



石智勇(中)在颁奖仪式上



邓薇在比赛中

没有“意外”，中国举重队日进两金

邓薇和石智勇先后夺得女子 63 公斤级和男子 69 公斤级冠军,邓薇还打破两项世界纪录

在连续遭遇“意外”之后,中国举重队 9 日在里约中心 2 号馆掀起红色旋风,邓薇和石智勇先后夺得女子 63 公斤级和男子 69 公斤级冠军,邓薇还打破了挺举和总成绩两项世界纪录。

邓薇赢得相对轻松,她当日在这个级别里没有对手。自己的“弱项”抓举领先了第二名 4 公斤,挺举第一把 138 公斤举起后,金牌基本已是囊中之物,随着其他对手纷纷结束比赛,邓薇提前夺冠。第二把挺举,邓薇举起了 147 公斤,总成绩达到 262 公斤,一举打破了自己保持的挺举世界纪录和中华台北选手林子琦保持的总成绩世界纪录。

赛后邓薇透露,打破世界纪录是既定目标,自己就是冲着破纪录拿金牌来的。

相比之下,石智勇赢得有些惊险。

男子 69 公斤级向来是中国队的强项,此前中国队在这个级别基本没有对手。石智勇的教练占旭刚坦言这场比赛比想象中艰难,“以前的对手没这么强”。

土耳其选手伊斯梅洛夫给了石智勇不小压力。他在抓举比赛中以 163 公斤力压石智勇 1 公斤暂列第一,挺举他又三把成功,举起了 188 公斤。土耳其人以 351 公斤完成了比赛,去年世锦赛上他获得第三名时,总成绩只有 343 公斤,当时石智勇夺冠的成绩也只是 348 公斤。

奥运赛场上,国球乒乓球的单打比赛,已进行完四分之一决赛,男子的马龙、张继科与女子的李晓霞、丁宁均顺利战胜各自对手,进入半决赛。但这个之外有一则短消息引起了我的注意:53 岁的卢森堡选手倪夏莲一度以 2:0 领先,最终负于新加坡选手冯天薇,止步于 16 强。

对于熟悉中国乒乓球历史的人来说,倪夏莲可是当年中国女乒的当家女将。倪夏莲在 1983 年第 37 届东京世锦赛上夺得女团冠军,又与郭跃华搭档获得混双金牌。之后,倪夏莲退役,前往欧洲卢森堡定居。再后,重出江湖,获得欧洲女子单打冠军,先后参加了 2000 年到 2016 年四次奥运会。倪夏莲说:“我很热爱乒乓球……我享受比赛,向大家展现乒乓球的魅力是很美好的事情”。她对乒乓球的爱,从来都没有停止过,又在里约奥运会续写不老传奇。

热爱,是观察奥运的一个热词。热爱既是选手征战里约的情怀,更是很多选手共同的特质。“表情包”傅园慧说:我不会离开泳池,除非我死在里面。夺得“五金”的吴敏霞说:我爱跳水,才坚

持到现在。“妈妈”选手杜丽说:我爱射击,才选择了复出。41 岁的“体操奶奶”丘索维金娜说:热爱使我体操生涯第七次出战奥运会。

奥运走过了一百二十年,热爱作为奥运中所包含的最伟大、最崇高、最永恒的情怀,最根本、最朴实、最真挚的理由,使无数的体育人、代代的运动员紧紧相随,一生相伴。热爱激励着、陪伴着他们,沿着奥林匹克圣火的光芒,追逐着奥林匹克的梦想,由此融入奥运,成为奥运的一部分。

因为热爱,所以启程。热爱它不是一种知识,也不是一种逻辑,更不是一种教。热爱是一种与生俱来的本能,是一种简单干净的情怀,是一种内心追求的认同。热爱对体育由衷的投入,使得参与体育,参与运动具有激情,努力付出。体育竞争,比拼的不仅是天赋、勤奋、投入、积极性等,还有热爱的程度。能够一心热爱,本身就是天赋的体现,动力的所在。

因为热爱,坚持前行。运动特别是竞技体育,需要日复一日的训练,一遍一遍的失败,一次一次的重复,它对肉体与心灵、身体与意

志,是双重的考验与折磨。参赛的过程并非总是完美,总有辛酸的泪,总有伤病的痛,总有失败的憾,总有放弃的恨。因为热爱,忍受痛苦,经受折磨,选择坚守,不断进步。

因为热爱,享受过程。随着时间的流逝,运动带来的愉悦、荣耀与责任会消退,光环会退却,胜负与成败,成绩与奖牌都变得不重要,重要的是我还在这里,我运动、我参与、我快乐。

