



近段时间,我市迎来持续降水天气,一些地方出现洪涝灾害,市疾控中心提醒市民

洪涝灾害后的防病知识 你一定要知道!

■见习记者 刘慕寒 通讯员 李 桀

近日,我市出现了大范围的降水天气,一些地方甚至连日暴雨。持续的降雨导致多地引发了不同程度的洪涝灾害。我们不仅要积极应对洪灾的原生灾害,更要预防洪灾后出现传染病。那么,洪灾后会出哪些常见传染病?市疾控中心提醒市民,灾后一定要搞好环境整治与消毒杀虫,预防疾病发生。

洪灾后会出哪些常见传染病?

据市疾控中心专家介绍,洪灾过后,往往引发各种疾病的传播和流行。这些常见的疾病有:伤寒、肝炎、霍乱、痢疾、感染性腹泻等肠道传染病;疟疾、乙型脑炎等因蚊虫叮咬而传播的疾病;流行性出血热、钩端螺旋体病;食用霉变食物而引起的食物中毒;与患有疾病的家畜,如牛、马、羊、猪的接触机会增多,可

能传播给人。

应当采取哪些措施加以预防?

洪灾后疾病的预防措施。首先要加强水源管理,确保水体质量和饮用水卫生。我们提倡喝开水,不喝生水。自来水厂要严格对饮用水进行消毒管理,在洪水期间适当提高加氯量,确保市民饮用水卫生。对于井水、山水等,市民最好不要作为饮用水使用,如果一定要用,必须用漂白粉或漂白精片消毒。漂白精片按每100斤水用1片计量。方法是:将漂白精片研碎研细,用清水调成糊状倒入需要消毒的水中,充分搅拌,加盖静置30分钟后方可使用。漂白粉(精片)遇高温、亮光会失效,所以必须放在能避光、干燥、凉爽处(如用棕色瓶拧紧瓶盖存放)。

其次加强食品卫生监督,严把食品卫生关。卫生、食品等监督部门要坚强对食品卫生的监督,各饮食摊点要严格执行《食品卫生法》,严禁出

售不卫生的食品。对于受潮、霉变、污染的食品和淹死、死因不明的禽畜类,市民千万不要去吃。各类瓜果一定要洗干净去皮再吃。虾、蟹等水产品味道虽好,但不要生吃。

三要积极开展卫生运动,搞好室内外环境卫生。狂风暴雨使得垃圾、粪便、动物尸体等到处都是,严重污染周边环境。洪水过后,市民要积极清理周边环境,做到水退到哪里,环境清理到哪里,消毒杀虫工作做到哪里,“三管”工作落实到哪里。垃圾、粪便、动物尸体等集中后要用高温堆肥法处理。对所淹房屋设备等要清除污泥,室内地面、墙壁、家具等也要洗擦和消毒。

最后,消灭“四害”。苍蝇、蟑螂、蚊子、老鼠这“四害”是传播各种传染病的媒介,市民要认真对待,万万不可马虎。对苍蝇、蟑螂密集地要喷洒杀虫药,同时做好防蚊、灭蚊和灭鼠工作,防止“四害”传染各种疾病。

市疾控中心提醒市民,洪水过后防病工作十分重要,要根据当地实际情况,积极做好以上工作。

市第二人民医院 举办医疗制度知识竞赛

■通讯员 李孟伯 黄小建

本报讯 “无规矩不成方圆,无准绳不能定曲直。”6月26日是第七届中国医师节,市第二人民医院举办了医疗制度知识竞赛活动。各临床病区通过宣传发动、层层初选,各精心挑选了3名优秀选手组成代表队,经过2个多小时的热火比拼,四病区荣获第一名。

经过数轮必答题、抢答题、风险题等答题环节的“斗智斗勇”,各支队伍你追我赶,分数不断呈现新的变化。从病历书写规范到三级医师查房制度,从临床路径管理与实施方案到院科两级诊疗质量监督管理制度……主持人口中抛出的问题可谓“应有尽有”,极大地考验参赛选手的知识面,也令在座的医护人员受益匪浅。

市第二人民医院院长刘中毅为获奖病区颁奖时说:“制度是医院发展的保障,科学管理的前提是规范管理,规范管理的基础是制度,如何实现管理的科学化,既要管得住,又不能管死,这就要向科学化管理要生存,向科学化管理要效应。各临床病区要根据三级专科医院评审标准,落实工作指标,完善相关资料,保障医院评级创建工作整体推进,全面达标。”

种植牙的寿命有多久?

种植牙到底可以使用多少年,这是很多想要种植牙的朋友都非常想要了解的问题,据衡阳陆好口腔联合创始人、北京三甲医院种植牙博士侯军介绍,种植牙的5年保存率为95%,10年保存率为85%,种植牙平均使用寿命在15-30年左右。

如何延长种植牙寿命

- 1、先进的种植系统:越先进的种植牙系统,成功率越高,使用寿命也就越长。
- 2、医生和技工的水平:医生和技工种植牙经验累积5年以上,成功率大于90%。
- 3、种植牙使用和维护状况:按时做有效的口腔清洁,做完种植牙后,定期洗牙,能够延长种植牙寿命。
- 4、患者的健康状况:全身疾病会降低口腔的免疫力,对种植牙和天然牙都不利,影响种植牙寿命。

种植牙的寿命是多久

随着各类口腔种植植骨技术、植骨材料的应用,种植系统的不断完善,影像技术和数字化技术的发展,目前单牙缺失、多牙缺失及无牙颌患者理论上均可接受种植修复治疗。现在选择种植牙的朋友越来越多,种植牙平均使用寿命在15-30年左右。

影响种植牙寿命的因素

- 1、种植牙的寿命也要看种植牙系统怎么样,种植牙在生产工艺、外形设计、连接方式、加工精度、上部结构以及消毒包装等方面都有严格的要求及标准。
- 2、种植牙的寿命要看患者自身的条件,患者自身的条件会决定种植牙能用多久,如骨量充足(包括高度与厚度),骨密度适宜,牙龈条件好则使用寿命长,相反则影响义齿使用寿命。
- 3、种植牙的寿命主要是要看你的主治医生经验如何,种植外科手术及修复技术的精度要求极高,医生必须接受过专门的学习和培训。同时具有一定的临床经验,才能正确完成种植治疗的每一个步骤,顺利处理治疗过程中遇到的各种特殊情况,从而保证种植修复的长期效果。



一批优秀医护工作者领奖

衡阳市中心医院举行庆“七一”活动



7名预备党员进行入党宣誓

■通讯员 邹建军

本报讯 6月29日,衡阳市中心医院举行庆祝建党96周年大会,一批先进科室、优秀党员、优秀管理者和十佳医师受到表彰,7名预备党员举行了入党宣誓,30多名党员以嘹亮的歌声庆祝党的生日。

该院党员纷纷表示,他们将以庆“七一”为契机,结合医院正在开展的“视医德为生命,待病人如亲人”主题教育活动,扎实开展医德教育,全面推行十大便民措施,切实提高医疗质量,发现培养医德标兵,彻底革除行业陋习,以高尚的医德和高超的医术获得群众的信任和社会的尊重,塑造百年医院的良好形象,彰显仁心济世的公众情怀。

图片新闻

为进一步规范医疗护理行为,保证医疗护理安全,促进廉洁行医,市中心医院在全院举行“医路阳光”法律法规知识竞赛,400多名临床医技医师和600多名护士分别参加了理论考试或知识抢答赛。6月30日,一路过关斩将的10个科室进入决赛环节。最终,心血管内科获得冠军队称号。

邹建军 摄

