

市中医医院妇产科主任张状金：

治疗不孕、习惯性流产有良方人称“送子观音”

人物名片



张状金，女，44岁，祁阳县人。1995年6月毕业于湖南中医学院临床医疗本科专业。自参加工作以来，一直从事妇产科临床工作。多次被评为县、市级先进工作者。2011年5月，从常德市临澧县人民医院调入衡阳市中医医院工作，2011年10月至今，担任衡阳市中医医院妇产科主任。《补肾化痰法对多囊卵巢综合征患者排卵及妊娠的临床研究》市级科研项目，荣获一等奖。撰写论文四篇，并先后在国家级刊物发表。



张状金带领的妇产科团队

■本报记者 李娟

国家全面放开二胎政策以来，衡阳市中医医院妇产科门诊量日益见长，衡阳地区甚至湖南省的居民都纷纷赶来找一位中医，请她给予合适的中医药调理，以便于生育二胎宝宝。

是哪位中医能够让大家如此信任和青睐？

这位中医名叫张状金，她是市中医医院妇产科主任，在她手中通过治疗调理，怀孕以及保胎成功的妇女已不计其数，因其“名声在外”，大家都感激地称她为“送子观音”。

这位在临床医疗工作中，勤于思考、勇于探索，对工作认真负责的主任，探索了一条中西医结合治疗妇产科疾病之路。通过“辨病”和“辨证”，结合多年临床经验，她总结了自己的治病独门功夫。

中医药专业科班生，一直从事妇产科临床工作

1

1995年6月，年仅23岁的张状金，从湖南中医学院临床医疗本科专业大学毕业。同年7月，分配到常德市临澧县人民医院从事妇产科临床工作，主要负责妇产科手术。

作为一名中医药专业科班生，她依然有个“中医梦”。虽然从事的工作跟西医关系更为密切，可因为对中医的“热爱”，2000年9月，她考取了中医妇科主治医师资格；2005年11月，她又获得中医妇科副主任医师资格。

2011年3月—2012年3月，张状金还主动到中南大学湘雅医院进修学习1年，钻研学习中西医结合妇产科医学理论和实操知识。

2011年5月，张状金作为人才引进调入衡阳市中医医院工作，终于踏上自己梦寐以求的中医医生岗位。同年10月，由于业绩突出，她开始担任衡阳市中医医院妇产科主任。

张状金的治疗特色在于——中西医结合。在西医妇产临床从事多年临床工作，张状金对于疾病的诊断较之纯粹的中医医师，多了一份辨病的能力和经历，所以，她在开具药方时，总能准确地掌握病情和病症特点，对症下药。

“中医讲求辨证施治，通过与西医的辨病结合，能达到更好的治疗效果。”张状金解释。

在张状金看来，相对于西医，中医更具有人文关怀和大爱精神。“中医治本，对比西医的专注‘治病’，中医更关注的是患者生活质量、幸福指数的提高。”她说，这也是为什么多年来一直执着于国粹中医的缘由，因为中医的这种精神以及行医济世的情怀感染着她。

即便如今张状金在妇产科中西医结合治疗上“小有名气”，但她却不以此自居，而是更为勤勉，加强学习。为了加强自身中医专业知识，张状金从医以来，一直坚持经常性阅读医学专业古籍《千金方》、《名医经验集》等。

中医结合治疗保胎、治疗不孕有奇效

2

张状金之所以被大家称之为“送子观音”，源于她在治疗不孕症、保胎上有专长。通过她的调理和治疗得以怀孕生育的女性尤其多，年龄跨度从二十几岁到四十多岁。

四年前，一个28岁的李姓市民慕名找到了张状金。她第一次怀孕，因胎儿畸形，6个月引产。当时因为胎盘粘连，行人工剥离胎盘，经清宫后开始出现月经不调。后检查发现月经不调原因为宫腔粘连。宫腔粘连后她反复多次去长沙诊治，先后进行了三次宫腔镜分离手术，她的子宫内膜变得极其薄，经用补佳乐治疗（最多时每天服用达15片之多）半年，都未能见效，之后患者放弃了治疗。经过三年多的没有月经来潮的日子，患者已完全失去了希望。但后来经人介绍，抱着试试看的心情，患者找到了张状金医师，之后在张状金的诊断和治疗下，通过中医调理为主，滋肾养血，半年后她便有了月经并怀孕。如今这位李女士孩子已有2岁多。

