

# 多种网售奇异蜂蜜，蜜蜂都采不出

专家指出：一些植物根本不能分泌花蜜，一些花蜜蜜蜂无法采集，建议消费者谨慎购买

“玫瑰蜜”、“金银花蜜”、“松花蜜”……最近网上涌现出不少“奇异蜂蜜”，并宣称玫瑰蜜可以美容滋补，金银花蜜具有清热解毒功效等等。然而记者采访养蜂人士得知，市场上出现的部分“奇异蜂蜜”，其植物并不能分泌花蜜，因此“玫瑰蜜”、“金银花蜜”从何而来也就不得而知。业内人士指出这类“奇异蜂蜜”有商业炒作嫌疑，建议消费者谨慎购买。

## A 张冠李戴的蜂蜜比比皆是

记者在某网购商城搜索“玫瑰蜜”后，出现4000余条的搜索结果。在其中一家的产品描述中可以看到，店主称“玫瑰蜜”具有美容滋补等功效。原产地为黑龙江伊春，是厂家专养的土蜜蜂采伊春的野玫瑰所得，发货地则为河北廊坊。记者询问客服“玫瑰蜜”的取蜜制作流程，客服称：“我们所出售的野玫瑰蜜不是家养的玫瑰花，而是野生的

蔷薇，俗称‘野玫瑰’。”此外，客服强调：“我们的产品是纯正的野玫瑰花土蜂蜜，有淡淡的花香味，具有美白嫩肤，香体安神的效果。”

在部分店铺，“雪莲蜜”和“雪蜜”常常被列为一种蜜，这两者有什么区别呢？某网店的产品包装上以醒目大字注明的“雪莲蜜”，其产品详细介绍里却使用的是“雪蜜”。此外，据客服介绍，该蜜

的原产地为新疆，而在产品介绍里，该蜜的产地却为长白山。

当记者询问“是否是雪莲的花蜜”时，客服回复说：“这其实是椴树蜜，椴树蜜又称雪蜜。”那么雪蜜和雪莲蜜有什么关系呢？对此，客服表示“雪莲蜜”和“雪蜜”一样，因为雪莲蜜结晶状态像雪，因此称为“雪蜜”。随后该客服又改口否认“雪莲蜜”与“椴树蜜”是同一种蜜，称该蜜产自新疆的高山雪莲。

## B “金银花蜜”、“银杏蜜”被赋予多种功能

与上述的“国产蜜”不同，网上售卖的“金银花蜜”多自称进口而来。有不少商品名中明确标注“新西兰原装进口金银花蜂蜜”，在产品描述中又解释称是新西兰金银花的蜜，该花又名“忍冬花”，“与国内金银花不是一种植物”，但仍宣称该蜜具有“清热解毒”的功效，且售价相对

较高。“国产”金银花蜜同样宣称具有降火清热的功效。

“银杏蜜”也被赋予了“抗菌消炎、降压降脂”等功效。有店主介绍说，该店所售的银杏蜜产自世界级质公园，国家5A级风景区，江西鹰潭龙虎山养蜂园。在银杏开花时，蜜蜂采银杏花而酿的蜜，“不是市

面上的调和蜜，我们是100%纯天然的蜂蜜，不是把银杏花加工到蜂蜜里的调和蜜。”店主强调说。对于宣称的“降脂降压”等功效，店主说：“银杏蜜中的黄酮甙、苦内脂对脑血栓、老年性痴呆、高血压、高血脂、冠心病、动脉硬化、脑功能减退等疾病都具有特殊的预防和治疗效果。”

## C 玫瑰、松树、银杏等不能分泌花蜜

浙江大学蚕蜂研究所所长、中国养蜂学会副理事长胡福良教授介绍，对于市场上鱼龙混杂的各种蜂蜜，首先要搞清楚蜂蜜的原料和酿造过程。蜂蜜是蜜蜂采集植物的花蜜、分泌物或蜜露，与自身分泌物混合后，经充分酿造而成的天然甜物质。

