

如何发现预防室内空气污染

■通讯员 李 斌

因为装修装饰材料和家具中含有大量有毒有害气体,长期缓慢释放到室内,人体在被动吸入后会导致免疫系统受损,最后出现血液系统、中枢神经系统和肿瘤等难以治愈性疾病。那么如何预防室内空气污染危害健康,市疾病预防控制中心提醒,应做到“早发现、早判断、早防止”。

如何早期发现甲醛中毒?

甲醛释放到空气中,通过呼吸道、眼睛和皮肤侵入人体。在空气中甲醛浓度含量为0.1-0.3mg/m3的室内超过2个小时以上者,初始可闻到异味,感到轻微不适,然后出现眼红、头痛、咽喉不适或疼痛、皮肤干燥发痒等,通常被误认为是感冒,其实已处在低剂量中毒,如果长期接触,过多甲醛侵入人体内会发生生物转化,导致细胞核的基因突变、抑制DNA

损伤的修复等病变,最后诱发多种疾病发生。如果进入空气中甲醛浓度含量0.3mg/m3或者更高浓度的室内,一般人会马上出来,因为味道刺鼻难受,稍待久一点会眼痛流泪、恶心、呕吐、咳嗽、胸闷。

如何早期发现苯系物中毒?

苯在常温下挥发,具有芳香气味。由于同源性,空气中有毒有害的苯系物主要是指苯、甲苯、二甲苯。进入芳香味浓度很强烈的室内半小时以上,会感觉头痛、头晕、恶心、咳嗽、胸闷、神志模糊、步态乏力,这时已造成急性轻度中毒,应立即离开。如进一步加重出现神志模糊、血压下降,呼吸困难将导致急性重度中毒而死亡。新装修房间苯系物超标后,大多数人对芳香异味不敏感或者不在意,如长期在该房间1-3月以上,出现不明原因牙龈出血、易感

冒、易疲劳,血常规监测发现白细胞下降,须判别自己是否慢性苯系物中毒。

“早判断”:早期进行室内空气质量检测

新房入住前,室内装修和家具供应商如果不能提供正规的检测报告,业主可提前委托有资质、有能力、有较高水平的监测单位。注意该单位是否有国家或省市级以上人民政府计量行政部门颁发的“计量认证合格证书”,并注意发证日期和有效日期以及认证的监测项目。给出的监测报告,应给出测量结果的结论和应采取的措施。所发报告应加盖监测单位的公章,还应有监测人员和负责人的签名。

如何早防止室内空气污染危害健康?

在装修后、入住前可通过加强通风、放置花卉植物、活性炭吸附以及生物技

术等方式降低室内空气污染物质的浓度,以其减弱对人体健康的危害。由于目前国家对室内污染治理产品并无规范化的技术标准,因此,用户在选择室内污染治理技术及产品时应注意以下二点:一要根据室内污染实际情况选择有针对性的治理方法及产品;二要选择具有国家质检部门认证通过的产品,证明治理产品有明显治理效果,而且无其他毒副作用。如有其他疑问还可关注衡阳市疾病预防控制中心官方网站:<http://www.hyscdc.com/>,或者咨询该中心室内空气监测科:0734-8209386。



“脚医生”胡一刀又开新店

地址在衡阳市红湘北路实验中学门面



“痛苦留下,快乐带走。”是胡一刀修脚治脚宗旨。胡一刀专业修脚治脚在衡阳已有16年的发展史,胡一刀经多年研究探索汲取中药之精华,采用封包削治的方法,无副作用,无痛苦,彻底根治灰指甲、甲沟炎、脚癣、病毒疣、鸡眼、瘰子、肉丁、刺窝、脚气、脚垫等各种顽固性手脚病。

口口相传 生意“火爆”

“脚医生”胡一刀又开新店了!8月15日下午,在“胡一刀”位于红湘北路衡阳市实验中学旁的新店子里,发现店里坐满了前来修脚治脚的人。店里的员工说,这两天每天来修脚治脚的人有二三十个。新店才开张两天,为何生意如此火爆?

