

# 最多一天接诊 20 多名毒蛇咬伤病人

南华医院(原四一五医院)急诊科主任宾文凯提醒,被毒蛇咬后不能奔跑,要及时绑扎冰敷,并尽快送至蛇伤专科医院抢救

■本报记者 伍婷婷

本报讯 “哎哟,好痛!”52岁的王先生最近被蛇咬了。8月16日晚,王先生来到自家承包的鱼塘,想看看用了增氧机后,鱼塘里的鱼还缺不缺氧,可走着走着,王先生只觉得右脚踩到了一个滑溜溜的东西,接着就被什么东西咬了一口,好痛,转身一看,一条蛇窜到草丛中去了。

“不久伤口就肿起来了,我感觉到头晕,看东西也模糊了!”8月17日,在南华大学附属南华医院(原四一五医院)急诊科病房里,对记者说

## 毒蛇咬伤后应及时送医

“有些毒蛇咬人后症状也不明显,如银环蛇咬人后伤口一般不红肿,只有一点点痛。”宾文凯主任告诉记者,释放神经毒为主的毒蛇,如银环蛇、金环蛇等,这类蛇咬人后被咬者局部症状一般不明显,伤口常常不红不肿,没有渗液,微痛或麻木,常被忽视而不及

## 毒蛇咬伤如何急救

被毒蛇咬伤后,在到达医院前,如何进行自救?宾文凯主任表示,被咬伤后,蛇毒在3-5分钟内就迅速进入体内,应尽早防止毒液的吸收。

宾文凯主任提醒,在被毒蛇咬伤后,走动要缓慢,不能奔跑,以减少毒素的吸收。可以立即用布条类、手巾或绷带等物,在伤肢近心侧5-10公分处或在伤指(趾)根部予以绑扎,以减少静脉及淋巴液的回流。

“绑扎后每隔30-60分钟一定要松绑一次,每次5-10分钟,以防止

## “打草惊蛇”预防被蛇咬

“毒蛇猛于虎”。宾文凯主任提醒,在野外从事劳动生产的人员,进入草丛前,应先用棍棒驱赶毒蛇。在深山丛林中作业与执勤时,要随时注意观察周围情况,及时排除隐患,

## 南华医院开展臭氧自体血疗法

■通讯员 黄曼倩 刘曦荣

本报讯 高脂肪的饮食习惯,高强度的工作压力,高分贝的生活环境,高紧张的生活压力,使人生命的输送通道——血管变得越来越“沉重、狭窄”。日前,南华大学附属南华医院(原415医院)开展给血管“减重”的新技术:臭氧自体血疗法。

臭氧自体血疗法是利用臭氧血袋

起被蛇咬的经历,王先生感觉心有余悸,他告诉记者,幸好家里离市区比较近,被急送到医院抢救,才总算保住了一条命。

“每年夏秋时节,被毒蛇咬伤的人比较多。”该院急诊科主任、主任医师、硕士生导师宾文凯告诉记者,目前他们病房里因为毒蛇咬伤住院的就有30多个,最多的时候他们一天就接诊了20多个毒蛇咬伤病人。

什么蛇有毒?宾文凯主任告诉记者,衡阳最常见的毒蛇是蝮蛇,其次是眼镜蛇,另外还有银环蛇、金环蛇、五步蛇、竹叶青等。毒蛇的头多呈三角形,颈部较细,尾部短粗,色

斑较艳,咬人时嘴张得很大,牙齿较长。

“刚才病房里那位王先生就是被蝮蛇咬的。”宾文凯主任告诉记者,去年南华医院接诊毒蛇咬伤的有1212人次,其中蝮蛇咬伤982人次,占蛇伤81.0%,眼镜蛇咬伤120人次,占蛇伤9.9%,其它蛇伤110人次,占蛇伤9.1%。

宾文凯主任表示,毒蛇常常在山地、水田、草丛、菜地中出没,当人在割草、砍柴、采野果、拔菜、散步、军训时容易被咬,毒蛇咬伤部位常留两个深而粗的牙痕,咬伤后能致人死亡,要格外注意。

前对于抢救蛇伤,可以用清创、注射抗蛇毒血清、季德胜蛇药、抗感染、预防破伤风及消肿等一系列措施来治疗,其中单价抗蛇毒血清疗效可高达90%。南华医院早在2003年就成立了衡阳首个蛇伤中毒专科病区,目前是湖南省蛇伤急救定点医院。

“毒蛇咬伤后要尽快送有蛇伤专科的医院救治,不要偏信所谓民间秘方。”宾文凯主任表示,目

处理。但数小时后毒性发作可能导致被咬的人全身瘫痪,呼吸停止,因此当无法判定是否毒蛇咬伤时,先按毒蛇咬伤急救再到蛇伤专科就诊。

“毒蛇咬伤后要尽快送有蛇伤专科的医院救治,不要偏信所谓民间秘方。”宾文凯主任表示,目

肢体缺血及组织坏死。”宾文凯主任强调,他们接诊的蛇伤病人中,有很多就是因为绑扎过久,导致伤口周围肌肉坏死。

“有条件时,可以在绑扎的同时用冰块敷于伤肢,使血管及淋巴管收缩,减慢蛇毒的吸收。”宾文凯主任表示,也可将伤肢或伤指浸入4-7°C的冷水中,3-4小时后再改用冰袋冷敷,持续24-36小时即可,但局部降温的同时要注意全身的保暖。

