

像亚历山大那样“调侃”生活

罗婵娟



罗婵娟，教育硕士，高中英语教师。

亚历山大是一个普通的美国小男孩。这一天他过得非常不顺心，早上醒来就发现头上黏着口香糖，然后妈妈忘了给他带午餐甜点，然后好朋友抛弃他，并且，这一切不顺心之后，电视上有他讨厌看的亲嘴，晚餐吃的是他痛恨的青豆……全书都是亚历山大的独白，他讲了一件接一件的倒霉事，不动声色的语言叙述，自嘲的语气，配上冷冷的黑色线条画，仿佛蕴涵着随时爆发的力量，引起孩子们强烈的共鸣。最后妈妈冷静客观的安慰，也是一种直面现实的力量，让孩子了解自己的情绪，学会与真正的生活和解。

在少儿图书馆给孩子找书的时候，我一眼就被书名和简介吸引了。人一生下来就会有喜怒哀乐，怎么对付生活中的不如意，取决于态度，乐观豁达的人生态度才会养成一个健康的心理。《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天》就是这样的一本书。

我家小妞今年7岁了，睡前有看书的习惯，像很多小孩子一样，喜欢有精美图画的书。我把这本书带回家，她便欢喜得不得了，我们是一边笑一边读这本书的。

小妞记忆力特别好，尤其是对于自己感兴趣的内容。于是这本书里面的很

多句子被她带进幼儿园“活学活用”。看到幼儿园的小朋友哭，她会用与她年龄不符的冷静语气说：“不要哭，有时候生活就是这样的。”

电视里有亚历山大讨厌的亲嘴画面，他便说了一句“我讨厌亲嘴。”但是小妞从小就喜欢和我亲亲抱抱，在她看来亲嘴和抱抱代表着爱和温暖，所以看到这一页她表示不解，甚至要求我和她爸亲嘴，而她就像一个一千瓦的大灯泡站旁边把整个屋子照得通亮。妞不挑食，可是不知道从哪天开始她嫌弃青豆了，并且会振振有词地说：“我讨厌青豆。”我有些生气，却在某一天与她再一次拿起这本书时找到了她讨厌青豆的理由。

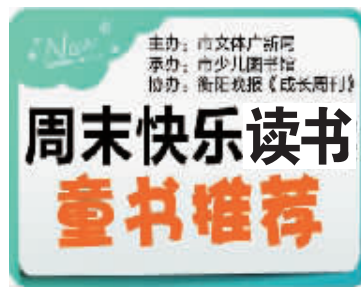
我和妞爸很喜欢给她买书，但是有时她会说：“妈妈，我的书都看不完了，不要再买了。”喜欢的书，她会经常拿出来看，百看不厌，喜欢的“台词”会在平时说话的时候不自觉地蹦出来。幼儿园的“故事大王”活动是她非常喜欢的，轮到她讲故事时会非常自觉地早早准备，到了讲的那天会按照老师的最高要求讲给老师和小朋友听。我没有去刻意教她什么大道理，也从极少去说教，倒是她会在不经意之间提醒我用豁达的态度对待生活。一次等车时不耐烦，小家伙拉着我的手说：“妈妈，不要急，着急车子也不会来。”有时候遇到倒霉的事情，比如不小心摔了一跤，她会自己先笑起来：“今天真是糟糕，倒霉，烦人，一点都不好的一天。”看到小小的她这样豁达，身为妈妈的我也通过她看到了另一个世界。

不过，有时候也需要进行“正面教育”。比如，碰到不开心的事，她会学着亚历山大的口气说：“我要搬到澳大利亚去！”当我不能满足她的要求时她会说：“祝你一屁股坐在图钉上！”这时候，我往往也会笑着跟她说：“你去了澳大利亚就见不到妈妈啦！妈妈一屁股坐在图钉上就不能陪宝贝啦！还要不要去澳大利亚，要不要祝妈妈一屁股坐在图钉上呢？”小孩对书中的内容没有辨别能力，一切都以“有趣”为前提，让她远离负面语言的办法就是告诉她这句话不对，纠正无效后再采取忽视的态度，那就是当她再说的时候我们不予任

