

由衡阳市卫计委主办,市第三人民医院和市疾病预防控制中心承办,全市 2017 年度传染病和耐药结核病诊疗技术培训工作正式开启

专家下基层巡讲传染病防治技术

■本报记者 刘臻 见习记者 刘慕寒

我国是世界上结核病负担最重的 22 个国家之一,结核病患者数量居世界第二,仅次于印度;同时,我国一直也被称为“乙肝大国”,乙肝病毒携带者约有 1.2 亿人,大概每 10 个人中就有一名是乙肝病毒携带者,10% 的肝癌患者都被查出患有乙肝;而我国自 1985 年发现第 1 例艾滋病以来,到 2002 年 HIV/AIDS 患者已达 100 万人。据这些数据,此三类传染病的形势不容乐观。而众所周知,我国医疗资源分布不均,城市的医疗资源比乡村地区的医疗资源优越。先进的设备,充足的人才储备,优越的科研条件,这些都是基层医疗无法比拟的。然而此三类传染病患者不少都是居住在乡村,因此加强基层医务人员医疗技术培训和知识更新对于防治此三大类传染病便显得尤为重要。

因此,由衡阳市卫计委主办,市第三人民医院和市疾病预防控制中心承办,衡阳市 2017 年度传染病和耐药结核病诊疗技术培训工作正式开启。在各级卫计局的大力支持下,基层疾病预防控制中心的配合下,市第三人民医院组织了医疗专家团队前往衡阳市辖区内的七县五区,对基层医务人员进行传染病和耐药结核病诊疗技术的培训,旨在提高我市基层医务人员对各类传染病及耐药结核病等重点疾病的医疗救治和管理能力。

首站衡山县,基层巡讲正当时

4 月 14 日清晨,由市第三人民医院结核科主任贺卫国、外科主任王平、重症肝病科主任王小敏、艾滋病科主治医师欧松组成的培训专家团队整装待发,来到了培训第一站——衡山县,为基层医务人员开展传染病和耐药结核病诊疗技术专题讲座。来自衡山县人民医院、衡山县中医院、衡山县妇幼保健院、衡山县疾控中心、新桥中心卫生院等 21 家卫生医疗机构 77 名基层医务人员认真聆听了专家精彩的讲座。

“不可否认,目前,基层医务人员在血液采集等方面仍存在操作不规范等问题。例如血透时违规操作,导致病患感染乙肝等传染疾病等医疗事故屡见报端。本次巡讲活动就是为了让学生在座基层医护人员更多地了解传染病,掌握其病理知识,提高防治、诊疗水平,在服务广大患者的同时也更好地保护自己,避免职业暴露。”本次专家队伍带领者、市第三人民医院院长李北在活动开幕式的发言中强调。据悉,接下来,专家队伍还将去往衡东县、常宁市、耒阳市等地逐一巡讲,向基层医生重点普及结核病、肝病、艾滋病三大传染病的具体防治管理办法、诊疗技术与新进展等相关知识,提高并规范各基层医疗机构对传染病的管理、诊疗水平,达到早发现,早报告,早治疗,从而更好地为基层广大患者群众提供优质与规范的服务,满足新形势下传染病防治工作的需求。

衡山县卫计局副局长曹雁芝对与会专家的到来表示热烈的欢迎。她希望参会的医务人员能够以巡讲为契机,与专家们多交流、向他们多学习,不断提高自身的诊疗水平,使衡山县及周边地区传染病防治水平和服务能力再上新台阶。在采访中,曹雁芝表示随着全面二胎的放开,基层对全科类医生供不应求,基层医护人员急需扩大知识面,本次巡讲活动将有效提高基层综合服务能力;另一方面,对于基层的传染病诊治,应做到可控、可防、可治,这就需要像市第三人民医院这样的全市乃至全省权威传染病专家队伍对基层医护人员的多培训,多交流,多普及传染病方面的知识。谈及近年衡山县在传染病预防工作方面的成绩,她欣喜地说道,正是由于卫计委对传染病预防工作的重视,大力开展科教活动等原因,今年衡山县无一例禽流感疑似感染病例;同时,积极预防荨麻疹,采取医护人员进乡入户,逐一排查、诊治,接种疫苗等形式,把荨麻疹发病率降到最低。

