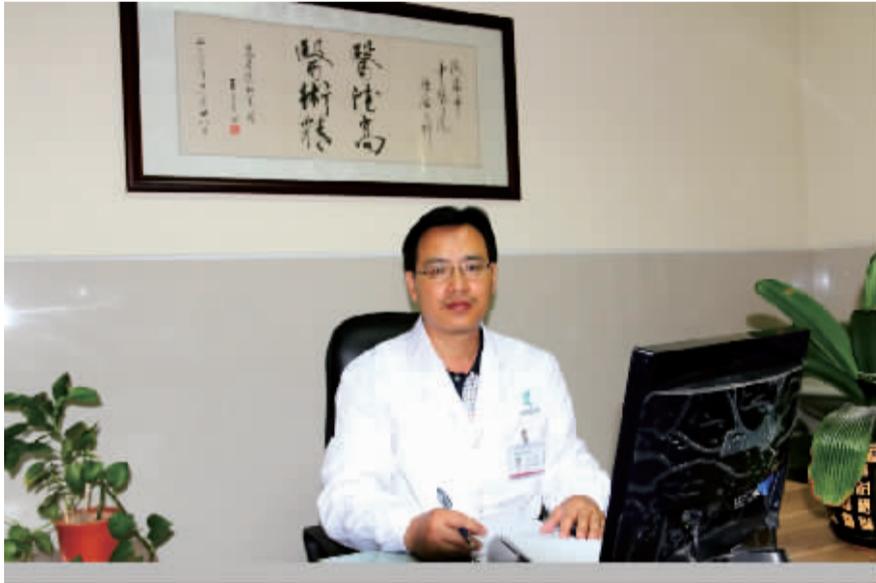


中医知识大讲堂之六

市中医医院专家王昊谈中医治疗肿瘤



市中医医院肿瘤科主任王昊

随着社会逐步步入老龄化,加之环境因素、不良生活方式等,导致我国恶性肿瘤(癌症)发病率和死亡率逐年升高。目前恶性肿瘤的死亡率已经排在了所有疾病死亡率的第一位,因此,怎样预防、控制恶性肿瘤的发生、发展已经成为我们所有人都需要共同面对的课题。

一、中医肿瘤观

中医强调“天人合一、阴阳平衡”,当人体出现各种不舒服的症状和感觉,如消瘦、乏力、畏寒、发热、头晕、胸闷、腹胀、厌食、疼痛等,中医认为是人体的阴阳失去了平衡,处于一种“亚健康状态”,这时候就需要中医及时干预,通过服用中药、推拿、针灸、穴位按摩、刮痧、中药外敷等中医治疗手段,“调整阴阳,使阴阳平衡”,使人体恢复到健康状态,从而达到“未病先防、已病防变”的效果。

中医认为,人体、自然、社会、精神等因素都会相互影响,导致人体的阴阳平衡失调,所以中医提倡适寒温、畅情志(保持心情舒畅,不过度喜怒哀乐)、慎饮食(注意饮食卫生和饮食禁忌;吃新鲜当季食品,不过食寒凉、过烫、辛辣、刺激之品,少吃腌、腊、熏、烤食品,不偏嗜烟、酒、咖啡等嗜好品)、适度运动(少做剧烈运动,多做养生运动)、按时起居、不熬夜、保持家庭及周边环境整洁舒适、家庭邻里关系要和睦,这样就会远离“癌魔”。

中医从整体观念出发,以辩证论治为基

点,根据肿瘤的发病特点及临床表现进行治疗,具有个体化、精准化的辨证优势,特别是在应对癌变病、防恶化、肿瘤术后、放疗、化疗后的防止复发与转移方面,有较好的效果。

二、中医治疗肿瘤的优势

在肿瘤病人中还常常存在这样一种认识误区:认为只有在化疗、放疗或手术等都无济于事的时候才选择中医中药去试试的想法。其实,中医学是针对人体症候的治疗医学,在抑瘤减毒增效、减轻患者痛苦、改善生活质量等方面是有其独特优势。中医中药可贯穿各期肿瘤病人诊疗过程中。

(1) 癌前病变期:中医中药针对人体“亚健康状态”,调整人体“阴阳气血”,使人体“阴平阳秘”恢复健康状态,逆转癌前病变。

(2) 癌症手术期:中医中药针对手术后患者多出现脾胃虚弱、气血亏虚等现象,“健脾和胃、补益气血”来减少手术并发症、恢复气血、促进术后体质快速恢复。

(3) 化疗期:中医中药针对化疗患者多出现“乏力、恶心、呕吐、白细胞下降、肝肾功能损害”等情况,运用“益气养阴、健脾和胃、补益肝肾”等方法以增强化疗效果,提升机体免疫力、减轻化疗毒副作用,提高化疗耐受性、促进体质恢复、提高生活质量。有很多在西医院做了2-3次化疗的患者,体质变差不能继续化疗,他们来到我们中医院进行中医治疗后,体质很快恢复,又继续完成剩下的化疗疗程的。

