

为尽快适应气候和环境——

赛前训练营里，中国军团备战正酣



8月1日晨，中国跳水队运动员吴敏霞(前左)和队友抵达巴西里约国际机场。当日，参加里约奥运会的中国体育代表团一行抵达里约热内卢。

里约奥运会即将揭开大幕。为了提前适应巴西的气候、时差等，来自中国奥运代表团16个项目的运动队前往巴西最大城市圣保罗进行赛前训练。开营9天以来，一切训练都在按部就班地展开。记者来到训练营，直击中国奥运健儿的最后冲刺。

赛前训练营模式继续施行

圣保罗距离里约450公里，飞往里约需一小时的时间。中国代表团训练营选在圣保罗拥有上百年历史的皮涅鲁斯体育俱乐部，该俱乐部位于圣保罗南部，占地面积17万平方米，是该市家喻户晓的综合

性体育俱乐部，运动场地设施齐全，周边还分布着商业中心，治安状况良好。

里约奥运会将在南半球举行，而且是首次在南美举办，路途遥远，中国队在此参赛的经验不多。奥运期间里约将是冬季，天气比较凉、温差大，运动员如何适应环境、保护身体、维持状态，可能会遇到困难。此外，巴西和中国11个小时的时差也需要适应。

中国代表团在伦敦奥运会时首次大规模采用赛前训练营模式，帮助运动员进行赛前冲刺阶段的调整和适应，取得了不错的效果，因此在里约奥运会将延

续这一做法。开放日当天，多家巴西主流媒体也前来采访。训练营准备了中国体育和历史的介绍手册，工作非常细致。

训练营副营长孙元富在接受采访时说：“本届奥运会是中国体育代表团参加奥运会历史上距离祖国最远的一次。里约与北京飞行距离约17000公里，飞行时间22个小时左右。为了最大程度克服气候、环境、时差等诸多不利因素，尽快适应奥运会比赛环境，中国奥委会决定于今年7月22日至8月15日在巴西圣保罗建立中国体育代表团赛前训练营。”

“北京奥运会时，美国、俄罗斯代表团都在北京设立训练基地，用来调整时差和竞技状态，以往我们只是赛前3-5天才进入奥运村，由于对外部环境变化适应不够，在一定程度上影响发挥。据初步推算，适应南美时差需要至少7天。所以这次赛前训练首先是适应时差，其次是调整状态，”孙元富说。

中国代表团总共有16个项目的411人在营进行赛前适应性训练。目前，乒乓球、体操、足球3支队伍已完成赛前训练任务，顺利进驻里约奥运村；游泳、羽毛球、拳击、皮划艇静水、击剑、排球、举重、水球、花样游泳、高尔夫等10支队伍共300余人在营；后续还将有跆拳道、摔跤、现代五项3支队伍入营。

圣保罗志愿者“总动员”

巴西的治安状态如今备受关注，孙元富说训练营也着重加强安保工作。俱乐部自身安保就很严格，圣保罗州政府、市政府、中国驻圣保罗总领馆以及奥运安保协调中心也一同协调加强了训练营和宾馆周

边的警力巡逻和安全保障。

由于中国队的到来，皮涅鲁斯体育俱乐部多了许多中国元素，指示牌都印有中文，餐厅内也有许多中国国旗。俱乐部也加强安保工作，记者进入训练营需要经过两道安检。训练营还为运动员提供个性化的运动营养解决方案，在赛前为运动员解决降体重和大运动量之间营养保障的难题。此外，训练营还提供理疗按摩、洗衣等多项服务。

记者在训练营里看到，中国羽毛球队已开始训练，场馆里共有四块羽毛球场，灯光条件也不错。拳击训练馆共有一个拳台和多个辅助训练设施，而中国击剑、花样游泳队也都在按部就班展开训练。

中国花游队外教藤木麻佑子说：“圣保罗与里约气候类似，泳池条件不错，工作人员也很友善。”中国击剑队领队王键表示：“队伍已在巴西进行了一周的训练，目前状态普遍回升，队员8月1日入住里约奥运村，比赛将于8月6日开始。”

皮涅鲁斯体育俱乐部拥有约38000名会员，为了不影响中国队备战，该俱乐部在租用期内将对会员出入俱乐部进行相应限制。与此同时，训练营也在巴西招募约150名志愿者（大都为俱乐部会员），为中国代表团提供服务。他们穿着印有中巴两国国旗和中文“志愿者”字样的衣服，热情地为中国代表团提供语言、交通、餐饮等服务。

头发花白的巴西志愿者保罗向记者展示自己的工作证件，上面用中文写着“可以帮你吗？”他说，他和儿子都在为中国代表团当志愿者，他们感到很自豪，因为中国人很友善，中国体育也很强大。

