



# 点亮心灯的“男丁格尔”

## ——记衡阳市第二人民医院一病区护士长陈建华

■通讯员 陈友贵 李孟伯



陈建华始终铭记着南丁格尔誓言

### 核心提示:

许多人认为,男人干护理没有前途。衡阳市第二人民医院一病区护士长陈建华却敢于冲破传统观念束缚,从事精神科护理一干就是25年,他把自己的青春和热血全部奉献给了平凡的护理岗位,成为医疗线上一道靓丽风景。

一提到医院,大多数人首先想到的肯定是医生,实际上护理也是一门非常严谨、非常深奥的科学,是集知识、技术、服务于一体的多门学科的综合性工作。特别是在精神卫生专科医院的整个医疗工作中,护理工作实际上是半边天,甚

至可以说“三分治疗,七分护理”。陈建华从事精神科临床护理工作25年来,不仅在忙碌中感受着汗水的温度,认真带教了一批又一批的年轻护士,更在平凡的岗位上把握着挽救生命的航舵,用心呵护着精神迷离的生命。

### 1 自学充电帮患者走出阴霾

刚参加工作,作为精神卫生专科医院护理团队中的一名男同志,他承受着太多旁人异样的眼光和不理解,犹豫过、迷茫过,甚至产生了放弃的念头。后来发生的一件事彻底改变了他。那是1995年的冬天,一位衣衫褴褛、蓬头垢面、瘦骨嶙峋的男性患者被五花大绑送到病区,听患者家属介绍,这患者还是在校大学生,因为在校多次暴力伤害同学、毁坏公物、扰乱学校教学秩序被学校劝退休学,但被接回

家后暴力倾向更甚。经初步治疗,患者的精神症状得到了有效控制。可情绪却异常低落,不与任何人交往。面对此情况,陈建华敏锐的寻找话题切入点,反复诚恳攀谈,患者终于吐露心声。原来该患者感觉罹患此疾病,此生无望,想了此一生。陈建华迅速查阅大量医学书籍,掌握了康复期精神障碍病人的心理特点,制订相应的心理护理措施,并经常对其讲述成功治愈的病例,鼓励和帮助他们树立战胜疾

病的信心。经20多天的心理疏导和心理支持后,患者终于走出了疾病的阴霾,在休学一年后重新走入课堂,修完学业并找到一份满意的工作。迄今为止,该患者仍然会时常向他咨询精神心理保健的相关知识。

这件事让陈建华深深地感受到精神疾病患者要治愈不仅仅是要控制患者的精神症状,更重要的是帮助其重塑健康的心理。每每回想起那迷茫时痛苦、无助的眼神,更坚定了他为精神疾病患者服务的信念。



陈建华为患者喂饭

### 2 道道疤痕记录着他的职责

在精神病医院,护士是一份危险的职业。从业25年,陈建华全身留下很多的疤痕。

由于服务对象特殊,精神疾病患者受幻觉、妄想等精神病性症状的影响,经常会做出一些冲动伤人毁物行为,作为护士长的陈建华,总是毫不犹豫地冲在制止暴力的最前面。2010年4月,两名女护士正准备对一名刚入住的患者进行例行安全检查时,患者突然情绪激动,不仅强烈拒绝住院,更随手从背包中抽出一把菜刀狂舞,吓得家属和护士连连后退。正在附近检查病历的陈建

华,赶紧悄悄绕至患者身后,试图束缚住患者的双手,可还没完全使上劲,患者就依靠高大的体型把他重重的挤压在墙边,并用菜刀在他左前臂上砍出一道长8cm、深约2cm的伤口,连肌腱都裸露了出来。还有一次,一名患者病情复发,情绪狂躁,从卫生员手中夺下拖把,在病房内见人就打,毁损公物,给正常医疗工作开展造成了严重影响。陈建华见此情形,取来一床棉被,举在自己的前面,机智地借助棉被的缓冲作用快步走向患者,将其逼到

墙角,然后,在科室医护团队的协助下,有效地控制了事态恶化。此时,他全然忘记自己也是一名刚出院不久,腹部还缠着手术腹带的病人。

由于男护士稀缺,在严重精神障碍患者管理治疗工作中,陈建华总是顶在危险的最前沿,有的“好心人”劝他去找领导,调换岗位,可他却说:“每一个生命都是最宝贵的,我能够想象得出一个精神障碍患者对‘生命尊严’的渴望,多救治一名,社会就多一份和谐与安定。”



陈建华为患者修剪指甲

### 3 始终微笑,用爱心重燃生命希望

由重症留观室和强制病房组成的一个大病区,主要收治兴奋吵闹、冲动伤人、毁物、躁狂等伴有严重暴力行为的患者,其大多数是由市公安系统送来的肇事肇祸和市救助站送来需要救助的“三无”患者。成立之初,陈建华主动请缨,带领护理团队建章立制,在他的精心筹备下,病区的护理工作得到了有效运转。因为收治流浪患者多,特别新入病区的患者几乎都存在个人卫生及营养状况极差的问题,有些甚至散发恶臭,连护送的公安民警都唯恐避之不及。但是,陈建华毫不犹豫地带领他的护理团队为患者仔细清洗、更衣、修剪头发和脚趾甲,让患者的面貌焕然一新。2014年7月的一天,公安送来一名“反社会人格障碍”的男性患者。这名患者住院期间将自己对社会的不满全部发泄到科室医护人员身上,经常趁护士为

他做治疗和护理时,对护理人员进行谩骂、吐口水、吐痰,甚至将大小便往护士身上泼,导致护士们大多都惧怕给他做治疗和护理。作为护士长的他总是模范带头,在遭到被吐痰和泼大小便后,默默地走进澡堂洗尽后又马上重新回到患者身边,不厌其烦地继续服务患者。陈建华的行为深深地影响着他的护理团队,科内的护士也纷纷效仿,不再计较和惧怕病人的荒诞行为,而是更加热情、耐心地为这个特殊群体服务。

随着医学的发展,陈建华不再满足于传统的护理模式,他率先在病房内为患者开展康复训练,为康复期的精神病人进行“代币行为治疗”。通过生活技能训练、社交技能训练、职业技能训练,使患者养成良好的个人卫生习惯,掌握基本的社交礼仪,自觉遵守规章制度,规范好自己

的言行,让患者回归家庭和社会后更好地扮演自己的社会角色。开展康复训练3年多来,500余名患者受益,收到表扬信20余封。2013年,陈建华参与并完成市护理科研项目“代币治疗对康复期精神障碍患者行为的塑造作用”。

陈建华始终铭记着南丁格尔誓言,从事精神科临床护理工作从不计较个人得失,从不因受到了患者的无故伤害而迁怒于病人,无怨无悔的把最宝贵的青春年华沉淀在这块被人遗忘或不愿涉足的特别世界里,用特别的“爱”为每一颗迷路的心灵指引着“明天的希望”。

**简介:**陈建华,男,46岁,中共党员,大专学历,副主任护师。1992年从衡阳市卫生学校护理专业毕业后分配至市第二人民医院,现任一病区护士长,多次被评为医院优秀护士和先进工作者。



作为护士长的他总是模范带头