(4) 放疗期:中医中药针对放疗患者经常出现的“放射性皮炎、放射性肺炎、放射性肠炎、肝肾功能损害、白细胞下降、口腔黏膜损害”等情况,运用“清热解毒、益气养阴、健脾和胃、补益肝肾”方法可以增强放疗效果,提升机体免疫力,减轻放疗毒副作用,提高放疗耐受性,促进体质恢复,提高生活质量。

(5) 内分泌治疗期:中医中药针对内分泌治疗患者经常出现的“心烦、易怒、疲劳、潮热、盗汗、周身不适”等情况,运用“疏肝理气、补益气血、养阴清热”等方法达到增强内分泌治疗效果,提升机体免疫力,减少内分泌治疗毒副作用,提高生活质量。

(6) 介入治疗期:中医中药针对介入患者经常出现的“疼痛、肝肾功能损害、食欲下降”等情况,运用“行气止痛、补益肝肾、健脾益气”等方法增强介入效果、提升机体免疫力,减轻介入治疗毒副作用,提高介入治疗耐受性,促进体质恢复,提高生活质量。

(7) 生物免疫治疗期:中医中药可以与生物免疫治疗药物起到相辅相成的作用,还能针对白细胞下降、疲乏的进行治疗,提升生物免疫治疗效果,减少复发转移可能,提高生活质量。

(8) 靶向治疗期:中医中药针对靶向治疗患者经常出现的“皮疹、口腔黏膜损害、乏力、食欲下降”等情况,运用“清热解毒、补益气血、健脾开胃”等方法增强靶向治疗效果、提升机体免疫力,减轻靶向治疗毒副作用,提高靶向治疗耐受性,促进体质恢复,提高生活质量。

(9) 放射性核素治疗期:中医中药针对治

疗期间容易出现的疲倦、白细胞下降、疼痛、发热等有良好的效果。

(10) 中医综合治疗期(除手术、放疗、化疗期、癌症晚期以外):中医中药主导下以“扶正软坚、散结祛毒、活血化痰、清热解毒、健脾和胃、理气止痛……”方法治疗综合治疗期患者可以减少和预防恶性肿瘤的复发、转移,提升机体免疫力,提高患者的抗癌信心,让患者获得或达到健康人群的生活质量。像我们有“巨块型肝癌介入术后”患者从2012年开始做了介入手术之后就在我这服用中药,现在已经坚持4年多了,肿块基本消失,生活、工作完全恢复正常,每半年来全面复查一次。

(11) 中医姑息治疗期(癌症晚期和高龄患者):癌症晚期和高龄患者绝大部分是已经不能做手术、放疗、化疗和其他西医疗手段了,也有的是患者或家属不愿意做这些西医疗了,这时,中医姑息治疗也能针对晚期患者的各种症状运用各种中医特色疗法,达到使晚期患者减少痛苦、延长生命的效果。我们有很多晚期癌症患者比预期生存期多生存六个月、一年、两年甚至更长时间的例子。

三、市中医医院肿瘤科治疗肿瘤的方法

市中医医院肿瘤科治疗肿瘤的方法包括:中医综合治疗法;中医姑息治疗法;中药硬膏敷贴法;中医透皮经络疗法;中医针刺疗法;中医灸疗法;中医穴位敷贴疗法;中医免疫疗法;中医直肠滴注法;深部热疗法;体腔热灌注法;化疗;膀胱灌注法;体腔内治疗;放射性核素治疗。

毒副作用更小,加之中医之减毒增效功能,对肿瘤病人治疗以中西医结合、综合治疗为主,能有效的治疗和控制各类良性、恶性肿瘤及恶性肿瘤并发症,能显著减轻患者痛苦、延长患者生命,部分患者还做到了临床治愈。

该科自成立以来,已开展医院第一例放射性粒子植入术、第一例冷极射频治疗术、第一例胸腔灌注治疗术、第一例腹腔灌注治疗术等,均取得了很好的疗效,并获得患者的高度赞赏。科室坚持“以人为本,以病人为中心”的服务理念,做到“病人至上,社会效益第一”,发挥中医“简、便、验、廉”特色优势为肿瘤患者提供精湛的医疗技术和优质的医疗服务,为促进肿瘤防治事业高水平的发展做出了积极贡献。

相关链接

市中医医院肿瘤II科简介

市中医医院肿瘤II科位于住院楼十二楼,科室拥有一支知识结构合理,人员层次配备齐全,学术思想活跃的学术团队。共有床位72张,医护人员18人,其中主任医师1人,副主任医师1人,硕士研究生3人。在长期发展中,科室形成了“博爱、敬业、求真、务实”、“全心全意为病人着想”的团队精神。

