



衡阳妇幼

衡阳市妇幼保健院 联合主办
衡阳日报社健康工作室
总 策 划:刘志伟 许蕊琰
刊头题字:傅绍伟
执 行:曾少媛

孕育希望 做孩子心中的太阳

■小太阳 何妮颖



进康复科以前我是抵触的，因为康复科给我的印象就是不但要给躺在治疗台上的患儿做机械的康复训练，还要忍受患儿无休止的吵闹，就像置身在一个喧嚣的菜市场，想到这样的场景我就害怕。但当我真正接触康复、了解康复，才发现原本对康复的误解是如此之深，康复是一门让患者感到希望的学科，它能最大限度地发挥患者残存功能，使其生活自理、融入家庭、社会。

我接触最多的患者是脑瘫患儿，他们主要表现为中枢性运动障碍及姿势异常，同时经常伴有智力、视听觉、进食、吞咽、言语、行为等多种障碍。

其中，这个 4 岁多的女孩让我印象尤为深刻。她很漂亮，皮肤白皙，像个瓷娃娃，父母都是高校教师，祖父祖母、外公外婆也都是中学教师，典型的知识分子家庭、书香门第。然而这样一个宝贝怎么会是脑瘫患儿？家长们都百思不得其解。刚来时，小孩不爱说话，也很少笑，问她在想什么？为什么不说话、不笑？她根本不予理会。后来渐渐熟悉起来，孩子慢慢放下了戒备心，终于开口问：“阿姨，为什么我不能像其他小朋友一样蹦蹦跳跳？为什么我不能去幼儿园？为什么我每天都要呆在医院里？我讨厌医院。”说完眼里噙着泪花，就又不作声了。当时在场的我们都为之动容，心头一颤！这么小小的一个孩子，心里却装着大大的烦恼。这件事对我触动极大，相对肢体康复，我们更应该重视孩子的心理健康。从那以后我便更加注重治疗时与患儿的沟通，多给她们讲故事，多给她们讲人生的哲理，希望可以借此在她们小小的心灵里播下希望的种子。现在，她变了很多，原意和我们护士阿姨做游戏，也乖乖配合我们治疗，还不时可以独自小跑一段距离，再也不是那个郁郁寡欢的小女孩！我心想，也许这些进步也离不开我们康复科护士和家人给她的关爱，让她走出阴霾，重获新生。

还有一位患儿，爸爸是老板，家境优越，三个月的时候被发现是脑瘫。最初接触时，爸爸根本不愿多谈自己的小孩，情绪低落，甚至萌生过自杀的想法。了解到相关情况后，我们立即与他沟通、谈心，劝解他，安慰他，让他对孩子的未来重拾希望，经过大家的不懈努力，他终于去除心魔，决定坦然面对这一切，乐观的解决问题。现在我们不仅只是医患关系，还成了生活上很要好的朋友。

看着那一张张可爱稚嫩的脸庞，我们多么希望他们能够 and 正常人一样，我们愿用心中的爱，成为他们的太阳，驱除他们的痛苦，温暖他们的心房，呵护他们成长！

了解三个“哪些” 让你的宝宝再也不怕蚊虫

■小儿外科 陈思贝

引言：

夏天来了，蚊虫开始活跃了，又到了被咬的睡不着的季节。宝宝们的皮肤比较娇嫩，因此容易被蚊虫叮咬。而且宝宝自身没有意识，一痒他们就会去抓，皮肤一旦被抓破则很容易会造成感染，所以，妈妈们可千万不要小看了蚊虫叮咬。

被蚊虫咬伤的宝宝会有哪些症状？

1、红肿

有些宝宝对于蚊虫叮咬非常敏感，或者皮肤部位更为娇嫩，宝宝被咬之后会出现明显的红肿，或伴有发热、局部淋巴结肿大，这些被叮咬时容易出现红肿的部位主要是在耳廓、口唇、眼睑等。如果宝宝不小心由于抓挠或过敏，则可能会出现出血坏死、局部大疱等严重反应。

2、皮炎

部分小儿被蚊虫叮咬后会在四肢、面部或者耳垂等部位出现瘀点或者丘疹等。

3、水疱

一些宝宝被蚊虫叮咬之后，检查会在叮咬部位中央找到刺吮点，像针头大小暗红色的淤点，宝宝会感到痛感、灼烧感或者奇痒，此类宝宝通常会表现出哭闹、烦躁。

温馨提醒：蚊虫除了引起上述症状外，还是传播乙型脑炎和多种热带病（如疟疾、丝虫病、黄热病和登革热）的主要媒介，夏秋季如发现宝宝有高热、呕吐，甚至惊厥等症状时，应及时就诊；另外，建议严格按照国家标准进行规范疫苗接种，可在一定程度上预防某些传染性疾病的感染。

宝宝被蚊虫叮咬后需要做哪些处理？

1、止痒

一般性的虫咬皮炎的处理主要是止痒，可外涂花露水、风油精、清凉油、复方炉甘石洗剂等，也可用市售的止痒清凉油等外涂药物（注意孩子是否对这些物品过敏，如果抹上后红肿更加厉害，就要立即停用，用清水洗净）。一般来说，清凉油和风油精，虽无毒，但刺激性较大，最好不给宝宝用；皮炎平、艾洛松等激素类药物也不能用；可用苏打水清洗，也可涂抹牙膏、仙人掌汁或芦荟汁，都能起到消炎、消肿、止痒的作用。