蜂蜜主要来源于植物

的花蜜，花蜜是植物花内蜜腺的分泌物。其次是蜜露和甘露。蜜露是植物花外蜜腺的分泌物，而甘露则是蚜虫、介壳虫、叶蝉等昆虫排泄于植物表面的含糖代谢产物。蜜蜂经口器采集这些原料，暂时贮于体内的蜜囊中，运回蜂巢后，吐在巢房内，由内勤蜂混入自身的分泌物经过反复酿造而成。

蜂蜜的原料来自上述三种，但并不是有蜜的植物就能出蜂蜜。还有一些植物没有蜜腺，不能分泌花蜜，比如玫瑰、桃树、银杏等，这些植物有花粉，但没有蜜。再比如松树，可以形成松花粉，产量很高，但没有蜜。市场上有进口的松树蜜，那是蜜蜂采集了松树上介壳虫的排泄物形成的一种甘露蜜。



## D 雪莲蜜、金银花蜜难以采摘

对于市场上出现的“雪莲花蜂蜜”，胡教授指出，虽然对雪莲花是否有蜜腺我们不得而知，但雪山上的雪莲蜜肯定是没有的，因为温度太低，蜜蜂根本就飞不了。金银花虽然有蜜腺，但位于花的底部，由于花管细而长，蜜蜂的吻又较短，很难采到蜜，加上人工种植的金银花通常在花冠完全打开前就采收了，因此很难形成商品蜜。据说在山西中南部生长着一些野生金银花，但即便蜜蜂去采集，其产量也十分有限。市场上的金银花蜜，大多是用其他蜂蜜浸泡含苞的金银花花蕾而来的。

## E 建议消费者谨慎购买

“现在有些商家寻求商业利益，推出各种奇异蜂蜜，我认为都是商业炒作，为了迎合部分消费者的猎奇心理。”胡教授说，“我最近也询问过一个商家，问雪莲蜜从何而来？对方说他们的蜂蜜是从天山采的。很显然，仅因为这个理由不能判定蜜蜂酿造的就是雪莲蜜。与线下实体企业受政府监管力度大比较，网上销售的商家往往钻了监管不严的空子。”

他建议消费者购买蜂蜜时，尽量找正规企业、大品牌购买，树立正确的消费观念，不要追求所谓新奇的东西，“因为从科学研究结果看，不同种类的蜂蜜营养价值和生理活性相差不大，所以不要去追求稀奇古怪的蜂蜜。”

据《北京青年报》

## 长期这样吃，更易得胃癌

胃癌似乎偏爱于上班族，不少上班族患上胃癌。上班族经常不能定时吃饭，即使吃饭也是狼吞虎咽的，这些吃饭的方式都是导致胃癌的原因。以下五种吃饭方式容易致癌。

### 1、吃得过饱

我们的先辈在很早以前就认识到吃得过饱会对身体造成危害，《黄帝内经》里面说了句非常经典的话：“饮食自倍，肠胃乃伤。”说明一次吃很多东西，首先损伤的是我们自己的肠胃。中医古书《济生方》也指出：“过餐五味，鱼腥乳酪，强食生冷果菜停蓄胃脘……久则积结为症瘕。”从古人的经验看，饮食过量就会使肠胃功能失调，时间久了，生病得癌也无法避免。

### 2、蔬果吃得少

膳食讲究平衡，蔬菜水果是我们日常膳食中的重要组成部分，所以，如果平时只爱吃肉，不爱吃蔬菜和水果，就增加了患癌的风险性。研究表明：长期大量摄入红肉和熟肉

制品分别使结肠癌危险增加29%和50%。

### 3、吃得过快

吃东西狼吞虎咽仿佛成为这个时代上班族的一个通病，工作和生活的压力让上班族处于一个高度紧张的状态中，吃饭好像只是为了简单的身体需要，所以，吃饭速度非常快。实际上这样对身体健康非常不利。吃饭快，食物的咀嚼不细，易损伤消化道黏膜，产生慢性炎症；另外，吃饭快，食物团块的体积大，易对食道和贲门等消化道产生较强的机械刺激，久之会引起消化道损伤甚至癌变。

### 4、吃滚烫的食物

临床中，医生发现很多消化系统癌症患者，特别是食管癌、胃癌患者，他们有一个共同的特点，就是喜欢吃非常热的食物，每顿饭都恨不得吃那些刚出锅的东西。咨询一位被确诊为食管癌的患者饮食情况，发现他平日不但喜欢吃烫嘴的饭菜，还非常喜欢喝热茶，就是这些不良的饮食习惯，造成他中年发病。

