

“中药 = 无毒”绝对是个误区

中药使用不当同样会增加肝脏的代谢负担,甚至导致肝损伤,把中药当滋补品长期服用不可取



在很多人的观念里,中药都是纯天然、安全无毒的,因而比西药安全,可以放心服用。事实上,中药并非无毒,也不比西药更安全。广州医科大学附属第三医院药学部主任药师司徒冰提醒,中药和西药一样,都是属于有明确适应症和用法用量的药品,都有一定的副作用。认为“中药=无毒”绝对是误区。因为任何药物都需经肝脏代谢,中药使用不当同样会增加肝脏的代谢负担,甚至导致肝损伤。因此,在中药的使用中,一定要注意厘清认识误区,掌握科学、规范的使用方法。如果在中药服用过程中出现乏力、食欲不振、恶心、胃脘不适、皮肤和巩膜黄染、大便颜色变浅等症状,应立即就医检查。

无病养生’,因而很喜欢买中药进补。”司徒冰介绍,不少人明明身体健康,却把中药当成滋补品长期服用。

司徒冰说,即使是中医,也讲究“阴阳气血平衡”,缺什么才补什么。很多人自己觉得“身体有点虚”,却分不清楚究竟是阴虚、阳虚、血虚还是气虚,就乱“补”一通。有的人本来身强力壮,仅仅是觉得“补补总没害处”,就长期服用某种滋补中药。结果,无端增加了肝脏的代谢负担。因此,必须戒掉“没事也吃中药”的习惯,有煲汤习惯的家庭,最好不要随便使用药材煲汤。

误区2: 用含中药的保健药养颜瘦身

专家: 苦寒泻下药仅适用于急性便秘
司徒冰说,目前,很多自称含有中药成分的保健品在市面上出售。其中,大黄、芦荟、番泻叶等,更被包装成了各种“润肠通便、排毒、瘦身”的保健品,声称可以用

于治疗慢性便秘、肥胖症等作用。因而,不少爱美人士选择服用这类保健品,希望能够实现养颜瘦身。

“其实,中医非常讲究辨证施用。”司徒冰认为,大黄、芦荟、番泻叶属于苦寒泻下药,仅适用于急性实热性便秘,对于虚性病患者、老年人、慢性便秘者,并不适用。长期服用,可能会引起黄疸等急性肝损伤、肠道黏膜黑变病、免疫力低下。“此外,还可能对女性月经过多引起贫血、卵巢受损引起闭经。”

误区3: 服中药时药量、时间随意

专家: 不少中药有毒性,过量会中毒
“我们在临床上经常遇到一些患者,认为中药是用来调理身体的,那么药量和服药时间可以随意,有的患者甚至会自行加大药量,或者擅自多吃几天。”司徒冰说,这种做法绝对是禁忌。在中药的使用中,产生不良反应的主要原因就是长期或超剂量用药。因为不少中药本身含有毒性,如朱砂、雄黄、蟾酥、附子等,过量服用即可中毒。“肝脏本身就特别敏感、脆弱,长时间或超量的药物代谢,很容易加重肝脏的负担,使肝脏受到损害,从而加重病情。”

司徒冰强调,中药也需要严格遵照医嘱用药,不要随意更改服药剂量、时间和疗程。中药的剂量是有依据的,相同的中药,不同的剂量,在处方中可以发挥不同的作用。而有中药的剂量更是有严格要求,随意加大剂量就有可能引起中毒。比如,中小剂量的大黄,有利胆退黄泻下的作用,但剂量过大则引起胆红素代谢障碍,加重黄疸。

此外,服药时间也需注意。一般来说,中药宜在饭后30-60分钟内服用,以避免中药成分对胃黏膜的刺激;喝中药时不要喝酒,因为酒精可能会影响药物的代谢,从而引起血药浓度过高,引起药物积蓄。

误区4: 轻信偏方、秘方的神奇功效

专家: 大多偏方、秘方含有损肝药物
“现在民间流传太多的所谓偏方、秘方,”司徒冰说,对于深受疾病困扰的患者而言,这些所谓的偏方、秘方有着一种神奇的吸引力。甚至有的患者宁可信偏方,也不愿相信医生科学规范的治疗方法。