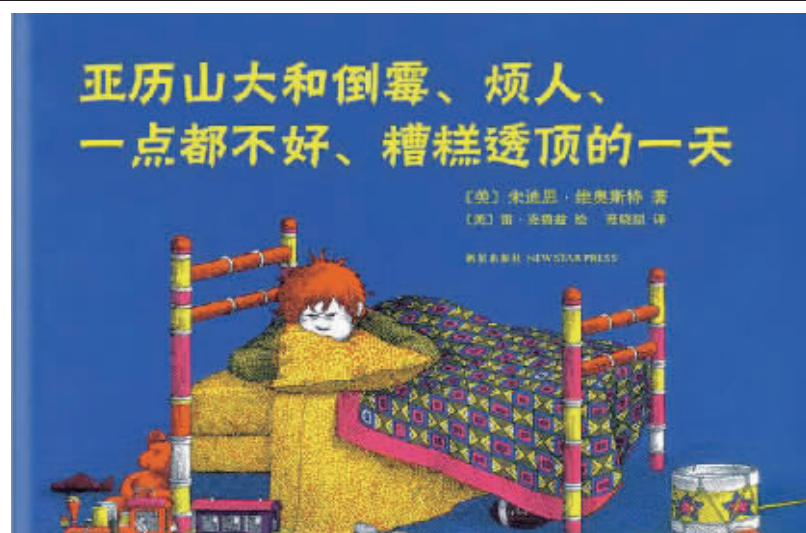
何反应，她觉得无趣之后就不会再说了。

可能因为我是一名英语教师，在亲子阅读中，有意识地让她接触一些外国引进的绘本，主要是了解文化，知道一些诸如西方的习俗和节日的信息，从而拥有更广阔的视野。我们给妞买的绘本基本上都是国外优秀的获奖作品，不刻意说教，而注重思想的浸润，引导孩子用欣赏的眼光看世界，用豁达的态度对待生活。

时代变化很快，有时候你会发现这个世界真的很小，对我们的下一代来说，他们的活动范围不再局限于中国，出国是一件很容易的事，多了解一些外国文化和习俗也是一件好事。碰巧的是，下半年小妞就要跟我一起去英国留学，希望这几年看的绘本，能帮助她快速适应新环境的生活，也希望她在阅读中不断找到解决问题的“帮手”。



本专栏邀请本土名家为少年儿童开列阅读书目，并阐述阅读的好处。同时，也欢迎广大家长和老师为孩子们推荐好书，若您认为有一本书很适合少年儿童阅读，而且有着不错的童书阅读、教育经验，请写上1000字左右的推荐理由，附上所推荐书籍的书名、出版社、作者，发送电子邮件至55445191@qq.com、393781365@qq.com，或者与市少儿图书馆联系电话：0734—8221946。



作者：(美)维奥斯特 著，(美)克鲁兹 绘，范晓星 译
出版社：新星出版社

内容推介：用幽默和自嘲提升孩子的抗挫力！《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天》是美国畅销40年的经典童书！销量超400万册！曾经获得美国图书馆协会童书奖，是美国全国教育协会“教师们推荐的100本书”，被纽约公共图书馆列为“每个人都应该知道的100种绘本”。

书中隐藏的对亚历山大悲催一天的某种调侃，是此书最具价值的部分，这种隐微的调侃并不会让孩子觉得亚历山大是可怜的，相反，它以一种极其独特的方式告诉孩子，生活中的窘迫不会让世界坍塌，它同样可以成为滋生快乐的土壤。



小档案：

关梓芃，12岁，常宁市人，第五届“衡阳市少年儿童阅读之星”、第五届“三湘少年儿童优秀阅读个人”，在各种演讲、语文竞赛中屡次获奖。

关梓芃：与书结下不解之缘

■本报记者 罗文鹏

说起对书的喜爱，关梓芃滔滔不绝地说了一连串排比句——书，是他的良师；书，是他的益友。书，让他增长了知识；书，让他增多了见识。书，充实着他的灵魂；书，陶冶了他的情操。

在他很小的时候，妈妈就买了很多本《睡前故事》，读给他听，每晚他都是伴随着妈妈的故事入睡。上了幼儿园，他已经会自己看配图书。每天回家后，搬着一张小凳子，坐在门口，边读边说，有时哈哈大笑，有时沉默不语。随着年龄的增长，他已能独立阅读注音读物，在书中他了解了许多有趣的故事，也明白了不少做人的道理。但是那时他还

不喜欢读纯文字的书，让他真正爱上读书，还得从那本《老鼠记者》说起。

三年级时，他的同学带来了一本《老鼠记者》正聚精会神地看，他与几个同学从她身旁经过，立马就被吸引住了，这本书图文并茂，排版、文字和图画都有新意，于是站在她旁边偷偷地看了一会儿。没想到一看不可收拾，却被几个同学硬拉出去玩了，可这本书的模样深深地烙在他的脑海里，怎么玩都不起劲。回家后他把这件事跟妈妈说了，妈妈试着借来了同学的书，他一口气看完了。他不停地称赞“好看！好看！”于是妈妈就给他买了第一季（共5本）。哪知道越看越想看，接着就买了第二季，

第三季……一直买了十季（已出版的都买了）。从此他就爱上了看书。到现在为止，他已经看了一百多本书，有古典的，有现代的；有中国的，有外国的；有文学的，有科普的……

高尔基曾经说过：“书是人类进步的阶梯！”现在，读书成了关梓芃生活中不可缺少的一部分。他的书架上摆着各种各样的图书，一有时间他就会拿出来读一读，有些书都读了十多遍了。他爱读书，因为书能带给他知识，带给他快乐，开阔他的视野，点缀他的生活。

少儿阅读之星