



近年来,前列腺癌在老年男性群体的发病率呈增长趋势,专家表示

前列腺癌并不可怕

早期能治愈,晚期可放疗

■见习记者 刘慕寒

核心提示: 前列腺癌是一种严重影响我国男性健康的泌尿系统恶性肿瘤,但谈癌也不必色变,早期可通过手术治愈,晚期也可通过放疗缓解症状、改善生活质量、延长寿命。

前列腺癌是男性泌尿系统最常见的恶性肿瘤。中国是前列腺癌发病及死亡较低的国家之一,但我国前列腺癌的发病率在近年来呈现增长趋势。

我国前列腺癌发病率的快速增高可能与以下因素有关。随着我国人民生活水平及医疗水平的提高,导致人口老龄化加剧,更多的患者能够被检查出前列腺癌;其

次生活方式及饮食结构逐渐西方化,导致前列腺癌的发病率发生实质性的增高;随着我国前列腺癌诊治水平的提高,特别是前列腺特异性抗原筛查的广泛应用,许多以前不能被发现的前列腺癌已能够被早期诊断。

“近些年前列腺癌发病率升高,说到癌症大家都觉得害怕,好像得了癌症就必死无疑,其实不然。”衡阳

市中心医院肿瘤内科尹忠文主任说道。恐惧源于未知,正是大家对前列腺癌不了解,往往容易将心里的恐惧放大,自己吓唬自己。孙子云:“知己知彼,百战不殆。”正确认识前列腺癌,了解它目前的治疗手段、治疗效果、怎么样才能尽早发现、怎么样预防,这样才能在癌症面前不慌不惧,防癌于未然,战胜癌症。

认识前列腺癌

前列腺癌是一种发展速度相对较为缓慢的癌症,正常男性70岁以后前列腺可能都有癌细胞,但是发展成前列腺癌需要非常长的一段时间,许多人直至逝世癌细胞都未发展成癌症。前列腺癌的这一特点为前列腺癌晚期患者提供了较大的生存空间,只要经过系统、科学的治疗,晚期患者的症状能够得到有效缓解,并且改善生活质量,延长寿命。

前列腺癌的主要症状为尿频、排尿费力、困难、尿痛。“这些症状与前列腺增

生的症状十分相似,可能会被误以为是前列腺增生,出现这些症状应当及早去医院筛查,以确定是否是前列腺癌。”尹忠文着重强调道。前列腺癌晚期的症状则会出现下腹部疼痛,以及骨转移引起的骨痛。

前列腺癌的诱因主要有两个。其一就是肥胖,这与患者的饮食习惯有很大关系,尤其是喜欢吃高脂肪食物的人群。因此西方国家男性的前列腺癌发病率较高。其二是慢性前列腺炎,慢性前列腺炎容易导致前列腺增

生继而引发前列腺癌。

前列腺癌的诊断比较容易。先进行肛门指检,检查前列腺是否增大的变硬。如果变硬就应当高度怀疑为前列腺癌,其次进行前列腺B超检查。再次就是验血,进行前列腺特异性抗原(PSA)检测,如果检测结果大于20ng/ml,那么是前列腺癌的可能性就很大了。但是最终的确诊仍然需要进一步检测,即B超引导下前列腺肿块穿刺活检。这项检查是对前列腺结节的病理检查,简单安全。

早期可手术,晚期靠放疗

前列腺癌根据不同的严重程度分为早、中、晚三期,对于不同阶段的患者,治疗方案也有所不同。首先需要进行前列腺核磁共振检查,分辨前列腺癌侵犯的范围。如果癌细胞侵犯范围局限于前列腺内,属于前列腺癌早期,首选的治疗方案是手术。如果癌细胞侵犯到其他部位,比如直肠、膀胱这些部位,就已经到了前列腺癌晚期。这一阶段的患者已经不再适合手术治疗,但并不意味着晚期就无法治疗。对于晚期患者,通常可以采取放疗和内分泌治疗相配合的治疗方法。

