年81岁、家住衡东的王奶奶告诉你,有些痛可千万别忍,及时就医是关键!一个月前,王奶奶的头部出现如同开水烫般的灼热疼痛感,同时伴有如针扎般的疼痛使她整晚辗转反侧、无法入睡。随后,在其前额处又陆续出现一颗一颗如黄豆般大小的疱疹。王奶奶原以为,等这些疱疹结痂后,疼痛便可随之消除,忍一忍就过去了。不料,伤口结痂后,如火烧般的疼痛感依旧如洪水袭来,折磨得她一整天都不得安生,痛起来直想拿头撞墙。没办法,被痛折磨得苦不堪言的王奶奶多方打听,得知南华医院(原核工业415医院)有一个专门治疗疼痛的科室,忍着痛,捧着头便来就医。来到医院后,她被诊断为带状疱疹。通过近八天的小针刀治疗后,王奶奶坦言,终于可以睡个安稳觉了。

费用低,风险小,效果好,小针刀疗法受追捧

周华茂主任向记者介绍道:“小针刀是一种似针非针,似刀非刀的治疗器械,是一种尖端只有0.8毫米宽刃的针具,通过松懈粘连、挛缩的肌筋及被卡压神经,恢复人体正常的力学平衡,而达到治疗疼痛的目标。对颈椎病、腰椎病、颈源性头痛、关节痛、肩周炎、类风湿性关节炎、痛风等疾病疗效非常突出”。小针刀技术是介于外科手术和内科保守治疗之间的一种治疗方式,所需费用远低于如今治疗疼痛主流的微创手术。费用低,风险小,效果好,无疑是小针刀的最大特色。对于小针刀技术,南华医院疼痛科有独特的见解,在大量的临床实践中,摸索出一套简单、安全、有效的治疗思路,独创的“五针法”治疗就是一个很好的例子。不但对各种常见的颈肩腰腿痛、关节痛疗效非常好,而且对难治性的头晕、干眼症、痛经、类风湿性关节炎等疾病,也能很好地医治。小针刀治疗每次的操作时间一般为5到10分钟,三次治疗为一个疗程,80%以上的病人一到两个疗程治疗即可康复。

周华茂主任介绍道,目前疼痛分为急性疼痛和慢性疼痛。事实上,到疼痛科就诊的以慢性疼痛为主。成人中有30%存在慢性疼痛的问题,这其中又有30%的慢性疼痛病人以现代医学是查不出原因的,所以人群中存在着很多西医科室归属不清的疼痛患者。当各科患者遇到无法用简单手段控制的疼痛时,就可以让疼痛科医生进行专业化治疗。

“目前,来疼痛科就诊的慢性顽固性疼痛,大致可分为以下几类:第一类,普通的颈肩腰腿痛,反复发作,没有手术指征,吃药不管用,或者有手术指征,但患者害怕手术的。比如患者腰痛,经医院诊断是一个腰椎间盘突出,西医可能需要做开放式的手术,但来我们疼痛科,一般不做手术,用小针刀便可解决问题。第二类,神经痛,比如带状疱疹后神经痛、三叉神经痛、偏头痛、坐骨神经痛、糖尿病周围神经病变引起的神经痛、中枢性神经痛等问题,我们可以通过微创介入等技术进行治疗。第三类,关节疼痛疾病,如膝关节骨性关节炎、肩周炎、类风湿性关节炎、痛风性关节炎等,利用小针刀在相应关节周围做软组织松懈便可缓解痛楚。第四类便是癌痛,当病人不幸患上癌症,我们在治疗癌症的过程中,决不能放弃或轻视疼痛治疗。一般来说,癌症本身对人体的消耗是个慢性过程,但一旦出现严重的癌性疼痛,这种恶性疼痛刺激对人体的损害比癌症本身还严重,可以迅速把人体摧垮。很多医学研究表明完善治疗痛痛,不仅可以提高患者生活质量,甚至可以延长患者的生命。”

小痛忍不得!及时就医是关键

在谈到人们传统观念里“小痛忍,忍忍就过去

核心提示:2013年成立,2017年成为衡阳市中医药学会针刀专业委员会主任委员单位。4年来,南华医院疼痛科秉承“以人为本,为民除痛,追求卓越”的科室宗旨,在微创技术大行其道的行业主流趋势下,坚持以小针刀为主,微创技术为辅的科室特色,为广大头面痛、颈肩腰腿痛、神经病理性疼痛、癌痛患者带来福音,以不开刀,不易复发,疗效好的良好口碑享誉省内外。周华茂主任说:“虽然现在治疗疼痛的主流趋势是微创手术,较传统手术而言,其具有切口小、创伤小、恢复快、痛苦小等优势。然而我们经过大量的临床经验,独创小针刀中医疗法,则更是可以达到手到痛除的良好疗效,而且风险更小,所需费用还更低。”



了”的心态时,周华茂主任强调:“不要抱有认为治疗没什么作用,推脱没有时间的心态,当出现颈椎病、腰椎病、膝关节疼痛等症状时,还是要尽早就医,这样不仅可以改善自己的生活质量,还可防止病情的进一步加重”。