“用嘴吸吮蛇毒,每吸一次后要

在经脉中抽取血液,然后再通过臭氧治疗仪摄入定量的臭氧,经过混合发挥作用,再回输到体内。臭氧可以激活红细胞的代谢,促进氧的释放,改善微循环;调节机体抗氧化能力和免疫力;调节脂质代谢等作用。而臭氧自体血疗简单、安全、创伤小,无代谢残留,为传统治疗提供了补充治疗手段,使有药物禁忌或生育期妇女或以往治疗效果不佳的病人可以得到理想治疗。

用清水漱口。”宾文凯主任提醒,被毒蛇咬后要促进蛇毒的排出及破坏,对停留在伤口局部的蛇毒,用嘴吸是有风险的,如果吸吮者口腔粘膜及唇部有溃破之处,也会因吸收蛇毒而中毒,可用吸乳器械、拔火罐等方法,吸出伤口内之蛇毒。

宾文凯主任告诉记者,对伤口较深并有污染者,应彻底清洗伤口,消毒后应以牙痕为中心纵行切开,使残存的蛇毒便于流出,但五步蛇咬伤患者不宜切开以免伤口出血不止。

蛇,或是站在原处,面向毒蛇,注意来势左右避开,寻找机会拾起树枝自卫。如有毒蛇咬伤可以咨询南华医院蛇伤中毒科,中毒咨询热线:0734-8358053或0734-8312320。

蛇,或是站在原处,面向毒蛇,注意来势左右避开,寻找机会拾起树枝自卫。如有毒蛇咬伤可以咨询南华医院蛇伤中毒科,中毒咨询热线:0734-8358053或0734-8312320。

蛇,或是站在原处,面向毒蛇,注意来势左右避开,寻找机会拾起树枝自卫。如有毒蛇咬伤可以咨询南华医院蛇伤中毒科,中毒咨询热线:0734-8358053或0734-8312320。

蛇,或是站在原处,面向毒蛇,注意来势左右避开,寻找机会拾起树枝自卫。如有毒蛇咬伤可以咨询南华医院蛇伤中毒科,中毒咨询热线:0734-8358053或0734-8312320。

蛇,或是站在原处,面向毒蛇,注意来势左右避开,寻找机会拾起树枝自卫。如有毒蛇咬伤可以咨询南华医院蛇伤中毒科,中毒咨询热线:0734-8358053或0734-8312320。

蛇,或是站在原处,面向毒蛇,注意来势左右避开,寻找机会拾起树枝自卫。如有毒蛇咬伤可以咨询南华医院蛇伤中毒科,中毒咨询热线:0734-8358053或0734-8312320。

蛇,或是站在原处,面向毒蛇,注意来势左右避开,寻找机会拾起树枝自卫。如有毒蛇咬伤可以咨询南华医院蛇伤中毒科,中毒咨询热线:0734-8358053或0734-8312320。

## 牙好 让老年人更长寿



侯军博士

现在有不少老人认为,人老了能凑合着吃饭就行了,等全口牙掉光了再镶牙吧。其实,这是非常错误的想法。缺牙危害很多,不仅吃不好,还会增加冠心病等健康问题。

### 缺牙危害不仅仅是吃不好

牙齿缺失了,很多人第一感觉就是吃东西不方便,却没有意识到慢性胃病很多都是因为牙齿缺失造成的。牙齿缺失,咀嚼功能降低或丧失后,未经充分咀嚼的食物会加重肠胃负担,从而引起消化系统慢性疾病。同时,牙齿的缺失还会影响邻近健康的牙齿,让邻牙松动、脱落得更快。

### 牙齿缺失多种办法修复

牙齿缺失了,要尽快镶牙。目前镶牙有几种不同的方法,传统的有活动义齿修复和固定义齿修复。活动义齿也就是平常大家看到的“假牙套”,易引起口腔溃疡,义齿还有意外脱落、折断等危险。固定义齿,很多人称其为“烤瓷牙”,但如果镶一颗烤瓷牙,必须磨损相邻的两颗真牙来做连桥,这种损伤是不可逆转的。

### 种植牙最新修复技术

相对于活动假牙与烤瓷牙,种植牙因为具有使用舒适、耐用、坚固稳定、咬合力强,且不用伤邻牙等优势,目前最受业内人士推崇。

种植牙无需磨损邻近的牙齿,也不需要像活动义齿那样每天摘脱和清洗,它就像真牙一样舒服。种植牙在牙槽骨植入一棵“牙根”,然后在上面安上烤瓷牙,它就像真牙一样稳固受力,所以被称为“人类的第三副牙齿”。

陆好口腔,你身边的口腔专家。竭诚为您提供专业的口腔问题解答,您可以在线咨询,也可以预约挂号,咨询热线:8525120、8318120、13875720667。

### 相关链接

侯军博士,陆好口腔首席口腔种植专家、医疗总监。毕业于解放军第四军医大学(先后获得口腔医学硕士学位和博士学位),师从我国著名的口腔医学家周树夏教授和刘宝林教授,具有近30年口腔临床工作经验。曾任空军总医院口腔科主任、空军口腔医学专业委员会主任委员。现任湖南省医院口腔协会口腔医疗管理专业委员会口腔种植学组组长。侯军博士每周两天定期来陆好口腔诊所坐诊,具体时间预约。