据《扬子晚报》

里约观赛·(4)

中国军团：发兵里约胜算几何？

周卫国

兵法有云：先算败而后求胜。里约奥运会中国军团、中国健儿的战力如何，将会取得什么样的战绩，最终占据奖牌榜什么位置？这是观众最为关注、最感兴趣的话题。笔者根据日前公布的中国代表团运动员名单，结合近几届奥运会中国代表队的表现，综合各方备战报道，对于中国军团的里约表现来作一次战前分析，一探究竟与虚实。

本次中国奥运军团共有416名运动员参赛，参加除橄榄球与手球之外的26个大项210个小项比赛。相比伦敦，中国军团整体竞技水平又有所提升。剑指里约，征战赛场，中国代表团的实力与战斗力，大体上可以区分为三个层面：

王者之师，金牌保证。近四届的奥运会，中国代表团的金牌数与奖牌数，都稳居第一集团。北京奥运会，我国在金牌榜上压了传统老大美国一回。中国战里约，继续有着男女乒乓球、羽毛球、跳水队、

举重队、射击队和男子体操队等六支常胜之师、金牌之师，这是中国参赛的核心竞争力所在。自1984年之后三十多年来，这六队始终人才辈出、长盛不衰，名帅统兵、名将云集，坚守着中国的奖牌高地与金牌仓库。他们视银牌为失败，在“世界打中国，中国战世界”的格局下，确保中国稳定的金牌入账。而对于群众基础最广、影响最大的三大球中，所有的观众最为盼望的，一定是郎平指导能率领中国女排能够在里约重登巅峰，夺得冠军。

具备水准，突破争胜。中国男女击剑队和女子柔道、摔跤、赛艇队等一批实力派战队，在一些小项上，将以强劲力量，集团冲击奖牌与金牌，为巩固中国军团第一集团的地位增添几分重要的筹码。此外，中国的男女射箭队、拳击、皮划艇队，女子网球、自行车、赛艇、帆船队，以及游泳、田径的少数项目，都达到了相当水平，达到了世界的前八左右的水准。他们虽不是都能保证奖牌成绩，但发挥水平，也是能够在比赛获得突

破，取得好成绩，给国人观众以惊喜。前几届奥运会上，中国军团多次出现像射箭的张娟娟、击剑的仲满等夺金的惊喜。这些项目如同王者之师一样，也会产生“东方不亮西方亮”的效果，值得关注与期待。

机会难得，重在参与。在中国军团中，类似男女篮球、高尔夫球和男子拳击、女子足球、女子曲棍球、女子水球、艺术体操及游泳、田径的大部分项目等，属于虽全力以赴拼得到了奥运参赛资格，但在奥运赛场上又是水平有限、实力不够，缺乏应有的竞争力。他们往往会在预赛或复赛阶段止步，但只要运动员能珍惜机会，敢于拼搏，正常发挥，展示水平，用心学习，积累经验，为以后的发展打下基础，就达到了参赛的目标，观众也将为他们加油，给他们喝彩。

综上所述，考虑受俄罗斯禁赛等因素的影响，中国军团在里约奥运会上能够夺得35枚左右的金牌，继续在奖牌榜上占据第一集团位置的目标。

加油中国，祝福中国！

里约奥运地铁终开通 列车全部为中国制造

巴西代总统特梅尔7月30日在里约热内卢为专为奥运修建的地铁4号线揭幕，这项耗资最大、工期最长的工程终于赶在奥运前完工，8月1日正式开放运营。

里约市政府和州政府在奥运筹备交通改造方面共耗资145亿雷亚尔（约合44.71亿美元），仅地铁就占总资金的三分之二，此外里约市还新建了城市轻轨、两条新的快速公交线路，并改造了已有的地铁站和一些城市道路。

值得指出的是，地铁4号线上奔跑的列车全部是中国制造，生产列车的中国中车长春轨道客车股份有限公司在奥运期间也会对列车的安全进行保障，将日常质保中的8个工作时改为全天24个工作时，将实行早中晚三班倒，保证车辆零故障出库，零故障回库。

里约在沿海公路沿线修建的这条连接巴哈奥林匹克公园和市区的地铁4号线计划每天运送30万人，高峰期每日减少2000辆路上行驶的汽车，使从里约市区到奥运核心区的用时缩短半小时左右。不过4号线地铁在8月1日正式运营后仅接待持有奥运注册证件人员，5日奥运开幕后，持有奥运门票的观众也可乘坐，而普通民众在9月份奥运会和残奥会结束后才能体验这一新的线路。

据新华网