60岁的陈先生,顽固性头痛病史已有十多年了。长期依赖“去痛片”抑制头痛,由于长期服用止痛药导致药效耐受,每次需服用二十多片止痛药头痛才能稍微缓解,且导致肾功能急剧下降,离“尿毒症”仅一步之遥,且出现了继发性肾性高血压,血压高达220mmHg。疼痛难忍,遂来到南华医院疼痛科住院治疗。周华茂主任对他进行小针刀治疗,目前治疗一个疗程,成功减缓了头疼,也将之前的高血压降到了150mmHg。周华茂主任对患者讲道:“像这种一次性用二十几片止痛片,对肾功能的损害很大,该如何用药还是要听医生的建议,不要盲目地使用药物,以免造成不良的后果”。

医人易医心难!做疼痛患者的知心人

几年前,一位69岁的患者,因为患有癌症,神志不清,呼吸衰竭,其他医院都拒绝接受,基本已被判了“死刑”,患者家属万般无奈,只好到南华医院疼痛科求助。周华茂主任回想起当时的场景,讲道:“也许改变不了结局,但至少可以让他舒适、有尊严地走完生命的最后一程。”科室使用小针刀技术和腹腔神经丛毁损术治疗,结合综合调理,经过两个来月精心治疗,患者疼痛基本消除,能自如的正常生活,并在医院里过了70大寿。

医身易医心难,在长年的医疗生涯中,总会遇见些古怪的病例。周华茂主任讲道:“一些患者因为长期各种疼痛困扰,情绪低落,却又得不到周围人的理解,容易有焦虑或者抑郁的倾向”。这时面对这些患者心理上的畸形,就需要医生将心比心,耐心地疏导患者的心理。

疼痛科曾收治过一名40多岁的男患者,因踝关节外伤,行手术治疗后一直疼痛,一直担心影响以后的生活,以致于连续失眠一个多月。来到南华医院住院,经过医生小针刀治疗后,尽管疼痛已经得到缓解,但患者心里的疙瘩一直没解开,总莫须有地担心以后会残疾,坚持要去湘雅医院动手术。经其妻和周华茂主任反复劝导,给予心理疏导结合药物抗焦虑治疗,遂痊愈出院。

周华茂主任回想起另一起病例,露出无奈的表情。一位丧偶的65岁女病人,因腰椎间盘突出症在外科行手术治疗,手术顺利,出院后需要卧床平躺三个月。患者一直诉说腰痛,家属无奈送到南华医院疼痛科住院。周主任与患者深入交流得知,患者有一儿一女,均已成家,跟儿子居住。因儿女均要工作,腰椎手术后卧床三个月期间,无人陪伴,心中的苦恼无

人倾诉,自己明白得了抑郁症,但怕儿女知道而嫌弃她。遂说腰痛要求住院,引起儿女重视,有人陪伴。经过疏导,该患者痛哭一场,最终同意接受抗抑郁治疗,现在也回归到了正常的生活轨道。

开拓进取,成就小专科的大发展

外科有三大难题需要突破,疼痛、感染和出血。随着抗生素的发明和应用,感染的问题已经解决了。随着微创技术的应用,出血问题现在也跟过去不可同日而语。而疼痛作为一种和人类生活最密切的病痛,也是在人类各种疾病当中反映最突出、最广泛、最常见的一种症状,有时候给家庭,给个人和社会都带来巨大的负担,甚至让一个人失去生活的信念,失去生活的信心和乐趣。

由此2013年,南华医院紧跟时代发展,成立疼痛科。4年来,疼痛科在周华茂主任的带领下,不断钻研探索,创新理念和技术。“由于就全国来说,疼痛科是一个新兴的专科,没有太多可借鉴的经验。所以我们的的小针刀疗法,可谓是一步一个脚印,完全靠我们自己大量的临床经验积累,不断专研,才形成现在可称为特色的疗法。不同的病症对应身体不同地方,不同的穴位进行针刀都是我们反复试验、论证得出的。”谈及科室这4年的成长,周主任由衷感叹可谓殚精竭虑啊。

光靠技术可不行,硬件支撑很重要。科室采用一系列代表国内先进水平的新疗法为患者解除各种慢性疼痛,现拥有双极射频疼痛治疗仪、臭氧治疗仪、红外热像仪、超激光、银质针检测仪等一大批治疗疼痛的先进设备,常规开设疼痛门诊及疼痛病房,以“射频靶点消融”为核心技术,结合臭氧、小针刀、密集型银质针等手段,治愈了一大批头面痛、颈肩腰腿痛、神经病理性疼痛患者。

学术作影响,人才长内涵

“学术作影响,人才长内涵”,谈及科室未来的发展,周华茂总结道,“7月份,我们刚办完湖南省慢性微创诊疗新技术新进展研讨会。8月份,我们科室又将承办湖南省中医药和中西医结合学会针刀专业委员会2017年学术年会。一个专科,最让其为之生存发展的,无他,就是技术。只有把技术做大做强,做到让所有同行认可,让老百姓认可,这才是最大的盈利。”周华茂说到。

通过4年的发展,科室现拥有医生5名,全部具有硕士以上学历,其中博士2名,副主任医生1名。“近期,我们还将引进麻醉、内科、脊柱、中医等疼痛科所需的综合性专业人才。完备的人才梯队将有助于我们继续发扬和发展‘针刀技术为特色,微创技术为核心’的特色疼痛专科。”即将攻读博士学位的周华茂主任欣慰地说道。