



本报联合市中心医院开展的健康知识科普宣传深受读者欢迎,不少读者反映,传播健康知识,引导市民树立健康理念,需要医生们的积极参与

会科普的医生都是好医生

■本报记者 贺正香

本报讯 “现在微信、微博传播的健康科普知识有百分之七八十都存在不靠谱的信息,真真假假地混杂在一起。”近日,读者杨先生致电本报健康热线时说,他对本报联合市中心医院开展的健康知识科普宣传表示赞赏,他说医学科普是关系全民健康、促进和谐社会建设的大事,推动医学科普工作,传播健康知识,引导大众树立健康理念,提高科学防病意识和能力,需要医生们的积极参与。

杨先生以本报刊登的《心血管病人过冬不要怕,我们帮你想办法》科普文章为例,心脑血管病应该如何预防?天气寒冷,如何警防高血压来袭?市中心医院的专家以漫画的形象出现,深入浅出,生动形象地进行讲解,大受读者赞赏,原本枯燥、严肃甚至有点晦涩的医学知识,经过医生们的妙手加工,变得有趣起来。

杨先生以微信上传播的一个信息为例——《你知道吃黑木耳的好处吗》,该文说心血管病患者吃黑木耳可以不吃阿司匹

林。可实际上,在专业的心血管病网站上专门建议心血管病患者要坚持吃阿司匹林,特别是 50 岁以上的或者有心血管病的患者。

不少读者反映,我们生活在一个养生保健信息爆炸的时代,获得信息的途径多种多样。尽管很多医学领域的专家已经开始投身科普宣传工作,但是老百姓仍要面对冠以专家称号的各种养生“大师”,却没有足够的能力去伪存真。据介绍,去年年初,新浪微博某个粉丝过百万的账号传播了一条《鱼刺卡喉的救治窍门》。该消息一经发布,获得数千粉丝转发。然而,专业医生却发现这条偏方经不起科学的推敲,如果照此做会“害死人”。可惜的是,专业医生的辟谣微博转发量最高仅有几百条。这样的现象并不少见,说明民众的医学知识仍十分匮乏,科普宣传工作任重道远。

读者陈先生说,做医生,不仅仅是看病,还要体现一种社会责任感。有很多时候,如果你光解决病人的病痛是不够的,你需要交心,甚至从多个方面帮助他们,

才能消除病痛。他说,写科普,标题非常重要,一定要有新意,要新颖,醒目,和新闻一样的,要让大众读者能很快注意到和记住,陈先生列举了他读过的科普文章如:《警惕冻疮背后的秘密》、《昆虫也好色,咬你没商量》、《当心梅毒脚下起》、《小小指甲,人类健康的预报台》等。

陈先生说,无论你写的疾病知识多重要,对大家有多大帮助,首先必须要用一种大众看得懂的语言和表述方式写出来,不然就是白费。所以建议专家在写科普文章时,一定要忘记你在专业领域中取得的那些非凡成就,否则很可能写出来的文章被大众视为“天书”。

采访中记者了解到,医学科学技术的根本目的是为人民健康服务,应把医学科学技术、防病治病的方法、医学保健的措施让人民群众掌握,用在自我保健上,从而达到防病的目的。医务工作者对医学科普有义不容辞的责任,要花大力气去宣传医学科学技术知识,引导群众真正了解到先进的医疗卫生保健知识。

可怕：牙周炎的终极形态



本期受邀专家

侯军

衡阳陆好口腔首席种植专家、北京三甲医院种植牙博士
国内种植领域权威专家

病例回顾：

日前,一位中年女教师因反复牙痛、腰痛多日来到医院。经口腔科医生检查发现,她的一颗磨牙已有很深的龋洞,并伴有炎症。经肾内科医生检查,确诊为肾炎。而在女教师治好了坏牙后,其尿蛋白转阴,腰痛也奇迹般地消失了。医生分析,她的肾病乃病牙所致。