因为热爱,成为传奇。当“奶奶”运动员、“妈妈”运动员、高龄运动员走上赛场,展现风采时,奥运理想、奥运精神、奥运故事、奥运历史就在他们中传承,成为奥运历史画卷中的一节、一点、一部分、一篇章,成为后人学习的榜样与标。追随的梦想,超越的目标,他们本身也成为传奇奥运的奥运传奇。

我曾经问过一位跑马拉松的朋友:怎样能坚持跑过四十二公里的距离?他睁大眼睛看着我:“为什么用‘坚持’,而不是‘热爱’?”在他眼里,只有而且只能是发自内心的热爱,绝不是所谓的凭借毅力和勇气,使他坚持到达马拉松的终点!

据新华社

“梦之队”拿下第三金

陈若琳 / 刘蕙瑕稳夺女子双人 10 米台冠军



中国选手陈若琳(右)/刘蕙瑕在颁奖仪式上

中国跳水名将陈若琳在 9 日的女子双人 10 米台决赛中,与搭档刘蕙瑕稳稳地将金牌收入囊中,这是“梦之队”在里约奥运会的第三金。

陈若琳/刘蕙瑕是 2013 年和 2015 年的此项目世锦赛冠军组合,她们从第一跳一直领先到最后,以 354 分夺冠。

虽然才 23 岁,这已经是陈若琳的第三届奥运会,这枚女双 10 米台金牌也是她的第五枚奥运金牌,她在北京奥运会和伦敦奥运会都是女台单人和双人的双料冠军。

一向很淡定的陈若琳当日赛后很激动,接受采访时不断掉眼泪。她表示,这很有可能是她的奥运谢幕战,所以很想以一种完美的表现收场。

陈若琳在伦敦奥运会后一度低迷,训练和比赛都打不起精神,甚至未能拿到单人项目的奥运会参赛资格。领队周继红多次和她谈心交流后,陈若琳才又重回正轨,得以继续出战里约。

刘蕙瑕则是第一次站在奥运会的舞台上,小姑娘赛后流下了如释重负的眼泪,“没想到奥运会如此紧张,可能我还是缺乏经验。陈若琳姐姐一直安慰我,”她说。

“我觉得她非常厉害,非常完美,给我的帮助非常大,”刘蕙瑕毫不掩饰对师姐的崇拜。 据新华社

里约奥运会奖牌统计

截至北京时间 8 月 10 日 23 时里约奥运会奖牌统计(按参赛代表团、金牌、银牌、铜牌和奖牌总数排列):

美国	9	8	9	26
中国	8	3	6	17
匈牙利	4	1	1	6
澳大利亚	4	0	5	9
俄罗斯	3	6	3	12

➔ 里约观赛·(12)

所以坚持 因为热爱

周卫国

奥运赛场上,国球乒乓球的单打比赛,已进行完四分之一决赛,男子的马龙、张继科与女子的李晓霞、丁宁均顺利战胜各自对手,进入半决赛。但这个之外有一则短消息引起了我的注意:53 岁的卢森堡选手倪夏莲一度以 2:0 领先,最终负于新加坡选手冯天薇,止步于 16 强。

对于熟悉中国乒乓球历史的人来说,倪夏莲可是当年中国女乒的当家女将。倪夏莲在 1983 年第 37 届东京世锦赛上夺得女团冠军,又与郭跃华搭档获得混双金牌。之后,倪夏莲退役,前往欧洲卢森堡定居。再后,重出江湖,获得欧洲女子单打冠军,先后参加了 2000 年到 2016 年四次奥运会。倪夏莲说:“我很热爱乒乓球……我享受比赛,向大家展现乒乓球的魅力是很美好的事情”。她对乒乓球的爱,从来都没有停止过,又在里约奥运会续写不老传奇。

热爱,是观察奥运的一个热词。热爱既是选手征战里约的情怀,更是很多选手共同的特质。“表情包”傅园慧说:我不会离开泳池,除非我死在里面。夺得“五金”的吴敏霞说:我爱跳水,才坚