科室以中西医结合治疗肿瘤为特色,设备先进、技术力量雄厚,拥有多项最新肿瘤综合治疗技术和设备,如肿瘤免疫治疗系统、体外高频热疗机、体内伽玛刀、冷极射频治疗技术、体腔热灌注机、介入热灌注机、中药介入疗法、中药硬膏贴敷疗法、温箱灸法、中药灌洗疗法、中药穴位疗法、穴位埋线疗法等。以专业技术综合治疗肺癌、乳腺癌、胃癌、胰腺癌、肝癌、妇科肿瘤、肠癌等肿瘤及并发症。

科室中医特色突出,有诸多自制专科用药,中药加现代医学治疗各期癌症疗效更好、



中医药防治肿瘤疾病的作用

李宁福

中医药治疗肿瘤方面的特色优势,在于调动机体的抗病能力、减轻其他治疗的毒副作用,它可以贯穿在整个综合治疗过程中。

一、未病先防,癌前防变

中医的“未病先防”就是防患于未然,以控制癌症的发生和发展。如对常见的癌前病变:乳腺的囊性增生、慢性萎缩性胃炎、家族性多发性大肠息肉、口腔白斑、慢性迁延性肝炎、宫颈糜烂、各部分长期不愈合的溃疡和瘢痕等,如果能够及时有效地治疗这些癌前病变,就有可能较大幅度降低某些肿瘤的发生率。

中医认为早期邪盛,正气尚未大衰,重在祛邪。肿瘤与其他疾病一样,是“正”与“邪”二气交争的结果,在正气不足、脏腑功能失调的情况下,易于发生肿瘤。因此在肿瘤尚未发生之前,针对可能导致肿瘤的各种原因,如遗传因素、免疫因素、癌前病变等内因,也包括有毒致癌物侵袭等外因,加以防范,从而降低肿瘤的发生率。中医主要体现在

摄生方面,调情志,适起居,节饮食,慎劳作,长养正气,防止病邪的侵袭。培养正气应当注重精神调节,加强体育锻炼,养成有规律的生活起居。平素保持心情舒畅,精神愉快,则有利于血脉流通,气机调畅,阴阳和调,正气充足。另外在饮食方面勿偏嗜、失节或食用不洁之品,忌食霉变不洁食物,少食油炸食物等。过食肥甘厚味易助湿、生痰、化热等。很多食道癌、肝癌、胰腺癌、胃癌患者跟饮食不当密切相关。

二、既病防变,防止转移

中医药对肿瘤转移的认识,可以追溯到《黄帝内经》。其指出脏腑之间,生理上存在着相互资生、相互制约的生克制化关系;病理上存在着相互影响、相互传变的乘侮亢害关系。故中医治疗肿瘤转移必须从整体观念出发,联系脏腑之间存在的生克乘侮关系,先治或未病脏腑,以阻断疾病的传变途径,防止疾病发展。中医从整体观念出发,以辨

证论治为基点,根据肿瘤的发病特点及临床表现进行治疗。处方用药先专攻一路,同时兼顾多方位,以提高正气,防止复发及转移。大部分肿瘤病人术后或化疗后,正气严重受损,此时会出现一些机体正气虚损的症状,如白细胞减少、贫血、全身乏力、肢体疲软、面色无华、精神不振、气短、头发稀少干枯、盗汗等等。此时应予扶正祛邪。其实中晚期癌症和高血压、糖尿病等一样是长期慢性疾病,中医药可让部分病人长期带病生存。中医治癌的原理,一方面是运用中药调理综合提高人体免疫力,有效识别和杀灭癌细胞;另一方面可以诱导癌细胞向正常细胞分化。

三、病后调理,慎防复发

恶性肿瘤在早、中期经过根治手术或经过规范化的放化疗后,达到了完全缓解,但是仍有一定的复发率,中医药在这一方面具有较大优势。中医认为,疾病初愈,虽然症状消失,但此时邪气未尽,正气未复,气血未定,阴阳

未平。病后可通过培补正气,调理脏腑功能,使其紊乱的状态得以恢复。扶助正气主要从气、血、阴、阳四个方面入手。调理脏腑功能主要从先天入手,先天为本,本元充盛则阴阳平和;后天为养,脾胃健则气血充。实瘤已去,但癌毒未尽,扶正的同时也不忘祛除余邪。现代医学也证实,即使早期肿瘤在根治术后,仍有微小转移灶的浸润,这也是术后辅助化疗的原因。此外,还应配合饮食调养,注意劳逸结合,生活起居有规律。否则,若此时新感病邪,饮食不慎,过于劳累,均可助邪伤正,使正气更虚,余邪复盛,引起宿疾复发。

总之,中医药在防治肿瘤中,具有重要的价值,这与现代肿瘤的“三级预防”有相似之处,但更突出了“天人合一、以人为本”的整体观念,具有个体化的辨证优势,特别是在应对癌变病、防恶化、肿瘤术后的防止复发与转移方面,有较好的效果。

(作者单位:市中医医院肿瘤II科)