

3比1胜塞尔维亚队,时隔12年再夺奥运金牌

中国女排重回世界之巅



8月20日,中国女排队员在颁奖仪式上展示金牌。

金牌点,张常宁跳发,对方一传不到位,惠若琪纵身一跃,探头球应声落地,25比23!中国赢了!女排姑娘们疯狂地在场内奔跑、拥抱、全体泪崩!自2004年雅典奥运会夺冠,时隔12年,中国女排再次在奥运会登上世界之巅!此时的主教练郎平长吁一口气,她深情地拥抱每一位中国姑娘,犹如拥抱心爱的孩子。

北京时间昨天早晨,站在马拉卡纳体育馆,中国女排对阵塞尔维亚女排。双方的对攻均由各自的头号得分手发起,很快塞尔维亚使出杀手锏大力发球,频频破坏中国队一传,中国队快攻打不出,只能依靠朱婷一个点强攻。相反塞尔维亚多点开花。首局中国队以19比25先输一局。

次局中国队在发球上开始与塞尔维亚较劲,朱婷的发球轮连续涨分,丁霞、徐云丽、惠若琪的发球均对塞尔维亚一传形成冲击,当惠若琪发球直接得分,现场司仪嘶声力竭的一声“ACE(直接发球得分)”响彻整个场馆。25比17!中国姑娘蹦跳着发出尖叫。现场DJ更剪辑了一段最热的中国歌曲《小苹果》,欢快的音乐引得全场中国观众齐声唱和!

第三局开局,中国队3比5落后!郎平在场边坐不住了,必须拦死对方主力攻手!从中局开始,惠若琪与徐云丽的拦网、徐云丽与杨方旭的配合、丁霞与徐云丽的搭档屡屡拦网建功,米哈伊洛维奇哑火,中国女排有戏!25比22,中国将大比分反超为2比1。

第四局双方一直呈胶着状态,5平、8平、9平……20平、22平,朱婷一次次不知疲倦地高高跃起;像一把尖刀直刺对方心脏,惠若琪关键时刻屡次建功,徐云丽、丁霞……此时每一位队员都被调动起来。关键时刻,塞尔维亚副攻拉西奇发球出界,这名高个子女孩一屁股坐在地板上,神情沮丧。24比23,中国女排迎来冠军点!张常宁一个威胁不大的发球,对方直接垫过了网,守在网前的惠若琪轻轻跳起,把球打在了对方界内!

时间就此定格经典一瞬!时隔12年,中国女排终于再次在奥运会登上世界之巅!

主帅感言

郎平说:要感谢所有支持我们的人,还有排球界全体同仁,感谢所有球迷在

我们最困难时刻一直支持我们。

我很为姑娘们骄傲,感谢我的助理团队。

其实,我觉得所有困难都是比赛的一部分,都是对我们的考验,谁坚持到最后,谁才笑得最好。我们没想到这个结果,我们只是迎着困难往上冲,女排精神就是永不放弃,就是追求每一分,不去想结果,特别到关键时刻敢于出手。我们队员技术还不是最好,实力不是最强,但我们能用团队弥补,在比赛中画一个圆。我的预定目标是拿奖牌,但不喜欢预设结果,我只要求全力去拼。

2020年,不管我在不在,中国女排精神需要一代一代传承下去。

队员感言

惠若琪:我像在做梦,一切都值得,最后一场释放了自己。我很长时间没哭过了,但这次很不容易,冠军拼得很值得。我非常感谢大家相信我们,我们的团队越走越坚强,每个人都付出了巨大的努力。

丁霞:自己感觉特别兴奋,我现在不敢相信我们拿了冠军。

杨方旭:经历了很多,冠军是共同努力的结果,过程太不容易了。

四十载女排拼搏路

起步(1976年-1979年)

新的中国女排国家队成立,袁伟民任主教练。1979年的女排亚锦赛,中国队在决赛以3比1击败日本女排,首次登顶亚洲。

腾飞(1980年代)