基层传染病医务工作以防范和预后为主

据悉,基层卫生院没有收治此三类患者的能力,因此出现疑似病例的时候,基层医护人员主要是根据病患的临床反应,进行一个初步预判,如发现疑似情况,及时上报,安排转诊。所以本次讲座有利于提高基层医生在临床判断的准确性。“如果疑似患者拒绝去大医院治疗,但是他们又确实是患上了传染性的疾病怎么办呢?”对于记者的疑问,在衡山县望峰卫生院工作的刘卫平医



李北院长发表讲话



曹雁芝副局长接受记者采访



贺卫国主任为基层医护人员普及结核病专业知识

生回答道:“我们会去他们家里与患者和其家属沟通。现在的患者大都十分配合我们的工作,得到我们的建议,以后基本上就会去像三医院这样的专科医院进行检查。如果碰上‘硬骨头’,我们会联合村干部一起做工作,并且及时反映给疾控中心。毕竟这些疾病都具有传染

性,患病者可能会传染给一起生活的家属。”他还表示,除此以外,他们卫生院还要对出院的患者进行回访,查看患者的病情恢复情况,并且督导患者按时按量服药并且及时复检,一直到患者彻底痊愈。对于特殊的病人,比如艾滋病患者,为了保护患者的隐私,卫生院会有

一名专干负责对其健康情况进行了了解,并对其和家人进行心理疏导。乡镇里感染艾滋病的大部分为外出务工者,刚发现感染时,他们通常不敢告诉家人。但是艾滋病早期是可以通过药物得到有效控制的,为了避免错过最佳治疗期,初期的心理疏通、引导工作十分重要。

专家讲座内容丰富,学员学习认真

讲座中,衡阳市四位专家分别就病理介绍、结合具体案例剖析与常规诊治方法等内容进行现场讲解,并在探讨临床实际问题的同时介绍了学科最新的研究进展,教学内容丰富,学术气氛十分浓厚。

市第三人民医院结核科主任贺卫国和现任第三人民医院结核外科王平主任,给学员普及了结核病的诊疗知识。两位专家在讲座中表示,通过巡讲活动,向基层医护人员普及结核病知识,对于及早地发现、治疗结核病,控制结核病疫情有着举足轻重的意义。同时,他们强调结核病不仅限于我们熟知的肺结核,身体各个器官都有可能得结核病。随即,他们通过大量的 CT 图展示了不同病原导致的病症,结合不同的病例,详细剖析如何临床表现加检验结果,综合判断其病症,以及及时地发现,尽早给予治疗。最后,两位专家表示目前结核病已不再是“不治之症”,不必“谈虎”不必“色变”,只要早、及时发现,正规治疗,其疗效可达

95%-100%。

福田卫生院的周医生在会后的采访中表示,本次讲座让他受益匪浅,大大地提高了其对于传染病的知识面,尤其是结核病的临床诊断。他说:“作为一名基层医护人员,我们最大的义务就是要通过患者的临床表现,判断其是否患有相关传染病,以达到早汇报、早转诊、早治疗,最大限度地控制疫情的传播。”

市第三人民医院重症肝病科主任王小敏给学员分享了肝病的诊疗技术。王小敏主任擅长肝病,尤其是重症肝炎,肝昏迷,肝硬化,消化道出血等的诊断治疗。他在讲座中表示,肝病大多是由最初的乙肝病毒携带者发展而来的,由乙肝病毒感染(乙肝病毒携带者)发展到慢性肝病,再发展到肝硬化、肝癌。在其发展的过程中,没有得到及时治疗是导致其发病的一大主要因素,所以基层医护人员了解、掌握常见肝病治疗策略很有必要。

最后,市第三人民医院艾滋病

科主治医师、医学硕士欧松给学员讲授了艾滋病的防治知识。在讲座中欧松着重强调了医务人员的职业暴露问题。欧松表示就医务人员而言,应当尤其注意防范工作中的职业暴露,一旦暴露就应立即采取应急处理,及时服用抗病毒药物,阻断病毒传播。其次必须按照严格的医疗规范去进行诊疗操作,避免出现病人交叉感染。在永和卫生院从事针灸治疗的王医生也表示,对于基层医护人员来说最关心的就是艾滋病的“职业暴露”问题。一旦暴露,不仅自己身心要受到极大的挑战,家人也会跟着煎熬,因此工作中要格外注意。不过好在暴露后,处理得当,及时服用抗病毒药物就有 99% 的概率阻断感染。

医疗资源城乡差距悬殊,是我国不能回避的一个大问题,亦是衡阳市需要解决的问题。要让城乡所有的患者都享受到更好的医疗服务,就亦得让基层医务人员磨好手中的“砍柴刀”。