鱼刺卡喉致男子狂吐 2000 毫升鲜血

医生提醒,鱼刺卡喉时真的不能再用吞饭、喝醋、吃韭菜的土办法了

不管是不是吃货,许多人有被鱼刺卡住喉 咙的经历。

当时你是怎么处理鱼刺的?喝一口醋?吞 下一大团饭?还是用力咳嗽?

你一定想不到的是,这根小小的鱼刺不仅 仅刺痛喉咙,它还会像匕首一样夺走人的性命。

杭州 70 多岁的郑大伯就差点被喉咙里的这 根"匕首"害死,他狂吐 2000 多毫升的血,要 知道一个成年人的血量只有 4000 到 5000 毫升, 他一下子就把身体一半的血量都吐出来了。

小小的鱼刺是怎么变成一把匕首的?

清晨感觉胸痛 之后口吐两大可乐瓶鲜血

"吓死人了, 地上一大摊血, 我裤子上也沾 不少!" 郑大伯的女儿回忆起 10 多天前早晨的 险境,至今心有余悸: "老爸当时就晕过去了, 我也吓得腿发软。'

1月23日清晨,家住杭州余杭区的郑大伯 因"胸痛",到当地医院挂急诊,医生检查后觉 得情况"不好"建议转大医院。不到8点,郑 大伯在女儿陪同下赶到浙江省人民医院急诊科。 没想到,没多久险情猝不及防发生了。

突然间, 在急诊科的郑大伯感觉难受, 很 快,他不断口吐鲜血,短时间内呕血约 2000 毫 升,老人失血性休克,生命垂危。

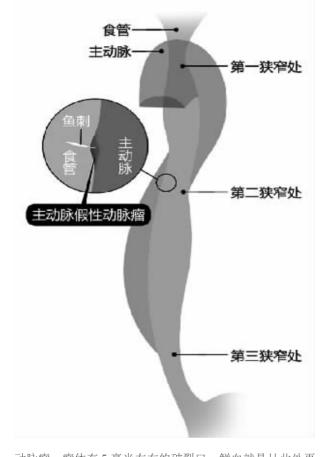
医生立即进行胃镜检查,发现其食道壁有一 个 3 毫米破裂口, 胃里还有约 1000 毫升血。

"有没有鱼刺等卡喉过?" 医生随口一问, 家人这才回忆起,2个月前老人有鱼刺卡喉的

那天晚餐,一家人围桌吃鱼,吃的是鲫鱼。 "刺是多了点,但蛮鲜,我们都喜欢吃"。一家人 谈笑中,郑大伯突然觉得被鱼刺卡住,疼痛不已。 当时也想了不少土办法,包括吞饭咽菜,但郑大 伯感觉刺仍没消掉。郑大伯之后又痛了两天,但 能忍住,就没去医院,之后疼痛逐渐减轻,没什么 大的不舒服,郑大伯也就没有再在意。

两个月来 一根鱼刺是怎么变成匕首的

进一步主动脉 CT 检查发现,郑大伯心脏 降主动脉靠近食管处有一直径约 4 厘米的假性



动脉瘤,瘤体有5毫米左右的破裂口,鲜血就是从此处再 经过食道壁破裂口涌入食道的。

为何鱼刺卡喉已两个月,现在才大出血?赶到急诊科 的医院血管外科副主任、副主任医师卢惟钦分析道:"动 脉其实和食管后壁非常近,这个位置也正是食管的'第二 狭窄处'。"原来鱼刺变"匕首"经过了如下发展过程:先 是鱼刺轻微卡喉,后虽吞饭、咽菜,但鱼刺没有直接落入 胃部, 而是被挤在食管第二狭窄处, 并刺破食管, 且不幸 又进一步刺破主动脉,两月中,逐步形成主动脉假性动脉 瘤,最后随另一意外,比如弯腰或是大笑,导致假动脉瘤 破裂,引发大出血。

争分夺秒, 医护人员迅速行急诊胸主动脉假性动脉瘤 腔内隔绝术,施用支架植入,成功封堵主动脉破口。据了 解,郑大伯目前病情稳定。

被异物卡到,民间土方不靠谱

专家根据临床经验,认为一老一少尤应注意提防异物卡喉

老人:老人咽部粘膜感觉迟钝,吃饭时如 果不注意,很容易吞入异物。此外,有的老人 掉牙多,食物嚼不碎,也会吞下大块食物中夹 带的鱼刺等异物。

儿童:孩子吃饭时好动,注意力不集中, 容易大口吞咽。

饮酒者: 因为一边喝酒一边吃东西. 很多 饮酒者甚至"不知道自己吃的是什么"。

吞饭、喝醋、吃韭菜、抠喉催吐等,对付 鱼刺卡喉的民间土方, 专家认为并不靠谱。比

如,喝醋并不能软化鱼刺,喝下的醋顺流直下,在伤处仅 短暂停留,效果有限,还刺激肠胃;吞饭、咽韭菜的方法 更加危险,压力之下,将鱼刺由喉部"推"入食道,期间 不但会造成划伤, 还会使鱼刺越刺越深, 若不幸刺破血 管,非常危险。鱼刺侥幸顺利被压入胃内,一般来说,会 被胃酸消融。但也有极个别的"刺坚强",胃酸消化不尽, 到了胃肠道依然作怪。鱼刺窜入肝脏、甚至卡在肛门处引 发脓肿的情况并不罕见。

因此最明智的做法是, 立即上医院。

适合老年人的烹饪技巧

人到了老年阶段,肠胃功能退化,牙齿脱落,这些都 会导致对食物要求过高。如果家里有老人,那在做饭时 一定要格外注意,饭菜要足够软,菜式也尽量选择易消 化的。另外,在烹饪以下食物时,还需要为老人做这些。

