



“老掉牙”影响老人晚年幸福



■本报记者 贺正香

植牙病例分享

家住高新开发区白云路的徐老伯退休后牙齿也跟着“退休”,没几年功夫,牙齿全掉光了,徐老伯成了老伴嘴里的“糟老头”。没牙吃饭成大问题,食物用榨汁机弄成糊状才能吃,像没长牙婴儿吃菜泥、果泥一样;说话漏风,吐字不清,脸瘪了下去,身体一天不如一天。

5年前,徐老伯尝试活动假牙,可假牙用起来不舒服,咬东西使不上劲儿,喝口水感觉都浮起来。早上装,睡前取,太麻烦。有一回,徐老伯兴致勃勃地想吃个苹果,一用力基托直接断了。

针对徐老伯这种情况,衡阳陆好口腔首席种植专家、博士侯军告诉记者,想着种牙的徐老伯因为害怕手术可能造成的疼痛感,以及术后漫长的愈合期而对做种植牙犹豫不决。自从在报纸上看到陆好口腔侯军博士讲种植牙,徐老伯就拨打热线预约了想做种植牙。

侯军博士采用口腔CT对徐老伯进行检查,并根据得到的口腔内部信息制

定种植方案。考虑到徐老伯微创舒适的种植需求,术中侯军博士使用微创环形刀,切开3mm左右的切口,既控制了出血量,又无需翻开牙肉组织,轻松种上全口好牙。微创舒适种牙“真的一点都不痛”,恢复了牙齿的徐老伯,兴奋地拿起镜子左看右看,与之前萎靡的样子判若两人。侯军博士介绍,虽然目前能做种植牙手术的医生很多,但是种植牙手术谁来做更重要,经验很重要,CT设备也很重要。

专家提醒

针对徐老伯这类患者,侯军博士给出自己的建议,牙齿全部脱落后,最好的办法是一定要及时种植,避免因长期缺牙导致局部牙槽骨因缺少咀嚼力量的刺激而萎缩,给后期的修复造成困难,同时也避免因不能对食物充分咀嚼而导致消化系统疾病的发生,给晚年生活幸福带来不必要的烦恼。

缺牙难,缺牙找专家难,缺牙找知名专家难上加难,为了帮助您先了解自己的口腔状况,我们联系了一些知名种植专家,如果您有需要,不妨通过电话:13875720667,13007348502进行预约。

师恩,在衡医 80 级

——为南华大学原 80 级龙熙喜老师 80 岁寿辰而作

刘 德

1980 年
那个美丽的夏日,
308 位风华正茂的学子,
相约衡医 80 级。

老师,我们还记得,
您站在那里,
用温暖、热情的目光,
迎接着我们报名,汇集。
从此我们有了一个响亮的名字,
衡医 80 级。

五年时光,
一千八百个日夜日日,
我们沐浴您的师恩,
遨游在医学的海洋里。
记得那时,
我们捣蛋、调皮,
但不忘我们的初心,
肩负的担子。
您教给我们一千一万,
而我们不能报答您百一千一。
承载着您的希冀,
我们奔向世界的南北东西。
续写着一个个医学神话,
成就 80 级美丽的传奇,
6 位共和国部长级,
还有 2 位中科院院士,
更多的为民医生,
都是 80 级的名字。

您带领我们,
一步步登峰造极,
老师啊!
那都是您的荣耀成绩。

2016 年,
又是一个美丽的日子。
我们相聚在这里,
讲述着一个个美丽的故事。
让我们共同举杯,
祝福您 80 寿禧。
那是您的福报,
更是学生们的福气。

来吧,来吧,
亲爱的同学,敬爱的老师,
10 年,20 年后,
让我们再次、再次相约在这里,
相约那永远的青春年华,
相约那永远的美丽夏日。

不忘初心,不忘师恩,
那是 80 级心中永远的温暖情谊。
(作者系衡阳市第五人民医院院长)



时临春节,联点贫困村特困村民的生活怎么样了?近日,市第一人民医院领导班子委派扶贫工作队队员管华林、艾剑涛、周结东等党员干部走进衡东县洙河镇荆茗村,给生活特困户 117 位村民赠送慰问金共计 19300 元,并送去新春的祝福。
彭骏驰 摄

武警衡阳支队官兵无偿献血

150 人累计献血 45000 毫升

■文/图 本报记者 伍婷婷
通讯员 唐 琼

本报讯 1 月 8 日,武警衡阳支队积极组织无偿献血活动,当天共有 150 名官兵参与无偿献血,献血总量 45000 毫升。

当市中心血站的献血车驶入武警衡阳支队,部队官兵们早已列队等候。虽然当天天气寒冷,但是低温也抵挡不了官兵们的献血热情,前来献血的官兵络绎不绝。官兵们有序地捋袖献血、领取献血证,按照每项程序,认真地完成他们献血救人的崇高使命。



祁东县教育局积极开展无偿献血

662 人累计献血 21 万毫升

■文/图 本报记者 伍婷婷
通讯员 唐 琼

本报讯 近期,祁东县教育局组织开展“热血聚爱心,温暖传真情”的无偿献血活动,广大教职员工作积极参与,有 662 人参与献血,献血量达 21 万余毫升。

据了解,祁东县教育局下发了《关于做好 2016 年全县教育系统无偿献血活

动的通知》,祁东县教育局局长唐德鸿及主管副局长肖禄元高度重视无偿献血工作,召开了专题工作会,提出了相关要求。祁东县教育系统各单位分别成立了献血工作领导小组。各校积极发动,落实人员,并及时将工作开展情况和人员落实情况上报教育局。许多学校领导带头献血,教师们纷纷踊跃加入到无偿献血的队伍中。



湖南环境生物职业技术学院学子踊跃献热血

60 余人累计献血 1.8 万毫升

■本报记者 伍婷婷
通讯员 唐 琼

本报讯 1 月 9 日,湖南环境生物职业技术学院组织全校师生开展无偿献血

活动,共有 60 余人成功献血,累计献血量达 1.8 万余毫升。

据了解,在献血活动开展前一周,学院就已通过班干 QQ 群、班级 QQ 群、微信等方式逐级发布无偿献血通知,并

发动广大在校大学生参与无偿献血。献血当天从上午 9 时起,该校献血现场便开始人潮涌动,同学们陆陆续续地汇聚到献血现场,踊跃献血,生动展现了学生们无私奉献的大爱情怀。

湖南高铁学院学子无偿献血

360 人累计献血超 10 万毫升

■本报记者 伍婷婷
通讯员 李 芳

本报讯 近日,湖南高铁学院青年

志愿者服务中心的学生们,组织开展无偿献血爱心公益活动,用实际行动展现了当代大学生的风采。

在湖南高铁学院青年志愿者的宣传

带领下,富有爱心的高铁学子们纷纷踊跃献血。据了解,此次献血活动共持续了三天,有 360 人参与无偿献血,累计献血超 10 万毫升。