放疗即放射治疗。放疗类似于手术的功能,即杀死癌细胞,将肿瘤逐渐变小。

由于前列腺癌多发生于老年人,多合并严重的心血管疾病、肺功能严重异常,确诊时已为中晚期,不宜手术治疗。对于不能手术的病人,可以选择放射治疗和内分泌治疗。

放疗的一个疗程为五到六周,每周进行五次,每天一次,每次放疗时间为10多分钟。随着医疗技术的不断发展,放疗技术日益更新,目前主要采用的放疗方式是三维适形放疗、以及调强适形放疗。三维适形放疗治疗遵循精确定位精确治疗的原则,利用影像资料重建三维的肿瘤结构,在不同方向上设置不同的照射野,得到与肿瘤形状一致的适形野,使得高剂量区的分布形

状在三维上与肿瘤形状一致,同时降低肿瘤周围正常组织的受量,更好地保护周围正常组织、提高肿瘤放疗剂量,从而达到更好治疗肿瘤、降低毒副作用的目的。目前,放疗可以说是治疗晚期前列腺癌最好的方法,可以有效改善患者生活质量、延长寿命。

前列腺癌的内分泌治疗,主要是针对雄激素治疗,可以减缓前列腺癌的生长,常用的药物有:比卡鲁胺、氟他胺、戈舍瑞林。前列腺癌是对雄激素依赖性很高的肿瘤病症,患者通过服用氟他胺可以有效降低患者体内的雄激素,从而实现了对前列腺癌的有效控制。患者至少需要服用至少两年的氟他胺。

得了前列腺癌,要治!

去患癌必死的错误认知中,可能会有部分患者觉得反正都得了癌症了,治不好那就不治了,或者回去找些偏方

用一用控制下病情就好了。这些都是错误的想法。

前列腺癌会导致患者排尿困难,出现尿痛的情况。排尿



困难则会导致尿毒排出不畅、毒素积累会导致身体机能出现问题。而且70%的前列腺癌患者会出现骨转移的情况,即癌细胞转移到骨头上。一旦转移,患者会感觉明显疼痛,而且容易出现病理性骨折。不进行治疗,癌痛将会长期折磨患者。

得了前列腺癌以后,不要过度恐慌。保持一个较好的心态,正确认识这个疾病,并且配合医生积极治疗,是能达到一个比较好的治疗效果的。对于前列腺癌晚期患者,放疗的效果尤其明显。放疗对控制骨转移的有效率可以达到90%以上,放疗后,可以解除小便困难。

尹忠文曾经收治过一位晚期前列腺癌患者,该患者因无尿在湘雅医院就诊,经核磁共振检查,确诊晚期前列腺癌,肿瘤侵犯膀胱、双侧输尿管完全阻塞,并出现尿毒症,外科无能为力。住院后,医生为他安排每周两次的血透,行前列腺癌及侵犯的膀胱、输尿管三维适形放疗,以及睾丸放疗去势,治疗十五次时,患者开始有尿,二十次治疗结束后,尿量正常,肾功能好转,停止血透。此后口服氟他胺维持治疗。

前列腺癌的预防和随访

预防前列腺癌,主要是注意前列腺炎。讲究个人卫生、预防尿路感染。尿路反复感染则会导致慢性前列腺炎,慢性前列腺炎引起前列腺增生,继而导致前列腺癌。

患者经过治疗之后,还要在医生的指导下定期随访。随访对于手术或放疗后肿瘤完全消失的病人意义重大,可以有效防止癌症的复发。在出院的前两年,一般要3~6个月复查一次PSA,做一次肛门指检。两年后,可以半年到一年复查一次PSA,做一次肛门指检。如果发现PSA升高,需要进一步进行CT、核磁共振和骨扫描检查(骨扫描检查主要是看癌细胞是否骨转移),以便安排下一步治疗。

在饮食方面,患者应当注意忌口,忌海鲜、鲤鱼、公鸡等发物。发的东西,所有肿瘤患者都不能吃。

“现代医疗技术水平在不断发展更新,癌症已经远不像当年那么可怕,谈癌真的不必色变,关键是大家对癌症有一个正确的认识,早发现早治疗。”采访最后,尹忠文表示。

相关链接:

尹忠文,男,49岁,肿瘤放疗副主任医师,衡阳市中心医院肿瘤中心二区主任。1991年毕业于苏州大学医学院肿瘤放疗专业,从事肿瘤治疗26年,精通各种恶性肿瘤的放射治疗,在疑难和难治性癌症的诊治方面,经验丰富,疗效显著。