



救活一个生命就是救活一个家庭

衡阳市第一人民医院副主任护师李亮 16年来一直以“尽一切力量挽救病人的生命”为奋斗目标,力求创造病人生还的可能,给病人家属尽可能多的希望



她就是在特殊岗位上默默奉献的副主任护师李亮 彭骏驰 摄

■本报记者 贺正香 通讯员 管华林

有一种职业,没有经历过就不知道它的艰辛;有一种艰辛,没有体会过就不知道它的快乐,这就是护士。3月8日是“三八”妇女节,记者走进衡阳市第一人民医院的重症监护室,去接触一位在这个特殊岗位上默默付出的副主任护师——李亮。

救活一个生命就是救活一个家庭

在重症监护室这个普通人看来有些神秘的工作区,护士们各司其职有条不紊地忙碌着。他们所经之处,隔离门外必定有患者家属,或眼巴巴地张望,或焦灼地等待,或悲伤地抽泣。因重症监护室实行护士24小时无间隙陪护,家属不能进病房,可以说,在这里患者

完全交给了护士。采访中,记者听到最多的一句话是:“请你们放心,把患者交给我们。”

“救活一个生命就是救活一个家庭。我们不需要谁表扬,只要看到病人能动、能笑、能吃饭了,甚至是能大便秘了,就觉得自己很成功,这是种不能言语的情感。”李亮笑着说。

作为一名从事危重病护理的专家,李亮近16年来一直以“尽一切力量挽救病人的生命”为奋斗目标,力求创造病人生还的可能,给病人家属尽可能多的希望。因为敬畏生命,作为重症监护室的护士,她更加懂得生命相托的责任重大,并将这种托付生命的情感体现在每一次处置前严谨的核对、处置中娴熟的专业操作、处置后无微不至的关怀中。

她是衡阳市“芙蓉百岗明星”

近十年来,李亮特别注重自身专业素养的锤炼,刻苦钻研临床护理技能,积极开展技术创新,如床旁CRRT治疗,膨肺吸痰法,有创动脉穿刺置管测压、盲插鼻肠管等护理新技术在全院推广应用。开展护理技术革新16项,自制简易洗胃装置,在科室没有电动洗胃机时,能有效达到二次洗胃、减轻劳动强度,缩短洗胃时间,减少并发症的发生。利用高压泵雾化机提高气管插管病人氧气吸入流速,结合呼吸机湿化罐加温功能,给气管插管鼻导管吸氧病人气道湿化获得满意效果。

李亮用热血、智慧和汗水,书写了白衣天使的人生精彩,赢得了人们的敬佩和青睐。2005年参加衡阳市组织的护理技术操作比武被评为“衡阳市护理技术操作能手称号”;2012年荣获“湖南省卫生系统护士岗位创新技能大赛优胜奖”;2013年在衡阳市第六轮“芙蓉杯”提素质立新功竞赛中,被评为衡阳市“芙蓉百岗明星”;2015年荣获衡阳市“五一劳动奖章”。2016年荣获衡阳市“优秀护士”。

十年累计救护病人 4500 人次

李亮救护危重症病人一丝不苟,能及时发现和处理病情变化,防止意外及并发症的发生。近十年来,她累计救护病人4500人次,抢救病人成功率高达93.5%,从未发生任何差错和医疗纠纷。

去年夏天,有一位2岁患儿行心脏室间隔缺损修补手术的第二天拔除气管插管后,她发现患儿的血氧饱和度为93%,有缺氧表现,便认真听诊患儿双肺呼吸音情况,发现右侧呼吸音较低,立即报告医生,结果及时诊断出右下肺肺不张,医生对患者及时调整治疗方案。当晚,她为患者翻身、拍背、吸痰,加强肺部体疗,整夜守护在患者身旁,第二天早上患儿右下肺复张,血氧饱和度和度达98%以上,避免了患儿再次气管插管。