38岁的刘女士因工作压力等原因，造成卵巢早衰，濒临绝经，月经时有时无。为了准备二胎，她到中医医院找到张状金进行治疗调理，如今她已成功怀孕，宝宝已有30多周。

还有一位多囊卵巢综合症的患

者，她曾三次进行试管婴儿都没有成功，因此家庭矛盾尤其突出，甚至遭到婆婆与丈夫的嫌弃。35岁那年，她通过张状金的诊治，也已经成功地当了妈妈。

除却这些不孕症治疗颇具奇效外，对于习惯性流产的女性实施保胎，张状金也有良方。

邓女士，2007年结婚，2008年迎来了第一次怀孕后的喜悦，然而好景不长，仅怀孕50天便出现了宫内胚胎停育。之后三次怀孕均以流产告终。

自第三次流产后，患者出现了月经量减少，继发不孕。患者跑遍了市内、省内各大医院，试遍了中西医各种治疗方法，服用各种名贵药材不计其数，花光了家里的积蓄，但一直未见月经有任何改变，亦无怀孕迹象，患者及家属焦虑万分，而且几乎要放弃治疗了。就在这时，患者通过朋友介绍，找到了张主任，怀着试试看的心情，吃张主任的中药方子，张主任的方子价格便宜，每副不过20—30元，所以患者坚持每个月服7—10副中药治疗，当时她只是想调调月经而已，想调好了月经，再去做试管婴儿，可没想到的是，仅仅通过半年的调理，竟然再次怀孕了！鉴于以前3次自然流产的教训，这次患者更加紧张，怀孕

后立即到中医院进行保胎治疗，经过精心调治，这一胎终于保胎成功。经过艰难的9个月的等待，患者于2013年6月30日顺利分娩女婴。

张状金回忆，当时患者及家属出于对全体医务人员的感激，家境虽不宽裕的他们，给中医院妇产科主任及医生们共包了7个红包和一面锦旗表示感谢。她们是真心实意表达感激之情，但中医院的医生们把红包悉数退还给了他们。

“中医保胎主调脾、肾，益气健脾，补肾，固胎。”张状金介绍，去年，一位29岁孕妇来院治疗。这位孕妇之前怀孕四次均在30多周左右流产，为了保住腹中的胎儿，一家人尤为重视。张主任运用经方寿胎丸、补肾固冲丸等，再结合孕妇实际病情，通过小心调理，最终保胎成功。

“如今不孕症和习惯性流产越来越多，这主要是环境污染严重以及不良生活习惯等导致。”张状金提醒，保护人类赖以生存的环境人人有责；顺应自然规律，遵循健康作息至关重要。

此外，张主任在治疗女性原发性痛经，更年期综合征，经前综合征等方面经验颇丰。她治疗痛经，三个月能见效。

带领科室刷新业绩，门诊量每月达5000人次

3

“中医院在外界看来，就只是中医调理，不是生孩子、进行妇产科手术的地方。”张状金说，这是大家的一种片面误解。

事实上，衡阳市中医医院自2011年开科以来就可开展各类常规妇产科手术，科室拥有35张病床，医疗设备、医护人员等均配备齐全。

自2011年，张状金担任妇产科主任工作以来，为了打开科室的业务范围，提高医疗水平，她花费了不少心血。

对于内部管理，她一方面，积极协调好科室成员之间的关系，齐心协力、求真务实、大胆创新。另一方面，她也建立了健全的各项规章制度，加强行风建设，注重思想教育，积极发挥业务骨干带头人的作用。

在面对外界不了解的情况下，通过“勤修内功”，如今，该科室创下了门诊量每月达5000人次、空床率为零的业绩，业务收入也早已翻倍。

“大型公立医院医疗设备和技术条件比我们相对要强，小型私立医院又占据价格优势，在这种夹缝中求生存的形势下，我们坚持以中医治疗为主的特色，最终赢得了大家的认可。”张状金说。

这位看上去稍显弱小的中医主任，却在中医妇产事业上有着大大的作为。她说，未来她将带领科室医务人员为更多的家庭带去福音，也要给患者创造更好的医疗条件和医疗服务。