

陆好口腔暑期有优惠,牙齿矫正直降 1000 元

优惠活动预约电话：0734—8525120、8318120、13875720667

■本报记者 贺正香

本报讯 一年一度的暑假即将到来,这是给孩子开始牙齿矫正的较好时间,衡阳陆好口腔连锁机构奥齿店推出暑期优惠特价,牙齿矫正直降 1000 元,优惠活动预约电话:0734—8525120、8318120、13875720667。

拥有一口洁白整齐的牙齿应该是大多数人的心愿,遗憾的是由于各种不良的口腔习惯以及口腔疾病,造成许多人尤其是青少年的牙齿磨损、松动甚至严重畸形,不得不做牙齿正畸治疗。据衡阳陆好口腔连锁机构奥齿店牙科专家陆好介绍,暑假期间,由于时间相对宽裕,前来咨询和进行牙齿正畸的青少年患者明显增多,许多家长都希望趁着暑假让孩子的牙齿改“斜”归正。陆好表示,牙齿正畸,就是采用科学的方法将畸形的牙齿进行矫正,达到美观、健康和稳定的牙

列目的。一般来说,青少年牙齿矫正的最佳年龄为 12—16 岁。

陆好介绍,正畸治疗开始 1 至 2 周内有不适应均属正常现象,不必太过担心。矫治器初次戴用后及每次复诊加力后,牙齿出现轻度反应性疼痛、酸胀、不适或松动等,属于正常反应,一般在 3 至 7 天内减轻或消除。如有其它严重不适,请与医生联系。

简单的乳牙期的矫治时间一般在半年左右,恒牙期的全面治疗通常在两年左右。一般戴上固定矫治器后每 4 周复诊一次,活动矫治器每 2 至 4 周复诊一次。若不按时复诊或长期不复诊,牙齿将不会移动或出现异常变化,不能取得预期效果。

正畸治疗期间,一般饭菜均可食用,但不宜食用粘性食物,大块及较硬的食物尽量切成小片食用,否则容易造成矫治器脱落或损坏。

矫治器可能对口腔粘膜、颊、舌等软组织有轻微的摩擦或刺激疼痛,数日后即可适应。若是因结扎钢丝末端竖起而刺伤软组织,可将之轻轻按倒。若发现锁槽、带环松动脱落,或弓丝折断等情况而影响到口腔功能时,应及时与医生联系,以确定是否需要去医院处理。

矫治器是由较为贵重的特殊材料经专业技术人员手工精密制作,有些矫治器如锁槽则是成套进口,患者切勿自行改动矫正装置的形状或结构。如果使用的是活动矫治器或隐形矫治器,当取下时务必将矫治器放进保护盒中,切勿随意包在纸巾里,以免造成损坏或遗失。

陆好提醒,一般情况下,儿童矫正时间比成人要短一些,儿童牙齿矫正时间在 10—12 个月左右,效果好的病例几个月就可以完成矫正,成年人牙齿矫正正在 18—24 个月左右。

佳孕携手天马山街道有关部门共同举办“走入社区关爱孕期女性健康”公益活动 让准妈妈、新妈妈更健康更漂亮



三位孕妇的瑜伽表演动作优美、轻盈。

■本报记者 金 灿

本报讯 孕妇如何克服焦虑和紧张?孕期瑜伽对孕妇有何帮助?产后瑜伽如何让产妇尽快恢复身体和体型……6 月 26 日,佳孕——瑜伽悦体中心携手天马山街道有关部门,共同举办了“孕育爱·为明天”暨佳孕“走入社区关爱孕期女性健康”公益活动。活动吸引 300 多名准妈妈、新妈妈及亲友参加。

活动现场沙画“描绘幸福生活人生”中拉开序幕,一幅栩栩如生的沙画,让观众对如何经营婚姻家庭生活有了清新的认识。紧接着,三位练瑜伽的孕妇现场表演了孕期瑜伽,她们优美的身姿、轻盈的动作

和清爽的精神面貌赢得了大家一阵阵喝彩。她们还与观众分享了孕期瑜伽给她们带来的快乐感受……随后,佳孕——瑜伽悦体中心专业教练马娇娇和准妈妈、新妈妈进行了现场互动,小小的活动体验让她们亲身感受了孕期释放焦虑和紧张竟然这么容易!马教练介绍,孕期瑜伽不但可以帮助孕妇控制体重,缓解产前焦虑和身体不适,促进宝宝健康发育和成长,而且可以助力顺产,减缓分娩疼痛。产后瑜伽能为爱美的新妈妈们尽快恢复健康和孕前的窈窕身姿。她告诉准妈妈、新妈妈们,只要大家坚持科学运动和锻炼,一定会更加健康,更加漂亮,更加自信,更加幸福。

广告

夏至日,市民扎堆“冬病夏治”

市第一人民医院“冬病夏治”活动颇受市民青睐

■通讯员 彭骏驰

本报讯 6 月 21 日,夏至来临,市第一人民医院门诊大厅前来接受“冬病夏治”诊疗的群众成群结队,活动持续一天,诊疗寒性病证患者达 353 人次。

最早来到该院门诊大厅等候的邓奶奶,患有慢性阻塞性肺病十余年,每年冬季总是出现胸闷、咳嗽不止、气促等症状,严

重影响到了她的正常生活,曾多方求医无明显效果。去年初抱着试一试的心态来到该院施行“冬病夏治”,结果冬季病症果然减轻了。邓奶奶告诉笔者:“这种治疗方便简单,效果非常好,我通过‘冬病夏治’后,老毛病复发次数明显减少了,身体比过去舒服很多!”