1981年,第三届世界杯,中国队经过7轮28场单循环比赛,以全胜战绩压倒东道主日本夺冠,成为中国三大球首个世界冠军。1982年,女排世锦赛,在初赛0比3不敌美国的情况下,袁伟民起用年轻队员,中国女排以3比0击败古巴,并在决赛轻取秘鲁,首夺世锦赛冠军。1984年,洛杉矶奥运会,同样的剧情再次上演。中国队分组赛不敌美国队,随后却越战越勇,最终在决赛中击败美国,首夺奥运金牌。1985年和1986年,又连夺世界杯和世锦赛冠军,创造世界女排历史上首个五连冠。女排精神,从此家喻户晓。

下行(1990年代)

随着郎平、梁艳等名将退役,中国女排

逐渐进入下行通道。1995年,郎平首次出任中国女排主教练,随后连续在亚特兰大奥运会和女排世锦赛上获得亚军。1998年,她以主动辞职的方式,结束第一个主教练任期。

复兴(2000年-2008年)

2000年悉尼奥运会止步八强之后,担任20多年陪练员的陈忠和开始接替胡进带队。2004年雅典奥运会,女排姑娘们上演惊天逆转,在先丢两局的情况下以25比20、25比23和15比12连胜三局夺冠。

低谷(2009年-2012年)

2009年,带队8年的陈忠和离任。当年,新帅蔡斌在亚锦赛决赛输给泰国,继任者王宝泉亦闪电离任。2013年,中国队在女排亚洲杯决赛再度不敌泰国。

重生(2013年至今)

2013年5月,郎平正式挂帅,却在9月出师不利,在亚锦赛上无缘三甲,创造38年来参加该赛事的最差成绩。

但是,仅仅一个月后的女排世锦赛上,主力尽出的女排迎来重生。她们先是击败东道主意大利队,时隔16年再次进入决赛,可惜最后不敌美国队。

2015年,中国女排完成三级跳——在世界杯决赛3比1力克日本女排,时隔11年再次拿到世界排球三大赛的冠军,郎平也就此打破执教生涯的“亚军魔咒”。

中国女排冠军记录

- 1981年世界杯冠军
 - 1982年世锦赛冠军
 - 1984年洛杉矶奥运会冠军
 - 1985年世界杯冠军
 - 1986年世锦赛冠军
 - 2003年世界杯冠军
 - 2004年雅典奥运会冠军
 - 2015年世界杯冠军
 - 2016年里约奥运会冠军
- 据新华社

三年两个世界冠军 郎平教练有何魔力



在郎平接手中国女排之前,中国队刚在伦敦奥运会止步八强。2013年郎平上任,短短三年时间,中国队先后将世锦赛亚军、世界杯冠军、奥运会冠军收入囊中。郎平的指挥棒究竟有着怎样的魔力?

神奇的调兵遣将能力

郎平对节奏的把握都很有门道,每一次暂停、换人,常常能将中国女排从失利的边缘拉回。

比如这次四强赛与荷兰队一役,第三局中国队2比8大比分落后时,在郎平破釜沉舟式的调兵下,19岁的小将龚翔宇被激活,她的走马上阵令中国女排右翼通道立马被打通,改变了整个战局。

有人说,郎平很幸运,自从她上任后,年轻的天才选手频频出现。但新人的频频涌现应归功于郎平的集训理念:每年集训,国家队的名单都接近30人甚至超过30人,在联赛中表现出色的年轻球员几乎都获得到国家队一试身手的机会。副攻袁心玥,2013年还是国少队队员,能够直接升到国家队,也是得益于郎平的“大国家队”理念。

“不服输的精神”

去年世界杯出征前,因主将惠若琪突发心脏问题无法随队出征,郎平躲在器材室里痛哭一场。其后替补杨方旭又遭遇韧带断裂的伤病,加上动完手术未能完全恢复的魏秋月、徐云丽,伤员基本能组成半支球队。

在郎平的字典里,没有“低头服输”四个字,她会想尽一切办法扭转局势。另外,把控心理和激励队员是郎平的所长,越是困难的时候,她越能激发队员的小宇宙。郎平身上的不服输精神,也渐渐潜移默化了中国女排。

科学的训练方法

过去女排顽强奋斗、轻伤不下火线的精神感动了几代人,但新时代下,科学的体能训练和一流的医疗康复也必不可少。拥有丰富国际执教履历的郎平更是动用人脉,为中国女排网罗到不少一流的医疗康复方面的人才。

据《羊城晚报》