“我是同学介绍来的。”一位年轻的小伙子坐在椅子上,脚上包着白色的布,他告诉记者,他同学在这里治好了脚气,所以他也想来试试。

“我堂姐以前在这里治过灰指甲,效果很好,就介绍我过来了。”店里的一位中年女士说,她在这里只治疗了一次,感

觉灰指甲就好多了。

“口口相传,有口皆碑。”许多康复患者很感谢“胡一刀”根治了他们的顽疾,纷纷告诉身边的人,来找“胡一刀”治脚的人就越来越多。

祖传“秘方”疗效显著

胡一刀治脚,为何疗效显著?这离不开胡一刀16年来孜孜不倦地学习。胡一刀原名胡香腊,15岁开始学徒,起初学修脚,用手术刀片,后又跟扬州师父学艺,改用扬州刀,因肯学肯干,技术娴熟,多次获奖。

后来,胡一刀回到家乡,看到族中老人用中草药治脚气、灰指甲等手足疾病,便灵机一动,好不容易得到秘方,然后与修脚技术、管理知识相结合,决定自己创业,2009年在衡南县开店,当地人领教了胡师傅的精湛手艺,便赐予“胡一刀”的称号。

2012年10月,“胡一刀”开始在衡阳市开店,地址在牛角巷。由于“胡一刀”修脚治脚的技术精湛,顾客纷至沓来。2015年3月,“胡一刀”又在华新开了新店。

修脚治脚 “手到”病除

“石鼓店、华新店、古汉大道店、红湘

店”,为何“胡一刀”的店子在衡阳越开越多?这源于“胡一刀”修脚治脚“手到病除”。“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”。在“胡一刀”的红湘路的新店子里,墙上挂着一副副锦旗引人注目。

其中一幅锦旗是一位50多岁的黄女士送来的。这位黄女士患有“灰指甲”和“脚气”已经有好几年了,她指甲发黄,脚脱皮,感觉很不舒服,又不美观。黄女士去了一些治脚的地方,也去求了一些所谓的“民间秘方”治疗,可是“灰指甲”和“脚气”一直都不见好。

“胡一刀治疗灰指甲和脚气很在行,你可以去找他!”一次,黄女士的妹妹听说了胡一刀高超的医术,便急忙告诉了姐姐黄女士。黄女士抱着试试看的心理找到了“胡一刀”。

“封包治疗、泡脚、修脚……”在治疗一个疗程后,黄女士的“灰指甲”和“脚气”就好了,脚不起皮了,指甲也变亮了,这让黄女士喜出望外,很是感激,便给“胡一刀”送来了感谢的锦旗。

从医16年来,像黄女士这样的例子不胜枚举,胡一刀治愈了很多患者的顽固手脚病,渐渐地,“胡一刀”的名声在衡阳也就越来越响。

(文/图 伍婷婷)

胡一刀专业修脚治脚 祖传秘方 中药治疗

主治:灰指甲、甲沟炎、脚癣、病毒疣、鸡眼、瘰子、肉丁、刺窝、脚气、脚垫等各种顽固性手脚病

华新店:华新立交桥旁四一七15号门面

石鼓店:莲湖路旁牛角巷内电大2号

电话:13575108982

古汉大道店:石鼓区古汉大道76号

电话:18374763550

红湘店:红湘北路衡阳市实验中学旁(2013酒店对面)

电话:13786438912

女青年醉酒 坠下八米高楼

造成颈椎骨折脱位,在南华医院经过2个多小时手术,复位成功

■通讯员 刘曦荣 张 燕

本报讯 近日,经过20天精心治疗的衡南县女青年肖某满心欢喜地出院了。她说:“我今生今世忘不了颈椎受伤痊愈的经历。”

原来,肖某因醉酒不慎从8米高的楼上坠落,清醒后发现自己躺在了南华大学附属南华医院(原415医院)脊柱外科病床。检查结果显示:颈7椎体骨折、颈6椎体棘突骨折及关节突骨折、胸1-4椎体骨折,颈6椎体向前滑移3度伴双侧关节突交锁,颈6/7椎体平面颈髓损伤。

肖某及家人吓得不知所措。感到为难和紧张的还有以苏小桃为核心的脊柱外科手术医师们。要治疗,手术是痊愈的唯一办法,但风险极大,患者随时都可能瘫痪甚至死亡。不做手术,医生和医院什么事也不会有,但患者随时可能高位截瘫甚至猝死。在这两难抉择面前,苏小桃选择了“救死扶伤、无愧于心”。经反复交流、沟通,肖某同意了为她制定的周密细致的手术方案。为降低或消除风险,术前和术中每一个细小的环节,苏小桃主任都亲力亲为,他一直提着胆子,顶着常人无法想象的压力。从患者转运过床,麻醉体位的摆放,每一步看似简单的操作,对患者肖某来说都是极其危险的动作,必须加倍小心保护颈椎。而在手术实施过程中更是如履薄冰,好比在危崖上起舞,手法必须轻巧、精准,容不得丝毫闪失。经过2个多小时的手术,终于复位成功。出院前复查颈椎CT,颈椎骨折复位良好,肖某喜极而泣。