2、消炎

对于症状较重或有继发感染的患儿，可内服抗生素消炎，同时及时清洗并消毒被叮咬的局部，适量外涂抹红霉素软膏等。

3、消肿

如果孩子被蚊子咬后肿起很大的一个包，最方便有效的一个处理办法就是冷敷。将毛巾用凉水浸湿，或用毛巾包上冰块，敷在被咬处。冷敷能帮助消肿，还有止痒的作用。如果出现小包，妈妈要继续往包上涂抹止痒消炎的药物，反复多次，直到把包控制住。

4、防抓

平时要监督宝宝洗手，剪短指甲，谨防小儿搔抓叮咬处，以防止抓破皮肤造成继发感染。

5、就医

如果被咬处肿得特别厉害，局部出现感染，或者孩子表现得很烦躁，说明情况比较严重，要带孩子去看医生。没有把握，不要在家自行给孩子抹药，因为有一些药是小宝宝不能用的，比如樟脑乳膏，它里边含有一些特殊成分，2 岁以下的宝宝用后容易中毒。

温馨提醒：男宝宝的小鸡鸡被叮咬后出现水肿，不能随使用药。水肿刚出现时，可先用冷毛巾敷一下，必要时涂抹少许花露水，绝对禁用清凉油、风油精等刺激性较强的药物，可能会造成强烈刺痛，甚至进一步加重鸡鸡水肿。如果水肿仍没好转，应立即去看医生。如果任由水肿发展下去，宝宝的小鸡鸡可能会因水肿严重，导致排尿困难。

防止宝宝被蚊虫叮咬有哪些方法？

1、保持生活环境的清洁卫生

要定期对室内进行打扫，不留卫生死角，这样就可以大大减少室内蚊虫。

2、不要带宝宝到蚊虫比较多的地方玩耍

潮湿的地方、草地还有比较脏乱的环境，是蚊虫滋生、聚集的主要地方，妈妈们要注意不要带宝宝到这些地方玩



耍，如果和宝宝一起进行室外活动，可以给宝宝准备一些驱蚊水。

3、多给宝宝洗澡

洗澡可以消除体表分泌物味道，并且在给宝宝洗澡的时候可以在洗澡水中加一些花露水，因为花露水中含有一些中草药成分，具有避暑、清凉等效果，可降低宝宝被蚊子袭击的可能。

4、通过植物的气味驱除蚊虫

一般来说，如桉树、茴香、薄荷、天竺葵、柑皮、丁香、薰衣草等，这些植物能散发出蚊虫不喜欢的气味，妈妈们可以利用这些来让蚊虫远离宝宝。如可以把橘子皮晾干后用纱布包起来，放在墙角，或者将这些植物制作成精油，然后敞口放在室内，不仅能够驱除蚊虫，同时还可以清新空气等。

温馨提示：一些妈妈们为了使蚊虫远离宝宝，就在室内喷洒杀虫剂或者点燃蚊香，这些物品里面都存在有害物质，宝宝抵抗力弱，并且还正处于大脑和身体的发育期，吸入过量的有害气体可能会造成严重的后果，因此，强烈建议妈妈们不要给宝宝用驱蚊液、蚊香等。

健康小知识：

蚊子为啥偏爱小毛头？

有关专家说，“蚊子喜欢欺负孩子”其实是有道理的。这是因为人体血液中的氨基酸和乳酸结合，生成一种复合氨基酸混合体，这种物质与汗液略带甜味的胺结合，可生成三甲胺，而三甲胺的气味有强烈的诱蚊作用。温度上升，人体的毛细血管扩张，三甲胺的生成也相应增多。小孩一般比较好动，代谢旺盛，身体的三甲胺含量更高，所以更容易吸引蚊子。

2017 年武汉大区 PAC 咨询员技能比赛

护士陈超喜获佳绩，将出征西中国赛区比赛

■妇科门诊 麻丽琴

6 月 11 日，由中国妇女发展基金会主办，湖南省妇女儿童发展基金会承办的“关爱至伊·流产后关爱”公益项目，2017 年武汉大区 PAC 咨询员技能比赛在长沙成功落下帷幕。

武汉大区的 8 名选手分别由湖南、湖北、安徽三地通过层层选拔而来，代表了该领域的最高水平。比赛分为集体宣教、知识竞答、单独咨询三个环节，经过现场的激烈角逐，最终我院妇科门诊护士陈超获得第二名的佳绩，并将代表武汉大区参加西中国赛

区比赛。

据悉，PAC 是一种标准化的人工流产服务流程，通过在医院建立标准化流产后关爱服务模式（主要服务形式为规范化的一对一咨询和集体宣教），向前来接受人工流产手术的女性患者宣传避孕知识，及时落实有效的避孕方法，从而避免重复流产的伤害，保护妇女的生殖健康。我院自开展 PAC 门诊以来，服务了全市近万名女性患者，有效降低了重复流产率，增加了医患信任，减少了医疗纠纷。

