

吃自种药材反而吃出了病

专家提醒:是药三分毒,“药补”不当中药变毒药,自己种药材更加不可取

菊三七



季节转换或者身体虚弱的时候,很多人习惯采用药补的方法,58岁的张女士觉得中药材能强身,便自己种起了中药,谁知弄错了品种,吃了菊三七“进补”后,三个月前开始出现腹胀、食欲差,总觉得累、没劲儿,诊断出得了肝窦阻塞综合征,令人惋惜的是,这种病预后相当差,张女士的肝受损严重,只有进行肝移植才可能赢得一线生机。

生何首乌



自家种的“三七”吃出病

58岁的张女士是大连人,三个月前开始出现腹胀、食欲差,总觉得累、没劲儿。在当地医院检查被诊断为肝硬化,经过治疗症状不见好转反而逐渐加重。于是,家人带着她来到北京地坛医院就诊。在北京地坛医院肝病一科住院后,医生对她的病情感到十分困惑:她的肝损害很严重,但这么短的时间内进展成肝硬化不太可能;采用补蛋白、利尿等常规治疗肝硬化的手段也不见效,基本可以排除肝硬化。

可到底是什么原因引起这么严重的肝损害,医生再找张女士详细了解情况。在问到“您生病前吃没吃过什么保健品”时,张女士想起自己曾经在生

病前两个月吃过自己种的“三七”,原因是“听说三七能强身健体”。

医生们心里有谱了。进一步做检查,最后的诊断证实了医生的判断:张女士得的不是肝硬化,而是一种叫肝窦阻塞综合征的少见疾病。张女士所服用的“三七”经过地坛医院中药师的鉴定,不是药典收录的三七,而是与三七有相似疗效的植物——菊三七,也叫作土三七。土三七含有吡咯烷生物碱成分,能造成人的肝脏损伤。经过临床医生与中药师联手“破案”,张女士致病的原因找到了,令人惋惜的是,肝窦阻塞综合征这种病预后相当差,张女士的肝受损严重,只有进行肝移植才可能赢得一线生机。

此“三七”非彼“三七”

致病元凶找到了。张女士本想吃强身健体的三七,结果不识庐山真面目吃错了,只能等待肝移植。无独有偶,最近地坛医院还有一位来自平谷的患者也是吃了自己种的土三七,引起了严重的肝损害。地坛医院药学部主任药师高燕菁说,药典收录的三七属于五加科人参属,以根、根状茎入药,无毒,是名贵中药材,可散瘀止血、消肿止痛,用于咯血、吐血、便血、外伤出血、胸腹刺痛、跌肿痛等,被历代医家视为药中之宝。土三七是菊科千里光族植物,现实生活中,人们常常把“土三七”混淆为“三七”,认为它们是一种东西的不同名字,其实是完全不同的药物。两者虽然在功效上有相似之处,均有散瘀、消肿止痛、清热解毒功效,但来源于不同科植物,更重要的是毒性不同。土三七含有吡咯烷生物碱成分,具有很强的致肝毒性。

三七属于珍贵中药,只在云南、

贵州的气候和土壤环境里才能够生长。土三七便宜、容易生长,自己栽种非常方便。因此在我国一些山区、农村广为栽植,常作为活血、消肿、跌打损伤、止血的偏方使用,很多人要么大剂量煮服土三七水治疗跌打损伤,要么长期服用土三七泡酒作为养生保健,由此而产生的药物不良事件时有发生。现在网上有很多卖三七的网站,很多患者都是从网上购买三七或者三七粉,而叫三七的药材很多,常见的还有水田七、景天三七、藤三七等,药品种类多且真假无法辨别,更给健康带来了隐患。高燕菁提醒,选择三七粉时,一定要到正规药店购买,购买时首先看它的颜色,正常的三七粉颜色不白也不绿,呈白绿色又带一点黄色,三七粉颜色泛绿泛白都不正常。如果服用了非正规渠道购买的三七出现身体不适时,要及时到正规医院就诊,以免延误病情。

何首乌生熟功效大不同

民间流传最广的“偏方”之一是何首乌具有乌发生发的功效,而张果老吃千年首乌升仙的神话故事更增添了“神药”的色彩,于是许多人便买来何首乌磨成粉用水冲调食用。地坛医院曾经接诊过一位患者,这位患者服用何首乌两个月后出现食欲不振、恶心、全身没力气的症状,刚开始还以为是消化不良,后来不适症状加重,又出现腹胀、小便变黄等症状。“白发没见变黑,脸、眼睛反而变黄了。”住院后化验报告显示总胆红素及转氨酶都超过正常十余倍。

