



天堂山的晴空

——衡阳市中心医院“红手环志愿服务团”下乡侧记

■本报通讯员 润 君



红手环志愿者为村民提供义诊服务

3月14日,天刚蒙蒙亮,常宁天堂山办事处的黄江村笼罩在一片绵绵细雨中,八组70岁的彭家贵老人一大早就叫醒了老伴。

两天前,村支书陈良桂到了他家,告诉他有城里的医生今天会来村里看病。彭家贵平时身体还硬朗,两年前感觉左手抬起有些困难,走路费力,口角有点歪,讲话也有些不流畅,总想找医生看看。年前儿子过世了,一直拖着。

“快点啊!”彭家贵催促着老伴。冒着冷冽的雨,彭家贵在老伴的搀扶下颤巍巍地走了两里多的山路来到了村部,已经有好多乡亲候在那里了。

陈良桂正忙着招呼村民们坐好。“全村800多人,年轻的都出去务工了,留下的大多是年老和体弱多病的,平常有三病两痛的,难得到山外的镇上医院看。”他说。

上午9点,衡阳市中心医院的志愿者专家团队来了。他们是经过两个多小时的

车程翻山越岭一路颠簸来的。这次来了24人,有神经内科、骨科、胸外科、心血管内科、内分泌科等科室的专家,携带了TCD、心电图机、血糖仪等仪器设备以及常用药品和慰问物资。下车后,志愿者们立即投入了工作,有的搬运、有的布置场地、有的调试设备、有的同乡亲们拉起了家常……他们统一穿着红色马甲,佩戴着红色手环。志愿者们来来往往穿梭着,在这个宁静的山村,这抹红色俨然成为了一道别样的风景。

在村部的会议室里,衡阳市中心医院“红手环”的发起人、神经内科胡新平主任医师在给大家讲起“红手环”的来历。“红手环”志愿者服务团是中国卒中学会于2015年成立的公益组织,志愿者多为医务人员,完全自愿为社会和他人提供健康服务和传播脑血管病防治知识。市中心医院“红手环”组建以来,已经吸纳了200名登记注册医务人员,两年来开展活动10余场,受惠群众5000多人。

随后,聂利珞副主任医师给村民们讲授

了《如何快速识别中风》,聂利珞在前几天精心制作了通俗易懂和图文并茂的PPT课件,乡亲们听得很认真,有的还做着笔记。彭家贵边听边同老伴窃窃私语:“医师讲咯和我的都蛮像诶,我是不是中风啦!”老伴轻声安慰他:“莫急,莫急,等下医师会帮你看。”

在义诊现场,乡亲们围着专家问这问那,专家们耐心地做着手势回答着。彭家贵在志愿者的照料下做完了检查,神经内科和心血管内科两位专家联合为老人问诊,老伴在一旁充当“翻译”。专家们得出诊断:“脑梗塞、高血压”,为老人开了“阿司匹林”和“辛伐他汀”等一些药。彭家贵从志愿者手里接过一大包药和专家的联系电话号码,笔者见到,老人先前一直紧锁的眉头舒展了许多。

当天上午,志愿者服务团为200多名村民提供了义诊服务,免费为185名村民做了体检,开出了价值2000多元的药品。

与此同时,在3名医院领导的带领下,志愿者踩着泥泞分赴黄江村的贫困家庭开展巡诊和慰问活动。在身患糖尿病6年之久的邓阿姨家,护理部主任周艳玉细心地帮助邓阿姨翻身,向其家人传授预防糖尿病足和褥疮的知识;一名姓李的小伙子,患了俗称的“软骨病”,两年前右腿骨折,三个月前左腿骨头又遭断裂,志愿者专家为小伙子检查了固定夹板,并嘱咐他要避免劳累、防止再次跌倒;瑶族妇女盘礼秀被医生检查后,得知自己只是得了轻微的椎间盘突出和慢性胃炎,她特别叫女儿拿出了笔和纸,一笔一划记下了医生的建议。

临近中午了,彭家贵还没有离开村部的意思。志愿者问他还有哪些需要帮助的,老人咿咿呀呀比划了半天。后来,志愿者们才明白,原来他是在等老伴,“打发她回家了,去拿点糍粑给你们,表示一下我的心意。”

下午,志愿者离开天堂山的时候,雨住了,雾已散去,远山的轮廓越来越清晰。志愿者腕上的红手环,在春日里阳光的照耀下,格外醒目。

抓好结核病等重大传染病防控

全市疾病预防控制中心工作会议部署相关工作

■通讯员 刘丹

本报讯 3月15日上午,全市疾病预防控制中心工作会议召开。各县(市)区卫生计生局分管局长、疾控股长,各县(市)区疾控中心主任,市直及驻衡省属医疗卫生单位、市口腔医院、华新医院相关负责人参加会议。