“其实,这是很危险的。”司徒冰解释,民间流传的各种偏方、秘方,大多数含有损肝药物。“当然,偏方、秘方在个别人身上也许发挥了作用,但很可能只是巧合,并非意味着可以人人效仿。”

而且,中医讲究辨证论治。比如,如果是风寒感冒,出现咳嗽、咳清稀痰、流清鼻涕、恶寒怕冷等症状,但还用夏枯草、连翘、薄荷、桑叶这些辛凉的药,就会雪上加霜;如果是风热感冒,出现咳嗽、咳黄痰、流黄稠鼻涕、发热等,却还用麻黄、桂枝这些辛温药,效果也会适得其反。

专家提醒

切忌擅自将中西药一起服用

“老人、小儿、体弱者、妊娠期、肝肾功能障碍者服用中药,需格外谨慎。”司徒冰提醒,因为儿童的肝脏尚未发育完善,老年人的肝脏代谢功能下降,妊娠期孕妇的身体条件特殊,而糖尿病、慢性肝炎患者等因为疾病原因造成肝脏功能受损的慢性患者,因为长期服用一种或多种药物,更容易受到药物性肝损伤的影响。“因此,这些人群在使用中药时,要特别慎重考虑,尽量少用或不用肝损伤性药物,如需长期使用中药,特别是有肝损伤的中药时,最好能定期监测肝功能,并在医生的指导下正确服用。”

“尤其是中西医药物一起服用,一定要咨询医师或药师的建议。”司徒冰强调,有些药物单独服用,对肝脏的危害不大,但同时服用,药物之间可能发生相互作用,引起肝脏损伤。“因此,联合用药时,一定要考虑药物的相互作用,避免肝毒性的积累。”

司徒冰提醒,如果在中药服用过程中出现乏力、食欲不振、恶心、胃脘不适、皮肤和巩膜黄染、大便颜色变浅等症状,要警惕可能出现的肝损伤,应立即就医检查。此外,购买中药材要到正规经营场所,因为中药同名异物、异物同名的情况很多,如果没有一定专业知识,难辨真假,加之中药的产地、种植、采收、炮制等不同,会导致药材的质量参差不齐。此外,农药残留和污染物的蓄积,都会是中药导致肝损伤的原因。

据《广州日报》

声明

近日,我发现有不良人员冒充我司及关联公司以“中兴网信科技园”项目部员工的名义,散布湖南中兴网信二期“中兴网信科技园”项目招投标等虚假信息谋取非法利益,导致多名人士资金受损。

对此,我司特作出以下郑重声明:
截至目前为止,我司及有关关联公司均未发布任何有关“中兴网信科技园”项目招投标信息,也不存在任何不正规的内部操作流程。如有以“中兴网信科技园”项目部员工的名义发布的任何相关信息,均不属实,我司将不承担任何法律责任,并保留追究其法律责任的权利。
特此声明。

湖南中兴网信科技有限公司
2016年6月27日

迁坟公告

为搞好珍珠村易地扶贫搬迁安置点建设,凡建设用地区围所有坟墓需迁移。具体范围:石市镇珍珠村黄公组和万家组靠斜堰堰水库、新桥谭大屋后山(渡口凉亭后面)所有坟墓。迁移最后期限为2016年7月10日,迁坟补偿按国家相关政策标准执行,逾期迁移,视为无主坟墓,由建设单位统一迁移。

联系电话:肖告生 13786475167 方云寿 13107043504

石市镇珍珠村村民委员会

2016年6月30日

分类信息

百十元投入 数万人关注

QQ: 190918724 微信: hywblql
市区免费上门电话: 13607347070

房产商铺

门面/房屋出售

均处商业中心繁华地段:
一、石鼓区明翰路18号,临街门面324.65平米及1栋5层、3层、2层(建筑面积:2164.3平米)占地面积2亩,现整体出售(适合办公、学校、宾馆等及各类商业用途)。
二、石鼓区和平北路19-21号门面(建筑面积150平方米)以上房产两证齐全,价格实惠。有意者请联系:刘生 15200538155