红色电影院

《夜孔雀》90 分钟 票价 50 元 19:00(1 厅)

《分歧者 3》120 分钟 票价 50 元 20:40(1 厅)

《钢刀》3D 95 分钟 票价 70 元 19:10(2 厅)

《再见·在也不见》3D 110 分钟 票价 50 元 20:50(2 厅)

地址:衡阳市珠晖区临江路 1 号

电话:8331157

广告

## 药物不能根治白内障 5 月 21 日白内障专家答疑解难

目前，我国随着人口年龄结构向老龄化发展，老年性白内障失明的患者大量增加。这些老年白内障患者均需要手术治疗才能恢复光明。然而仍有一部分老年人对白内障手术存在一些误区，以至贻误治疗时机。衡阳爱尔眼科医院白内障专家罗伟医生针对以下几个误区做出了解释。

首先，老年人视物模糊是不是得了白内障呢？罗伟医生解释到，老年人视物模糊很大一部分是由白内障导致的，但也有可能是老花眼、眼底病等其他原因，需要到医院做专业的眼科检查才能最终确定，进行相应的治疗。

其次，不少患者和家属

盲目听信一些白内障治疗药物的虚假宣传，长时间服用不但不见效果，病情反而日渐加重，延误了治疗的最佳时机。罗伟医生提醒患者和家属，目前还没有任何一种药物能够根治白内障，手术治疗白内障，以高品质的“人工晶体”替换人眼浑浊的晶状体，最终让白内障患者重获清晰视力。

还有不少老人认为白内障要等到完全“成熟”，直到眼睛完全看不见才进行手术，这是一种非常陈旧的观点。罗伟医生表示，只要白内障影响到正常生活就可以手术，等到眼睛完全看不见或者视力非常差才手术，不仅大大影响了生活质量，实际上还加大了手术的难度和风险，不利于术

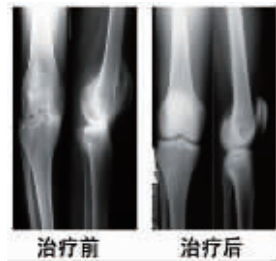
后视力的恢复。

想要与罗伟医生面对面沟通白内障手术细节？5月21日上午9点，衡阳爱尔眼科医院举行“白内障手术专家见面会”。白内障专家罗伟医生将在会议现场就白内障防治及手术细节答疑解惑，并与患者进行一对一沟通。参与活动的患者可获得精美礼品外，现场预约白内障手术还能享受手术费用补贴。欢迎患者及家属提前报名并到院参与活动。

活动详询及报名：8239955 / 18216015796；医院地址：市解放西路红湘路口（市内乘 115、145、222、128、108、157、139、101、102、142 等路车至红湘路口站下）

## 莫让“关节疼痛”影响幸福生活

庆上市 12 周年买 5 送 1, 10 送 3, 20 送 8, 30 送 15



很多中老年人，上下楼关节疼痛，早上起床或久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重者关节积水肿胀变形，不敢打弯对于这类疾病，过去除吃止痛药、注射玻璃酸钠之外大多建议做手术甚至换关节，由于膝关节软骨处没有毛细血管，其养分主要依靠关节内滑液供给一般口服药和打针输液效果都不理想，治来治去总是治不好，为此让很多老人的晚年幸福生活蒙上了阴影。

然而在云南西部，世居深山辛勤耕作的各族百姓却因为当地的一剂老方侯氏仙草牌“仙草骨痛贴”，就能轻松摆脱这类疾病的困扰。该方主要针对关节退变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、髌骨软化、风湿类风湿性关节炎、股骨头坏死等顽症，贴上很快就有反应，关节疼痛、僵硬的情况改善不少。按疗程使用效果更佳，购药请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。

热线电话：**0734-2580199**

地址：衡阳市岳屏公园东门对面，仙姬巷 75 号药店有售。

市内免费送货专业老师上门指导用药  
豫医械广审(文)第 2014120072 号  
广告