

现在很多人被心脑血管疾病、颈椎病、骨质疏松等疾病折磨甚至致死,南华大学附属南华医院体检中心日前引进超声骨密度测量仪、动脉弹性测定仪、血流图自动分析诊断仪——

查一查,你的心脑血管还健康吗?

■本报记者 伍婷婷
通讯员 张 芬

“体检者将脚放进检测仪里,测量仪迅速测量脚跟骨,不到两分钟,骨密度的检查就完成了。”7月25日,南华大学附属南华医院(原四一五医院)体检中心主任王京徽向记者展示着他们新引进的超声骨密度测量仪。

王京徽对记者说,该测量仪设计简洁,使用方便,又没有任何辐射,整个检查过程没有任何痛苦,检查结果还能马上在电脑上显示,非常精准。

超声骨密度测量仪只是该院体检中心新引进的设备之一,最新引进的还有动脉弹性测定仪、血流图自动分析诊断仪。

“心肌梗塞、脑供血不足、冠心病、眩晕、骨质疏松……”王京徽告诉记者,现在很多人被心脑血管疾病、颈椎病、骨质疏松等疾病折磨甚至致死,及早发现和预防很关键。

轻松测量“骨密度”

“许多儿童和老年人,骨质比较脆弱,需要通过有效的方法来进行骨密度监测,这样才能有效避免孩子缺钙、老人骨质疏松、容

易骨折等情况。”王京徽告诉记者,骨密度是骨质量的一个重要标志,反映骨质疏松程度,是预测骨折危险性的依据。

骨密度测量是骨质疏松早期诊断、疾病监测和药物治疗评价的常用方法,并可用于指导受检者进行有针对性的预防和锻炼,他们新引进的超声骨密度测量仪能轻松测量骨密度,检查结果还能马上在电脑上显示,非常精准。

王京徽建议,中老年人最好每年都做一次骨密度检查,另外需要定期做骨密度检查的人群主要包括:有骨质疏松家族病史的患者,月经初潮晚的女性,卵巢功能异常或已绝经的妇女,有慢性胃肠疾病或营养不良的人,长期抽烟喝酒以及长期服用抗凝药物、抗癫痫、肝素、皮质激素、化疗等药物者,患有甲亢、甲旁亢、神经性厌食、I型糖尿病、类风湿的患者,缺少运动者或长期节食减肥的人群。

“动脉弹性”及时知晓

“心悸、胸痛、胸闷、头痛、头晕、四肢凉麻、四肢酸懒、跛行、视力降低、记忆力下降、失眠多梦……”这些都是动脉硬化“惹的祸”。

王京徽告诉记者,动脉弹性减

退是早期血管病变的特异性和敏感性标志,也是一种心血管疾病的高危因素,大量流行病学调查和临床研究表明,动脉硬度是各种原因死亡和心血管疾病死亡的独立预测因素。因此,早期发现和干预亚临床期血管病变的进展是延缓和控制心血管事件的根本措施。

王京徽表示,动脉硬化的病因中最重要的是高血压、高脂血症、抽烟,其他诸如肥胖、糖尿病、运动不足、紧张状态、高龄、家族病史、脾气暴躁等都会引起动脉硬化。如果平时喜欢吃肥腻食物而又不注意其他矿物质的摄取,就会使过多油脂沉积于血管壁上,诱发动脉硬化和其他心脏血管病变。

“动脉弹性测定仪能精确测量血管硬化程度,吸烟、肥胖、高血压、中老年人群、缺少运动、具有家族心血管疾病史或有可能引发心血管疾病的生活方式的人群应进行动脉弹性测定检测,及早发现和预防心血管疾病。”王京徽对记者说。

全面监测“脑血管”

王京徽表示,体检中心最新引进的脑血流图自动分析诊断仪是利用电阻变化的原理,描记随

心脏跳动而变化的脑血流波动图形,主要用于检查脑血管的血流供应状况、弹性、紧张度、外周阻力及其调节功能等,能够客观地反映脑血管的紧张度和血管的弹性变化,对判断脑血管病有很高的参考价值。

“如果脑血管紧张,脑血管硬化,血流速度加快,会出现因脑供血不足而造成的头晕。”王京徽告诉记者,该体检中心脑血流图检查分为额乳导联、枕乳导联+转颈试验三个项目,其中转颈试验,主要是为了鉴别诊断疑似椎基底动脉系统供血障碍引起的头痛、头晕等症状。

王京徽表示,脑血流图自动分析诊断仪主要用于血管神经性头痛、脑动脉硬化、高血压病、颈椎病、偏头痛、植物神经功能紊乱、眩晕的鉴别诊断、血管扩张与痉挛的鉴别诊断、药物治疗观察、病情预后判断等,凡影响血管功能的疾病均可进行血流图检查。

“体检服务”不断优化

“除了强化设备,我们还注重优化服务。”在采访时,王京

徽告诉记者,医院体检中心实施“医检分离”,体检中心检测与科室病人检查分开,实现“男女分区”,可开展“私密妇检”,进行“干预性健康医疗”。如果体检对象被检测出有“H型高血压”、“癌症”等严重危及健康的检查结果,体检中心会在24小时内通知体检对象或家属,并及时联系相关科室医生适时进行诊疗。