住房优惠价出售

衡祁路幸福小区,129平米,9楼楼梯,毛坯,3房2厅2卫,成熟小区,周边有联合小学、市六中,1500元/平米特价出售。廖先生 18674738966

靓房急售

广电花园,166平米,毛坯,4室2厅,9/13楼电梯,位置优越,交通便利,临中心汽车站、平湖公园。陈先生 13607347070

复式新房出售

华新,位置绝佳,市水利局家属房,毛坯,280平米,7/7楼,6室3厅带花园,带21平米车库,总价75万。李先生 13307345801

靓房出售

1、中泰峰境,137平米,毛坯;
2、碧桂园,89平方,毛坯。两房均南北通透采光好,业主直售非中介,价格优惠!13973444807

婚恋交友

爱琴海交友会所

◆未婚女 92年 1米63 公务员 清水芙蓉 家教好 13607344140
◆离异女 75年 1米60 自开牙科诊所 优雅大方 车房俱备 15727451682
◆丧偶女 65年 1米65 自办公司多年 风韵犹存 不图经济只图人 13007349898
◆未婚男 89年 1米70 公安系统 拥有家族生意 阳光睿智 13786495216
◆离异男 72年 1米72 广铁集团主任 孝顺顾家 懂得担当和责任 13786495216
◆离异男 63年 1米68 连锁酒店股东 爽朗热情 愿爱一个人过一生 15727451682
报名热线: 8271299 8271399
公司地址: 衡阳市先锋路47号
总工会对面二楼

心知道交友会所

◆未婚男 85年 1.75米 国外留学 外企企业 稳重 儒雅 有事业心 新房已备 家境优 13875741620
◆离异男 64年 1.72米 大学教师 孩子已工作 无不良嗜好 有责任心 8203866
◆离异男 68年 1.73米 税务局 大气不霸气 孩在外地工作 车房俱有 觅知心爱人 13575135468
◆未婚女 91年 1.57米 大学教师 文静温柔 肤白貌美 独生女 有良好家教 13875741620
◆离异女 73年 1.64米 医院工作 气质高雅 车房俱备 觅稳重爱家男士相伴到老 8203866
◆丧偶女 65年 1.60米 电视台 端庄淑雅 盼一份心心相印的情感 13575135468
电话: 8203866 18974746049
网址: www.hyxzd.com
地址: 衡阳妇幼保健院对面三楼

车市

东圆二手车公司
高于市场价收购合法车辆、免费评估。代办过户年检、开二手车交易发票。18973453119 13973409940

今世缘婚介

◆未婚女 91年 1米64 政府机关 明艳动人 家教好 车房陪嫁 18942024637
◆离异女 87年 1米67 经商 清纯高挑 电梯房 有车有房 也会醉 8197367
◆离异女 79年 1米58 政法系统 秀外慧中 江景住宅 无负担 13875796161
◆离异女 68年 1米61 特变电工 气质高雅 与你共建美好明天 15211486988
◆未婚男 89年 1米70 部队军官 威武帅气 是你遇到就不想放手的男孩 8197367
◆离异男 72年 1米72 自办酒店 你若不离不弃 我便点灯相依 15673415322
◆离异男 63年 1米71 企业管理 幽默风趣 车房俱备 重情顾家的男士 15211486988
◆丧偶男 56年 1米75 公务员 貌体健 综合素质好 女儿在部队 18942024637
地址: 珠晖区广东路和平小区2楼(德泉宾馆斜对面)
情缘热线: 8197367 15211486988

招聘

一生情缘招聘
工作人员3名,年龄25-50岁,月薪1500-4000元,热情敬业的女士。
联系电话: 18173408881

综合信息

衡阳市铁路职业技术学校

招生即招工

郑重承诺: 凡本校应届毕业生, 100%安排铁路、地铁、高速公路收费站、航空公司和电信局等单位上班, 如未能安排工作者, 学费全退!

报名邓老师 13974724937
热线彭老师 13087246667
网址: www.hytjx.com QQ: 704907422
地址: 衡阳市珠晖区机场西路44号(骏诚汽车检测中心对面)

博艺牌技

地址: 市蒸湘南路共创名城617室
电话: 13575152879