高燕菁说,何首乌是我国特有的一味中药材,已有三千年的药用历史。茎、根皆可入药,而且药用价值很高,被人们视为与人参一样的高级滋补佳品和良药。但需要提醒的是,何首乌有生熟之分,两者的功效大不相同。一般医院药房提供给患者的何首乌大多是“制何首乌”,药典明确将首乌分为制首乌和生首乌两种,制首乌也就是熟何首乌,有补肝肾、益精血、乌须发等作用,制首乌的九制工艺已经成为非物质文化遗产。最正宗的九制何首乌,就是将何首乌通过添加茯苓、牛膝、黑豆、地黄等十三种辅药,用特制铜刀切制,历经九蒸九晒秘制而成。从生何首乌到制何首乌,需经历12个步骤,整体工序至少要240小时。工艺的好坏直接关系到成品的药用价值,现在网上很多制首乌质量都达不到药典标准,随意购买未经过规范炮制的首乌,会直接威胁健康。而生何首乌有解毒、通便等作用,生何首乌里含有对人体不

利的蒽醌类化合物,对身体具有一定毒性作用,服用不当易损害肝脏。

国家药品不良反应监测病例报告数据库的监测数据和文献报道提示,口服何首乌及其复方制剂可能有引起肝损伤的风险。超剂量、长期连续服用首乌,同时使用其他可导致肝损伤的药品,或者过量使用生首乌都有可能增加此风险。

是不是制首乌用药相对安全,就可以自己开方,自己下单呢?高燕菁说,制何首乌也要看是否对症使用。举例来说,如果是精血不足、肝肾亏虚引起的须发早白,使用制首乌是有效的,但“少白头”“一夜白头”等有可能与血热有关,用制首乌不但不起效,反而可能因为制首乌药性微温、药不对症,对患者造成伤害。另外个体差异也很重要,肝功能不全者、有肝病家族史者不宜长期超量服用,大便溏泄及有湿痰者慎服,孕妇、哺乳期妇女、14岁以下及其他医生认定不适人群禁止服用。

阿胶养颜并非人人适合

中医药博大精深,现在还有很多人用中药养颜。比如阿胶,因为阿胶具有滋补养颜、抵抗亚健康、提高免疫力等功效,特别受欢迎。广东人喜欢用阿胶煲汤,江浙沪一带用阿胶熬制膏方,北方人用阿胶熬制固元糕。阿胶虽好,但不是所有人都适合吃。吃之前最好还是先看看中医,了解一下自己的体质再进补,以免适得其反。如心火、肝

火、肺火,甚至阴虚有火的人,如果只用阿胶,还会出现虚不受补的情况。

我国各地气候不同、中药品种繁多,历代本草记载、地区用语、使用习惯也不尽相同,同名异物现象很多。中药不是萝卜白菜,是药就有三分毒,千万不要以身试险尝百草,否则轻者患病,重者有可能致命。

据《北京晚报》

骨头卡喉用饭团硬吞? 危险

吃晚饭时吞下鸡骨头,来自南京江宁的刘阿姨没有及时去医院取骨头,而是依照“土方法”用饭团吞,第二天还下地干农活,结果鸡骨头穿透食道,刺入胸主动脉!

7月29日,68岁的刘阿姨吃晚饭时不慎吞入一根鸡肋骨,之后她用大量饭团吞咽,几番折腾后还是有异物感。第二天下午,刘阿姨感觉胸痛,到当地医院就诊,胃镜发现有异物插入距门齿23厘米处的食管壁,插入处有活动性渗血。随即平扫CT证实,异物同时插入了胸主动脉。当地医院建议她立即转南京鼓楼医院救治。

事后,鼓楼医院消化科副主任

医师张晓琦形容该患者的情况,“这就好像心脏被插入了一把尖刀!你若拔刀,肯定会大出血;若不拔刀,周边伤口会感染造成破溃出血。两种结果都会危及生命!”医生建议立即手术,手术很快在医院DSA杂交手术室得以实施,后患者度过了危险期。

医生建议,一方面吃饭时要注意细嚼慢咽,避免“囫囵吞枣”;另一方面,被鱼刺、鸡骨等卡喉后,千万不要吞饭团,也不要喝醋,正确的做法就是尽快到正规医院就诊,尤其是如果出现颈部或者胸腹部疼痛等症状,要立即就诊。

据《扬子晚报》