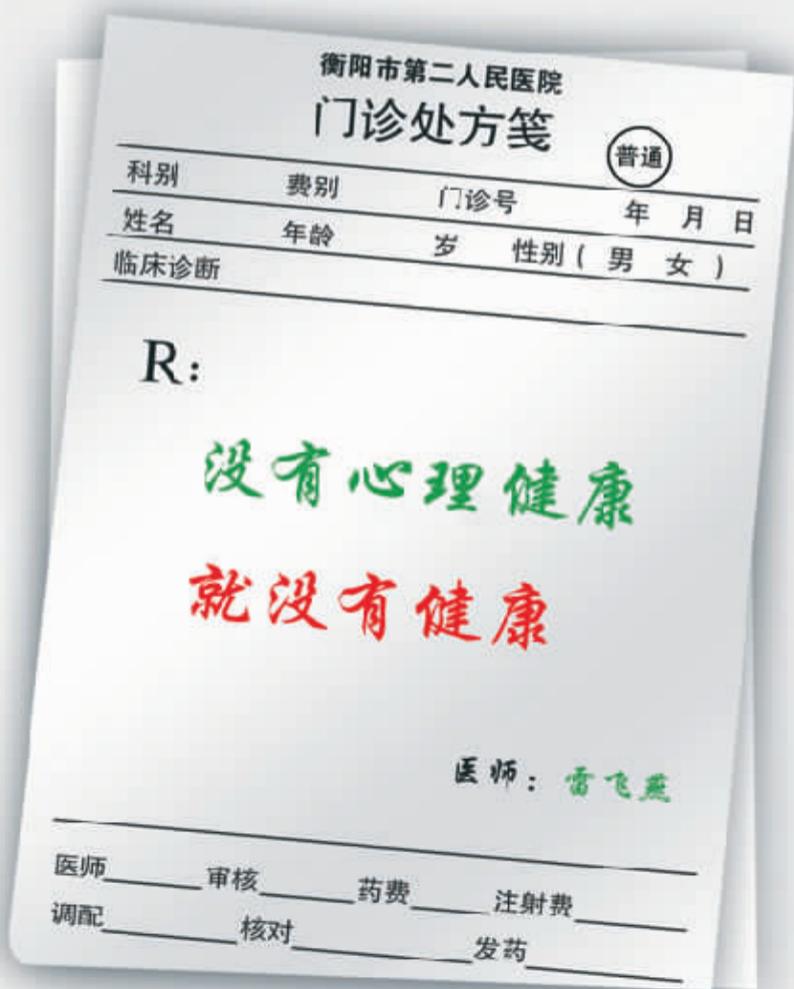
2016年12月,科室收治一位H7N9禽流感患者,李亮冒着被感染的风险,主动请缨加入特护小组,在消毒隔离严密的病房身着厚重的防护服连续一个星期,吃住在病区,每天紧张工作十几个小时,严谨地为病人实施翻身拍背、吸痰、鼻饲、换瓶输液等操作……深受同事和病人家属好评。

重症医学科危重病人突然增多的情况经常发生,她对弹性派班、应急加班视为常态,加班总是随喊随到,每年累计加班工作达600小时。2014年初冬,李亮父亲患急性冠脉综合症而住院,在父亲做介入治疗期间,科室有一位重症胰腺炎病人正在抢救,她照常坚持加班工作,大部分时间靠弟弟和妈妈照顾父亲,对此,她虽然对父亲充满了愧疚,但对奉献病人毫无怨言。

李亮带教学生真诚,既传授临床专业知识和技术,又毫无保留地介绍自己的工作经验和与病人的沟通技巧,五年来,先后带教实习、进修、新进学生85人次,每年培训护理业务骨干20余名,促使全院护理操作技能大幅度提高。

心理寄托, 爱的家园

心理咨询热线: 3138120



你的健康“良方”



衡阳市第二人民医院
衡阳市精神卫生中心

地址: 衡阳市珠晖区五马归槽(东风南路309号)