“如某单位有600人做体检,有多少人患有糖尿病,多少人血压高,我们都会进行统计。”王京徽表示,南华大学附属南华医院(原四一五医院)体检中心还可进行“团检分析”,在帮委托单位做完职工体检后,会帮助委托单位做出职工团检分析报告,统计用人单位检出疾病的概率和分布的年龄段,以使用用人单位全面了解职工健康情况,适时引导员工预防疾病保持健康。

王京徽告诉记者,南华大学附属南华医院(原四一五医院)体检中心还拓展医疗跟踪服务,通过体检单位工会组织职工来医院听健康讲座、医院派专家去体检单位进行健康指导等方式强化医疗跟踪服务,他们还计划建立医院专家与体检单位职工微信群,既能保护职工隐私,又方便职工向医生进行咨询。

陆好口腔无痛补牙

不钻牙

不疼痛

不打麻药

陆好口腔专家给我们讲龋齿?

1. 什么是龋齿?

龋齿俗称虫牙,蛀牙,是一种由口腔多种因素复合作用所导致的牙齿硬组织进行性病损,是细菌性疾病,可以继发牙髓炎和根尖周炎,甚至能引起牙槽骨和颌骨炎症。如不及时治疗,病变继续发展,形成龋洞,终至牙冠完全破坏消失,其发展的最终结果是牙齿丧失。

龋病特点是发病率高,分布广。是口腔主要的常见病,也是人类最普遍的疾病之一,世界卫生组织已将其与肿瘤和心血管疾病并列为人类三大重点防治疾病。

2. 儿童龋齿的危害

影响面部发育和身体营养的摄取:单侧牙齿龋坏,偏侧咀嚼,会造成面部发育不对称,剧烈牙疼妨碍儿童进食,影响儿童摄取足够的营养。

影响儿童全身健康:龋齿可导致牙髓炎,根尖周炎等,产生剧烈疼痛。龋齿还是一个潜伏的病灶,一旦时机成熟,它就会通过病态反应,诱发风湿性的关节炎,肾炎、心内膜炎等自身免疫性疾病。

乳牙龋齿,影响恒牙发育

乳牙的根尖炎症,会影响恒牙胚,造成新生恒牙发育不良。乳牙龋齿会引起食物嵌塞、疼痛、影响儿童咀嚼功能和营养的吸引。

乳牙过早缺失,可引起恒牙错位萌出或埋伏阻生,形成牙列拥挤、畸形牙等。

3. 如何预防虫牙发生?

- A: 饭后漱口,早晚刷牙
- B: 窝沟封闭保护牙齿
- C: 多吃有益牙齿健康的食物,少吃含糖食物
- D: 定期检查口腔卫生,半年或一年一次,早发现早治疗
- E: 多活动,锻炼身体,增强抵抗力

4. 孩子的虫牙迟早要换掉,需要治吗?

- 一定要治,如果不治疗,孩子就会:
- A: 牙痛,孩子非常痛苦
- B: 咀嚼不好,造成消化不良,正是长身体的时候,影响孩子发育。
- C: 过度依赖没有虫牙的一边咀嚼,造成孩子面部发育不对称,一辈子脸部一边大一边小

D: 乳牙虫牙严重,容易造成孩子恒牙长出不正常,牙齿长得乱或干脆不长,牙齿长不好,影响孩子一生美观,以后不得不花更多的钱矫正,即使矫正也达不到理想的效果

E: 牙齿长不好被别的孩子取笑,造成孩子自卑的心理,影响一生。

陆好口腔无痛补牙技术

龋病的微创治疗是指在龋病过程中,尽可能保存更多的牙体组织,减轻或者消除治疗过程中给患者带来不适与痛苦的一类治疗技术及理念的总称,应始终贯穿于龋病治疗的全过程。微创治疗是临床治疗的发展趋势它作用温和,无不快感,因此有更强的可接受性。

陆好口腔引进最新技术—机械化学治疗龋齿的无痛微创去腐新技术,它是先采用化学凝胶使龋洞内的龋坏组织软化,然后使用专用的手工工具将软化的龋坏组织轻柔地刮除的技术。它能选择性地软化龋坏牙体组织,而保留健康牙本质,该方法可以避免或减少疼痛及牙科恐惧症的发生。

该技术具有无痛、微创、无并发症、减少继发龋、充填效果好等优势。尤其适用于儿童龋病的治疗,可有效地消除儿童对补牙治疗的恐惧感,具有简单、安全、有效等特点。

虫牙常用的祛龋方法:

虫牙常用的祛龋方法		
治疗方法	牙髓(杀神经)治疗	无痛补牙技术
优点	快	减少甚至无痛,孩子不害怕
缺点	容易造成孩子疼痛,害怕,哭闹,不配合治疗,有心埋阴影,影响一生	有一定的针对性,无痛补
插图		

来院咨询地址:
衡阳市解放西路雁城世家(四一七对面) 电话: 8525120
衡阳市珠晖区东三角线(三化对面) 电话: 8318120