会议由市卫计委副主任刘景友主持,市卫计委副主任陈兰林作了题为《开拓创新,扎实工作,努力开创疾病预防控制中心工作新局面》工作报告。

市卫计委主任邹爱民指出,2016年,我市疾控工作取得了较好的成绩,重点民生实事项目超额完成,重大传染病防控和突发公共卫生事件处置成效显著,疾控工作能力和水平明显提升。邹爱民强调,2017年,是全面实施“十三五”规划承上启下的重要一年,也是推进健康衡阳建设打基础的关键之年,各级卫计部门和疾控机构一要进一步统一认识,着力加强对疾控工作的领导;二要突出工作重点,着力抓好艾滋病、结核病等重大传染病防控、免疫规划、急性、新发传染病防控、突发公共卫生事件应急处置和疾控体系能力建设等工作,全面提升疾病防控能力;三要层层压实责任,促进疾控各项工作措施的落实。

珠晖区和衡东县分别就省级慢病防控综合示范区创建工作和免疫规划工作做了经验介绍。市疾控中心主任陈秋生就《衡阳市麻疹预防控制方案》和《衡阳市手足口病预防控制方案》进行了详细解读。

市食品药品检验检测中心获评“综治先进单位”

■通讯员 陈国章 阳海平

本报讯 日前,市高新区高岭办事处对2016年辖区内综治工作先进单位和先进个人进行了通报表彰,市食品药品检验检测中心获“2016年度社会治安综合治理工作先进单位”荣誉称号。

2016年,市食品药品检验检测中心采取了多项措施狠抓社会治安管理工作,严格落实综治目标管理责任制,党政一把手负总责,班子成员分工负责,把综治工作作为一项经常性工作常抓不懈;有效落实食药安全措施,圆满完成了全年食品药品检验检测任务和重大活动期间的检验抽验;组织中心青年志愿者利用休息时间进社区开展助老活动,向老年人宣传食药安全科普知识,上马路劝导交通,倡导文明交通等,得到了社会各界广泛的好评。

衡阳爱尔眼科医院专家提醒

任何年龄人群都该定期排查青光眼

■通讯员 刘寅晖

本报讯 3月12日至18日是第十届世界青光眼周,为唤起市民对青光眼疾病的重视,衡阳爱尔眼科医院医疗团队深入多个社区,为社区居民进行防盲筛查,科普青光眼防治知识,并在院内开展大型“防治青光眼”专题讲座。

衡阳爱尔眼科医院青光眼科罗君主任表示,任何年龄都有发生青光眼的可能,

如果没能及时发现诊治,丧失的视力常常难以挽回。特别是糖尿病患者、眼外伤患者,有青光眼家族史的市民,属于青光眼的高发人群,一定要像健康检查那样,每年给眼睛做常规检查。每年挤出30分钟的检查时间到医院进行青光眼排查,挽救的可能就是三十年的视力。

青光眼是世界首位不可逆的致盲性眼病,据统计,到2016年底,我国青光眼患者超过2000万,而参与治疗的患者仅120万左

右。很多青光眼患者在早期可能没有任何症状,等到察觉有异常的时候,视野已经出现一定程度的受损,甚至已经致盲。

罗君医生同时提醒广大“睡前手机党”,晚上关灯玩手机容易诱发青光眼,这会对眼睛造成永久不可逆损伤。建议无论是青少年还是老年人都应重视眼健康,多了解眼疾防治知识,多增加户外活动,尽量不要长时间盯着电子产品。

广告

如何治疗白内障,3月18日手术专家现场解答

点眼药水能治好白内障吗?

目前,市面上有不少号称能治疗白内障的眼药水,但这些药物对于已经发生的白内障都是没有效果的,当老年人出现视力下降,就应该尽快到专业眼科医院进行检查及治疗,如果错过最佳治疗时机,则可能导致更为严重的后果。需要明确的是,目前只有手

术才能治疗白内障。

白内障手术该什么时候做?

白内障手术是通过摘除混浊的晶状体,植入人工晶状体来让患者恢复视力的。随着超声乳化手术技术的日臻成熟,只要因晶状体混浊影响正常生活,矫正视力在0.5以下,即可考虑手术。相反,等到晚期再做手术时,晶状体硬度加大反而会造手术困难。

3月18日手术专家面对面

3月18日上午9点,衡阳爱尔眼科医院在六楼会议中心举行“关爱老人,关注眼健康——白内障专题讲座”,白内障专家罗君主任将与您面对面沟通白内障治疗细节,参与活动即可获得精美礼品一份,当天预约白内障手术享受费用减免,报名及详询:8239955/18216015796,地址:船山大道20号(蒸湘区政府旁)。