48岁的杨先生被颈椎间盘突出折磨了整整八年，在南华附二医院脊柱外科做了我省第一例脊柱骨科微创颈椎间盘摘除手术，只在颈后开了一个7mm小孔，4天后就痊愈出院——

# 不用开刀 一个小孔“搞定”颈椎病

这是一项高难度的颈椎微创手术

■文/图 本报记者 伍婷婷

“真没想到,就打一个小孔,就能彻底治好我的颈椎间盘突出。”7月25日,常宁市48岁的杨先生高兴地对记者说。

南华附二医院脊柱外科主任、主任医师曹奇告诉记者，他们给杨先生做的是颈后路经皮脊柱内镜颈椎间盘摘除手术，这是一项高难度的颈椎微创手术，填补我省脊柱骨科同类手术空白。

## 一个小孔“打败”八年顽疾

“八年来，我的脖子和肩部老是痛，左手还总是麻木，疼痛，没有力气。”杨先生告诉记者,最近两三个月这些症状还加重了，搞得他睡也睡不好,真的很痛苦。

为了摆脱病痛的折磨，杨先生来到南华附二医院就诊,经检查,杨先生得的是颈椎间盘突出症。

“传统治疗椎间盘突出的手术的方法是开刀，需要在患者身上划开一个50-60mm的刀口，还需要植入钢板,手术出血多,患者恢复慢。”曹奇主任告诉记者:“我们给杨先生做的椎间盘微创手术却只需要在杨先生身上打一个7mm的小孔,创伤非常小,患者恢复快。”

“我现在颈背部不痛了,手也不麻木疼痛了。”杨先生告诉记者,他是下午做的手术，当天晚上就能下床活动了,说话饮食都不受影响,只住院四天就出院了,现在感觉很好。

## 颈椎“微创”手术难度大

“在颈椎部位做微创手术难度大，对手术医生要求很高。”在采访中，曹奇主任告诉记者，颈椎部位靠近头部，神经多，其中椎管里的中枢神经又是神经系统的“总司令”，操控着人的感觉、肢体运动、大小便等，如果操作不准就可能损伤神经根、脊髓，对患者造成严重的伤害。

据曹奇主任介绍，颈椎微创手术是在患者颈后部打一个7mm左右的小孔，建立手术通道，借助脊柱内镜在显示屏上成像进行观察，利用手术器械将患者颈椎间盘突出部位摘除，解除其对患者神经的压迫。

“颈椎微创手术要求医生能做到手眼分离后精准定位、熟练操作，出不得一丝差错。”曹奇主任告诉记者，因为难度大，很多医院都不敢贸然做手术。

## 设备技术很“过硬”

为成功完成这次微创手术，南华附二脊柱外科有充分的准备，他们拥有德国进口的狼牌脊柱内镜，显示屏成像清晰度高，采用了CB-X光机，能够精准定位手术部位，利用高速磨转动力系统，快速建立手术通道，利用专门的手术器械确保精准操作。

“目前我们医生做微创手术技术已经很娴熟，能广泛开展腰椎间盘突出、脊柱侧弯、腰椎滑脱、脊柱骨质疏松骨折、脊柱结核等微创手术。”曹奇主任告诉记者。

## 每年200多台腰椎微创手术

40岁的刘先生腰背部疼痛，右腿疼痛麻木多年了，最近一年来疼痛加剧，连走路都很困难了。今年5月份，刘先生来到南华附二脊柱外科就诊。

曹奇主任对记者说，经检查，刘先生是腰椎间盘突出压迫神经，他们为刘先生做了脊柱内镜下腰椎间盘突出摘除手术，只在刘先生背上打了一个小孔，通过穿刺、管道置入，在脊柱内镜下，利用手术器械将刘先生腰椎间盘突出部分摘除了。

“传统手术需要在患者身上拉开一个120-150mm的切口，而微创手术却只需要打一个8mm的小孔。”曹奇主任告诉记者，微创手术恢复快，手术后刘先生当天下午就下地了，一个礼拜就出院了，像刘先生这种腰椎间盘微创手术，他们每年都会做200多台。

## 70%手术采用“微创”技术

“传统手术治疗脊柱骨折需要拉开150mm左右的切口，广泛剥离肌肉,导致患者手术部位肌肉损伤,造成肌肉疲劳无力等后遗症。”曹奇主任告诉记者，他们采用微创手术只需要在患者身上打四个15mm的小孔，大大减轻手术对患者的创伤。

曹奇主任表示，南华附二脊柱外科70%手术都可以采用微创技术,他们每年都会做四五十例脊柱骨折的微创手术，十例左右脊柱结核的微创手术等。其中,脊柱结核的症状有腰背部疼痛、发热、盗汗、体重下降、精神差，连走路都没有力气,大小便失禁等,由于病症复杂容易被忽视，有这些症状的患者要高度重视及时就诊，因为脊柱结核发展严重可能会导致患者瘫痪甚至危及患者生命。

# 首届PICC维护竞赛在南华附二举办

■文/图 本报记者 伍婷婷
通 讯 员 龙艳玲

**本报讯** 近日，由市护理学会静脉输液专业委员会主办的“首届衡阳市PICC维护规范化培训及竞赛”在南华大学附二医院举行，来自全市市(县)级医院16名选手参加比赛。

本次比赛活动旨在践行静脉治疗行业标准，提升静脉治疗整体水平，扩大静脉治疗专业影响力，为衡阳市护理同仁们搭建一个相互学习、相互探讨、相互交流的平台，竞赛活动评委老师分别由来自省市级医院4名静脉输液护理专家担任。

活动在开幕式结束后进行了理论和操作考核，为保证比赛的权威性及公平公正的原则，评委老师们分两人一组，同时进行，交叉评分考核，各参赛选手（们）通过抽签的顺序进行竞技比拼，经过一上午的激烈角逐，最终南华大学附二医院邓祎和衡东县人民医院刘洁以从容的心态、规范的操作、娴熟的技能分别夺得了本次比赛的市级、县级医院一等奖，并将代表衡阳市参加湘南地区的比赛。

此次竞赛活动进一步规范护理人员PICC维护技术，提高PICC维护能力，减少PICC留置期间的并发症，提高护理人员的“PICC维护”操作水平，促进衡阳地区静脉治疗的发展，让更多的置管患者能接受到更为高效、安全、规范的专业维护。

# 国内外内分泌专家齐聚南华附二

■本报记者 伍婷婷
通 讯 员 黄竹瑛

**本报讯** 近日，衡阳市代谢内分泌学会2016年第一期学术沙龙在南华大学附二医院举行，国内外知名的内分泌科专家齐聚。中国医科大学附属第一医院关海霞教授、中南大学湘雅医院李新营教授、南华大学附一医院肖新华教授及衡阳市中心医院刘爱梅主任分别在学术报告会上发言。

南华大学附二医院内分泌科主任及代谢内分泌学会主席王建平教授进行会议致辞。随后，关海霞教授针对Graves眼病的诊治开始一系列讲解，报告中以典型的临床病例及图片详细并生动的围绕Graves眼病的最新相关知识进行阐述，讲解完后又针对Graves眼病的治疗进行了热烈地讨论。李新营教授以甲状腺结节与甲状腺癌的诊断思路为中心进行讨论，在TAT最新指南的基础上联合多年从医经验多方面叙述。最后，在病例讨论环节，与会专家济济一堂，针对自己的论据进行热烈探讨。