1.叶菜:撕成小片

生菜等青菜是薄薄的很大一片,对老人来说不太容 易入口。撕成小片或卷起来切成一口大小,就会比较容

2.豆芽菜:折断

摘除豆芽菜的须根后会更好吃,除此之外希望大家 能注意到的是长度。只要用手轻轻一折,好咬的程度就 会很不一样。

3.烹饪方法:用蒸

菜要炒得好吃,需要使用较多的油脂,人吃了后会 增加坏胆固醇。要避免摄取过多,用蒸炒法可以使食材 变软,可口又健康。

4.大虾:划几刀

在牙齿健全的年纪,虾肉弹牙的口感非常有魅力, 但对老人来说就有点吃力了,只要在虾身上划几刀,嚼 起来就会容易许多。

减肥不忘养生 进餐顺序五步走

眼前是一桌丰盛的佳肴,包括香喷喷的白米饭、 美味的红烧排骨、清脆的花椰菜、甜美的罗宋汤、综 合水果盘,请问你会先吃哪一种食物?如果你想养生 又想减肥,那么,你可以按这个顺序吃:

顺序一:先吃蔬菜

减肥者一定要把握一个原则: "热量密度"低的 食物要先吃,像蔬菜这种食物,不但热量密度低,又 是高纤维食物, 更重要的是五颜六色的蔬果, 含有丰 富的维生素、矿物质, 更含有帮助人体预防疾病的 "植化素"。记得蔬菜的烹煮方式应尽量用水焯的方式, 不要放太多油。

顺序二:喝汤

吃完一盘蔬菜以后可以喝一些汤, 但要记得在减 肥时,不要喝太多"浓汤",应尽量选择清汤。

顺序三:吃肉、鱼、蛋等蛋白质食物

此时, 你的胃已经快要半饱了, 可以吃一些高蛋 白的食物,补充每日的蛋白质需要,但要记得这些食 物最好不要用高温油炸、煎的方式, 因为不仅热量会 增加,还容易产生致癌物;建议这些高蛋白的食物多用 卤、蒸、炖的方式制作。

顺序四: 吃米饭

我们习惯吃白饭,但白饭容易让血糖上升,选择最 后再吃白饭,可以延缓血糖的上升。而且,此时应该不会 感觉很饿了,就不会一下子吃太多高淀粉的食物。不过 我们也不能不吃淀粉,所以最后再吃饭这种方式,不但 能均衡饮食,还能减少热量摄取。如果能把白米饭换成 五谷饭或是糙米饭,对于控制体重更是有帮助。

顺序五:最后吃水果

很多人会觉得饭前吃水果能帮助消化, 但若以减 肥的概念来看,建议水果放在最后吃,因为若是空腹 吃水果,很容易使血糖上升,并刺激胰岛素的分泌, 不利于减肥。想减肥时,建议多选择甜度低的水果, 如苹果、番茄等。

数万人关注 百十元投入

微信:hywblql QQ: 190918724 市区免费上门电话: 13607347070

3900元/平米。**吴先生 18007348668**

学区江景房急售

中山北路进步亚泰旁,110平米,4室1厅 1卫,6/7楼,全新精装,两证齐全,国

江景房出售

位于石鼓江锦,草桥头,邻石鼓书院,128.6平 米,3室2厅,6/31楼,毛坯,网签直接改名,

门面出售

中山北路进步亚泰旁,110平米,4室1厅 1卫,6/7楼,全新精装,两证齐全,国 土出让,售27.8万。**电话:15717347001** 高新区光辉路,临近香江百货,位置好, 43.34平米,带租约,自用投资两相宜, 68.5万低价售。**吴先生 18007348668**

衡阳市华新开发区解放大 道47号星月都会二期一楼临岳麓 街门面招租,面积约1000平方 米,专人物业管理,海量停车 位,现向社会招租,价格面议。

另我司有独立场地一处: 位于衡阳市珠晖区江东桥头花 园,房屋建筑面积约900平方 米,砖混结构二层,交通方便, 可作茶楼、咖啡厅、生产加工场 地,现向社会招租,价格面议。

联系人:刘先生、贺先生 联系电话: 13575149441 13875711068 / 8852103

湘江南路与解放路交接处,湘江边,楼 地两层970平米,停车方便,租金便 转让费。**蔡总 18674765810**

学区房出售

邻市八中,成章实验中学内,135平米,3室2厅,4楼,中装,带门面一间,租金可达4千,自住投 资两相宜, 现44.8万售。**电话:13787720006**

旺铺带租出售

日鑫建材市场旁,123.51平 米,位置好,不愁租。 文女士 13786497385

门面出租

蒸阳南路,崇尚百货和民生银行 对面,位置绝佳,临街,81平米。 电话:13607346818 可售。肖13517345722

蒸阳南路回雁峰下,位置佳,人流大,16平米/80平米,带全套餐饮设

茶楼租转

青峰南街,国土局斜对面,2楼, 180平米,精装修,接手即 可经营。**电话:17369391435**

旺铺租售

日鑫D-7栋2楼,1330平米,原为床垫加工厂,机不可失,可 租可售。肖13517345722

新铺租售

金雁翔龙花苑,日鑫旁,3200 平米,毛坯,租金低,可分租,

房屋租售

市中心旺铺出租

和平南路行政公馆一楼,约 200平米,招女装男装大品牌。 联系电话: 18654996277

市

东圆二手车公司

于市场价收购合法车辆、免费识 。代办过户年检、开二手车交易 发票。18973453119 13973409940