男孩晓坤因癫痫反复发作住进了医院,神经内科医生经检查发现其口腔有病灶感染现象。口腔医生会诊后发现晓坤口腔内有一颗先天畸形牙已经脓肿。在治好了这一口腔疾病后,晓坤的癫痫病也随之消失,其后几年未发作。专家推测,该男孩癫痫发作与牙病密切相关。李大娘患糖尿病多年,最近牙龈也总爱出血,还伴有口臭。女儿带她到口腔科检查,发现是牙周病。经过几个星期的治疗,牙病好了,接着令她感到意外的是,血糖也降了许多。相对于心脏病、肿瘤等直接危及生命的疾病,牙病在人们眼中算不上什么大病,然而据专家介绍,牙病已成为许多死亡率极高的疾病的重要诱因,被世界卫生组织列为继心血管疾病和癌症之后的第三大非传染性疾病。牙病可引起高血压、心脏病、胃病等多种疾病,至少有十大“罪状”。

温馨提示：

防病多做“牙体检”

爱护牙齿要从预防入手。预防牙齿有病,一方面要养成良好的口腔卫生习惯,另一方面也要注意观察牙齿的变化,如发现刷牙时或咬物时牙龈出血;牙齿表面有牙石,牙龈红肿、松软、碰触时易出血;牙龈和牙齿之间有袋状形成,轻压牙龈有脓溢出;牙齿有不同程度的松动、咬物无力、牙根暴露或有口臭,就要寻求正规牙科医院治疗,避免造成不可弥补的损害及医源性感染。有必要为口腔做“定期体检”,最好 3 至 6 个月检查一次。

为了帮助您了解自己的口腔状况,我们联系了一些知名种植专家,如果您有需要,不妨通过电话:13875720667, 13007348502 进行预约。

图片新闻



元宵佳节,衡阳华程医院副院长黄波等医务人员走进病房,为住院患者送去祝福和汤圆,让患者感受到了一份浓浓的关爱。 吴燕 摄



近日,君逸康医院联合石鼓区船山路社区在古汉大道 11 号开展科普知识讲座,作为社区志愿者的君逸康医院副院长向峰向居民们讲解“肥胖的危害”,发放科普宣传材料 100 余份,通过本次活动调动辖区居民对科普知识的热爱,提升辖区居民的文化素养。 朱永红 摄

衡阳华程医院献爱心

免费救治 83 岁患有慢性阻塞性肺疾病的王奶奶

■本报记者 贺正香

本报讯 2 月 6 日,罗爷爷手捧大红锦旗来到衡阳华程医院,感谢全体医护人员对他老伴的免费治疗和精心护理。

罗爷爷家住雁峰区白沙洲,他老伴王奶奶今年 83 岁,患有慢性阻塞性肺疾病,因其家庭常年靠低保救助,老人家的病一拖再拖。衡阳华程医院医护人员得知这一情况后,在医院开业当天,就把王奶奶接到医院入住呼吸消化肝病中心实施免费救助。住院期间,衡阳华程医院院长祝平照率院领导班子,到病房探望,并要求科室医护人员对王奶奶多加关照。经过医院全体医护人员半个月的诊疗和悉心护理,老人家病情得以好转。

1 月 13 日,王奶奶出院,住院费用全免。出院后的王奶奶一直无法忘记在衡阳华程医院被救治的每一天。正月初十,大病痊愈的王奶奶和老伴罗爷爷把写着“医术高超、医德高尚”大字的锦旗递到了医护人员手中。一时间,病房里气氛热烈,围观的患者禁不住赞叹:“衡阳华程医院好啊,医疗水平、服务态度都好,我们也快出院了。”

衡阳华程医院院长祝平照表示,作为衡阳市医疗救助定点医院,今后医院将继续坚持“爱在华程,美德先行”公益理念,长期开展医疗公益活动,尽心尽力为百姓健康保驾护航。