笔者在现场见到,一位中年女士正在进行“冬病夏治”敷贴

治疗,经了解,这位来自珠晖区荷花坪社区的陈女士过去体质较差,每到冬天反复出现感冒症状,每次发病要花费 1000 元以上诊疗费,去年到该院接受冬病夏治诊疗,近一年来没有患过感冒,为此,陈女士喜出望外,今年特地过来再次接受“冬病夏治”治疗。

连日来,到该院接受“冬病夏治”的市民络绎不绝,此次活动将持续到 8 月 30 日。

儿童心理健康如何从“心”开始

衡阳市第二人民医院组织心理卫生专家进社区

■通讯员 刘丽娜

本报讯 6 月 22 日,在第六届中国医师节即将来临之际,衡阳市第二人民医院心理卫生专家主任医师陈卉,来到珠晖区一六村社区,为居民讲授了一堂生动有趣的“儿童心理健康知识”课,社区居民拍手叫好。

随着现代人们生活水平的提高,儿童的身体健康越来越受到重视,却往往忽视了儿童的心理健康,家长们因为孩子的教育问题有时焦头烂额,针对当前的教育症结,专家结合当前儿童心理特征,利用场景对话以及讲述一个个贴近生活的小故事,为居民讲解在生活中如何用其他方式取

代对孩子的惩罚,积极传递家长与儿童沟通技巧,让孩子更信任家长,让家长更了解孩子,让孩子心理更健康。

此次专题讲座气氛热烈,设计问题扣人心弦,引起居民共鸣,大家踊跃提问,专家耐心解答,消除一些居民在教育孩子中的心理疑结,得到社区及居民一致好评。

举办“精神卫生知识”宣讲比赛

市第一精神病医院开展庆祝第六届医师节活动

■通讯员 李 勋

本报讯 6 月 24 日上午,市第一精神病医院召开第六届医师节庆祝大会,以鼓励全院医师树立“自豪、自强、自尊、自爱、奋发向上”的精神,倡导“尊重患者、敬畏生命、用心服务”的服务理念。

市第一精神病医院院长刘中毅表示,在公立医院改革的大潮中,全院医师们弘扬救死扶伤、

全心全意为人民身心健康服务的行业精神,努力构建和谐医患关系,竭诚地开展身心诊疗服务。目前医院临床路径诊疗全面推广,医疗质控向精细化推进,职称考试捷报频传,外院医务人员接连不断地慕名来院进修实习见习,这正是全院一代又一代医师们同心同德、呕心沥血、埋头苦干,方成就了来之不易的今天。

当天还举办了“精神卫生知识”宣讲比赛,医院各病区

推选的 9 位选手分别进行讲课比赛,选手们课件制作精美、内容通俗易懂、讲课技巧专业且吸引力强。通过评委们的一致评定,三病区谭夏医师荣获一等奖,四病区庾青、李恣思医师荣获二等奖,三病区贺丽医师、二病区傅亚平医师、六病区王瑾医师荣获三等奖。医院文贵林书记在赛后进行了点评,号召医师们全心全意、不离不弃地为广大身心障碍患者服务。

近视手术应该如何选择,专家提醒术前检查尤为重要

暑期将至,近视手术持续升温。衡阳爱尔眼科医院屈光手术中心每天接诊的人群中,很多都是刚刚高考完的学生和家长。不少学生及家长表示,入伍、报考军校及一些特殊专业,都有明确的视力要求,可面对近视手术繁多的手术方式,不少考生和家长还是不知该如何选择。

衡阳爱尔眼科医院屈光手术中心李建平主任解释说,不同的近视患者适合的手术方式也都不一样。飞秒激光作为目前主流的手术方式,其手术时间短,术后恢复快、视觉质量稳定的特点,适合绝大多数的考生。此次引进的“3D smile 全飞秒”手术系统,运用 3d 全飞秒技术在角膜基质层制作透镜,通过 2 毫米的微创切口取出,达到矫正近视的效果。极大提高了近视矫正手术的安全性和患者舒适度,术后视觉质量更完美,最大的优势就是保留了角膜结构的完整性。

有很多家长表示,经常在某些宣传中看到的“全激光”、“全新一代飞秒”等意义模糊的词汇,这些词汇所指的手术跟

“全飞秒手术”是一回事吗?李建平主任对此作出了明确解释,引进于德国蔡司公司的 Visu Max 全飞秒技术,目前仅有此型号的手术设备,手术过程中全程使用飞秒激光进行操作。而其它手术设备,如美国的 U 视飞秒激光、瑞士的达芬奇(LDV)飞秒激光,在手术过程中都需要借助准分子激光完成手术,与全飞秒手术的方式截然不同。类似“全激光”、“全新一代飞秒”这样的宣传方式,其实是利用患者对于手术原理的不了解而进行概念上的混淆。

伴随着“全飞秒”手术正式落户衡阳,“全国屈光手术专家巡诊月”活动也正同步进行中,包括汉口爱尔眼科医院屈光中心雷晓华主任、贵阳爱尔眼科医院副院长黄加兵在内的多位国内著名屈光手术专家,将轮番来到衡阳爱尔眼科医院亲诊,为近视患者进行“全飞秒”手术。让衡阳人不用出远门,在家门口就能享受到国内顶尖的近视治疗体验,数量有限,约完即止。活动详询:8239955/18216015796。